

**DYSTRYBUTOR:**  
VISION ONE Sp. Z o.o.  
ul. POSTĘPU 7  
02-676 WARSZAWA

**UWAGA**

NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z NINIEJSZĄ INSTRUKCJĄ PRZED JAZDĄ NA ŁYŻWOROLKACH I ZACHOWAĆ JĄ.

**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA.**

ZALECA SIĘ ZAKŁADANIE KASKÓW ORAZ OCHRANIACZY – NADGARSTKÓW, KOLAN I ŁOKCI. ORAZ ELEMENTÓW ODBLASKOWYCH.



**KONSTRUKCJA ŁYŻWOROLEK**

Łyżworolki składają się z dwóch elementów – buta oraz płozy. But wykonany jest z tworzywa sztucznego, jego część przednia może być wykonana z materiału miękkiego. Płozą wykonana jest z tworzywa sztucznego lub aluminium. Koła osadzone są na łożyskach i przymocowane są do płozy przy pomocy śrub i nakrętek samoblokujących.

NIE ZALECA SIĘ DOKONYWANIA MODYFIKACJI KONSTRUKCYJNYCH ŁYŻWOROLEK.

**JAZDA NA ŁYŻWOROLKACH**

Przed jazdą należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dokręcone, a stan techniczny buta nie budzi zastrzeżeń. Jazda na łyżworolkach wymaga specjalnych umiejętności. Podczas jazdy należy zachować szczególną ostrożność, a prędkość dostosować do posiadanych umiejętności. Prędkość zawsze należy dobierać tak aby można było szybko i bezpiecznie się zatrzymać. Nawierzchnia po której będzie się jeździć powinna być gładka, czysta i sucha. Należy unikać powierzchni mokrych, stromych, piaszczystych i kamienistych.

**TECHNIKA HAMOWANIA**

Jeżeli łyżworolki posiadają hamulec, należy podnieść czubek buta na której hamulec jest zamontowany i docisnąć go po powierzchni, aż do całkowitego zatrzymania.

Jeżeli łyżworolki nie posiadają hamulca lub został on zdemontowany, zaleca się stosowanie techniki hamowania „T-BREAKING TECHNIQUE” - jest to metoda hamowania dla zaawansowanych użytkowników.

Należy przenieść ciężar ciała na jedną nogę, a następnie drugą nogę postawić prostopadłe za pierwszą nogą. Przypomina to literę T.

**KONSERWACJA**

Regularna konserwacja ma ogromne znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy oraz wydłuża żywotność sprzętu. Po zakończeniu jazdy należy oczyścić łyżworolki z pyłu, usunąć ewentualne kamienie, oraz osuszyć. Szczególną uwagę należy zwrócić na usunięcie ostrych krawędzi, które mogą powstać podczas jazdy. Niektóre części mogą ulec naturalnemu zużyciu t.j: hamulec, kółka, łożyska. Należy kontrolować ich stan i w razie potrzeby wymienić je na nowe.

HAMULEC należy wymienić jeżeli kąt zawarty pomiędzy jego dolną krawędzią a powierzchnią na której stoi łyżworolka jest większy niż 40 stopni.

**WYMIANA HAMULCA**

1. Odkręcić śrubę osiową znajdującą się przy hamulcu, używając odpowiedniego klucza.
2. Zdjąć wspornik hamulca z płozy.
3. Za pomocą śrubokręta zdjąć hamulec ze wspornika.
4. Zamocować nowy hamulec.
5. Montaż na łyżworolce odbywa się analogicznie w odwrotnej kolejności.

**KÓŁKA**

Durometr oznacza twardość kółek – im wyższy numer tym kółka są twardsze. Kółka miękkie lepiej adaptują się do drogi i zapewniają lepszą trakcję lecz szybciej się zużywają. Kółka twarde mniej się zużywają, ale zapewniają mniejszą trakcję i mniejszy komfort jazdy.

Rozmiary kółek są mierzone w milimetrach:

60-64 mm kółka małe z niskim środkiem ciężkości, pomocne początkującym w utrzymaniu równowagi

70-72 mm kółka średnie, używane do długich dystansów i jazdy rekreacyjnej.

76-82 mm kółka duże, używane do jazdy szybkiej, najbardziej trwałe, przeznaczone dla średnio – zaawansowanych i zaawansowanych.

**Wymiana kółek**

1. Odkręcić śruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego klucza.
2. Ściągnąć kółko z płozy.
3. Wyciągnąć łożysko z tulejką z kółka.
4. Włożyć łożyska z tulejką do nowego kółka.
5. Założyć kółka na płozę i dokręcić śruby osiowe.

Nie należy dokręcać śrub zbyt mocno. Ze względów bezpieczeństwa zaleca się używanie i stosowanie nakrętek samoblokujących jednorazowo.

**ŁOŻYSKA**

Wyróżnia się następujące typy łożysk:

608Z – zwykle łożysko dla początkujących

608 ZZ lub ABEC 1,2,3 ....- łożysko o długiej żywotności.

Cyfra ABEC im większa tym lepszy materiał i precyzja wykonania łożyska. Łożyska zostały przesmarowane i nie wymagają dodatkowego smarowania.

Mokre lub wilgotne łożyska należy suszyć czystą szmatką, zużyte łożysko należy wymienić na nowe.

**REGULACJA ROZMIARU ŁYŻWOROLEK**

1. Znajdź przycisk lub śrubę regulacji rozmiaru.



2. Zwolnij rzep ściągający but
3. Zwolnij śrubę lub wciśnij przycisk w celu zmiany rozmiaru łyżworolki.
4. Jena ręką trzymaj przycisk a drugą rozciągnij but do wymaganego rozmiaru.
5. Puść przycisk i sprawdź czy rozmiar się zablokował lub zaciągnij śrubę regulacyjną.

**Uwaga!!! Prosimy o zachowanie opakowania i niniejszej instrukcji.**

**W przypadku stwierdzenia uszkodzenia, prosimy zabrać niniejszą instrukcję wraz z dowodem zakupu do punktu sprzedaży.**

**BIURO HANDLOWE / SERWIS**

VISION ONE Sp. Z o.o.  
ul. 1 MAJA 21  
42-200 CZĘSTOCHOWA  
tel.(034) 368-10-36  
fax.(034) 360-10-31