

**YORK<sup>®</sup>**  
**FITNESS**

[yorkfitness.com](http://yorkfitness.com)

**G505**

HORIZONTAL MULTIGYM



**PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA**

PRODUKT MOŻE NIEZNACZNIE RÓŻNIĆ SIĘ OD POKAZANEGO NA RYSUNKU.  
PRODUKT JEST ZGODNY Z NORMĄ EUROPEJSKĄ EN957 KLASA H

Gratulujemy zakupu produktu firmy York Fitness. Wybrali Państwo urządzenie o wysokiej jakości, bezpieczne i nowoczesne, które pomoże Wam osiągnąć pożądaną sprawność fizyczną.

Niniejszy podręcznik użytkownika stanowi ważny element urządzenia treningowego, dlatego prosimy o zapoznanie się z jego zawartością, co pozwoli Państwu na efektywne wykorzystanie tego urządzenia.

## SPIS TREŚCI

- 03 Ostrzeżenia ogólne i zalecenia dotyczące konserwacji**
- 04 – 25 Instrukcja montażu**  
Instrukcja montażu podzielona jest na kolejne etapy zawierające:
- Rysunki, opisy i wykaz części niezbędnych do montażu
  - Uwagi
  - Rysunek przedstawiający sposób łączenia elementów
- 26 – 27 Instrukcje dla użytkownika**  
Instrukcje dla użytkownika objaśniają (za pomocą rysunków i uwag), jak korzystać z poniższych możliwości urządzenia:
- Składanie atlasu celem przechowywania
  - Podwajanie oporu przy użyciu sworznia regulacji
  - Pierścień blokady stosu
  - Ćwiczenie wyprostów kolan
- 28 – 31 Rysunki szczegółowe urządzenia**
- 32 – 33 Wykaz części**  
Niniejszy wykaz jest niezbędny w momencie zamawiania zagubionej części

**SPRZĘT PRZEZNACZONY JEST WYŁĄCZNIE DO UŻYTKU DOMOWEGO.**

## WSPARCIE POSPRZEDAŻOWE

W razie jakichkolwiek pytań odnośnie produktu prosimy o bezpośrednie kontaktowanie się ze sprzedawcą. Przed skontaktowaniem się z nami prosimy zgromadzić poniższe informacje:

- Numer seryjny produktu – znajdujący się na poniższej etykiecie umieszczonej na ramie produktu:

Produkt jest zgodny z normą europejską EN957-1&2

Symbol urządzenia i rok produkcji znajduje się na urządzeniu.

### Wyłączny dystrybutor w Polsce:

Towarzystwo Handlowe „Matmarco” Sp. z o.o.  
04-987 Warszawa, ul. Wał Miedzeszyński 168  
tel.: (22) 872 09 89, fax: (22) 872 09 60  
Atlas G505  
EN 957-1&2

Sprzęt przeznaczony do użytku domowego. Klasa: H.  
Nie jest odpowiedni dla celów terapii (rehabilitacji).  
Maksymalna waga użytkownika: 125 kg  
Maksymalny ciężar treningowy: 100 kg  
# ....., rok produkcji: .....  
Wyprodukowano w Chinach.



Sprzęt przeznaczony do użytku domowego. Klasa H.

- Data pierwszego zakupu urządzenia;
- Informacje dotyczące miejsca i warunków używania urządzenia;
- Dokładny opis zagadnienia / usterki.

## OSTRZEŻENIE – JESTEŚ ODPOWIEDZIALNY ZA WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO. NINIEJSZA LISTA NIE WYCZERPUJE WSZYSTKICH MOŻLIWOŚCI.

Przed przystąpieniem do montażu prosimy o zapoznanie się z niniejszym podręcznikiem. Podczas opracowywania podręcznika zachowano najwyższą możliwą staranność. Przestrzeganie instrukcji pozwoli na zmniejszenie ryzyka kontuzji.

