

SPOKEY®

FIT Line 

TRENAŻER ELIPTYCZNY

TEXAS

Model: 84705



INSTRUKCJA OBSŁUGI

- ✓ Proszę zatrzymać niniejszą instrukcję do późniejszego wykorzystania.
- ✓ Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

1. Przed przystąpieniem do składania urządzenia i przed rozpoczęciem treningu należy dokładnie zapoznać się z poniższą instrukcją. Bezpieczne i efektywne użytkowanie urządzenia może być zapewnione jedynie wtedy, gdy zostanie ono poskładane, konserwowane i używane we właściwy, opisany w instrukcji sposób. Jeżeli sam nie jesteś użytkownikiem, proszę przekazać wszystkim użytkownikom niniejszą instrukcję i poinformować o wszystkich zagrożeniach i środkach ostrożności.
2. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w celu ustalenia, czy nie ma żadnych uwarunkowań psychicznych lub fizycznych, które mogłyby stanowić zagrożenie dla Twojego zdrowia i bezpieczeństwa. Rozmowa z lekarzem może również uchronić przed niewłaściwym użyciem urządzenia. Lekarz określi, czy zasadne jest stosowanie leków, które wpływałyby na puls, ciśnienie lub poziom cholesterolu.
3. Zwracaj uwagę na sygnały Twojego ciała. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenie może w negatywny sposób wpłynąć na Twoje zdrowie. Należy natychmiast zaprzestać ćwiczenia jeżeli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularny puls, wyjątkowo skrócony oddech, omdlenia, zawroty głowy, mdłości. Jeżeli wystąpi którykolwiek z powyższych objawów powinieneś natychmiast skontaktować się ze swoim lekarzem i do tego czasu zaprzestać treningów.
4. Dzieci i zwierzęta należy trzymać z daleka od urządzenia. Urządzenie jest przeznaczone tylko i wyłącznie dla osób dorosłych.
5. Urządzenie należy ustawić na prostej, stabilnej i twardej powierzchni zabezpieczonej matą lub dywanem. Dla bezpieczeństwa, na około urządzenia należy zostawić po 1 m wolnej przestrzeni z każdej strony potrzebnej do bezpiecznego użytkowania.
6. Przed przystąpieniem do ćwiczenia należy upewnić się, że wszystkie śruby i zakrętki są dokładnie dokręcone. Proszę zwracać szczególną uwagę na części najbardziej narażone na zużycie.
7. Bezpieczeństwo sprzętu może być zagwarantowane tylko wtedy, jeżeli będzie on poddawany regularnym przeglądom i kontrolom.
8. Należy zawsze używać sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem. Jeżeli podczas montażu lub użytkowania któraś część okaże się wadliwa, lub wydaje niepokojące dźwięki, należy zaprzestać używania i oddać urządzenie do serwisu. Nie wolno używać uszkodzonego urządzenia.
9. Podczas treningu należy zakładać odpowiedni strój. Należy unikać luźnych strojów, które mogłyby zaczepiać się o urządzenie lub takich które mogłyby ograniczać lub uniemożliwiać ruchy. Zaleca się również ćwiczyć w odpowiednim obuwiu sportowym. Na początku należy ustawić wolne tempo. Podczas ćwiczenia należy trzymać się uchwytów.
10. Orbitrek przeznaczony jest do użytku domowego. Maksymalna dopuszczalna waga użytkownika wynosi 120 kg.
11. Należy zachować szczególną ostrożność podczas podnoszenia i przenoszenia urządzenia. Przenosić urządzenie powinny zawsze dwie osoby. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
12. Sprzęt zaliczony został do klasy H i C według normy EN 957 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt terapeutyczny lub rehabilitacyjny.
13. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.
14. Nie zaleca się pozostawienia urządzeń regulacyjnych, które mogłyby przeszkadzać w ruchu użytkownika, w takim położeniu, aby wystawał jakikolwiek ich element.

OSTRZEŻENIE: PRZED ROZPOCZĘCIEM TRENINGU NA URZĄDZENIU NALEŻY PRZECZYTAĆ INSTRUKCJĘ.

ZA EWENTUALNE KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI.

URAZY DLA ZDROWIA MOGĄ WYNIKAĆ Z NIEPRAWIDŁOWEGO LUB ZBYT INTENSYWNEGO TRENINGU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 29,3 kg

Koło zamachowe – 6 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 113 x 63 x 157 cm

Maksymalne obciążenie produktu - 120 kg

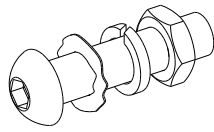
Układ obciążenia niezależny od prędkości.

ZESTAWIENIE CZĘŚCI

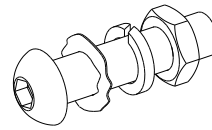
L.p.	Opis	Ilość	L.p.	Opis	Ilość
001	Rama główna 60x30x2	1	047	Śruba M6x35	4
002L	Lewa podstawa pedału 40x25x1.5	1	048	Zakrzywiona podkładka Ø6	4
002R	Prawa podstawa pedału 40x25x1.5	1	049	Zakrętka S16	2
003L	Lewą ramię boczne Ø32x1.5	1	050	Nakrętka M6	4
003R	Prawe ramię boczne Ø32x1.5	1	051	Tuleja Ø32xØ16x5xØ50	2
004L	Lewy uchwyt boczny Ø32x1.5	1	052L	Lewa osłona bocznego ramienia-B	1
004R	Prawy uchwyt boczny Ø32x1.5	1	052R	Prawa osłona bocznego ramienia-B	1
005	Przednia kolumna	1	053L	Lewa osłona bocznego ramienia-A	1
006	Kierownica Ø28.6x1.5	1	053R	Prawa osłona bocznego ramienia-A	1
007	Śruba M8x90	1	054	Gałka do regulacji oporu	1
008	Podkładka Ø10	2	055	Wkręt ST2.9x12	10
009	Sprężynowa podkładka Ø8	6	056	Licznik JVT29105	1
010	Przedni stabilizator Ø50x1.5x480	1	057	Śruba M5x12	4
011	Tylne stabilizator Ø50x1.5x480	1	058	Sensor czujnika pulsu	2
012	Śruba M10x57	4	059	Uchwyty piankowe Ø31xØ37x480	2
013	Końcówki tylnego stabilizatora Ø50x1.5	2	060	Uchwyty piankowe Ø21xØ27x360	2
014	Zakrzywiona podkładka Ø10	4	061	Zaślepki Ø32x1.5	2
015	Nakrętka M10	4	062	Zaślepki Ø28.6x1.5	2
016L	Śruba 1/2"	1	063	Wkręt ST4.2x20	2
016R	Śruba 1/2"	1	064	Zakrzywiona podkładka Ø20xØ5.2	1
017L	Nakrętka 1/2"	1	065	Śruba M5x45	1
017R	Nakrętka 1/2"	1	066	Tuleja Ø18xØ8x10	4
018	Podkładka Ø28xØ17x0.3	2	067	Przewód czujnika I L=1100	1
019	Tuleja Ø24.8xØ16x14	8	068	Przewód czujnika II L=1600	1
020	Sprężynowa podkładka Ø20	2	069	Przewód czujnika pulsu L=750	2
021	Rolka napinacza	1	070	Lewa osłona 546x374x82	1
022	Podkładka Ø40x24x3	1	071	Prawa osłona 546x374x84	1
023	Łącznik zawiasowy	2	072	Tuleja	2

