

DZIĘKUJEMY ZA ZAKUP ZEGARKA TIMEX.

Prosimy o dokładne przeczytanie niniejszej instrukcji obsługi Twojego zegarka Timex.

#### FUNKCJE I RODZAJE ZASTOSOWANIA

- Czas w formacie 12- lub 24-godzinnym.
  - Data w formacie MM-DD (miesiąc-dzień) lub DD-MM (dzień-miesiąc).
  - Trzy strefy czasowe.
  - Opcja sygnału dzwinkowego pełnej godziny.
  - 100-godzinny stoper z funkcją pamięci dla czasów rund i międzyczasów.
  - 24-godzinne odliczanie (odliczanie i stop lub powtarzanie).
  - Sygnalizacja terminów (okazje).
  - Trzy opcje budzenia: codziennie/dni robocze/w weekendy.
  - Indywidualne ustawienie trybu pracy (wybierz HIDE, aby ukryć nieużywane tryby - zostaną one usunięte z listy trybów pracy).
  - Podświetlanie nocne INDIGLO® z funkcją NIGHT-MODE®.
  - System FLIX® służący do włączenia podświetlenia wskaźnika zegarka, uruchamiany poprzez lekkie potrząśnięcie nadgarstka.
- Kilkakrotnie wcisnąć **MODE**, aby przeskakać różne tryby pracy: chrono (stoper), timer (odliczanie), occasion (terminy), alarm 1 (budzik 1), alarm 2 i alarm 3. Wcisnąć **MODE**, aby wyjść z danego trybu pracy i powrócić do wyświetlania godziny.



Funkcje przycisków z wtórnymi funkcjami danego przycisku w nawiasach. W trakcie ustawiania, funkcje przycisków są wyświetlane.

#### CZAS

##### Ustawianie czasu, daty i opcji:

1. W trybie wyświetlania godziny zegarowej i daty wcisnąć **SET-RECALL** i przytrzymać przycisk.
2. Miga aktualna strefa czasowa (1, 2 lub 3). Wcisnąć + lub -, aby wybrać strefę czasową, dla której ma być ustalany czas.
3. Wcisnąć **NEXT**. Miga godzina. Wcisnąć + lub -, aby zmienić godzinę (oraz AM/PM); przytrzymać przycisk, aby szybko zmieniać wyświetlane wartości.
4. Wcisnąć **NEXT**. Migają minuty. Wcisnąć + lub -, aby zmienić minuty.
5. Wcisnąć **NEXT**. Migają sekundy. Wcisnąć + lub -, aby ustawić wyzerować sekundy.
6. Wcisnąć **NEXT**. Miga miesiąc. Wcisnąć + lub -, aby zmienić miesiąc.
7. Wcisnąć **NEXT**. Miga dzień. Wcisnąć + lub -, aby zmienić dzień.
8. Wcisnąć **NEXT**. Miga rok. Wcisnąć + lub -, aby zmienić rok.
9. Wcisnąć **NEXT**, aby ustawić opcje. Wcisnąć + lub -, aby zmienić wartość, następnie wcisnąć **NEXT**, aby przejść do następnej opcji. Po każdym zakończonym ustawieniu wcisnąć **DONE**, aby zapisać je w pamięci. Opcje: czas w formacie 12- lub 24-godzinnym, data w formacie MM-DD (miesiąc-dzień) lub DD-MM (dzień-miesiąc), sygnał dzwinkowy pełnej godziny, sygnał wciśnięcia przycisku, indywidualne ustawienie trybów pracy (wcisnąć **HIDE** (ukryć) dla nieużywanych trybów pracy, aby nie pojawiały się one więcej na liście trybów pracy).

Jeden raz wcisnąć i przytrzymać **START-SPLIT**, aby wybrać drugą strefę czasową. Dwa razy wcisnąć i przytrzymać **START-SPLIT**, aby wybrać trzecią strefę czasową. Przycisk przytrzymać przez 4 sekundy, aby przejść do wyświetlonej strefy czasowej.

Wcisnąć i przytrzymać **STOP-RESET**, aby przeczytać następny termin (patrz rozdział Terminy). Pościś przycisk i natychmiast ponownie wcisnąć i przytrzymać, aby przeczytać kolejny termin.

