

**(PL) ŁYŻWY**

**Model: 80145-80150, 86020-86028, 86045-86060**

**Spokey sp. z o.o.**

ul. Woźniaka 5, 40-389 Katowice;

tel. 32 3172000, fax. 32 3172001

[www.spokey.pl](http://www.spokey.pl); [biuro@spokey.pl](mailto:biuro@spokey.pl)

#### **INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA**

PRZECZYTAJ UWAŻNIE NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ PRZED ROZPOCZĄCIEM KORZYSTANIA Z ŁYŻEW I ZACHOWAJ JĄ DO PÓŹNIEJSZEGO WYKORZYSTANIA !

ŁYŻWY NIE SAPRZEZNACZONE DO KOMERCYJNEGO UŻYTKOWANIA.

#### **PRZEZNACZENIE**

Przed zakupem należy wybrać odpowiedni typ oraz rozmiar łyżew w zależności od rozmiaru stóp, wagi ciała, umiejętności jazdy i przeznaczenia (figurowe, hokejowe). Łyżwy przeznaczone są do jazdy po gładkim, pozbawionym występow i dziur lodzie, w miejscach do tego przeznaczonych tj. lodowiskach.

#### **ZASADY BEZPIECZNEGO KOŻYSTANIA Z ŁYŻEW**

1. W przypadku gdy łyżwy nie zostały fabrycznie naostrzone, należy je naostrzyć przed pierwszym użyciem.
2. Łyżwy należy ostrzyć w specjalistycznych punktach przeznaczonych do tego celu.
3. Dzieci powinny jeździć pod opieką osób dorosłych.
4. Przed każdym użyciem należy sprawdzać mocowanie wszystkich połączeń. Jazdę można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne. Przed jazdą na łyżwach należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone.
5. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń, tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Nie wolno używać uszkodzonego urządzenia.
6. Stałe utrzymanie łyżew w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo.
7. Na łyżwach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko i wyłącznie do jazdy rekreacyjnej. Na łyżwach nie wolno skakać.
8. Nie wolno dokonywać żadnych modyfikacji łyżew mogących pogorszyć bezpieczeństwo użytkowania.

#### **ZASADY UŻYTKOWANIA**

Przed każdą jazdą należy sprawdzić stan techniczny łyżew. Wszystkie klamry powinny być zapięte. Łyżwy należy systematycznie czyścić, konserwować i ostrzyć. Nie wolno jeździć po śniegu, piasku i w miejscach do tego nie wyznaczonych. Podczas chodzenia po chodniku, asfalcie, betonie należy używać ochraniaczy na płozy. Po każdej zakończonej jeździe należy płozę oczyścić, osuszyć i zakonserwować. Zaniedbanie tej czynności może spowodować korozję płozy. Zaleca się używanie ochraniaczy na kolana i łokcie oraz kasku na głowę.

#### **TECHNIKA HAMOWANIA NA ŁYŻWACH**

Należy hamować wprowadzając łyżwy w ześlizg – ustawić się prostopadle do kierunku jazdy. Hamuj bardzo ostrożnie tak, aby się nie przewrócić.

#### **REGULACJA ROZMIARU –modele: 80145-80150**

1. Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy rozpiąć paski i zapięcia.
2. Odkręć śrubę znajdującą się w zewnętrznej, tylnej części buta.
3. Rozsuwając przednią część buta należy ustawić wybrany rozmiar.
4. Po ustawieniu rozmiaru należy zakręcić śrubę dla ustabilizowania wybranego rozmiaru.

#### **JAZDA NA ŁYŻWACH**

Użytkowanie łyżew, z uwagi na przebywanie w ciągłym ruchu, ze znaczną prędkością, wymaga właściwej techniki użytkowania zapewniającej bezpieczeństwo jadącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem łyżew zaleca się stosowanie standardowych technik jazdy z wyłączeniem wszelkich ewolucji oraz skoków. Podczas jazdy na łyżwach należy zachować ostrożność. Prędkość należy zawsze dostosować do poziomu umiejętności. Unikaj nadmiernej prędkości.

#### **ZDEJMOWANIE ŁYŻEW**

W celu zdjęcia łyżew należy :

- rozwiązać i poluzować sznurowadła(rozpiąć klamry lub/i Rzepy)
- Odciągnąć język buta
- Oburącz ściągnąć łyżwę ze stopy
- Zabrania się ściągnięcia łyżew "but o but".

#### **KONSERWACJA ŁYŻEW**

Regularna konserwacja ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na łyżwach oraz wydłuża ich żywotność. Stałe utrzymanie łyżew w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo. Po zakończeniu jazdy na łyżwach zalecane jest ich staranne czyszczenie i osuszenie. Podczas jazdy na łyżwach niektóre elementy, takie jak płozy, mogą ulec zużyciu. Należy regularnie sprawdzać ich stan i w razie potrzeby należy je naostrzyć.