024	Nakrętka M8	6	073	Łożysko	2
025	Podkładka Ø16xØ8x1.5	5	074	Tuleja 15/16"	1
026	Śruba M8x50	2	075	Tuleja 7/8"	1
027	Nakrętka M6	8	076	Podkładka Ø34.5xØ23x2.5	1
028	Podkładka Ø6	6	077	Nakrętka heksagonalna 7/8"	2
029	Śruba M6x40	6	078	Korbwód 6.5"/Ø240	1
030	Linka regulatora oporu L=1600	1	079	Wkręt ST4.2x20	4
031	Zakrętka S13	2	080	Nakrętka M10x1x1	2
032	Wkręt ST4.2x25	9	081	Koło zamachowe Ø230x40x32	1
033L	Ośłona podstawy pedału-A	2	082	Pasek PJ380 J6	1
033R	Ośłona podstawy pedału-B	2	083	Element napinacza	1
034	Podkładka Ø8	2	084	Śruba M8x20	2
035	Śruba Ø15.8x62.5	2	085	Śruba M6x36	2
036	Lewy pedał 395x150x65	1	086	Klamra	2
037	Prawy pedał 395x150x65	1	087	Sprężynowa podkładka Ø6	2
038	Końcówki przedniego stabilizatora Ø50	2	088	Nakrętka M6	2
039	Śruba M6x48	2	089	Śruba sześciokątna M8x20	1
040	Kółka transportowe Ø23xØ6x32	2	090	Zaślepka Ø40xØ26x10	2
041	Śruba M8x15	8	091	Lewa osłona dekoracyjna Ø50	1
042	Zakrzywiona podkładka Ø20xØ8	8	092	Prawa osłona dekoracyjna Ø50	1
043	Śruba M10x18	2	093	Wkręt ST4.2x25	2
044	Sprężynowa podkładka Ø18xØ10.5x3	2	094	Uchwyt na bidon	1
045	Podkładka Ø28x5	2	095	Śruba M4x12	2
046	Tuleja Ø33xØ29xØ16x14x4	4			

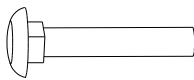
SCHEMAT



- (16R) Śruba
 (17R) Nakrętka
 (18) Podkładka $\text{Ø}28 \times 17 \times 0.3$
 (20) Sprężynowa podkładka $\text{Ø}20 \times \text{Ø}13 \times \text{B}2$



- (16R) Śruba
 (17R) Nakrętka
 (18) Podkładka $\text{Ø}28 \times 17 \times 0.3$
 (20) Sprężynowa podkładka $\text{Ø}20 \times \text{Ø}13 \times \text{B}2$



