



Artykuł: LYŻWOROLKI ROZSUWANE
Model: 82709-82717

INSTRUKCJA UŻYTKOWNIA

PRZECZYTAJ UWAGNIE NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ PRZED ROZPOCZĄCIEM KORZYSTANIA Z LYŻWOROLEK I ZACHOWAJ
WYŻEJ PODANE ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA:

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA

- Jazda na łyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylnych, kamiennych i mokrych.
- Jazda na łyżworolkach powinna odbywać się z dala od innych użytkowników dróg.
- Nie wolno korzystać z łyżworolek na ulicy, ani na chodniku.
- Nie można korzystać z łyżworolek po zmroku.
- Nie wolno korzystać z łyżworolek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.
- W celu użytkowania łyżworolek zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak: kask, ochraniacze na nadgarstki, łokcie i kolana oraz elementów odblaskowych. Sprzęt ochronny ma na celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urazami ciała.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzać mocowanie wszystkich połączeń. Jazdę można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne. Przed jazdą na łyżworolkach sprawdź czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone oraz czy kółka prawidłowo się obracają.
- Urządzenie powinno być regulowane sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Nie wolno używać uszkodzonego urządzenia.
- Stale utrzymanie łyżworolek w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo.
- Na łyżworolkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko i wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.
- Należy unikać jakiegokolwiek ostrego krawędzi powstającego podczas użytkowania.

JAZDA NA LYŻWOROLKACH

Użytkowanie łyżworolek, z uwagi na przebywanie w ciągłym ruchu, ze znaczną prędkością, wymaga właściwej techniki użytkowania zapewniającej bezpieczeństwo jadącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem łyżworolek zaleca się stosowanie standardowych technik jazdy z wyłączeniem wszelkich ewolucji oraz skoków. Podczas jazdy na łyżworolkach należy zachować ostrożność. Prędkość należy zawsze dostosować do poziomu umiejętności. Zalecamy jazdę na łyżworolkach w wyznaczonych do tego miejscach. Jazda na łyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylnych, kamiennych i mokrych. Unikaj nadmiernej prędkości.

TECHNIKI HAMOWANIA

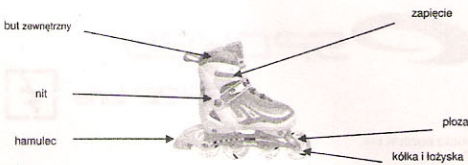
Jeżeli łyżworolki są wyposażone w hamulec, należy wolno podnieść czubek łyżworolki, na której zamontowany jest hamulec, (jeżeli obie łyżworolki posiadają hamulce, można wybrać dowolną i używać jej do hamowania), następnie należy przycisnąć hamulec do nawierzchni podłoża.

Jeżeli łyżworolki nie są wyposażone w hamulec lub został on ściągnięty, zaleca się stosowanie tzw. techniki "T-Braking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy przenieść cały ciężar ciała na jedną stopę, następnie drugą stopę przesunąć za pierwszą i ustawiają prostopadle. Wygląda to jak litera "T".

KONSTRUKCJA LYŻWOROLEK

Łyżworolki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego część przednią może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płozą wykonana jest z PP. Kółka są osadzone na dwóch łożyskach i przymocowane są do płoży za pomocą śrub i nakrętek samoblokujących.

UWAGA !!! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w łyżworolkach ponieważ mogą przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.



REGULACJA ROZMIARU LYŻWOROLKI

- Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy rozluźnić napięcie dwusekcyjne (górnę) oraz rozluźnić pasek ściągający na rzep.
- Następnie należy przycisnąć przycisk znajdujący się w tylnej części po wewnętrznej stronie buta.
- Rozsuwając przednią część buta ruchomego należy ustawić odpowiedni rozmiar.
- Przycisk należy zwolnić w celu zablokowania buta ruchomego.

Nakrętki samozabezpieczające oraz inne elementy samozabezpieczające mogą stracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetrte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

KONSERWACJA

Regulama konserwacja ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na łyżworolkach oraz wydłuża ich żywotność. Stałe utrzymanie łyżworolek w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo. Po zakończeniu jazdy na łyżworolkach zalecane jest ich staranne czyszczenie i osuszenie. Należy używać drobne kamienie i inne obce elementy, które mogą znajdować się między kółkami. Podczas jazdy na łyżworolkach niektóre elementy, takie jak: hamulec, kółka, łożyska mogą ulec zużyciu. Należy regularnie sprawdzać ich stan i w razie potrzeby należy wymienić je na nowe.