#### STOPER (CHRONOGRAPH)

Wcisnąć **MODE**, aż na wskaźniku pojawi się tryb stopera. Aby zacząć pomiar czasu, należy wcisnąć **START-SPLIT**. Przez pierwszą godzinę stoper mierzy czas z dokładnością do setnych części sekundy. Przez następny okres, do upływu stu godzin, z dokładnością do sekundy. W czasie pracy stopera miga symbol stopera (☹). Wcisnąć **START-RESET**, aby zakończyć pomiar czasu. Symbol stopera (☹) nie miga, gdy stoper przestał mierzyć czas. Wcisnąć **START-SPLIT**, aby wznowić pomiar czasu, lub wcisnąć i przytrzymać **START-RESET**, aby wyzerować stoper. Po uruchomieniu stopera, stoper w dalszym ciągu mierzy czas nawet po wyjściu z tego trybu pracy. Symbol stopera (☹) pojawia się na wskaźniku w trybie TIME (czas). Podczas gdy stoper odmierza czas, wcisnąć **START-SPLIT**, aby proboć międzyczas. Czas okrążeń i międzyczasy wyświetlane są razem z numerem rundy. Czasy rund i międzyczas są zachowywane w pamięci do momentu rozpoczęcia nowego treningu (stoper zaczyna od zera).

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
SPLIT 2 = 15.01			
SPLIT 3 = 22.09			
SPLIT 4 = 29.39			

Aby odczytać międzyczas w trakcie treningu lub po jego zakończeniu, wcisnąć **SET-RECALL**. Wcisnąć + lub -, aby przejrzeć międzyczas. Wcisnąć **DONE**, aby zakończyć czynność. Gdy stoper jest włączony, wcisnąć **SET-RECALL**, aby ustawić format wyświetlania. Wcisnąć + lub -, aby wybrać właściwy format. Wcisnąć **DONE**, aby zakończyć czynność.

##### UWAGI:

- Po pobraniu międzyczasu, wyświetlana na wskaźniku wartość czasu jest przez 10 sekund nieruchoma. Wcisnąć **MODE**, aby ponownie zobaczyć bieżący czas, odmierzany przez stoper.
- Wcisnąć **NEXT**, aby przejść od ustawień pamięci do ustawień formatu i z powrotem.

#### ODLICZANIE (TIMER)

W trybie Timer znajduje się funkcja odliczania z sygnałem dzwinkowym. Kilkakrotnie wcisnąć **MODE**, aż na wskaźniku pojawi się napis TIMER.

##### Ustawianie czasu odliczania:

1. Wcisnąć i przytrzymać **SET-RECALL**. Migają godziny. Wcisnąć + lub -, aby zmienić godzinę; przytrzymać przycisk, aby szybko zmieniać wyświetlane wartości.
2. Wcisnąć **NEXT**. Migają minuty. Wcisnąć + lub -, aby zmienić minuty.
3. Wcisnąć **NEXT**. Migają sekundy. Wcisnąć + lub -, aby zmienić sekundy.
4. Wcisnąć **NEXT**. Czynność stopera po zakończeniu odliczania miga. Wcisnąć + lub -, aby wybrać STOP lub REPEAT (powtarzanie), wskazywane przez symbol klepsydry z strzałką (⌚).
5. Po każdym zakończonym ustawieniu wcisnąć **DONE**. Wcisnąć **START-SPLIT**, aby zacząć odliczanie. Zaczyna się sekundowe odliczanie wstecz ustawionego czasu. Symbol klepsydry (⌚) miga w trakcie odliczania. Wcisnąć **STOP-RESET**, aby wstrzymać odliczanie. Symbol klepsydry (⌚) przestaje migać na czas wstrzymania odliczania. Aby wznowić odliczanie, wcisnąć **START-SPLIT**, lub, aby wyzerować odliczanie, wcisnąć **STOP-RESET**.

W momencie zakończenia odliczania emitowany jest sygnał dzwinkowy (licznik osiągnął zero) i podświetlenie wskaźnika zaczyna migać. Wcisnąć dowolny przycisk, aby wyłączyć sygnał dzwinkowy. Jeśli wybrano REPEAT AT END, odliczanie będzie się powtarzało w nieskończoność.

Licznik czasu pracuje dalej także po wyjściu z trybu odliczania. Symbol klepsydry (⌚) pojawia się na wskaźniku w trybie wyświetlania godziny zegarowej.

#### ALARM / BUDZIK

Trzy funkcje budzenia: Kilkakrotnie wcisnąć **MODE**, aż na wskaźniku pojawi się napis ALM1 (budzik 1), ALM 2 lub ALM 3.

