

SPOKEY®

FIT Line 

TRENAŻER ELIPTYCZNY

INDIANA

Model: 84707



INSTRUKCJA OBSŁUGI

- ✓ Proszę zatrzymać niniejszą instrukcję do późniejszego wykorzystania.
- ✓ Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

1. Przed przystąpieniem do składania urządzenia i przed rozpoczęciem treningu należy dokładnie zapoznać się z poniższą instrukcją. Bezpieczne i efektywne użytkowanie urządzenia może być zapewnione jedynie wtedy, gdy zostanie ono poskładane, konserwowane i używane we właściwy, opisany w instrukcji sposób. Jeżeli sam nie jesteś użytkownikiem, proszę przekazać wszystkim użytkownikom niniejszą instrukcję i poinformować o wszystkich zagrożeniach i środkach ostrożności.
2. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w celu ustalenia, czy nie ma żadnych uwarunkowań psychicznych lub fizycznych, które mogłyby stanowić zagrożenie dla Twojego zdrowia i bezpieczeństwa. Rozmowa z lekarzem może również uchronić przed niewłaściwym użyciem urządzenia. Lekarz określi, czy zasadne jest stosowanie leków, które wpływałyby na puls, ciśnienie lub poziom cholesterolu.
3. Zwracaj uwagę na sygnały Twojego ciała. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenie może w negatywny sposób wpłynąć na Twoje zdrowie. Należy natychmiast zaprzestać ćwiczenia jeżeli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularny puls, wyjątkowo skrócony oddech, omdlenia, zawroty głowy, mdłości. Jeżeli wystąpi którykolwiek z powyższych objawów powinieneś natychmiast skontaktować się ze swoim lekarzem i do tego czasu zaprzestać treningów.
4. Dzieci i zwierzęta należy trzymać z daleka od urządzenia. Urządzenie jest przeznaczone tylko i wyłącznie dla osób dorosłych.
5. Urządzenie należy ustawić na prostej, stabilnej i twardej powierzchni zabezpieczonej matą lub dywanem. Dla bezpieczeństwa, na około urządzenia należy zostawić po 1 m wolnej przestrzeni z każdej strony potrzebnej do bezpiecznego użytkowania.
6. Przed przystąpieniem do ćwiczenia należy upewnić się, że wszystkie śruby i zakrętki są dokładnie dokręcone. Proszę zwracać szczególną uwagę na części najbardziej narażone na zużycie.
7. Bezpieczeństwo sprzętu może być zagwarantowane tylko wtedy, jeżeli będzie on poddawany regularnym przeglądom i kontrolom.
8. Należy zawsze używać sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem. Jeżeli podczas montażu lub użytkowania któraś część okaże się wadliwa, lub wydaje niepokojące dźwięki, należy zaprzestać używania i oddać urządzenie do serwisu. Nie wolno używać uszkodzonego urządzenia.
9. Podczas treningu należy zakładać odpowiedni strój. Należy unikać luźnych strojów, które mogłyby zaczepiać się o urządzenie lub takich które mogłyby ograniczać lub uniemożliwiać ruchy. Zaleca się również ćwiczyć w odpowiednim obuwiu sportowym. Na początku należy ustawić wolne tempo. Podczas ćwiczenia należy trzymać się uchwytów.
10. Trenażer przeznaczony jest do użytku domowego. Maksymalna dopuszczalna waga użytkownika wynosi 130 kg.
11. Należy zachować szczególną ostrożność podczas podnoszenia i przenoszenia urządzenia. Przenosić urządzenie powinny zawsze dwie osoby. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
12. Sprzęt zaliczony został do klasy H i C według normy EN 957 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt terapeutyczny lub rehabilitacyjny.
13. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.
14. Nie zaleca się pozostawienia urządzeń regulacyjnych, które mogłyby przeszkadzać w ruchu użytkownika, w takim położeniu, aby wystawał jakikolwiek ich element.

OSTRZEŻENIE: PRZED ROZPOCZĘCIEM TRENINGU NA URZĄDZENIU NALEŻY PRZECZYTAĆ INSTRUKCJĘ.

ZA EWENTUALNE KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI.

URAZY DLA ZDROWIA MOGĄ WYNIKAĆ Z NIEPRAWIDŁOWEGO LUB ZBYT INTENSYWNEGO TRENINGU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 34 kg

Koło zamachowe – 7 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 136,5 x 59 x 159 cm

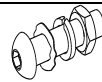
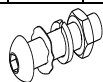
Maksymalne obciążenie produktu - 130 kg

Układ obciążenia niezależny od prędkości.