### OSTRZEŻENIA OGÓLNE

- Przed rozpoczęciem montażu i /lub eksploatacji urządzenia należy zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi.
- Celem zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa eksploatacji urządzenia, należy je regularnie sprawdzać pod kątem zużycia elementów.
- Niniejszą instrukcję należy chronić przed zniszczeniem.
- Urządzenie należy składać z pomocą minimum jednej osoby.
- Jeśli istnieją jakiegokolwiek wątpliwości, należy wymienić podejrzane części na nowe, oryginalne.
- Nie należy używać urządzenia w sposób odmienny do podanego w niniejszym podręczniku i / lub w dostarczanych tablicach ściennych.
- W trakcie korzystania z urządzenia należy stosować nastawy opisane w podręczniku. Zawsze należy używać właściwych elementów regulujących/blokujących.
- Zachowaj odstęp wokół urządzenia: 60 cm po bokach i z przodu (tył urządzenia może znajdować się blisko ściany).
- Przed użyciem i/lub po dokonaniu regulacji należy sprawdzić dokręcenie i zabezpieczenie wszystkich sworzni/mocowań.
- Ćwicz w odpowiednim, sportowym stroju.
- Nie dopuszczaj do przeciążenia urządzenia – maksymalna waga użytkownika jest podana na tabliczce informacyjnej produktu.
- W celu uniknięcia ryzyka zranienia nie wolno pozostawiać urządzeń regulujących w takim położeniu, aby wystawał jakikolwiek ich element.
- Niewłaściwie przeprowadzony trening, zbyt duże obciążenia treningowe, prowadzą do groźnych w skutkach urazów.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń zdejmij biżuterię.
- Celem zapobieżenia kontuzji nie ćwicz 1 do 2 godzin po posiłku.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń obowiązkowo udaj się na wizytę do lekarza specjalisty celem uzyskania zgody na wykonywanie tego rodzaju wysiłku.
- Zawsze montuj i eksploatuj urządzenie na równej powierzchni.
- Rodzice i inne osoby opiekujące się dziećmi powinny sobie zdawać sprawę z wrodzonej chęci dzieci do zabawy i eksperymentowania, co może prowadzić do sytuacji nieodpowiedniego wykorzystania urządzenia.
- W przypadku korzystania z urządzenia przez dzieci należy wziąć pod uwagę ich predyspozycje umysłowe i fizyczne oraz cechy osobowości. Należy przeszkolić je pod kątem właściwego korzystania z urządzenia. Niniejsze urządzenie nie może być traktowane jako zabawka.
- Zawsze korzystaj z urządzenia na płaskiej powierzchni i przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź jego stabilność.
- Celem zapobieżenia kontuzji przed przystąpieniem do ćwiczeń przeprowadź rozgrzewkę.
- Dzieci nie mogą przebywać w pobliżu atlasu zwłaszcza, kiedy nikt na nim nie ćwiczy.

### OSTRZEŻENIA DODATKOWE

- Zabezpiecz stos obciążenia dostarczonym urządzeniem zabezpieczającym.
- Obciążenie należy podnosić z pomocą drugiej osoby.
- Do regulacji położenia ławki należy zawsze stosować sworzni zabezpieczający lub element blokujący, wyszczególniony w podręczniku użytkownika.

### KONSERWACJA

- Do czyszczenia elementów elektrycznych nie stosuj wilgotnych środków. Przed czyszczeniem lub konserwacją odłącz je od zasilania.
- Do czyszczenia produktu używaj miękkiej, wilgotnej, bawełnianej szmatki.
- Celem zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa eksploatacji urządzenia należy je regularnie sprawdzać pod kątem zużycia elementów.
- Zaleca się regularne sprawdzanie urządzenia, co najmniej raz na tydzień.
- Takie elementy, jak linki, bloczki, nakrętki, śruby, części ruchome, tuleje, łańcuchy, kółka, łożyska, elementy łączące, itp. są szczególnie podatne na zużycie. Szczególną uwagę należy zwrócić na sprawdzenie tych elementów.
- W przypadku uszkodzenia / zużycia elementów należy wycofać urządzenie z użytkowania do czasu naprawy, a w/w elementy zastąpić nowymi oryginalnymi częściami.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź właściwe dokręcenie wszystkich mocowań.