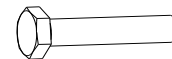
(12) Śruba M10x75

(14) Zakrzywiona podkładka $\text{Ø}10$ 

(15) Nakrętka M10



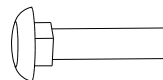
(27) Nakrętka M6

(28) Podkładka $\text{Ø}6$ 

(29) Śruba M6x40



(31) Nakrętka S13



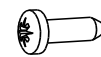
(47) Śruba M6x35

(48) Zakrzywiona podkładka $\text{Ø}6$ 

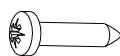
(49) Nakrętka S16



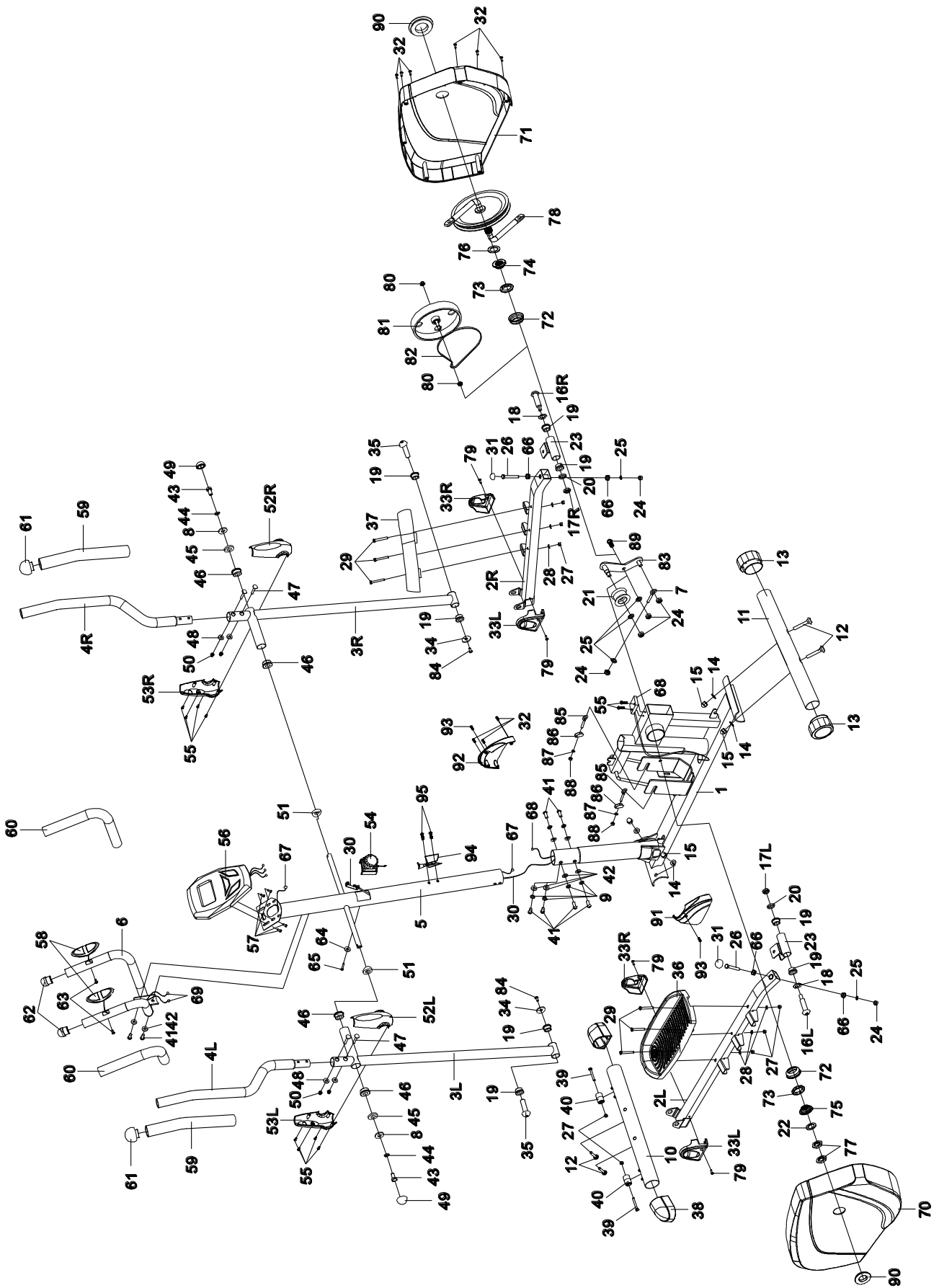
(50) Nakrętka M6



(55) Wkręt ST2.9x12

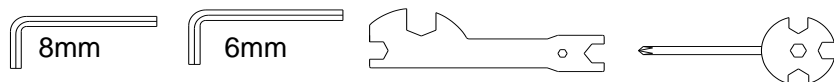


(79) Wkręt ST4.2x20



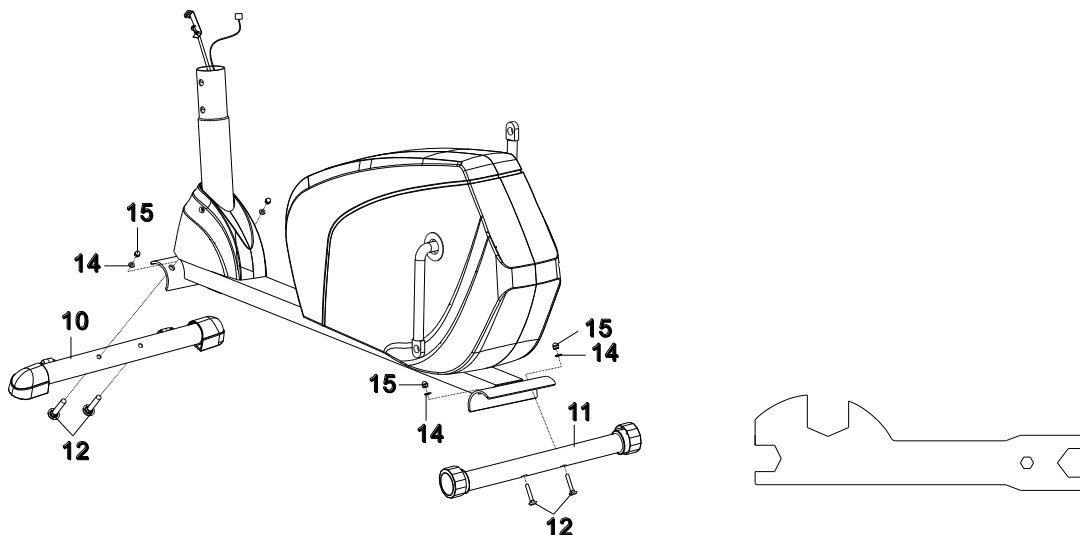
INSTRUKCJA MONTAŻU

Do montażu urządzenia należy użyć następujących narzędzi:

**KROK 1**

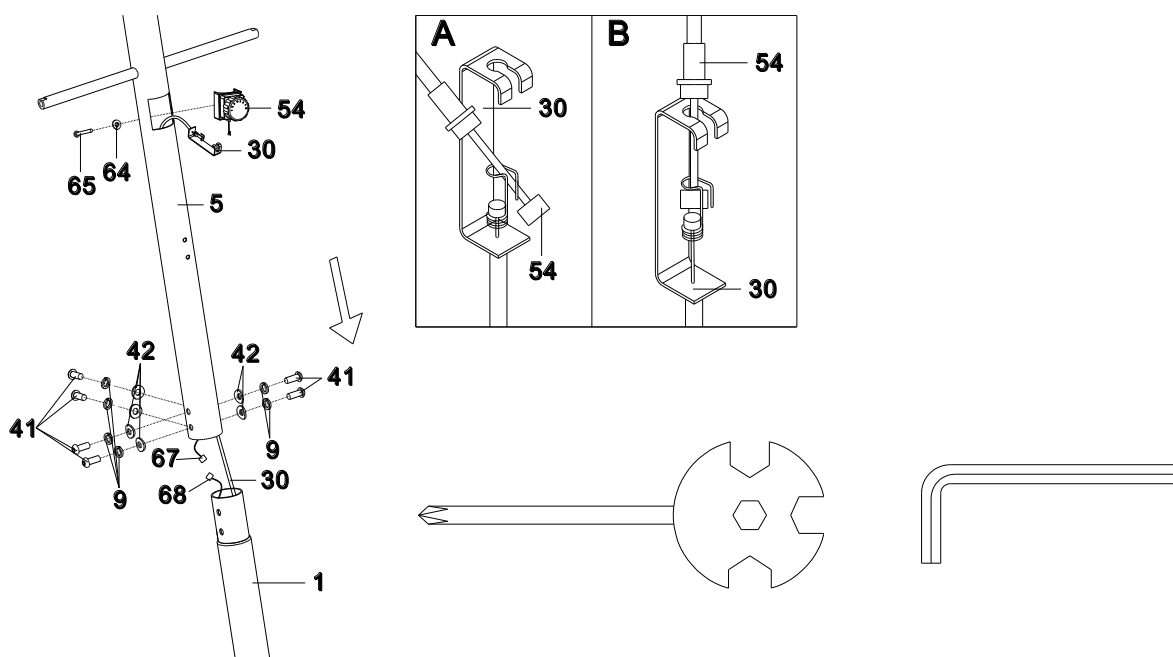
Proszę połączyć przedni stabilizator (10) z ramą główną (1) przy użyciu dwóch śrub M10x57 (12), podkładek (14) i nakrętek (15).

Uwaga: śruby powinny być dobrze dokręcone. Powyższe kroki należy powtórzyć z tylnym stabilizatorem.

**KROK 2**

Proszę odkręcić sześć śrub M8x15 (41), Ø8 sprężynowych podkładek (9) i Ø20xØ8 zakrzywionych podkładek (42) z ramy głównej (1). Następnie proszę przewód oporu (30) przeciągnąć przez otwór znajdujący się w górnej części kolumny kierownicy (5). Kolejnym krokiem jest połączenie przewodu czujnika (68) wystającego z ramy głównej z przewodem (67) wystającym z kolumny kierownicy (5).