ZESTAWIENIE CZĘŚCI

L.p.	Opis	Ilość	L.p.	Opis	Ilość
001	Rama główna 80x40x2	1	024	Nakrętka M6	10
002L	Lewa podstawa pedału 40x25x1.5	1	025	Podkładka Ø6	6
002R	Prawa podstawa pedału 40x25x1.5	1	026	Śruba M6x40	6
003L	Lewe ramię boczne Ø32x1.5	1	027	Linka regulatora oporu L=1800	1
003R	Prawe ramię boczne Ø32x1.5	1	028	Zakrętka S13	2
004L	Lewy uchwyt boczny Ø32x1.5	1	029	Wkręt ST4.2x25	15
004R	Prawy uchwyt boczny Ø32x1.5	1	030L	Ośłona podstawy pedału-A	2
005	Przednia kolumna Ø60x1.5	1	030R	Ośłona podstawy pedału-B	2
006	Kierownica Ø25x1.5	1	031	Podkładka Ø20xØ8.5x1.5	2
007	Przedni stabilizator Ø60x1.5x480	1	032	Śruba Ø10x46	2
008	Tylni stabilizator Ø60x1.5x480	1	033	Lewy pedał 395x150x65	1
009	Śruba M8x70	4	034	Prawy pedał 395x150x65	1
010L	Lewa końcówka tylnego stabilizatora Ø60	1	035	Lewa końcówka przedniego stabilizatora Ø60	1
010R	Prawa końcówka tylnego stabilizatora Ø60	1	036	Prawa końcówka przedniego stabilizatora Ø60	1
011	Zakrzywiona podkładka Ø20xØ8	10	037	Zaślepka Ø40xØ25x10	2
012	Nakrętka M8	4	038	Śruba M8x15	8
013L	Śruba 1/2"	1	039	Tuleja Ø14.2xØ10.2x10	4
013R	Śruba 1/2"	1	040	Śruba M8x20	2
014L	Nakrętka 1/2"	1	041	Sprężynowa podkładka Ø8	8
014R	Nakrętka 1/2"	1	042	Podkładka Ø38x3	2
015	Podkładka Ø28xØ17x0.3	2	043	Tuleja Ø38xØ32xØ19x14	4
016	Tuleja Ø24.5xØ16x14	4	044	Śruba M6x35	4
017	Sprężynowa podkładka Ø20	2	045	Zakrzywiona podkładka Ø6	4
018	Łożysko 6000 2Z	2	046	Podkładka Ø10	2
019	Podkładka 7/8"	1	047	Śruba M6x10	1
020	Łącznik zawiasowy	2	048	Tuleja Ø32xØ16x5xØ50	2
021	Nakrętka M8	2	049L	Lewa osłona bocznego ramienia-A	1
022	Podkładka Ø16xØ8x1.5	2	049R	Prawa osłona bocznego ramienia-A	1
023	Śruba M8x45	2	050L	Lewa osłona bocznego ramienia-B	1
L.p.	Opis	Ilość	L.p.	Opis	Ilość
050R	Prawa osłona bocznego ramienia-B	1	075	Korbwód 6.5"/Ø260	1
051	Gałka do regulacji oporu	1	076	Podkładka Ø6	1
052	Wkręt ST4.2x20	2	077	M10x1 nakrętka	2
053	Licznik (JVT29121)	1	078	Koło zamachowe Ø230x40x32	1
054	Ośłona kolumny kierownicy Ø60	1	079	Pasek PJ380 J6	1

055	Przewód czujnika pulsu L=750	2	080	Element napinacza	1
056	Uchwyt piankowy Ø31xØ37x480	2	081	Śruba M6x15	2
057	Uchwyt piankowy Ø27xØ33x360	2	082	Śruba M8x36	2
058	Zaślepka Ø32x1.5	2	083	Klamra	2
059	Zaślepka kierownicy Ø28x1.5	2	084	Nakrętka M6	2
060	Wkręt ST4.2x25	8	085	Sprężynowa podkładka Ø6	2
061	Podkładka Ø20xØ5.2	1	086	Tuleja Ø18xØ8x5	4
062	Śruba M5x55	1	087	Nakrętka M10	2
063	Nóżki do regulacji M10	2	088	Śruba M5x10	4
064	Przewód czujnika I L=1100	1	089	Śruba M8x10	1
065	Przewód czujnika II L=1300	1	090	Ośłona kolumny kierownicy Ø60	1
066	Wkręt ST2.9x12	2	091	Lewa osłona dekoracyjna Ø60	1
067	Lewa osłona	1	092	Prawa osłona dekoracyjna Ø60	1
068	Prawa osłona	1	093	Podkładka Ø16xØ8	2
069	Tuleja	2	094	Wkręt ST4.2x12	8
070	Łożysko	2	095	Podkładka Ø14xØ10x1	2
071	Tuleja I 15/16"	1	096	Śruba M8x25	1
072	Tuleja II 7/8"	1	097	Uchwyt na bidon	1
073	Podkładka Ø34.5xØ23x2.5	1	098	Śruba M4x12	2
074	Nakrętka 7/8"	1			



(13R) Śruba, (14R) Nakrętka

(13L) Śruba, (14L) Nakrętka

(15) Podkładka

(15) Podkładka

(17) Sprężynowa podkładka

(17) Sprężynowa podkładka



(9) Śruba



(11) Podkładka



Nakrętka



(24)



(25)



(26)



(28)



(29)



(44)

