

Pedometr
MODEL: PE980
Instrukcja obsługi

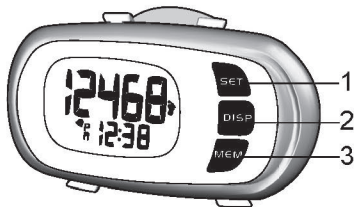
PL

Wstęp

Dziękujemy za zakup Pedometr (PE980) firmy Oregon Scientific. Pedometr PE980 modelem sensorycznym, który pozwala na liczenie kroków bez względu na rozmiar kroków. Dodatkowo wyposażony jest w zegarek, alarm, 7-dniowy licznik pamięci, licznik odległości i licznik kalorii.

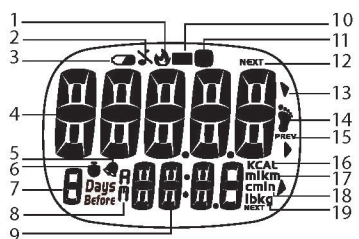
Ważne Nie zanurzaj pedometru w wodzie.

Opis



- SET:** Ustawienia; potwierdzenie i przejście do opcji ustawień
- DISP:** Wyświetlacz spalonych kalorii i dystansu; podnoszenie
- MEM:** Pamięć; obniżanie wartości

LCD



1. : wskaźnik spalania kalorii
2. : wskaźnik dźwięku Off
3. : wskaźnik baterii
4. Wyświetla tryby, ilość kroków, kalorie lub długość trasy
5. : wskaźnik alarmu On
6. : wskaźnik czasu treningu
7. : wskaźnik danych z dnia(1-7)
8. : 12 aodż.zeda
9. Wyświetla czas lub ustawienia
10. : wskaźnik długości trasy
11. : wskaźnik pamięci
12. **NEXT** : wskaźnik następnej strony
13. : wskaźnik przycisku
14. : wskaźnik licznika kroków Or
15. **PREV** : wskaźnik poprzedniej strony
16. **KCAL** : kalorie
17. **mikm** : odległość (Mile/ Kilometry)
18. **cmin** : długość kroku (Centimetry /Cale)
19. **lbkg** : waga (Funty / Kilogramy)

Wstęp

Początek pracy (FIRST-TIME USE ONLY)

Naciśnij i przytrzymaj jakiś przycisk, żeby aktywować.

Jak nosić

PE980 może być noszony na pasku, na szyi, w kieszeni lub w torbie.

Ustawienie czasu i daty

W celu efektywnego użycia pedometru do obliczenia spalonych kalorii (w oparciu o wagę ciała i ilość wykonanych kroków) i dystansu (w oparciu o ilość i długości kroków) zaleca się ustawienie czasu i danych użytkownika (patrz tryb ustawień).

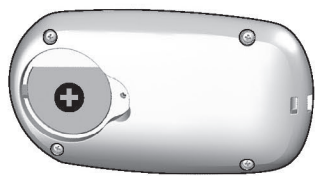
Ważne Pamiętaj, żeby ustawić czas i dane użytkownika po każdej wymianie baterii.

Wymiana baterii

Konieczniesz użyć baterii typu CR2032 3V.

Wskaźnik słabej baterii.

Wymiana baterii:

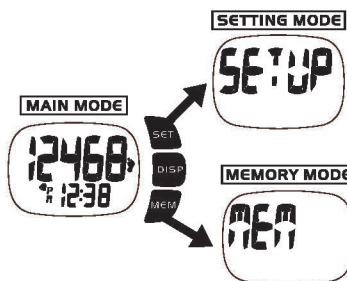


- Do otwarcia pokrywy baterii użyj małego śrubokręta.
- Wymij starą baterię i włóż nową zgodnie z polaryzacją.
- Założ pokrwyę i zamocuj przy pomocy śrubokręta.

Ważne Wymiana baterii powoduje reset wprowadzonych danych.

Tryby pracy

Model PE980 posiada 3 tryby pracy. Tryb podstawowy to tryb wyświetlacza, który podaje aktualną ilość kroków i czas. Zeby przejść dalej należy użyć przycisku zgodnie z rysunkiem



Tryb podstawowy

Umożliwia:

- kontrolę czasu i licznik kroków, spalone kalorie, długości trasy i czas treningu.
- włączanie licznika On lub Off

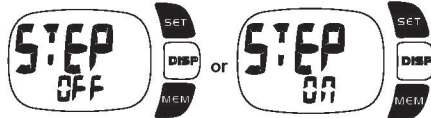
Wyświetlanie spalonych kalorii i długości tras:

Naciś **DISP**. Wyświetlacz pokazuje: spalone kalorie i długość tras i czas treningu

Włączanie licznika kroków On or Off

Zeby zapisać stan licznika należy wyłączyć licznik kroków.

Naciśnij i trzymaj **SET** i **MEM** w tym samym czasie przez 2 sekundy aż pojawi się następująca informacja. Zeby wyłączyć licznik kroków powtórz. wskazuje, że licznik jest On



Ważne

- Kiedy licznik kroków jest wyłączony Off, nie można obliczyć kalorii, odległości lub zapisać danych w pamięci.
- Aktualny licznik kroków, spalone kalorie, długość trasy i czas treningu zostaną zresetowane automatycznie o północy.