### NARZĘDZIA POTRZEBNE DO MONTAŻU

- a) Klucze: 2 x 19 mm  
2 x 17 mm  
1 x 15 mm
- b) Śrubokręt krzyżakowy
- c) Młotek
- d) Klucz ampulowy 6 mm

**Uwaga: Nie należy używać kombinerek.**

### DANE TECHNICZNE:

1. Wymiary urządzenia (dł. x szer. x wys.)  
220 x 110 x 197 cm
2. Waga urządzenia 103,5 kg
3. Ogólna powierzchnia urządzenia (dł. x szer.)  
220 x 110 cm

**Maksymalna waga użytkownika:  
125 kg**

# KROK I

## Części potrzebne w tym kroku:

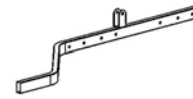
① x1



⑥ x1



② x1



④① x8

Podkładka M10 x 23 mm



⑤ x1



④② x5

Nakrętka samoblokująca M10



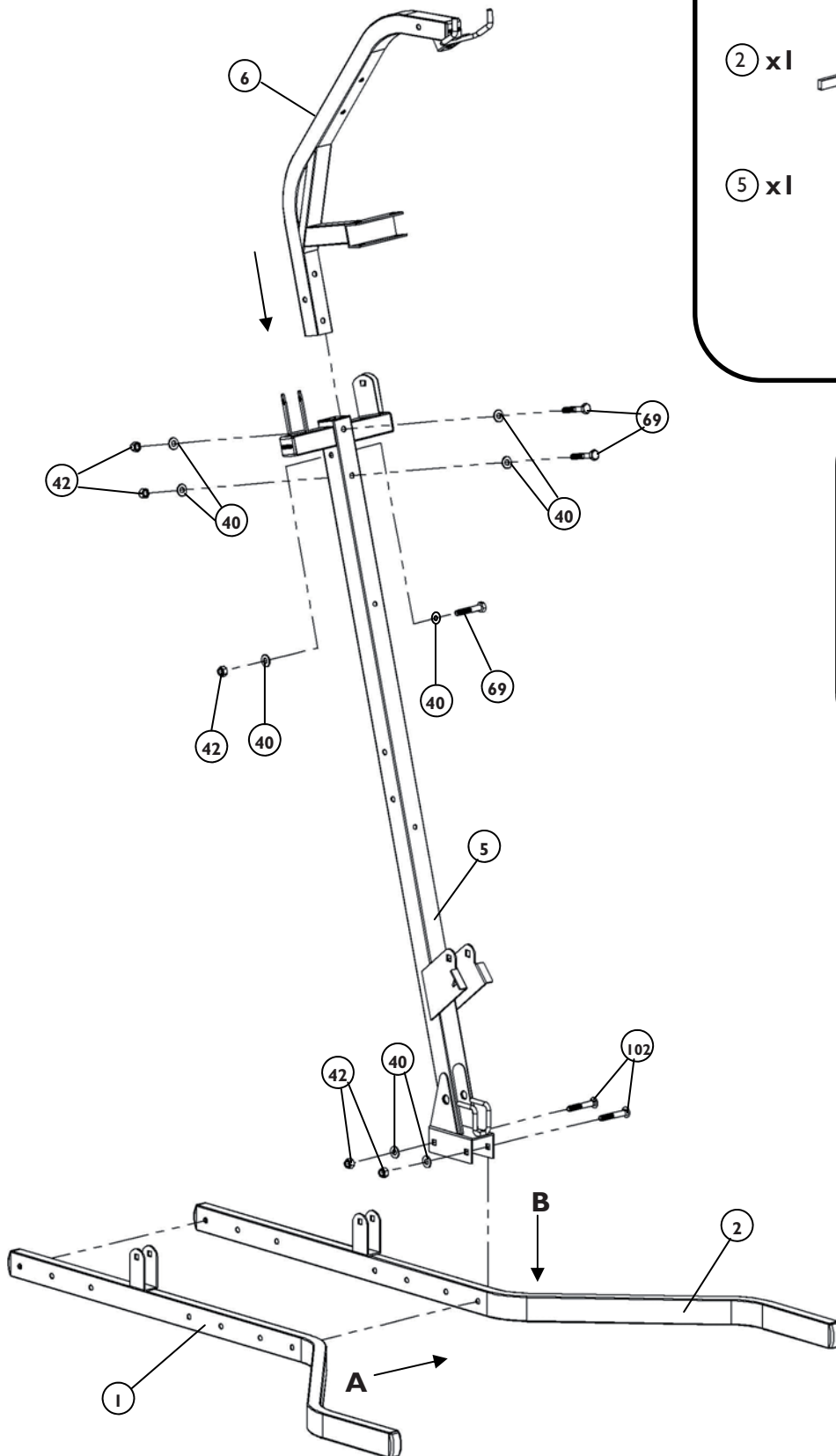
⑥⑨ x3

Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 60 mm



①①② x2

Śruba z łbem półokrągłym M10 x 70 mm



## INFORMACJA

- W czasie podnoszenia i składania urządzenia należy korzystać z pomocy drugiej osoby.
- Przestrzeganie poniższych wskazówek ułatwi montaż urządzenia.
- O ile inaczej nie podano, nakrętki/śruby dokręcaj do połowy.

## UWAGI

- Postępowanie w kolejności A, B, C ułatwi montaż.

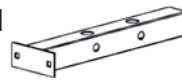
## KROK 2

### UWAGI

- Postępowanie w kolejności A, B, C ułatwi montaż.
- Użyj odpowiednią liczbę podkładek (40).