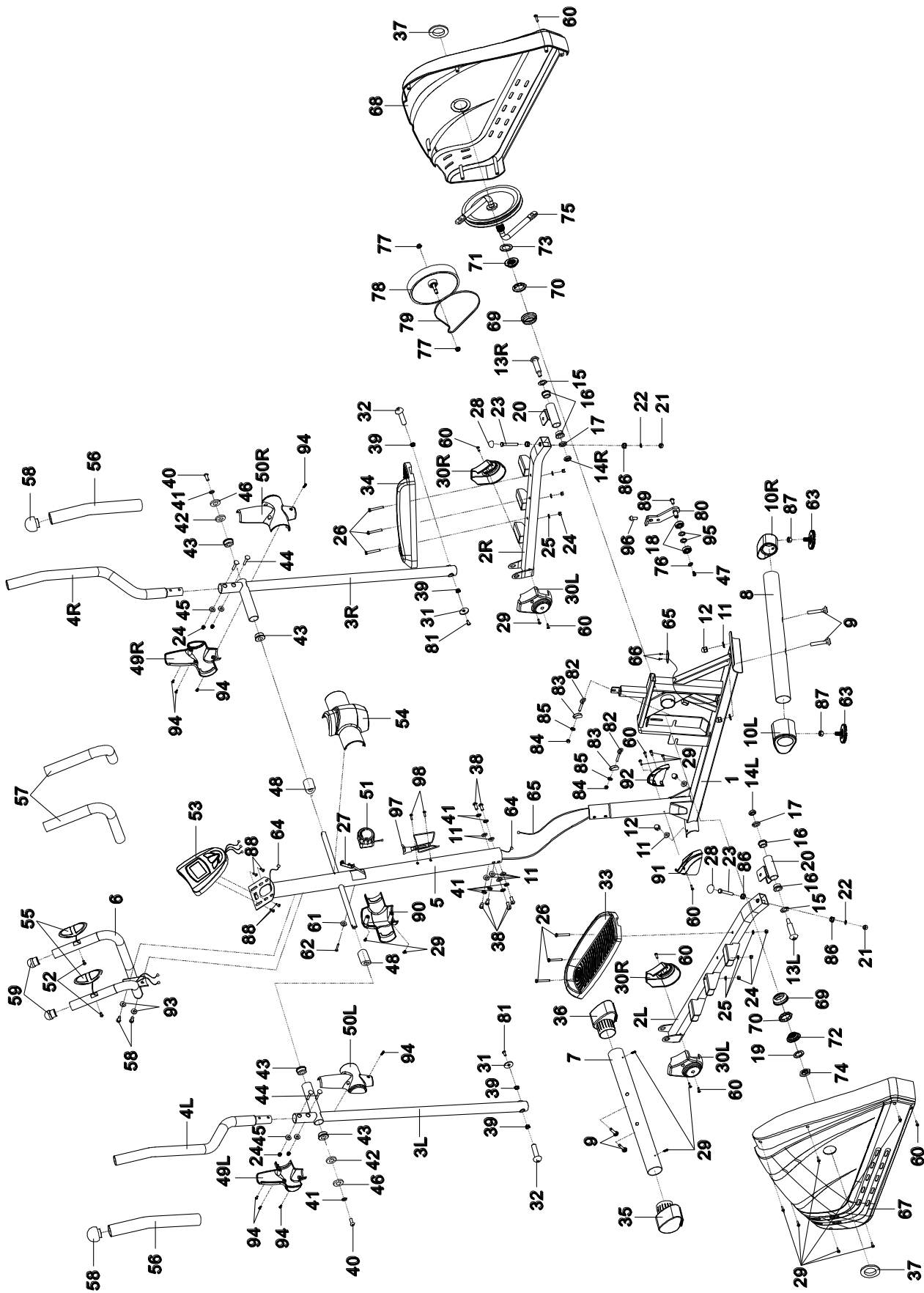


(45)



(94)

SCHEMAT



INSTRUKCJA MONTAŻU

Do montażu urządzenia należy użyć następujących narzędzi:



8 mm

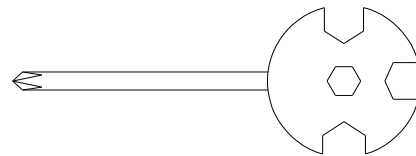
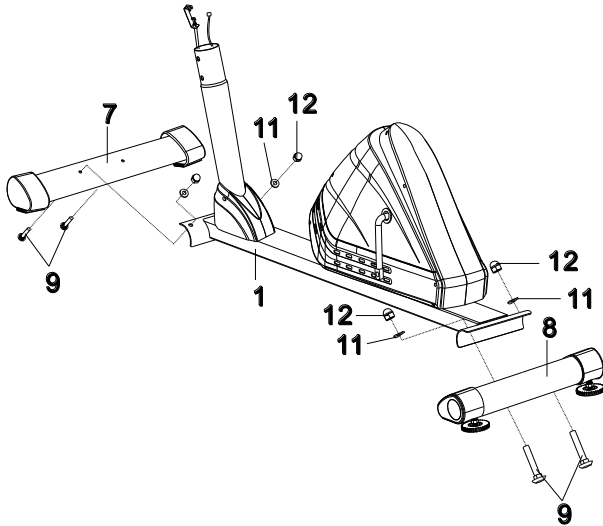


6 mm



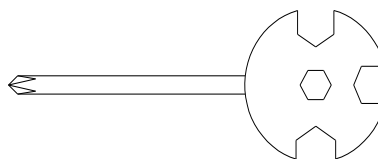
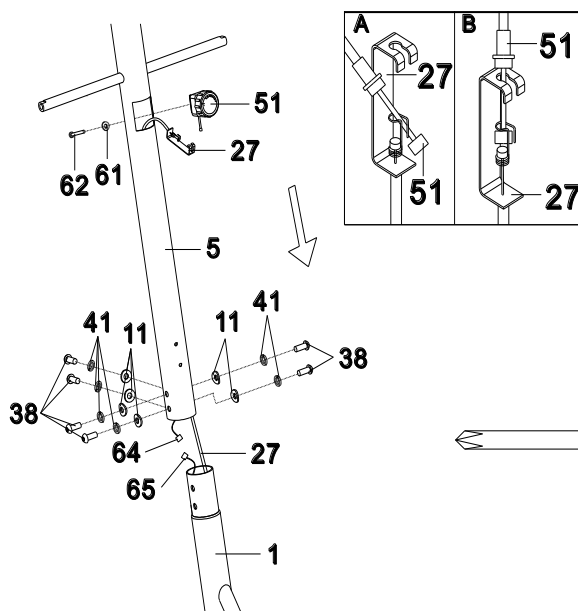
KROK 1

Proszę połączyć przedni stabilizator (7) z ramą główną (1) przy użyciu dwóch śrub M8x70 (9), podkładek (11) i nakrętek M8 (12). Powyższe kroki należy powtórzyć z tylnym stabilizatorem (8). Uwaga: śruby powinny być dobrze dokręcone.



KROK 2

Proszę odkręcić sześć śrub M8x15 (38), Ø8 sprężynowych podkładek (41) i Ø20xØ8 zakrzywionych podkładek (11) z ramy głównej (1). Następnie proszę przeciągnąć przewód oporu (27) przez otwór znajdujący się w górnej części przedniej kolumny (5). Kolejnym krokiem jest połączenie przewodu czujnika (65) wystającego z ramy głównej (1) z przewodem (64) wystającym z kolumny kierownicy (5). Proszę połączyć kolumnę kierownicy (5) z ramą główną (1) przy użyciu odkręconych wcześniej śrub i podkładek. Kolejnym krokiem jest odkręcenie M5x55 śruby i Ø20xØ5.2 podkładki z gałki do regulacji oporu (51). Następnie proszę połączyć przewód oporu z gałką do jego regulacji (51) zgodnie z rysunkiem A i B. Za pomocą śruby (62) i zakrzywionej podkładki (61) proszę przykręcić gałkę (51) do przedniej kolumny (5).

