

Krokomierz BODY SCULPTURE jest przyrządem wyposażonym w wiele funkcji, w tym licznik kroków, przebytej odległości i spalonych kalorii. Do tego wszystkie dane są dokładnie mierzone podczas wykonywania ćwiczeń.

A. Krokomierz

1. Licznik kroków :

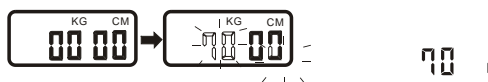
Naciśnij "MODE", aby wybrać tryb "Step Count", maksymalna liczba kroków: 99999. Aby wyzerować licznik należy, będąc w trybie "Step Count", nacisnąć przycisk "ADJ" i przytrzymać go przez 2 sekundy.



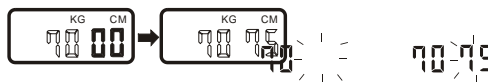
2. Dystans / Licznik kalorii :

Aby przyrząd pokazywał wartość Dystans / Spalone kalorie, należy wykonać następujące ustawienia:

(1) Wybór wagi: Naciśnij przycisk "MODE", aby przejść do trybu "Step Count", następnie przytrzymaj "SET" przez 2 sekundy, aż zacznie migać jeden z dwóch parametrów "KG" lub "LB", po czym naciśnij "ADJ" w celu ustawienia odpowiedniej wagi ćwiczącego (od 10 ~ 150KG lub 10LB ~ 330LB, 1 KG lub LB / jednostkę) i zapisz zmiany przyciskiem "SET".



(2) Wybór wielkości kroku: Po tym jak zacznie migać jedna z dwóch jednostek miary "CM" lub "INCH", naciśnij "ADJ" w celu ustawienia długości kroku ćwiczącego (od 10~ 99CM lub 4 ~ 40 INCH, 1 CM lub INCH / jednostkę) i zatwierdź przyciskiem "SET", aby zakończyć konfigurację.



Dystans: Mini. 0.1 / Max. 99.999 KM (MIL)



Kalorie: Mini. 0.1 / Max. 9999.9 KCAL

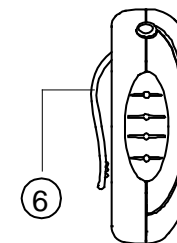
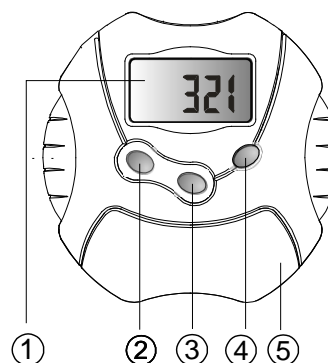


3. Zegarek :

Naciśnij "MODE", aby wybrać tryb "Clock", następnie naciśnij przycisk "SET" i przytrzymaj przez 2 sekundy, oraz użyj "ADJ" w celu ustawienia prawidłowego czasu, i przycisku "SET", aby zakończyć konfigurację. Można wybrać tryb "12-hour" lub "24-hour" poprzez użycie przycisku "ADJ".



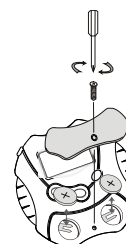
DIAGRAM



1. LCD: Wyświetlacz LCD
2. MODE: Zmiana trybu pracy
3. SET: Ustawienia wagi, wielkości kroku oraz czasu
4. ADJ: Zerowanie wartości parametrów, zmiana wagi, wielkości kroku, ustawień zegara
5. Osłona na baterię
6. Uchwyt na pasek

UWAGI

1. Zawsze trzymaj krokomierz z dala od wody, cieczy i ognia.
2. Śruba (w osłonie na baterię) powinna być mocno dokręcona!
3. Krokomierz jest delikatnym przyrządem, nie rzucaj nim o ziemię.
4. Wymień baterię, jeżeli wyświetlane na wyświetlaczu LCD dane są niewyraźne.
5. Aby zmienić baterię, należy usunąć osłonę przy pomocy śrubokręta, zastąpić starą baterię nową, a następnie założyć osłonę przykręcając śrubę (patrz rysunek poniżej).



SPECYFIKACJA

- Zasilanie : AG13 or LR44 x 1
- Wymiary : 60 (Dł) x 61 (Szer) x 25 (Wys) mm
- Waga : 45g z opakowanie

UWAGA! Zużyte baterie są odpadem niebezpiecznym, który należy poddać recyklingowi, nie wyrzucaj ich do śmietnika.

