



Artykuł: PIŁKA SKACZĄCA  
Model: 81117-81146

## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

PRZECZYTAJ UWAGA NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ PRZED ROZPOCZĄCIEM KORZYSTANIA Z PIŁKI SKACZĄCEJ I ZACHOWAJ JĄ DO PÓŹNIEJSZEGO WYKORZYSTANIA !!!

Piłka skacząca to zabawka, dzięki której dziecko ma możliwość rozwijania zdolności koordynacyjno-ruchowych podczas pełnej radości zabawy.

## UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
2. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Nie wolno używać uszkodzonego urządzenia.
3. Dzieci mogą korzystać z piłki wyłącznie pod nadzorem dorosłych.
4. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem, jest to konieczne w przypadku osób mających kłopoty ze zdrowiem.

## DANE TECHNICZNE

- Piłka wykonana jest z wysokiej jakości PVC.
- Wyposażona w zawór zwrotny.
- Piłka o średnicy 60cm średnicy.
- Posiada okrągły uchwyt poprawiający komfort trzymania.

## PRZEZNACZENIE

1. Piłka przeznaczona jest do ćwiczeń relaksacyjnych, wzmacniających mięśnie brzucha i grzbietu, aktywuje stawy, obniża napięcie organizmu.
2. Można na piłce siedzieć, skakać, leżeć, ćwiczyć, rzucać nią i turlać.
3. Piłka do skakania koryguje postawę, doskonali w utrzymywaniu równowagi, kształtuje mięśnie, wzmacnia koordynację ruchów i wyrabia prawidłowe odruchy bezwarunkowe, pomaga w skupieniu uwagi oraz stymuluje prawidłowy rozwój fizyczny.

## ZASADY EKSPLOATACJI I KONSERWACJI

4. Nowo zakupioną piłkę przed napompowaniem należy pozostawić przez 2 godziny w temperaturze pokojowej.
5. Używając kompresora, należy piłkę pompować stopniowo, zwracając uwagę aby materiał rozprostowywał się powoli.
6. W miejscu wykonywania ćwiczeń z piłką nie mogą się znajdować ostre krawędzie.
7. Piłkę należy pompować tylko powietrzem.
8. Nie zaleca się używania piłki do długotrwałego siedzenia.
9. Piłkę nie należy zostawiać w pobliżu źródeł ciepła.

Nauczenie się jak upadać może znacznie zredukować możliwość poważnego uszkodzenia ciała:

- a) jeśli tracisz równowagę, skul się, aby zminimalizować odległość upadku,
- b) przy upadku staraj się upadać na miękką część ciała
- c) przy upadku staraj, o ile to możliwe być elastycznym.
- d) początkujący użytkownicy powinni rozpocząć naukę z pomocą osoby ubezpieczającej lub rodziców.

**OSTRZEŻENIE:** Nieodpowiednie dla dzieci w wieku poniżej 3 lat.

Zgodność z normą EN71-1, EN71-2, EN71-3