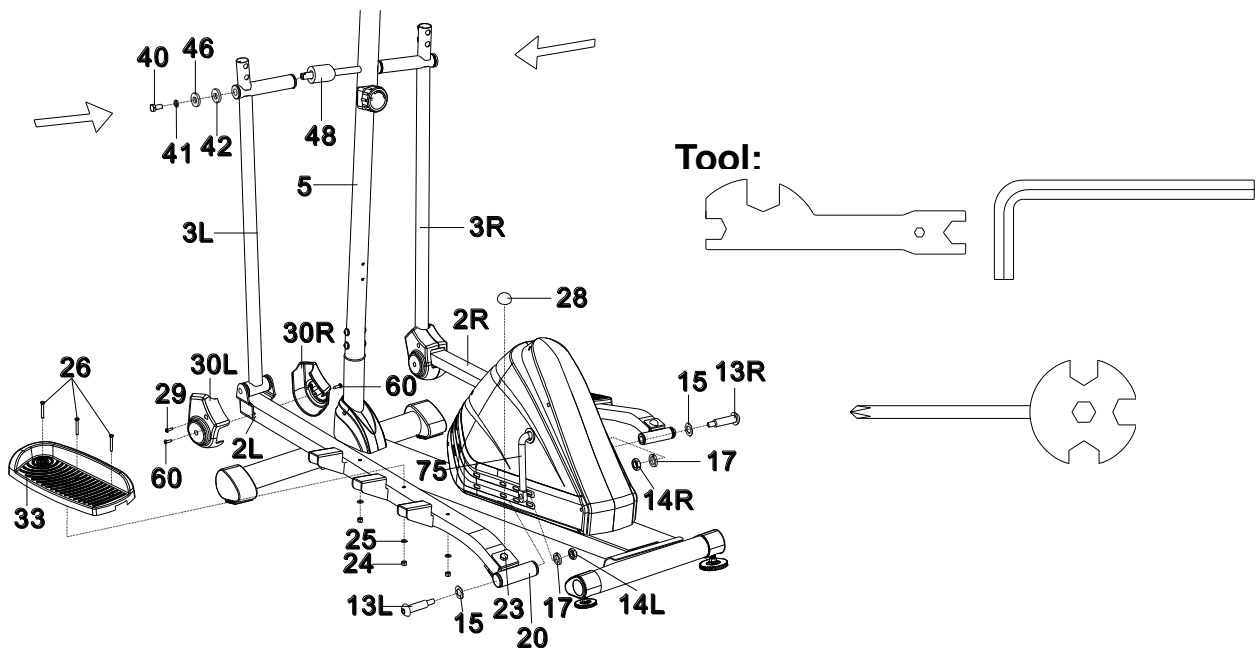


KROK 3

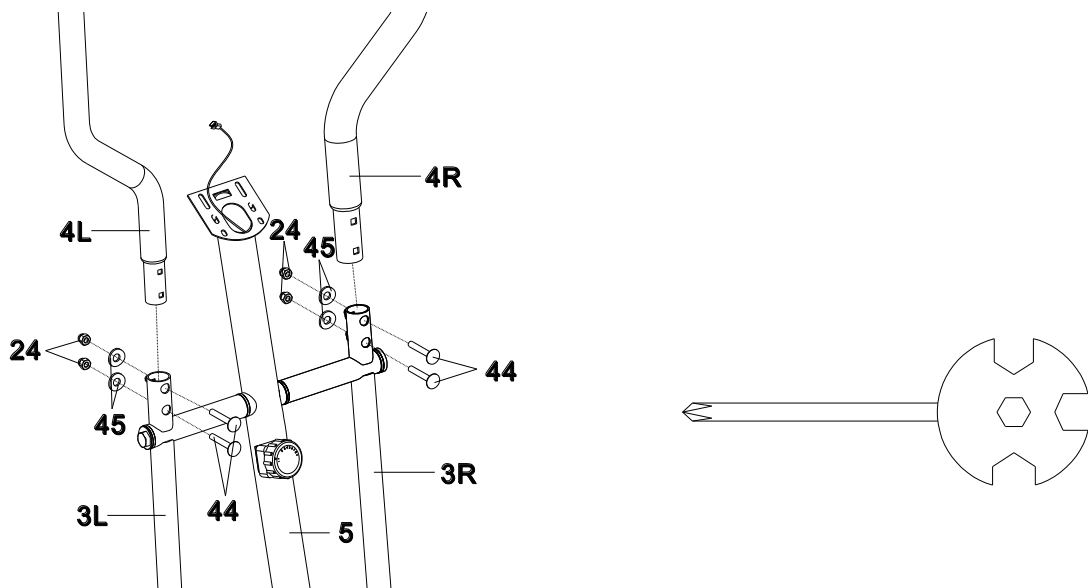
Usuń dwie śruby M10x20 (40), Ø8 sprężynowe podkładki (41), Ø10 podkładki (46) i Ø38x3 podkładki (42) z lewej oraz prawej, poziomej osi znajdującej się na kolumnie kierownicy (5). Następnie przełóż obie osie przez otwory w ramionach trenera (3L&R) i połącz obie części przy użyciu śruby M8x20 (40), Ø8 sprężynowej podkładki (41), Ø10 podkładki (46) i Ø38x3 podkładki (42). Połącz lewy łącznik zawiasowy (20) z lewą korbą (75) za pomocą jednej śruby 1/2" (13L), podkładki Ø28xØ17x0.3 (15), sprężynowej podkładki Ø20 (17) i nakrętki nylonowej 1/2" (14L). Zakrętkę S13 (28) połącz ze śrubą M8x45 (23).

Uwaga: Należy zwrócić uwagę na oznaczenia znajdujące się m.in. na pedałach: „R” oznacza prawy, „L” lewy.

Zamontuj lewy pedał (33) na jego podstawie (2L) za pomocą trzech śrub M6x40 (26), podkładek Ø6 (25) i nylonowych nakrętek M6 (24). Połącz dolne osłony ramion trenera -A/B (30L, 30R) z podstawami pedałów (2L&R) za pomocą wkrętów ST4.2x25 (29,60). Wykonaj powyższe czynności do zamontowania prawej korby i pedała.

