

IMPORTER:
Spokey sp. z o.o.
ul. Woźniaka 5, 40-389 Katowice,
tel: 032 317 20 00, fax: 032 317 20 01
www.spokey.pl

Artykuł: LYZWOROLKI ROZSUWANE
Model: 82700-82708

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

PRZECZYTAJ UWAŻNIE NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ PRZED ROZPOCZĄCIEM KORZYSTANIA Z LYZWOROLEK I ZACHOWAJ JĄ DO PÓŹNIEJSZEGO WYKORZYSTANIA!

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA

- Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych.
- Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się z dala od innych użytkowników dróg.
- Nie wolno korzystać z lyżworolek na ulicy, ani na chodniku.
- Nie można korzystać z lyżworolek po zmroku.
- Nie wolno korzystać z lyżworolek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.
- W celu użytkowania lyżworolek zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak kask ochroniarski na nadgarstki, łokcie i kolana oraz elementów odbłaskowych. Sprzęt ochronny ma na celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urazami ciała.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzać mocowanie wszystkich połączeń. Jazdę można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne. Przed jazdą na lyżworolkach należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone oraz czy kółka prawidłowo się obracają.
- Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Nie wolno używać uszkodzonego urządzenia.
- Stale utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo.
- Na lyżworolkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko i wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.
- Należy usuwać jakiegokolwiek ostre krawędzie powstałe podczas użytkowania.

JAZDA NA LYZWOROLKACH

Użytkowanie lyżworolek, z uwagi na przebywanie w ciągłym ruchu, ze znaczną prędkością, wymaga właściwej techniki użytkowania zapewniającej bezpieczeństwo jadącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem lyżworolek zaleca się stosowanie standardowych technik jazdy z wyłączeniem wszelkich ewolucji oraz skoków. Podczas jazdy na lyżworolkach należy zachować ostrożność. Prędkość należy zawsze dostosować do poziomu umiejętności. Zalecamy jazdę na lyżworolkach w wyznaczonych do tego miejscach. Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych. Unikaj nadmiernej prędkości.

TECHNIKI HAMOWANIA

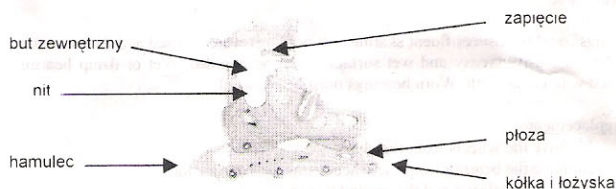
Jeżeli lyżworolki są wyposażone w hamulec, należy wolno podnieść czubek lyżworolki, na której zamontowany jest hamulec, (jeżeli obie lyżworolki posiadają hamulce, można wybrać dowolną i używać jej do hamowania), następnie należy przycisnąć hamulec do nawierzchni podłoża.

Jeżeli lyżworolki nie są wyposażone w hamulec lub został on ściągnięty, zaleca się stosowanie tzw. techniki "T-Braking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy przenieść cały ciężar ciała na jedną stopę, następnie drugą stopę przesunąć za pierwszą i ustawić prostopadle. Wygląda to jak litera "T".

KONSTRUKCJA LYZWOROLEK

Lyżworolki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego część przednia może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płozą wykonana jest z PP. Kółka są osadzone na dwóch łożyskach i przymocowane są do płozy za pomocą śrub i nakrętek samoblokujących.

UWAGA !!! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.



REGULACJA ROZMIARU LYZWOROLEK

- Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy rozluźnić zapięcie dwusekcyjne (górne) oraz rozluźnić pasek ściągający na rzep.
- Następnie należy przycisnąć przycisk znajdujący się w tylnej części po wewnętrznej stronie buta.
- Rozsuwając przednią część buta ruchomego należy ustawić odpowiedni rozmiar.
- Przycisk należy zwolnić w celu zablokowania buta ruchomego.

Nakrętki samobezpieczające oraz inne elementy samobezpieczające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetarte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

KONSERWACJA

Regularna konserwacja ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na lyżworolkach oraz wydłuża ich żywotność. Stałe utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo. Po zakończeniu jazdy na lyżworolkach zalecane jest ich staranne czyszczenie i osuszenie. Należy usunąć drobne kamienie i inne obce elementy, które mogą znajdować się między kółkami. Podczas jazdy na lyżworolkach niektóre elementy, takie jak hamulec, kółka, łożyska mogą ulec zużyciu. Należy regularnie sprawdzać ich stan i w razie potrzeby należy wymienić je na nowe.