Proszę połączyć kolumnę kierownicy (5) z ramą główną (1) przy użyciu odkręconych wcześniej śrub i podkładek. Kolejnym krokiem jest odkręcenie M5x45 śruby i Ø20xØ5.2 podkładki z gałki do regulacji oporu (54). Następnie proszę połączyć przewód oporu z gałką do jego regulacji (54) zgodnie z rysunkiem A i B. Za pomocą śruby (65) i zakrzywionej podkładki (64) proszę przykręcić gałkę (54) do kolumny kierownicy (5).



KROK 3

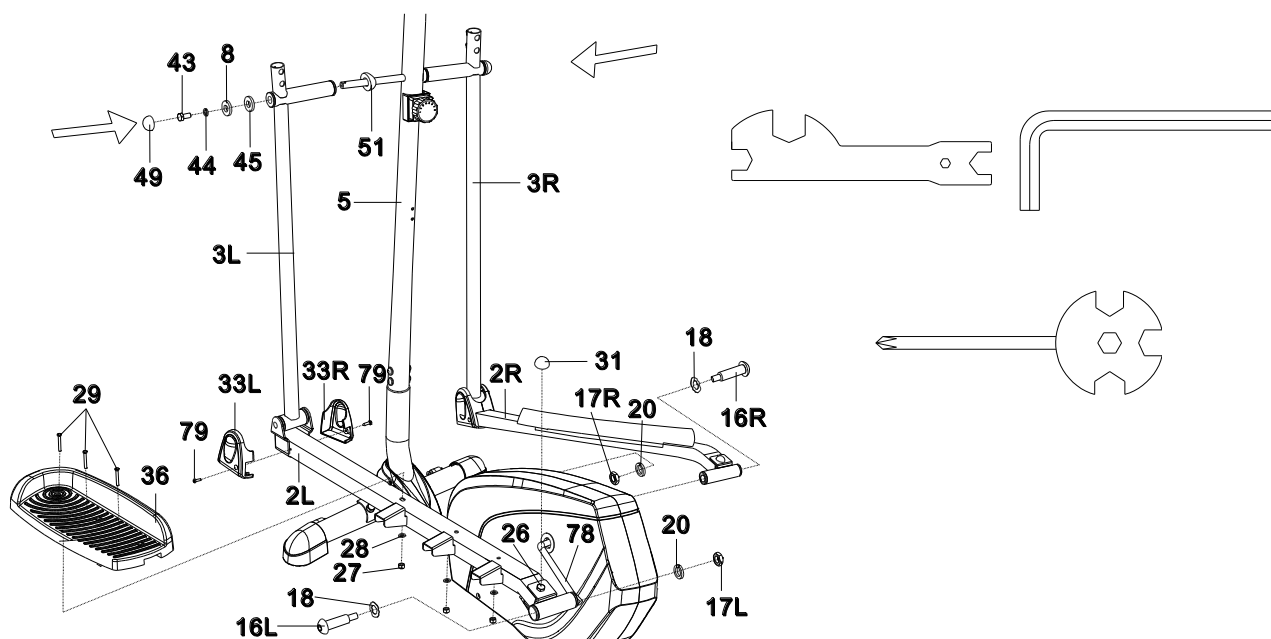
Usuń dwie śruby M10x18 (43), $\text{\O}18 \times \text{\O}10.5 \times 3$ sprężynowe podkładki (44), $\text{\O}10$ podkładki (8) i $\text{\O}28 \times 5$ podkładki (45) z lewej oraz prawej, poziomej osi znajdującej się na kolumnie kierownicy (5). Następnie przełóż obie osie przez otwory w ramionach orbitreka (3L&R) i połącz obie części przy użyciu śruby M10x18 (43), $\text{\O}18 \times \text{\O}10.5 \times 3$ sprężynowej podkładki (44), $\text{\O}28 \times 5$ podkładki (45) i $\text{\O}10$ podkładki (8).

Połącz lewy łącznik zawiasowy (23) z lewą korbą (78) za pomocą jednej śruby 1/2" (16L), podkładki $\text{\O}28 \times \text{\O}17 \times 0.3$ (18), sprężynowej podkładki $\text{\O}20$ (20) i nakrętki nylonowej 1/2" (17L). Zakrętkę S13 (31) połącz ze śrubą M8x50 (26).

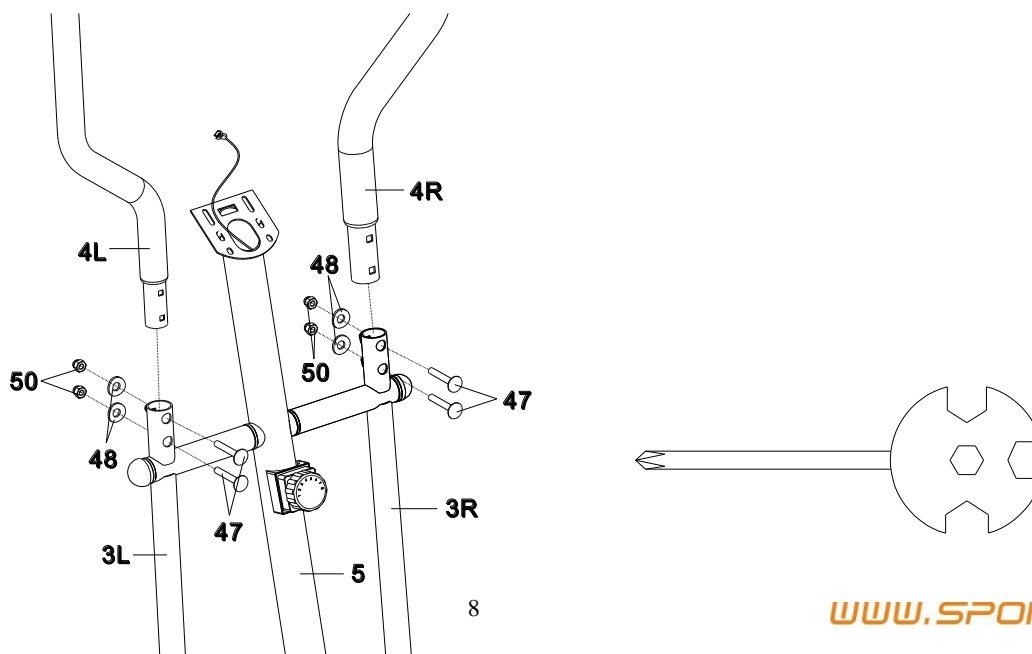
Zamontuj lewy pedał (36) na jego podstawie (2L) za pomocą trzech śrub M6x40 (29), podkładek $\text{\O}6$ (28) i nylonowych nakrętek M6 (27).

Połącz dolne osłony ramion orbitreka -A/B (33L, 33R) z podstawami pedałów (2L&R) za pomocą wkrętów ST4.2x20 (79). Wykonaj powyższe czynności do zamontowania prawej korby i pedała.