##### Nastawianie budzika:

1. Wcisnąć **SET-RECALL**. Miga godzina. Wcisnąć + lub -, aby zmienić godzinę; przytrzymać wciśnięty przycisk, aby szybko zmieniać wyświetlane wartości.
2. Wcisnąć **NEXT**. Migają minuty. Wcisnąć + lub -, aby zmienić minuty.
3. Wcisnąć **NEXT**. Miga AM/PM w formacie dwunastogodzinnym. Wcisnąć + lub -, aby dokonać zmiany.
4. Wcisnąć **NEXT**. Miga ustawienie dnia w budziku. Wcisnąć + lub -, aby wybrać DAILY (codziennie), WKDAYS (dni robocze) lub WKENDS (weekendy).
5. Po każdym zakończonym ustawianiu wcisnąć **DONE**.

Aby wyłączyć lub wyłączyć budzik, należy wcisnąć **START-SPLIT**. Jeśli budzik jest włączony, wówczas w powyższym trybie i w trybie wyświetlania godziny zegarowej pojawia się symbol budzika (⌚). Gdy rozlega się sygnał budzenia, miga podświetlenie wskaźnika. Wcisnąć dowolny przycisk, aby wyłączyć sygnał dzwinkowy. Jeśli nie zostanie wciśnięty żaden przycisk, sygnał budzenia po 20 sekundach przestaje być emitowany i zostaje powtórzony po 5 minutach. Poszczególne trzy funkcje budzenia posiadają różne sygnały dzwinkowe.

#### TERMINY (OCCASION)

Tryb terminów umożliwia programowanie sygnałów, przypominających o specjalnych okazjach, jak na przykład urodzinach, jubileuszach, świętach lub spotkaniach. Wcisnąć wielokrotnie **MODE**, aż na wskaźniku pojawi się OCCASN. Aktualny termin pojawia się w najwyższej linii z aktualną datą. Wcisnąć **START-SPLIT** lub **STOP-RESET**, aby zmienić datę; przytrzymać wciśnięty przycisk, aby szybko zmienić datę. Termin pojawia się zawsze z wyświetlaną datą. Terminy jednorazowe mogą zostać zaprogramowane z rocznym wyprzedzeniem

##### Wprowadzanie terminu:

1. Wcisnąć + lub -, aby zmienić datę; przytrzymać wciśnięty przycisk, aby szybko zmieniać wyświetlane daty.
2. Wcisnąć **SET-RECALL**. Miga termin; jeśli nie został wybrany żaden termin, miga napis NONE (żaden). Wcisnąć + lub -, aby zmienić termin. ANNIV (jubileusz), BDAY (urodziny), BILL-YR (rachunek coroczny) i HOLI-YR (święto coroczne) powtarzane są co rok natomiast BILL-MO (rachunek comiesięczny) pojawia się co miesiąc.
3. Aby wprowadzić terminy dla innych dat, wcisnąć **NEXT**. Miga data. Wcisnąć + lub -, aby zmienić datę; przytrzymać wciśnięty przycisk, aby szybko zmieniać wyświetlane wartości. Termin pojawia się zawsze z wyświetlaną datą.
4. Wcisnąć **NEXT**, aby wprowadzić termin dla wyświetlonej daty, tak jak w punkcie 2.
5. Po każdym zakończonym ustawianiu wcisnąć **DONE**.

##### Sygnały dla terminów / okazji:

Zegarek o 8:00 rano powiadomienia o wszystkich terminach ustawianych na dany dzień. Możesz także wyłączyć tę opcję lub zmienić godzinę lub dzień powiadomienia. Dla każdego terminu możesz wybrać inny tryb sygnalizacji, np. sygnał dzwinkowy dla urodzin może być ustawiony na dzień wcześniej, natomiast dla świąt może być wyłączony.

##### Ustawianie sygnałów dla terminów:

1. Wcisnąć + lub -, dopóki nie pojawi się aktualna data (Przytrzymać wciśnięty przycisk, aby szybko zmieniać wyświetlane daty). Podczas otwierania trybu terminów (occasion) aktualna data pojawia się automatycznie.
2. Zaczynając od aktualnej daty, wcisnąć -, dopóki nie pojawi się ALERT SETUP (ustawienie sygnału).
3. Wcisnąć **SET-RECALL**. Miga rodzaj terminów. Wcisnąć + lub -, aby wybrać rodzaj terminów. Ustawienie to będzie dotyczyło wszystkich terminów/okazji tego samego rodzaju.
4. Wcisnąć **NEXT**. Miga status sygnału (ON/OFF - wł./wył.). Wcisnąć + lub -, aby włączyć lub wyłączyć sygnał dla wybranego rodzaju terminów. Jeśli wybrane zostanie OFF (wyłączony), wówczas należy pominąć następne 4 etapy ustawiania.
5. Wcisnąć **NEXT**. Miga godzina czasu emisji sygnału. Wcisnąć + lub -, aby zmienić godzinę przytrzymać wciśnięty przycisk, aby szybko zmieniać wyświetlane wartości.
6. Wcisnąć **NEXT**. Migają minuty czasu emisji sygnału. Wcisnąć + lub -, aby zmienić minuty.
7. Wcisnąć **NEXT**. Miga AM/PM w formacie dwunastogodzinnym. Wcisnąć + lub -, aby dokonać zmiany.