### Części potrzebne w tym kroku:

3 x1

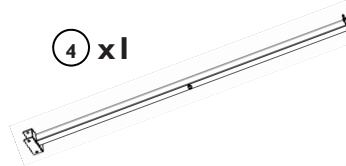


40 x10



Podkładka M10 x 23 mm

4 x1



42 x4



Nakrętka samoblokująca M10

45 x2



Śruba z łbem półokrągłym M10 x 75 mm

7 x2



67 x4

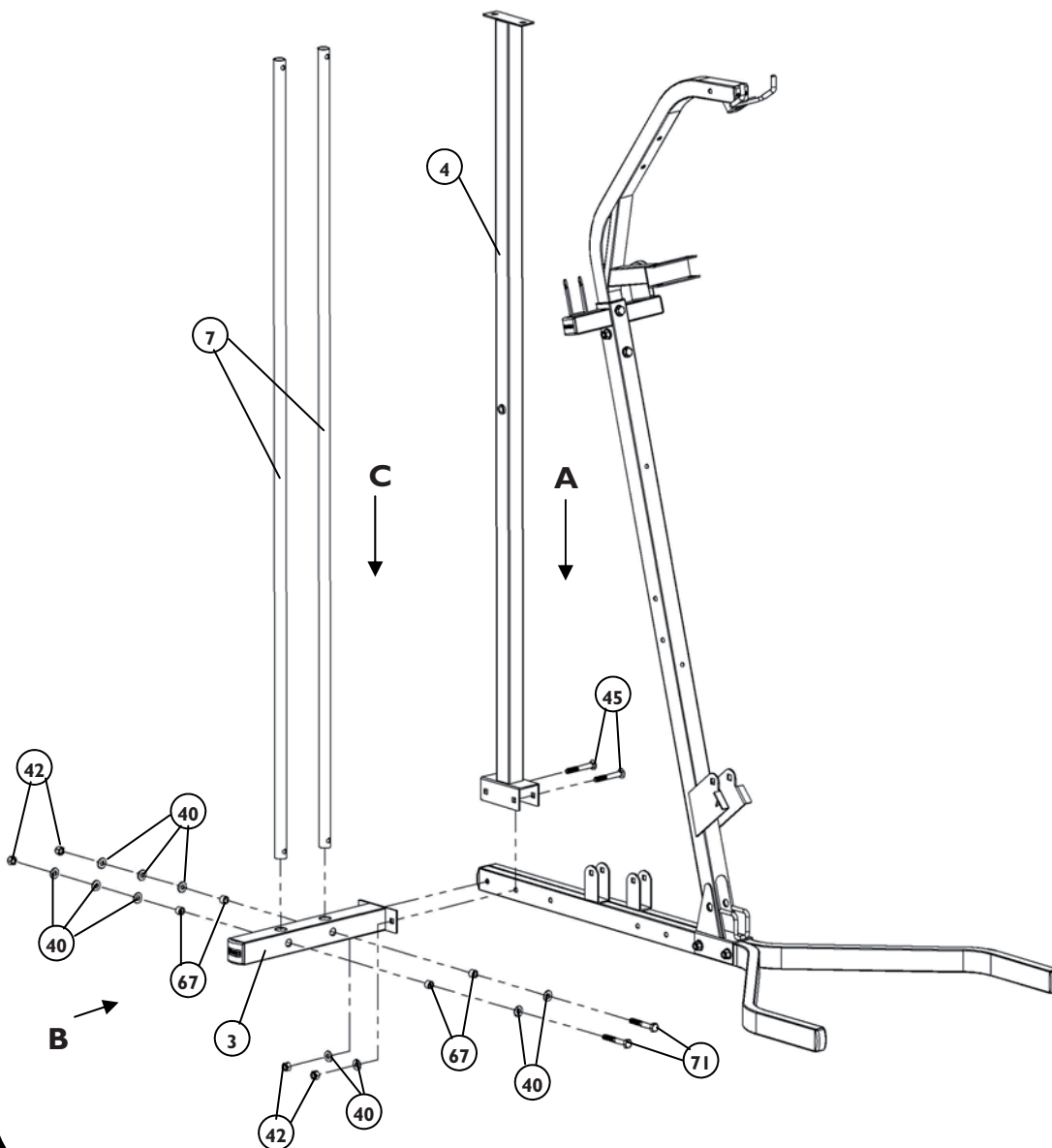


Tuleja, dł. 12 mm

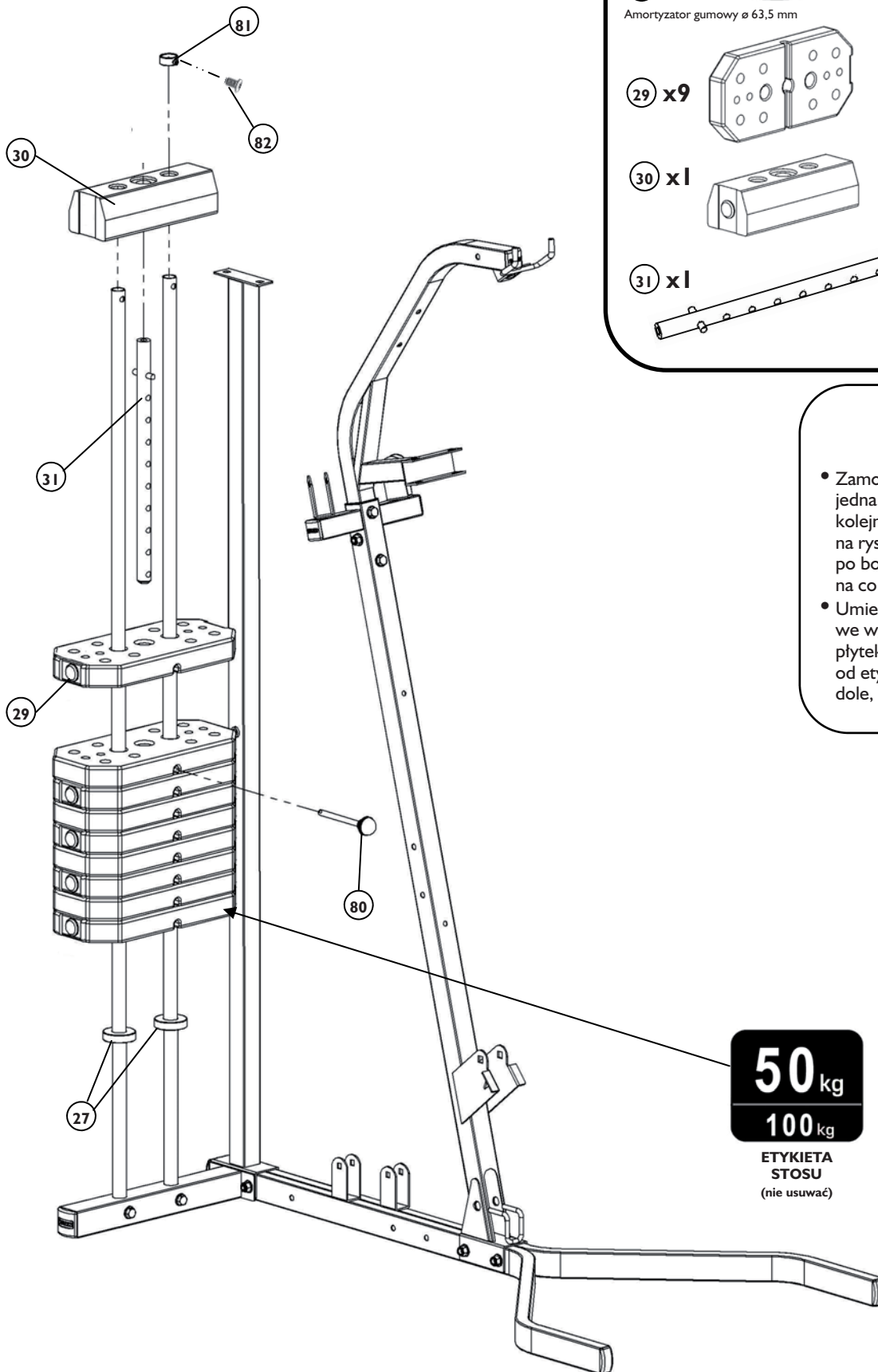
71 x2





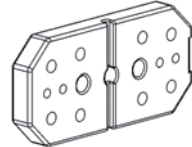



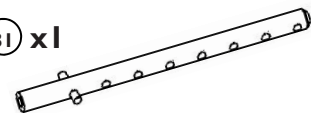
Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 70 mm