Należy zwrócić uwagę na oznaczenia znajdujące się m.in. na pedałach: „R” oznacza prawy, „L” lewy.

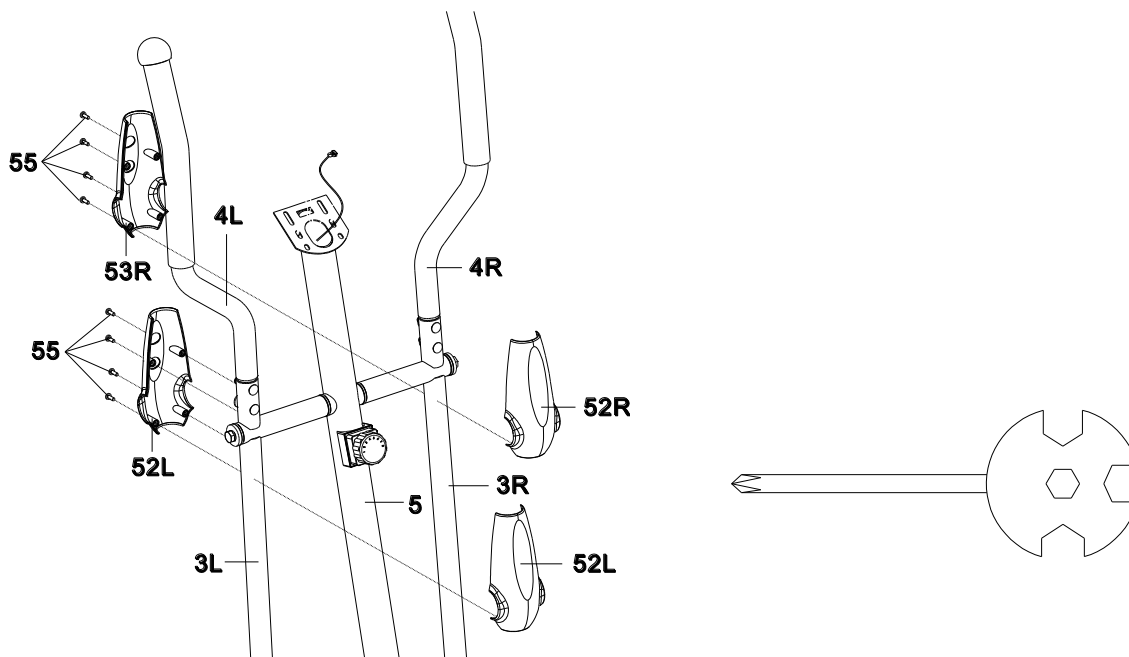
**KROK 4**

Proszę połączyć lewy i prawy uchwyt (4L, 4R) z ramionami bocznymi (3L, 3R) za pomocą śrub M6x35 (47), $\text{\O}6$ zakrzywionych podkładek (48) i M6 nakrętek (50).



KROK 5

Proszę połączyć plastikowe osłony bocznych ramion A (52L) & B (53L) oraz A(52R) & B (53R) przy użyciu czterech śrub ST2.9x12 (55).

**KROK 5**

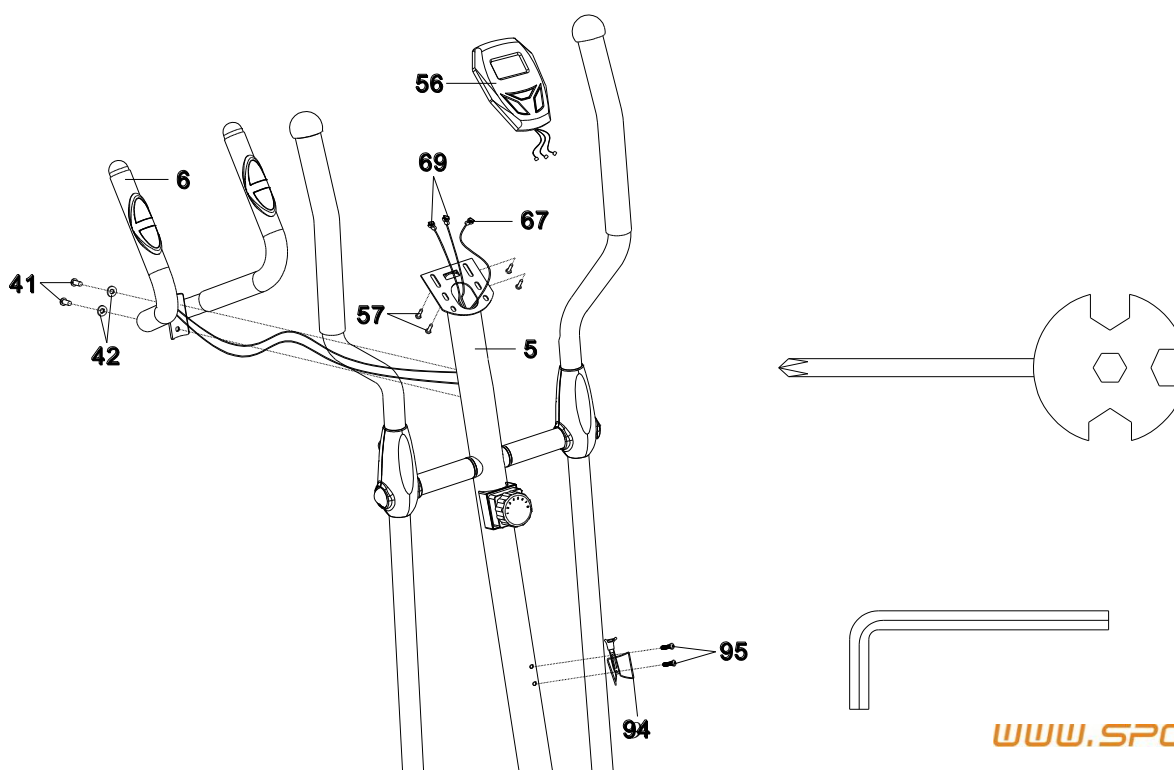
Usuń cztery śruby M5x12 (57) z tyłu licznika (56) oraz dwie kolejne śruby M8x16 (41), zakrzywione podkładki $\varnothing 20 \times \varnothing 8$ (42) z kolumny kierownicy (5).

Kolejną czynnością jest włożenie przewodu czujnika (69) wystającego z kierownicy (6) do otworu znajdującego się w przedniej kolumnie (5). Następnie przeciągnij przewód do szczytu kolumny (5).

Połącz kierownicę (6) z kolumną (5) za pomocą dwóch śrub M8x15 (41) i zakrzywionych podkładek $\varnothing 20 \times \varnothing 8$ (42).