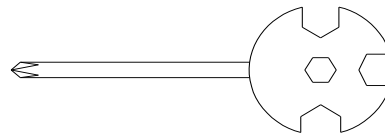
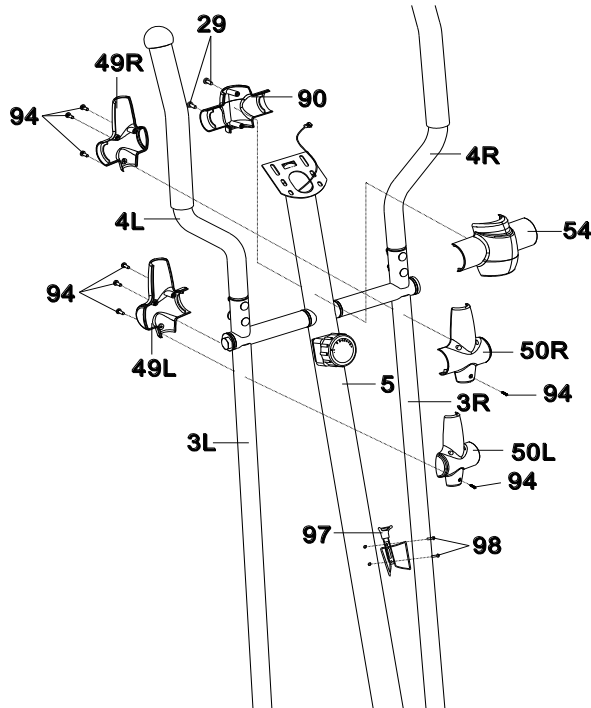
**KROK 4**

Proszę połączyć lewy i prawy uchwyt (4L, 4R) z ramionami bocznymi (3L, 3R) za pomocą śrub M6x35 (44), Ø6 zakrzywionych podkładek (45) i M6 nakrętek (24).



KROK 5

Proszę połączyć plastikowe osłony bocznych ramion A (49L) & B (50L) oraz A (49R) & B (50R) przy użyciu czterech śrub ST4.2x12 (94). Następnie proszę zamontować plastikową osłonę (90,54) na przedniej kolumnie (5) za pomocą dwóch wkrętów ST4.2x25 (29). Na koniec proszę odkręcić dwie śruby M4x12 (98) znajdujące się w środkowej części przedniej kolumny (5) i za ich pomocą zamontować uchwyt na bidon (97) na przedniej kolumnie (5).

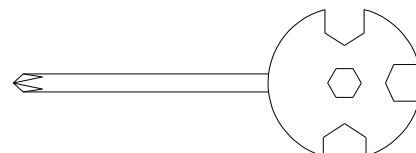
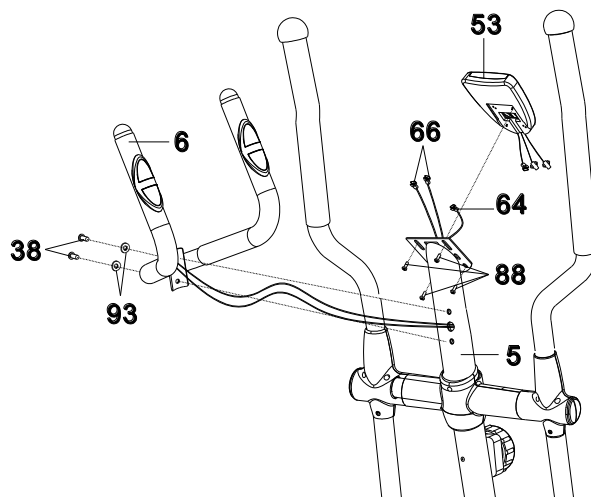
**KROK 6**

Usuń cztery śruby M5x10 (88) z tyłu licznika (53) oraz dwie kolejne śruby M8x15 (38), zakrzywione podkładki $\varnothing 16 \times \varnothing 8$ (93) z przedniej kolumny (5).

Kolejną czynnością jest włożenie przewodu czujnika (55) wystającego z kierownicy (6) do otworu znajdującego się w przedniej kolumnie (5). Następnie przeciągnij przewód do szczytu kolumny (5).

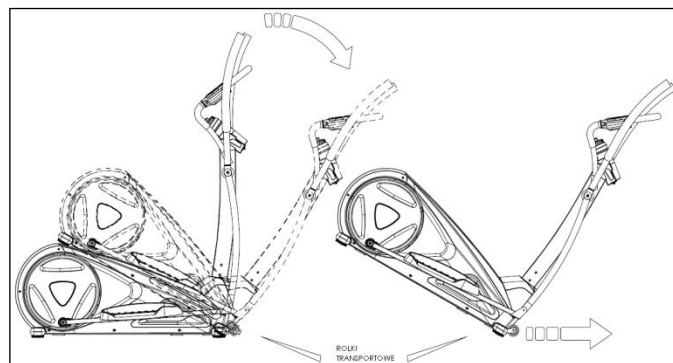
Połącz kierownicę (6) z kolumną (5) za pomocą dwóch śrub M8x15 (38) i zakrzywionych podkładek $\varnothing 16 \times \varnothing 8$ (93).

Ostatnim etapem jest połączenie przewodu czujnika I (64) i przewodu czujnika pulsu (55) z przewodami które wystają z licznika (53). Następnie zamontuj liczník (53) na szczycie przedniej kolumny (5) przy użyciu czterech śrub M5x10 (88).



PRZENOSZENIE TRENAŻERA

Ostrożnie unieś trenażer na przednie rolki transportowe i trzymając go po obu stronach przemieść go w wybrane miejsce.