1) Hamulec

Jeżeli hamulec nie funkcjonują prawidłowo, to może to świadczyć o ich zużyciu. Informuje nas o tym kąt zawarty pomiędzy dołą powierzchnią hamulca a nawierzchnią, po której się porusza. Jeżeli jest on większy niż 40° to hamulec należy wymienić.

Wymiana hamulców:

- Odkręć śrubę osiową znajdującą się przy hamulcu używając odpowiedniego narzędzia.
- Zdejmij wspornik hamulca z płoży.
- Za pomocą śrubokręta zdejmij hamulec ze wspornika.
- Zamocuj nowy hamulec.
- Załóż wspornik hamulca na płożę i przykręć śrubę osiową i nakrętkę.
- Upewnij się, że śruba jest dobrze dokręcona.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

2) Kółka

Diuremtr oznacza twardość kółek - im wyższy jest numer tym twardsze są kółka. Np. kółka 78A - to kółka miękkie, 92A to twarde kółka. Kółka miękkie lepiej adaptują się do drogi i zapewniają lepszą trakcję. Kółka twarde wolniej się zużywają, ale zapewniają mniejszą trakcję i mniejszy komfort jazdy.

Rozmiary kółek są mierzone w milimetrach.

60-64mm - kółka małe z niskim środkiem ciężkości, pomocne początkującym w utrzymaniu stabilności.

70-72mm - kółka średnie, używane do długich dystansów i jazdy rekreacyjnej.

76-82mm - kółka duże, używane do szybkiej jazdy, najbardziej trwałe dla średnio-zaawansowanych i zaawansowanych.

Podczas jazdy na łyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić na co pewien czas. Stopień zużycia zależy od wielu czynników, takich jak: styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, wzrost i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich twardość.

Kółka po wewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecana jest rotacja kółek po przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek:

- Odkręć śruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.
- Ściągnij kółko z płoży.
- Wyciągnij łożyska z tulejki z kółka.
- Włóż łożyska z tulejki do nowego kółka.
- Załóż kółka na płożę i dokręć śruby osiowe.

Nie należy dokręcać zbyt mocno śrub mocujących kółka.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

Rotacja kółek

Podczas rotacji kółek należy upewnić się, że najbardziej zużyte kółko zamieni się położeniem z kółkiem o najmniejszym zużyciu. Każde kółko o większym zużyciu po wewnętrznej stronie należy obrócić o 180 stopni, tak by bardziej zużyta strona była zwrócona na zewnątrz. Zapewni to równomierne zużywanie się kółek. Należy postępować według rysunku poniżej.



Kółka nie obracają się płynnie

Aby nowe kółka obracały się płynnie, należy je dotrzeć. łożyska są ściśle osadzone i dla optymalnej wydajności wymagają obciążenia. Należy również sprawdzić czy śruby nie są za mocno dokręcone.

3) łożyska

Wyróżnia się następujące typy łożysk:

608 z - zwykle łożysko dla początkujących.

ABEC 1, 3, 5, 7 - dobre łożysko, długa żywotność.

Cyfra przy ABEC im jest większa tym lepsza jest precyzja łożyska i materiał, z jakiego zostało ono wykonane.

Dobra jakość łożysk gwarantuje płynną jazdę na łyżworolkach. Wszystkie łożyska zostały zaopatrzone w smar i nie wymagają ponownego smarowania. Należy unikać zapylnych, suchych i mokrych powierzchni. Mokre lub wilgotne łożyska należy suszyć czystą szmatką. Zużyte łożyska należy wymienić.

Wymiana łożysk

- Ściągnij kółko z płoży.
- Wymij pierwsze łożysko z kółka używając odpowiedniego narzędzia.
- Następnie wyciągnij tulejkę i drugie łożysko.
- Oczyszczyć łożysko suchą szmatką lub wymień je na nowe.
- Włóż pierwsze łożysko do kółka.
- Włóż tulejkę i drugie łożysko.

4) Nakrętki i inne elementy samozabezpieczające

Nakrętki samozabezpieczające oraz inne elementy samozabezpieczające mogą stracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetrte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

Zgodność z normą: EN 13843

Łyżworolki przeznaczone dla osób o masie ciała od 20 kg do 60 kg i długości stopy mniejszej niż 26 cm.

Klasa B

Spokey sp. z o.o.

ul. Woźniaka 5, 40-389 Katowice,

tel: 032 317 20 00, fax: 032 317 20 01

www.spokey.pl