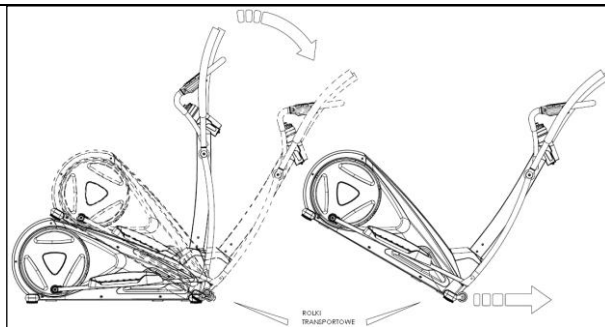
Ostatnim etapem jest połączenie przewodu czujnika I (67) i przewodu czujnika pulsu (69) z przewodami które wystają z licznika (56). Następnie zamontuj licznik (56) na szczycie kolumny kierownicy (5) przy użyciu czterech śrub M5x12 (57).

Na koniec proszę odkręcić śrubę M4x12 B (95) znajdującą się w środkowej części kolumny kierownicy (5) i za jej pomocą zamontować uchwyt na bidon (94) na przedniej kolumnie (5).



PRZENOSZENIE TRENAŻERA

Ostrożnie unieś trenażer na przednie rolki transportowe i trzymając go po obu stronach przemieść go w wybrane miejsce.

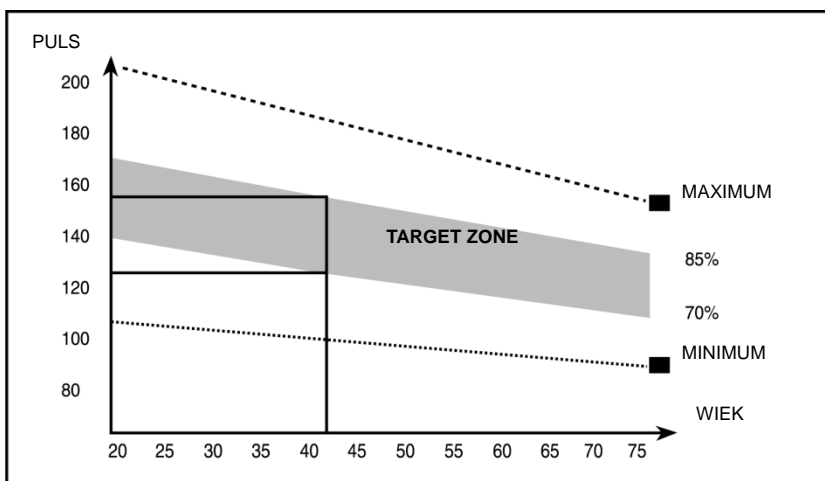
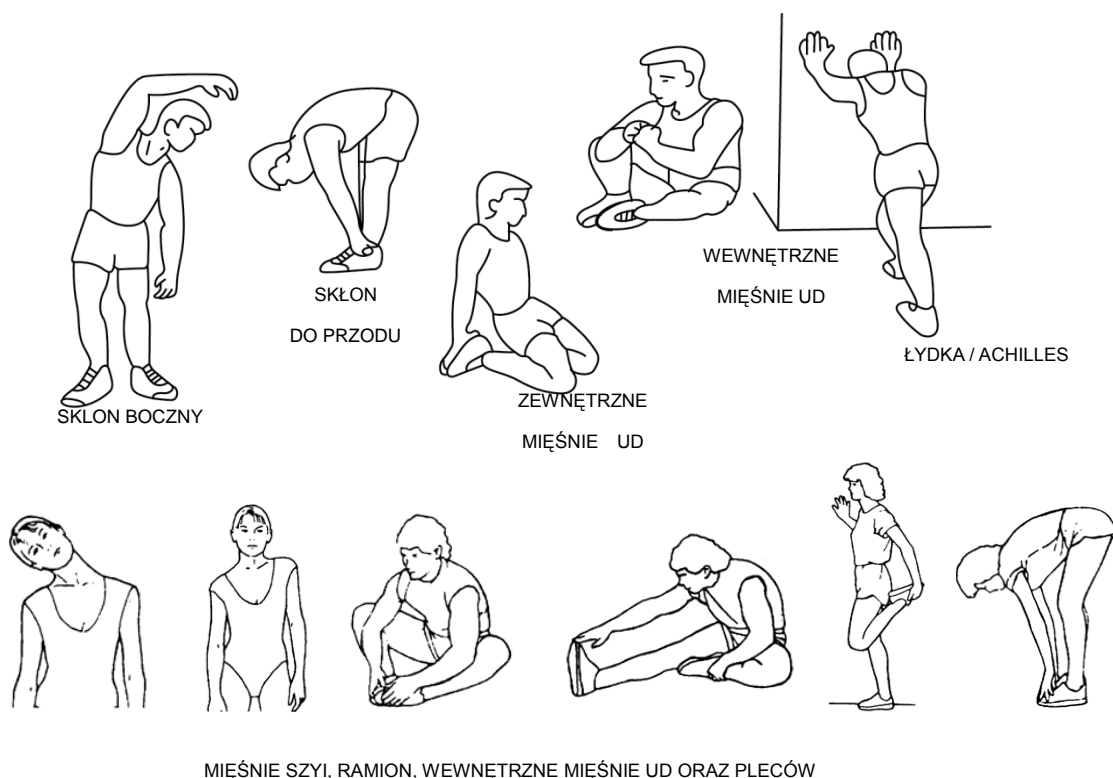


INSTRUKCJA TRENINGU

Przestrzeganie CYKLU TRENINGOWEGO przynosi wiele korzyści dla zdrowia takich jak: kondycja fizyczna, kształtowanie mięśni oraz w połączeniu z kontrolą spożywanych kalorii – utratę wagi.

FAZA ROZGRZEWKI

Etap ten gwarantuje prawidłowy przepływ krwi przez ciało i zapewnia prawidłową pracę mięśni. Rozgrzewka redukuje ryzyko powstania skurczu i uszkodzenia mięśnia. Zalecane jest wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających zgodnie z rysunkami przedstawionymi poniżej. Każda pozycja powinna być utrzymana przez około 30 sekund, nie należy nadwyręzać lub szarpać mięśni podczas wykonywania ćwiczeń. Jeżeli odczujesz jakikolwiek ból należy natychmiast przestać.



FAZA TRENINGU

Etap ten wymaga wysiłku. Z czasem, przy regularnym treningu mięśnie Twoich nóg staną się bardziej elastyczne. Należy ćwiczyć w swoim własnym tempie, ale ważne jest, żeby stale utrzymywać to samo tępo. Podczas ćwiczenia puls powinien utrzymywać się w obrębie wyznaczonej strefy.

Etap ten powinien trwać przynajmniej 12 minut, ale dla większości osób może on trwać pomiędzy 15-20 minut.