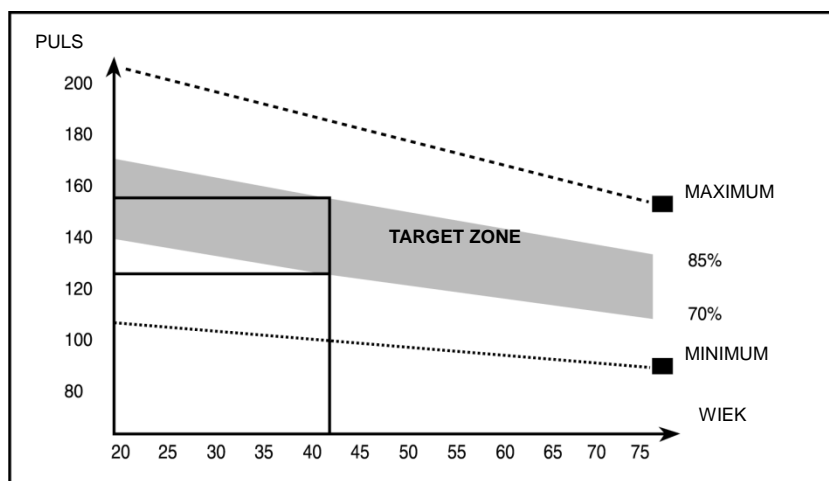
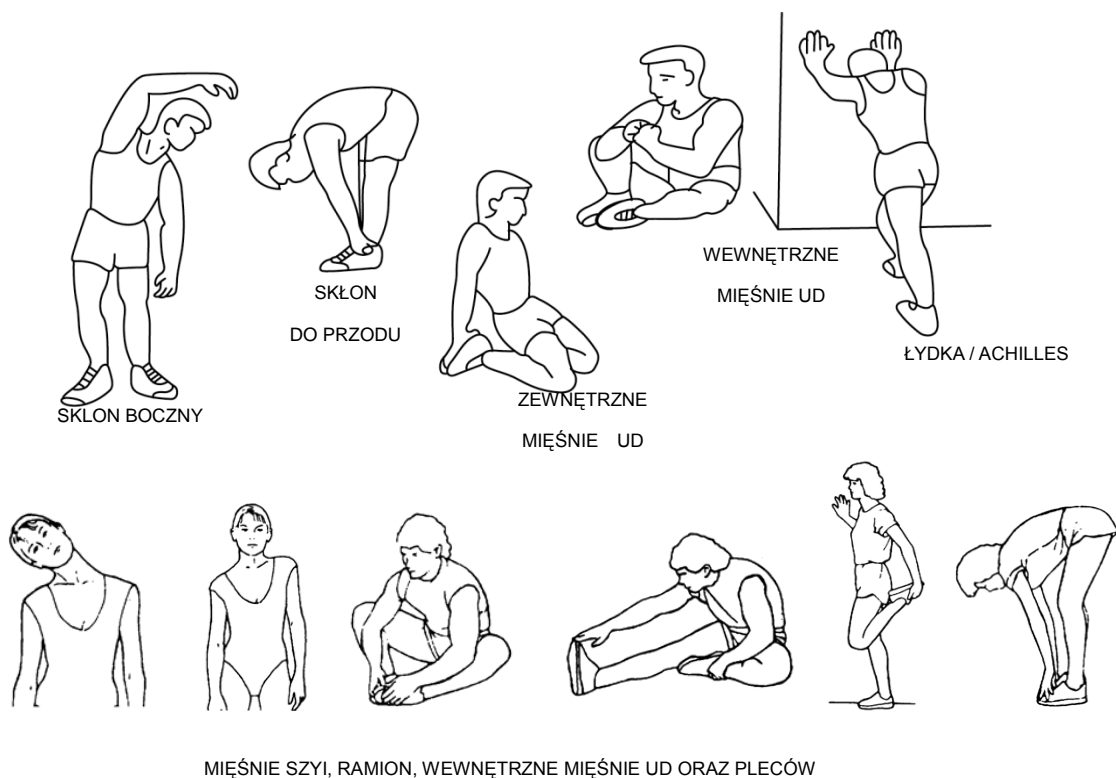


INSTRUKCJA TRENINGU

Przestrzeganie CYKLU TRENINGOWEGO przynosi wiele korzyści dla zdrowia takich jak: kondycja fizyczna, kształtowanie mięśni oraz w połączeniu z kontrolą spożywanych kalorii – utratę wagi.

FAZA ROZGRZEWKI

Etap ten gwarantuje prawidłowy przepływ krwi przez ciało i zapewnia prawidłową pracę mięśni. Rozgrzewka redukuje ryzyko powstania skurczu i uszkodzenia mięśnia. Zalecane jest wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających zgodnie z rysunkami przedstawionymi poniżej. Każda pozycja powinna być utrzymana przez około 30 sekund, nie należy nadwyręzać lub szarpać mięśni podczas wykonywania ćwiczeń. Jeżeli odczujesz jakikolwiek ból należy natychmiast przestać.



FAZA TRENINGU

Etap ten wymaga wysiłku. Z czasem, przy regularnym treningu mięśnie Twoich nóg staną się bardziej elastyczne. Należy ćwiczyć w swoim własnym tempie, ale ważne jest, żeby stale utrzymywać to samo tępo. Podczas ćwiczenia puls powinien utrzymywać się w obrębie wyznaczonej strefy.

Etap ten powinien trwać przynajmniej 12 minut, ale dla większości osób może on trwać pomiędzy 15-20 minut.

ODPOCZYNEK

Etap ten pozwala na przywrócenie normalnego pulsu i wystudzenie mięśni. Etap ten jest powtórką rozgrzewki i należy kontynuować go przez około 5 minut. Należy powtórzyć ćwiczenia rozciągające, pamiętając o tym, żeby nie nadwyręzać mięśni. Zalecane jest trenowanie przynajmniej trzy razy w tygodniu.

POZYCJA

Stań na pedałach, dłońmi chwyć uchwyty. Ćwicz wykonując ruchy naprzemienne nogami i rękami. W trakcie ćwiczeń należy mieć wyprostowane plecy (rysunek poniżej). Ćwiczenia na orbitreku stacjonarnym zastępują ćwiczenia wykonywane na zwykłym rowerze.



RZEŹBIENIE MIĘŚNI

Aby ukształtować mięśnie podczas treningu należy znacznie zwiększyć opór. Spowoduje to większe napięcie mięśni i może oznaczać, że nie będziesz mógł trenować tak długo jak byś chciał. Jeżeli również chcesz trenować swoją kondycję należy zmieniać program treningu. Należy trenować jak zwykle poprzez fazę rozgrzewki, treningu i odpoczynku, ale pod koniec fazy treningu należy zwiększyć opór, tak aby wzmocnić pracę nóg. Należy ograniczyć prędkość, taka by puls utrzymywał się w na oznaczonym poziomie.