Tryb ustawień

W trybie Ustawień można ustawić czas, alarm On/Off i czas alarmu, wagę i długość kroku użytkownika, i dźwięk On/Off.

- Naciśnij **SET** żeby wejść do Ustawień.
- Poczekaj aż pojawią się opcje, następnie naciśnij **DISP** lub **MEM**, żeby wprowadzić wartości. Naciśnij i przytrzymaj przyciski, żeby wprowadzić dane.
- Poczekaj 3 sekundy, żeby pedometr automatycznie potwierdzić i przejść do następnych opcji. Kolejność ustawień jednostki: długość kroku, wartość długości kroku, wagę, wartość wagi, 12/24 format czasu, czas (godz. i minuta), alarm On/Off, czas alarmu (godz i minuta) (jeśli alarm On jest wybrany) i dźwięk On/Off.

Ważne Naciśnij **SET**, żeby przejść przez ustawieni:

Uwaga Naciśnij jakikolwiek przycisk, żeby wyciszyć lub aktywować alarm. Alarm będzie aktywowany o tym samym czasie następnę

Tryb pamięci

W trybie pamięci można wyświetlić zapisy licznika kroków i spalonych kalorii przez ostatnich 7 dni.

- Naciśnij **MEM**, żeby wejść do trybu pamięci
- Naciśnij **DISP** lub **MEM**, żeby wybrać dzień

Ważne

Kiedy przelączasz dni wyświetlane będą zapisy dot tej samej kategorii(albo licznik kroków albo spalone kalorie

Kiedy przeglądasz zapisy z danego dnia pedometer będzie automatycznie wyświetlać kroki i spalone kalorie przez 3 sekundy.

Uwaga Przejdź przez wszystkie zapisy dnia, żeby wrócić do Trybu gło

Resetowanie zapis

Nie można ręcznie zresetować zapisów. Pedometr sam resetuje zapisy automatycznie.

Dane techniczne

Aktualny czas	12 / 24 format godz/ minuta
Zakres kroków	0 – 99,999 kroków
Zakres odległości	0 – 999,99 km (0 – 621 miles)
Długość kroku	28 – 152 cm (11 – 60 cali)
Zakres kalorii	0 – 99,999 kcal
Zakres wagi ciała	29 – 154 kg (64 – 340 funtów)
Zakres czasu treningu	99 godz 59 min 59 sec
Resolution	0.1°C / 0.2°F
Zasilanie	1 x CR2032 3V bateria
Temperatura pracy	-10°C do 40°C (14°F do 104°F)
Temperatura przechw.	-20°C do 60°C (-4°F do 140°F)

Ostrzeżenie

Przed użyciem przeczytaj instrukcję obsługi i konserwacji produktu:

- Zawsze używaj miękkiej i lekko wilgotnej ściereczki. Nie używaj środków chemicznych ani korodujących. Używaj ciepłej wody i delikatnego środka myjącego do przemycia urządzenia po każdym treningu. Nigdy nie używaj gorącej wody i wysusz przed zamknięciem.
- Nie narażaj produktu na uderzenie, działanie kurzu, zmian temperatury lub wilgotność. Nigdy nie wystawiaj produktu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nie otwieraj i nie naprawiaj samodzielnie urządzenia. W przeciwnym razie utracisz prawo do gwarancji.

- Nie rysuj ostrymi przedmiotami po wyświetlaczu LCD.

- Zachowaj ostrożność przy wymianie baterii.
- Wymij baterie, kiedy nie zamierzasz używać produktu przez dłuższy czas.
- Zawsze używaj baterii zgodnych ze specyfikacją.

- Pedometr jest urządzeniem pomiarowym i nie należy go rozkładać na części. Zawsze kontaktuj się z serwisem w celu naprawy produktów
- Nie dotykaj obwodów elektrycznych z powodu zagrożenia porażeniem prądem.
- Prze ponownym użyciem zawsze sprawdzaj główne funkcje zegarka. Regularnie czyść i naprawiaj urządzenie.

- Zapoznaj się z przepisami dot. składowania odpadów i ochrony środowiska przed wyrzuceniem baterii.

Ważni Dane techniczne produktu mogą ulec zmianie.

OREGON SCIENTIFIC

www.oregonscientific.com

If you're in the US and would like to contact our Customer Care department directly, please visit:

www2.oregonscientific.com/service/support.asp

OR

Call 1-800-853-8883.

For international inquiries, please visit: www2.oregonscientific.com/about/international.asp

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

Niniejszym, Oregon Scientific, oświadcza, że ANYWEAR Slim Pedometer (Model: PE980) jest zgodny z dyrektywą EMC 89/336/CE.



HORN WELLNESS GROUP ul. Żonkilkowa 11, 60-175 Poznań.
tel. (+48 61) 867 67 31, (+48 61) 867 65 58, (+48 61) 867 67 82
fax: (+48 61) 867 67 31, e-mail: office@hwg.pl,
infolinia serwisowa: 0-801-326-857