ODPOCZYNEK

Etap ten pozwala na przywrócenie normalnego pulsu i wystudzenie mięśni. Etap ten jest powtórką rozgrzewki i należy kontynuować go przez około 5 minut. Należy powtórzyć ćwiczenia rozciągające, pamiętając o tym, żeby nie nadwyręzać mięśni. Zalecane jest trenowanie przynajmniej trzy razy w tygodniu.

POZYCJA

Stań na pedałach, dłońmi chwyć uchwyty. Ćwicz wykonując ruchy naprzemienne nogami i rękami.

W trakcie ćwiczeń należy mieć wyprostowane plecy (rysunek poniżej).

Ćwiczenia na orbitreku stacjonarnym zastępują ćwiczenia wykonywane na zwykłym rowerze.



RZEŻBIENIE MIĘŚNI

Aby ukształtować mięśnie podczas treningu należy znacznie zwiększyć opór. Spowoduje to większe napięcie mięśni i może oznaczać, że nie będziesz mógł trenować tak długo jak byś chciał. Jeżeli również chcesz trenować swoją kondycję należy zmieniać program treningu. Należy trenować jak zwykle poprzez fazę rozgrzewki, treningu i odpoczynku, ale pod koniec fazy treningu należy zwiększyć opór, tak aby wzmocnić pracę nóg. Należy ograniczyć prędkość, taka by puls utrzymywał się w na oznaczonym poziomie.

UTRATA WAGI

Ważnym czynnikiem jest tutaj wysiłek jaki należy włożyć w ćwiczenie. Czym dłużej i ciężiej trenujesz tym więcej kalorii stracisz. Sukcesem będzie uzyskanie takiej samej efektywności jak przy treningu kondycyjnym.

BŁĄD URZĄDZENIA

Jeżeli na wyświetlaczu nie pojawia żaden odczyt, upewnij się że wszystkie przewody są prawidłowo podłączone.

UŻYTKOWANIE

REGULACJA OPORU

Funkcja regulacji natężenia pozwala na zmianę oporu na pedałach. Wysoki opór wymaga większego wysiłku przy pedałowaniu, a niski zmniejsza go.

Siłę oporu reguluje się za pomocą gałki umieszczonej na przedniej kolumnie, pod kierownicą. Aby zmniejszyć opór przekręcamy gałkę regulacji w kierunku liczby „1”, aby zwiększyć opór przekręcamy gałkę w kierunku liczby „8”.

Dla osiągnięcia zadowalającego rezultatu natężenie powinno być ustawiane podczas treningu.

SPOSÓB ZAKOŃCZENIA SESJI TRENINGOWEJ ORAZ HAMOWANIA

Aby zatrzymać urządzenie treningowe należy przestać pedałować. Orbitrek nie posiada systemu blokującego i hamulca bezpieczeństwa.

POZIOMOWANIE URZĄDZENIA

Przed rozpoczęciem treningu zaleca się sprawdzenie odpowiedniego ustawienia urządzenia.

Proszę wypoziomować urządzenie za pomocą końcówek tzw. zaślepek tylnego stabilizatora.

TRENAŻER NIE POSIADA MOŻLIWOŚCI REGULACJI POŁOŻENIA KIEROWNICY.

INSTRUKCJA OBSŁUGI LICZNIKA

PRZYCISKI

MODE:

- proszę użyć przycisku w celu wybrania porządkowej funkcji
- w celu wyzerowania wszystkich wartości (oprócz ODO) proszę przytrzymać przycisk przez trzy sekundy

SET:

- proszę nacisnąć przycisk w celu ustalenia wyjściowego czasu ćwiczeń (TIME), dystansu do przebycia (DISTANCE), kalorii do spalenia (CALORIES), pulsu

RESET:

- proszę nacisnąć przycisk w celu wyzerowania kilku wartości: czasu (TIME), dystansu (DISTANCE), kalorii (CALORIES), pulsu (PULSE)
- w celu wyzerowania wszystkich wartości (oprócz ODO) proszę przytrzymać przycisk przez 3 sekundy



AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE (AUTO ON/OFF)

- Wyświetlacz włączy się automatycznie jeżeli zaczniesz ruszać pedałami, lub naciśniesz dowolny klawisz.
- Wyświetlacz wyłączy się automatycznie jeżeli zaprzestasz treningu na dłużej niż 4 minuty.

FUNKCJE

1. SPEED (prędkość) - Wyświetla aktualną prędkość, z jaką są wykonywane ćwiczenia
2. DIST - DISTANCE (dystans) - Wyświetla pokonany dystans w czasie wykonywania ćwiczenia. Jeżeli nie wprowadzisz konkretnego dystansu do pokonania, licznik będzie naliczał kolejne przejechane kilometry aż do maksymalnego poziomu 99:90 (kilometry:metry). W przypadku wprowadzenia konkretnej wartości do osiągnięcia, przemierzony dystans będzie odliczany w dół, do wartości 0:0. Maksymalna wartość jaką można wprowadzić to 99 kilometrów.
3. TIME (czas) - Wyświetla czas treningu. Jeżeli nie wprowadzisz konkretnego czasu treningu, czas będzie upływał aż do maksymalnego poziomu 99:59 (minuty:sekundy). W przypadku wprowadzenia konkretnej wartości, czas treningu będzie odliczany w dół, do wartości 0:0. Maksymalna wartość jaką można wprowadzić to 99 minut.
4. CAL - CALORIES (kalorie) - Wyświetla spalane kalorie w czasie wykonywania ćwiczenia. Bez wprowadzenia konkretnej ilości kalorii do spalania, licznik będzie zliczał kalorie. W przypadku wprowadzenia wyjściowych ilości kalorii do spalania, licznik będzie je odliczał w dół, do wartości 0. Uwaga: Pokazywane dane są ogólne, podawane dla porównania różnych sesji treningowych. Nie powinny być wykorzystywane w celach medycznych.
5. ♥PULSE (puls) - Wyświetla aktualny poziom pulsu podczas treningu. Aby uzyskać prawidłowy pomiar, należy położyć obie dłonie na sensorach wbudowanych w kierownicę. Aby sprawdzić czy poziom pulsu jest stabilny należy trzymać dłonie na sensorach podczas całej sesji treningowej. Uwaga: Pokazywane dane są ogólne, podawane dla porównania różnych sesji treningowych. Nie powinny być wykorzystywane w celach medycznych.
6. SCAN – Skanowanie wszystkich osiągniętych wartości tj.: czas, prędkość, dystans, kalorie, odo, puls co 6 sekund.
7. ODO (ODOMETER) – Wyświetla całkowity dystans pokonany na tym urządzeniu.

TIME - CZAS 0:00-99:59 MIN: SEC (min:sec)

SPEED - PRĘDKOŚĆ 0.0-999.9 KM/H (km/godz.)