UTRATA WAGI

Ważnym czynnikiem jest tutaj wysiłek jaki należy włożyć w ćwiczenie. Czym dłużej i ciężiej trenujesz tym więcej kalorii stracisz. Sukcesem będzie uzyskanie takiej samej efektywności jak przy treningu kondycyjnym.

BŁĄD URZĄDZENIA

Jeżeli na wyświetlaczu nie pojawia żaden odczyt, upewnij się że wszystkie przewody są prawidłowo podłączone.

UŻYTKOWANIE

REGULACJA OPORU

Funkcja regulacji natężenia pozwala na zmianę oporu na pedałach. Wysoki opór wymaga większego wysiłku przy pedałowaniu, a niski zmniejsza go.

Siłę oporu reguluje się za pomocą gałki umieszczonej na przedniej kolumnie, pod kierownicą. Aby zmniejszyć opór przekręcamy gałkę regulacji w kierunku liczby „1”, aby zwiększyć opór przekręcamy gałkę w kierunku liczby „8”.

Dla osiągnięcia zadowalającego rezultatu natężenie powinno być ustawiane podczas treningu.

SPOSÓB ZAKOŃCZENIA SESJI TRENINGOWEJ ORAZ HAMOWANIA

Aby zatrzymać urządzenie treningowe należy przestać pedałować. Trenażer nie posiada systemu blokującego i hamulca bezpieczeństwa.

POZIOMOWANIE URZĄDZENIA

Przed rozpoczęciem treningu zaleca się sprawdzenie odpowiedniego ustawienia urządzenia.

Proszę wypoziomować urządzenie za pomocą nóżek tylnego stabilizatora.

TRENAŻER NIE POSIADA MOŻLIWOŚCI REGULACJI POŁOŻENIA KIEROWNICY.

INSTRUKCJA OBSŁUGI LICZNIKA

PRZYCISKI

MODE:

- proszę użyć przycisku w celu wybrania porządkowej funkcji
- w celu wyzerowania wszystkich wartości (oprócz ODO) proszę przytrzymać przycisk przez trzy sekundy

SET:

- proszę nacisnąć przycisk w celu ustalenia wyjściowego czasu ćwiczeń (TIME), dystansu do przebycia (DISTANCE), kalorii do spalania (CALORIES), pulsu

RESET:

- proszę nacisnąć przycisk w celu wyzerowania kilku wartości: czasu (TIME), dystansu (DISTANCE), kalorii (CALORIES), pulsu (PULSE)
- w celu wyzerowania wszystkich wartości (oprócz ODO) proszę przytrzymać przycisk przez 3 sekundy

AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE (AUTO ON/OFF)

- Wyświetlacz włączy się automatycznie jeżeli zaczniesz ruszać pedałami, lub naciśniesz dowolny klawisz.
- Wyświetlacz wyłączy się automatycznie jeżeli zaprzestasz treningu na dłużej niż 4 minuty.

FUNKCJE

1. SPEED (prędkość) - Wyświetla aktualną prędkość, z jaką są wykonywane ćwiczenia
2. DIST - DISTANCE (dystans) - Wyświetla pokonany dystans w czasie wykonywania ćwiczenia. Jeżeli nie wprowadzisz konkretnego dystansu do pokonania, licznik będzie naliczał kolejne przejechane kilometry aż do maksymalnego poziomu 99:90 (kilometry:metry). W przypadku wprowadzenia konkretnej wartości do osiągnięcia, przemierzony dystans będzie odliczany w dół, do wartości 0:0. Maksymalna wartość jaką można wprowadzić to 99 kilometrów.
3. TIME (czas) - Wyświetla czas treningu. Jeżeli nie wprowadzisz konkretnego czasu treningu, czas będzie upływał aż do maksymalnego poziomu 99:59 (minuty:sekundy). W przypadku wprowadzenia konkretnej wartości, czas treningu będzie odliczany w dół, do wartości 0:0. Maksymalna wartość jaką można wprowadzić to 99 minut.
4. CAL - CALORIES (kalorie) - Wyświetla spalane kalorie w czasie wykonywania ćwiczenia. Bez wprowadzenia konkretnej ilości kalorii do spalania, licznik będzie zliczał kalorie. W przypadku wprowadzenia wyjściowych ilości kalorii do spalania, licznik będzie je odliczał w dół, do wartości 0. Uwaga: Pokazywane dane są ogólne, podawane dla porównania różnych sesji treningowych. Nie powinny być wykorzystywane w celach medycznych.
5. ♥PULSE (puls) - Wyświetla aktualny poziom pulsu podczas treningu. Aby uzyskać prawidłowy pomiar, należy położyć obie dłonie na sensorach wbudowanych w kierownicę. Aby sprawdzić czy poziom pulsu jest stabilny należy trzymać dłonie na sensorach podczas całej sesji treningowej. Uwaga: Pokazywane dane są ogólne, podawane dla porównania różnych sesji treningowych. Nie powinny być wykorzystywane w celach medycznych.
6. SCAN – Skanowanie wszystkich osiągniętych wartości tj.: czas, prędkość, dystans, kalorie, odo, puls co 6 sekund.
7. ODO (ODOMETER) – Wyświetla całkowity dystans pokonany na tym urządzeniu.

TIME - CZAS 0:00-99:59 MIN: SEC (min:sec)

SPEED - PRĘDKOŚĆ 0.0-999.9 KM/H (km/godz.)

DIST (DISTANCE) – DYSTANS 0.0-999.9 KM

CAL (CALORIES) - KALORIE 0.0-999.9 KCAL

ODO (ODOMETER) 0.0-999.9 KM

♥ (PULSE) – PULS 40-240 BEATS/MIN (ilość uderzeń/min)

BATERIE: 2 x 1.5V AA/UM-3

1. W celu wymiany baterii w liczniku, należy zdjąć licznik z mocowania, a następnie usunąć osłonę baterii znajdującą się z tyłu licznika.