1) Hamulce

Jeżeli hamulce nie funkcjonują prawidłowo, to może to świadczyć o ich zużyciu. Informuje nas o tym kąt zawarty pomiędzy dolną powierzchnią hamulca a nawierzchnią, po której się porusza. Jeżeli jest on większy niż 40° to hamulec należy wymienić.

Wymiana hamulców:

- Odkręć śrubę osiową znajdującą się przy hamulcu używając odpowiedniego narzędzia.
- Zdejmij wspornik hamulca z płozy.
- Za pomocą śrubokręta zdejmij hamulec ze wspornika.
- Zamocuj nowy hamulec.
- Założ wspornik hamulca na płożę i przykręć śrubę osiową i nakrętkę.
- Upewnij się, że śruba jest dobrze dokręcona.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

2) Kółka

Durometr oznacza twardość kółek - im wyższy jest numer tym twardsze są kółka. Np. kółka 78A - to kółka miękkie, 92A to twarde kółka. Kółka miękkie lepiej adaptują się do drogi i zapewniają lepszą trakcję. Kółka twarde wolniej się zużywają, ale zapewniają mniejszą trakcję i mniejszy komfort jazdy.

Rozmiary kółek są mierzone w milimetrach.

60-64mm - kółka małe z niskim środkiem ciężkości, pomocne początkującym w utrzymaniu stabilności.

70-72mm - kółka średnie, używane do długich dystansów i jazdy rekreacyjnej.

76-82mm - kółka duże, używane do szybkiej jazdy, najbardziej trwałe dla średnio-zaawansowanych i zaawansowanych.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak: styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, wzrost i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich twardość.

Kółka po wewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecana jest rotacja kółek po przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek:

- Odkręć śruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.
- Ściągnij kółko z płozy.
- Wyciągnij łożyska z tulejki z kółka.
- Włóż łożyska z tulejki do nowego kółka.
- Założ kółka na płożę i dokręć śruby osiowe.

Nie należy dokręcać zbyt mocno śrub mocujących kółka.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

Rotacja kółek

Podczas rotacji kółek należy upewnić się, że najbardziej zużyte kółko zamieni się położeniem z kółkiem o najmniejszym zużyciu. Każde kółko o większym zużyciu po wewnętrznej stronie należy obrócić o 180 stopni, tak by bardziej zużyta strona była zwrócona na zewnątrz. Zapewni to równomierne zużywanie się kółek. Należy postępować według rysunku poniżej.



Kółka nie obracają się płynnie

Aby nowe kółka obracały się płynnie, należy je dotrzeć. łożyska są ściśnięte osadzone i dla optymalnej wydajności wymagają obciążenia. Należy również sprawdzić czy śruby nie są za mocno dokręcone.

3) łożyska

Wyróżnia się następujące typy łożysk:

608 z - zwykle łożysko dla początkujących.

ABEC 1, 3, 5, 7 - dobre łożysko, długa żywotność.

Cyfra przy ABEC im jest większa tym lepsza jest precyzja łożyska i materiał, z jakiego zostało ono wykonane.

Dobra jakość łożysk gwarantuje płynną jazdę na lyżworolkach. Wszystkie łożyska zostały zaopatrzone w smar i nie wymagają ponownego smarowania. Należy unikać zapylonych, tłustych i mokrych powierzchni. Mokra lub wilgotna łożyska należy suszyć czystą szmatką. Zużyte łożyska należy wymienić.

Wymiana łożysk

- Ściągnij kółka z płozy.
- Wymij pierwsze łożysko z kółka używając odpowiedniego narzędzia.
- Następnie wyciągnij tulejkę i drugie łożysko.
- Oczyść łożysko suchą szmatką lub wymień je na nowe.
- Włóż pierwsze łożysko do kółka.
- Włóż tulejkę i drugie łożysko.

4) Nakrętki i inne elementy samobezpieczające

Nakrętki samobezpieczające oraz inne elementy samobezpieczające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetarte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

Zgodność z normą: EN 13843

Lyżworolki przeznaczone dla osób o masie ciała od 20 kg do 60 kg i długości stopy mniejszej niż 26 cm.

Klasa B