DIST (DISTANCE) – DYSTANS 0.0-999.9 KM

CAL (CALORIES) - KALORIE 0.0-999.9 KCAL

ODO (ODOMETER) 0.0-999.9 KM

♥ (PULSE) – PULS 40-240 BEATS/MIN (ilość uderzeń/min)

BATERIE: 2 x 1.5V AA/UM-3

1. W celu wymiany baterii w liczniku, należy zdjąć licznik z mocowania, a następnie usunąć osłonę baterii znajdującą się z tyłu licznika.
2. Włóż dwie baterie z tyłu licznika.
3. W przypadku gdy monitor nie włącza się, należy wyjąć baterie i odczekać 15 sekund.
4. Upewnij się, że baterie dobrze przylegają i kontaktują z uchwytyami.
5. Zamknij pokrywę i umieść licznik w mocowaniu.
6. Przy każdej wymianie baterii wszystkie ustawienia będą kasowane.
7. Zużyte baterie należy wyrzucić do specjalnych pojemników przeznaczonych do przechowywania baterii.
8. Nigdy nie wyrzucaj baterii do kosza.
9. Trzymaj orbitrek i licznik z dala od wody i wilgoci.

UWAGA !

1. Baterie nie nadają się do ponownego naładowania, każdorazowo należy je wymienić na nowe.
2. Nie należy mieszać ze sobą różnych typów baterii, lub baterii nowych z używanymi.
3. Należy używać jedynie baterii o symbolu zalecanym lub baterii równoważnych.
4. Wyczerpane baterie należy wymienić na nowe.
5. Przy wymianie baterii należy pamiętać o zachowaniu biegunowości.
6. Nie wolno zwierać zacisków zasilania.

KONSERWACJA

1. Przed każdym użyciem urządzenia, należy upewnić się że wszystkie śruby, nakrętki i pokrętła są dokręcone.
2. Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Usuwać ślady potu gdyż kwasowy odczyn może uszkodzić tapicerkę.
3. Urządzenie należy przechowywać w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.
4. Jeżeli licznik nie działa poprawnie proszę upewnić się czy wszystkie przewody są dobrze połączone, w szczególności górny przewód z licznikiem. W przypadku gdy licznik nadal nie działa, należy sprawdzić czy baterie są dobrze włożone i czy nie są wyładowane. Jeżeli odczyt na wyświetlaczu jest nieczytelny lub niektóre elementy są niewidoczne należy wymienić baterie.
5. W przypadku braku regulacji oporu, proszę upewnić się czy górny przewód czujnika jest dobrze połączony z dolnym przewodem.

Ze względu na ochronę środowiska naturalnego, zużytych baterii itp. nie należy wyrzucać ze śmieciami gospodarstwa domowego. Zużyte baterie itp. należy przekazać placówce, która dokona utylizacji w sposób zgodny z obowiązującym prawem o ochronie środowiska naturalnego.

Spokey sp. z o.o.

Ul. Woźniaka 5

40-389 Katowice

DOKUMENT GWARANCYJNY:

1. Producent (Gwarant) :
Spokey Sp z o.o. z siedzibą w Katowicach
ul. Ks. Mjra Karola Woźniaka 5
tel. 32 317 20 00
NIP 731 11 59 686
REGON 471323630

2. Przedmiot sprzedaży:

TRENAŻER ELIPTYCZNY TEXAS (84705)**WARUNKI GWARANCJI JAKOŚCI :**

1. Gwarant udziela gwarancji jakości na zakupiony przedmiot sprzedaży przez okres 24 miesięcy od daty sprzedaży na elementy mechaniczne oraz przez okres 5 lat od daty sprzedaży na stelaż.
2. Gwarant zobowiązuje się do bezpłatnego usunięcia wad fizycznych przedmiotu sprzedaży, jeżeli wady ujawnią się w elementach mechanicznych w okresie 24 miesięcy od daty sprzedaży oraz w ramie w okresie 5 lat od daty sprzedaży. Okres gwarancji ulega zawieszeniu na czas od daty zgłoszenia wad Gwarantowi do czasu umożliwienia odebrania przedmiotu gwarancji przez Nabywcę.
3. Nabywcy przysługuje żądanie dostarczenia przedmiotu sprzedaży wolnego od wad, jeżeli w terminie gwarancji dokonane zostały co najmniej 4 jego naprawy, a przedmiot sprzedaży jest nadal wadliwy.
4. Odpowiedzialność z tytułu gwarancji obejmuje tylko wady fizyczne ukryte, tkwiące w przedmiocie sprzedaży.
5. W razie ujawnienia wad, nabywca wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie nie pogłębiającym ujawnionych wad czy uszkodzeń, przedstawicielowi Gwaranta, po uzgodnieniu z Gwarantem, telefonicznie pod numerem serwisu 32 317 20 34 lub 32 317 20 33 trybu i terminu odbioru towaru. Gwarant ma prawo nie przyjąć przedmiotu sprzedaży, który nie spełnia powyższych wymogów.
6. Nabywca może dostarczyć do siedziby Gwaranta wadliwy przedmiot sprzedaży osobiście lub za pośrednictwem osoby trzeciej. Koszt przesyłki nie podlega zwrotowi. Gwarant nie przyjmuje przesyłek za pobraniem lub wysłanych na koszt Gwaranta.
7. Karta gwarancyjna jest ważna z dowodem zakupu (paragonem, fakturą) zawierającym datę sprzedaży.
8. Gwarant zobowiązuje się odebrać przedmiot gwarancji w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia, oraz wykonać obowiązki wynikające z niniejszej gwarancji w terminie kolejnych 7 dni. W przypadku uznania reklamacji, naprawiony przedmiot gwarancji zostanie dostarczony Nabywcy na koszt własny Gwaranta, zaś w przypadku nie uznania reklamacji, Nabywca będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić jego wysyłkę na własny koszt. Proces przebiegu reklamacji nie powinien przekraczać 14 dni.
9. Gwarancją nie są objęte:
 - skutki mechanicznych uszkodzeń spowodowanych sposobem użytkowania – obicia, pęknięcia, otarcia;
 - mechaniczne oderwania ozdób, naklejek;
 - drobne powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej;
 - uszkodzenia powstałe na skutek używania i przechowywania przedmiotu sprzedaży niezgodnie z instrukcją obsługi;
 - przedmioty sprzedaży w zakresie wad jawnych, o których Nabywca wiedział w dniu zakupu;
 - skutki napraw podjętych przez Nabywcę we własnym zakresie.

UŻYTKOWANIE PRZEDMIOTU SPRZEDAŻY NIEZGODNIE Z INSTRUKCJĄ OBSŁUGI I WARUNKAMI GWARANCJI POWODUJE JEJ UTRATĘ.