2. Włóż dwie baterie z tyłu licznika.
3. W przypadku gdy monitor nie włącza się, należy wyjąć baterie i odczekać 15 sekund.
4. Upewnij się, że baterie dobrze przylegają i kontaktują z uchwytyami.
5. Zamknij pokrywę i umieść licznik w mocowaniu.
6. Przy każdej wymianie baterii wszystkie ustawienia będą kasowane.
7. Zużyte baterie należy wyrzucić do specjalnych pojemników przeznaczonych do przechowywania baterii.
8. Nigdy nie wyrzucaj baterii do kosza.
9. Trzymaj trenera i licznik z dala od wody i wilgoci.

UWAGA !

1. Baterie nie nadają się do ponownego naładowania, każdorazowo należy je wymienić na nowe.
2. Nie należy mieszać ze sobą różnych typów baterii, lub baterii nowych z używanymi.
3. Należy używać jedynie baterii o symbolu zalecanym lub baterii równoważnych.
4. Wyczerpane baterie należy wymienić na nowe.
5. Przy wymianie baterii należy pamiętać o zachowaniu biegunowości.
6. Nie wolno zwierać zacisków zasilania.

KONSERWACJA

1. Przed każdym użyciem urządzenia, należy upewnić się że wszystkie śruby, nakrętki i pokręta są dokręcone.
2. Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Usuwać ślady potu gdyż kwasowy odczyn może uszkodzić tapicerkę.
3. Urządzenie należy przechowywać w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.
4. Jeżeli licznik nie działa poprawnie proszę upewnić się czy wszystkie przewody są dobrze połączone, w szczególności górny przewód z licznikiem. W przypadku gdy licznik nadal nie działa, należy sprawdzić czy przewód zasilacza lub wtyczka nie jest uszkodzony.
5. W przypadku braku regulacji oporu, proszę upewnić się czy górny przewód czujnika jest dobrze połączony z dolnym przewodem.

Ze względu na ochronę środowiska naturalnego, zużytych baterii itp. nie należy wyrzucać ze śmieciami gospodarstwa domowego. Zużyte baterie itp. należy przekazać placówce, która dokona utylizacji w sposób zgodny z obowiązującym prawem o ochronie środowiska naturalnego.

Spokey sp. z o.o.
Ul. Woźniaka 5
40-389 Katowice

DOKUMENT GWARANCYJNY:

1. Producent (Gwarant) :

Spokey Sp z o.o. z siedzibą w Katowicach
 ul. Ks. Mjra Karola Woźniaka 5
 tel. 32 317 20 00
 NIP 731 11 59 686
 REGON 471323630

2. Przedmiot sprzedaży:

TRENAŻER ELIPTYCZNY INDIANA (84707)**WARUNKI GWARANCJI JAKOŚCI :**

1. Gwarant udziela gwarancji jakości na zakupiony przedmiot sprzedaży przez okres 24 miesiące od daty sprzedaży na elementy mechaniczne oraz przez okres 5 lat od daty sprzedaży na stelaż.
2. Gwarant zobowiązuje się do bezpłatnego usunięcia wad fizycznych przedmiotu sprzedaży, jeżeli wady ujawnią się w elementach mechanicznych w okresie 24 miesiące od daty sprzedaży oraz w ramie w okresie 5 lat od daty sprzedaży. Okres gwarancji ulega zawieszeniu na czas od daty zgłoszenia wad Gwarantowi do czasu umożliwienia odebrania przedmiotu gwarancji przez Nabywcę.
3. Nabywcy przysługuje żądanie dostarczenia przedmiotu sprzedaży wolnego od wad, jeżeli w terminie gwarancji dokonane zostały co najmniej 4 jego naprawy, a przedmiot sprzedaży jest nadal wadliwy.
4. Odpowiedzialność z tytułu gwarancji obejmuje tylko wady fizyczne ukryte, tkwiące w przedmiocie sprzedaży.
5. W razie ujawnienia wad, nabywca wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie nie pogłębiającym ujawnionych wad czy uszkodzeń, przedstawicielowi Gwaranta, po uzgodnieniu z Gwarantem, telefonicznie pod numerem serwisu 32 317 20 34 lub 32 317 20 33 trybu i terminu odbioru towaru. Gwarant ma prawo nie przyjąć przedmiotu sprzedaży, który nie spełnia powyższych wymogów.
6. Nabywca może dostarczyć do siedziby Gwaranta wadliwy przedmiot sprzedaży osobiście lub za pośrednictwem osoby trzeciej. Koszt przesyłki nie podlega zwrotowi. Gwarant nie przyjmuje przesyłek za pobraniem lub wysłanych na koszt Gwaranta.
7. Karta gwarancyjna jest ważna z dowodem zakupu (paragonem, fakturą) zawierającym datę sprzedaży.
8. Gwarant zobowiązuje się odebrać przedmiot gwarancji w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia, oraz wykonać obowiązki wynikające z niniejszej gwarancji w terminie kolejnych 7 dni. W przypadku uznania reklamacji, naprawiony przedmiot gwarancji zostanie dostarczony Nabywcy na koszt własny Gwaranta, zaś w przypadku nie uznania reklamacji, Nabywca będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić jego wysyłkę na własny koszt. Proces przebiegu reklamacji nie powinien przekraczać 14 dni.
9. Gwarancją nie są objęte:
 - skutki mechanicznych uszkodzeń spowodowanych sposobem użytkowania – obicia, pęknięcia, otarcia;
 - mechaniczne oderwania ozdób, naklejek;
 - drobne powierzchniowe zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej;
 - uszkodzenia powstałe na skutek używania i przechowywania przedmiotu sprzedaży niezgodnie z instrukcją obsługi;
 - przedmioty sprzedaży w zakresie wad jawnych, o których Nabywca wiedział w dniu zakupu;
 - skutki napraw podjętych przez Nabywcę we własnym zakresie.

UŻYTKOWANIE PRZEDMIOTU SPRZEDAŻY NIEZGODNIE Z INSTRUKCJĄ OBSŁUGI I WARUNKAMI GWARANCJI POWODUJE JEJ UTRATĘ.