8. Wcisnąć **NEXT**. Miga dzień emisji sygnału. Wcisnąć + lub -, aby uruchomić sygnał na 0 do 9 dni przed terminem.
9. Wcisnąć **NEXT**, aby ustawić sygnały dla innych rodzajów terminów. Migają rodzaje terminów. Wybrać rodzaj terminów w sposób opisany w punkcie 3. i kontynuować ustawienie.
10. Po każdym zakończonym ustawianiu wcisnąć **DONE**.

Pojawia się symbol dłoni (☞), jeśli dla danego wyświetlonego rodzaju terminów włączono sygnał. Gdy w trybie wyświetlania godziny zegarowej rozlega się sygnał, symbol dłoni (☞) zaczyna migać. Aby wyłączyć sygnał, należy wcisnąć dowolny przycisk. Odnosnie instrukcji sprawdzenia przycisków terminów patrz rozdział Czas. **WSKAZÓWKA:** Odnosnie sygnalizacji na koniec każdego miesiąca należy ustawić BILL-MO na pierwszy dzień następnego miesiąca, natomiast sygnał przypominający o tym powinien rozlegać się dzień wcześniej.

#### PODSWIETLANIE NOCNE INDIGLO® Z FUNKCJĄ NIGHT-MODE®

Wcisnąć przycisk **INDIGLO** w celu podświetlenia na 2 - 3 sekundy wskaźnika zegarka (5 - 6 sekund podczas ustawiania funkcji). Stosowana w INDIGLO® opatentowana elektrotechnika oświetleniowa (patenty U.S. 4.527.096 i 4.775.964) podświetla całą tarczę zegarową w nocy i w ciemności. Podświetlenie INDIGLO® pozostaje włączone poprzez wciśnięcie dowolnego przycisku. Wcisnąć i przytrzymać przez 4 sekundy przycisk **INDIGLO**, aby uruchomić **NIGHT MODE®** (patent U.S. 4.912.688). W trybie wyświetlania godziny zegarowej wyświetlony zostaje symbol księżycy (☾). W tym trybie pracy podświetlenie INDIGLO włączone jest na 3 sekundy poprzez wciśnięcie dowolnego przycisku. Funkcję **NIGHT-MODE** można wyłączyć poprzez ponowne wciśnięcie i przytrzymanie przez 4 sekundy przycisku **INDIGLO**, bądź funkcja wyłączy się automatycznie po 8 godzinach.

Dzięki systemowi FLIX® można uruchamiać podświetlenie INDIGLO® w trybie **NIGHT-MODE®** lekkim potrząśnięciem nadgarstka z krótkim szarpnięciem na koniec.



#### WODODOPORNOŚĆ

##### KATEGORIE ODPORNOŚCI ZEGARKA TIMEX NA WODĘ

- 30 M = 3 atm (zachowuje szczelność przy ciśnieniu do 3 atmosfer)
- 50 M = 5 atm (zachowuje szczelność przy ciśnieniu do 5 atmosfer)
- 100 M = 10 atm (zachowuje szczelność przy ciśnieniu do 10 atmosfer)
- 200 M = 20 atm (zachowuje szczelność przy ciśnieniu do 20 atmosfer)

Nazwy kategorii (50M, 100M itd.) opracowano na podstawie pomiarów statycznych. W praktyce, na skutek ruchu, ciśnienie dynamiczne przekracza ciśnienie statyczne.

**Nie należy wciskać przycisków pod wodą. Koronki muszą być wciśnięte/wkręcone.**

Firma Timex zaleca wypłukanie zegarka w słodkiej wodzie, jeśli uprzednio został on poddany działaniu sionej wody.

#### BATERIE

**Firma Timex zaleca wymianę baterii tylko w autoryzowanych punktach serwisowych.**

Typ baterii podany jest na tylnej ścianie obudowy zegarka. Po dokonaniu wymiany baterii wcisnąć przycisk **RESET**, jeśli taki jest. Żywność baterii ustalana jest na podstawie określonych wartości przeciętnych i zależy od rzeczywistego sposobu eksploatacji.

**BATERII NIE WRZUCAĆ DO OGNIA. NIE DOŁADOWYWAĆ. BATERIE TRZYMAĆ Z DALEKA OD DZIECI.**