# KROK 3



## Części potrzebne w tym kroku:

- 27 x2 
  
 Amortyzator gumowy  $\varnothing$  63,5 mm
- 80 x1 
  
 Blokujący sworzeń kulisty M12 x 12 mm
- 29 x9 
- 81 x1 
  
 Pierścień blokady stosu
- 30 x1 
- 82 x1 
  
 Śruba z łbem krzyżowym M6 x 10 mm
- 31 x1 

## UWAGI

- Zamontuj płytki stosu (29) jedna po drugiej w takiej kolejności, jak pokazano na rysunku (zaślepki po bokach mają być widoczne na co drugiej płytce).
- Umieść etykiety stosu we wgłębieniach kolejnych płytek stosu zaczynając od etykiety 50 kg na samym dole, jak pokazano na rysunku.

50 kg

100 kg

**ETYKIETA  
STOSU**  
(nie usuwać)

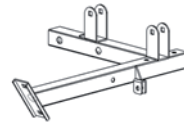
# KROK 4

## UWAGI

- Użyj odpowiednią liczbę podkładek (40) z tyłu wsporników stosu.

## Części potrzebne w tym kroku:

8 x 1



66 x 4



Tuleja, dł. 6 mm

40 x 14



Podkładka M10 x 23 mm

65 x 2



Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 55 mm

42 x 6



Nakrętka samoblokująca M10

74 x 2

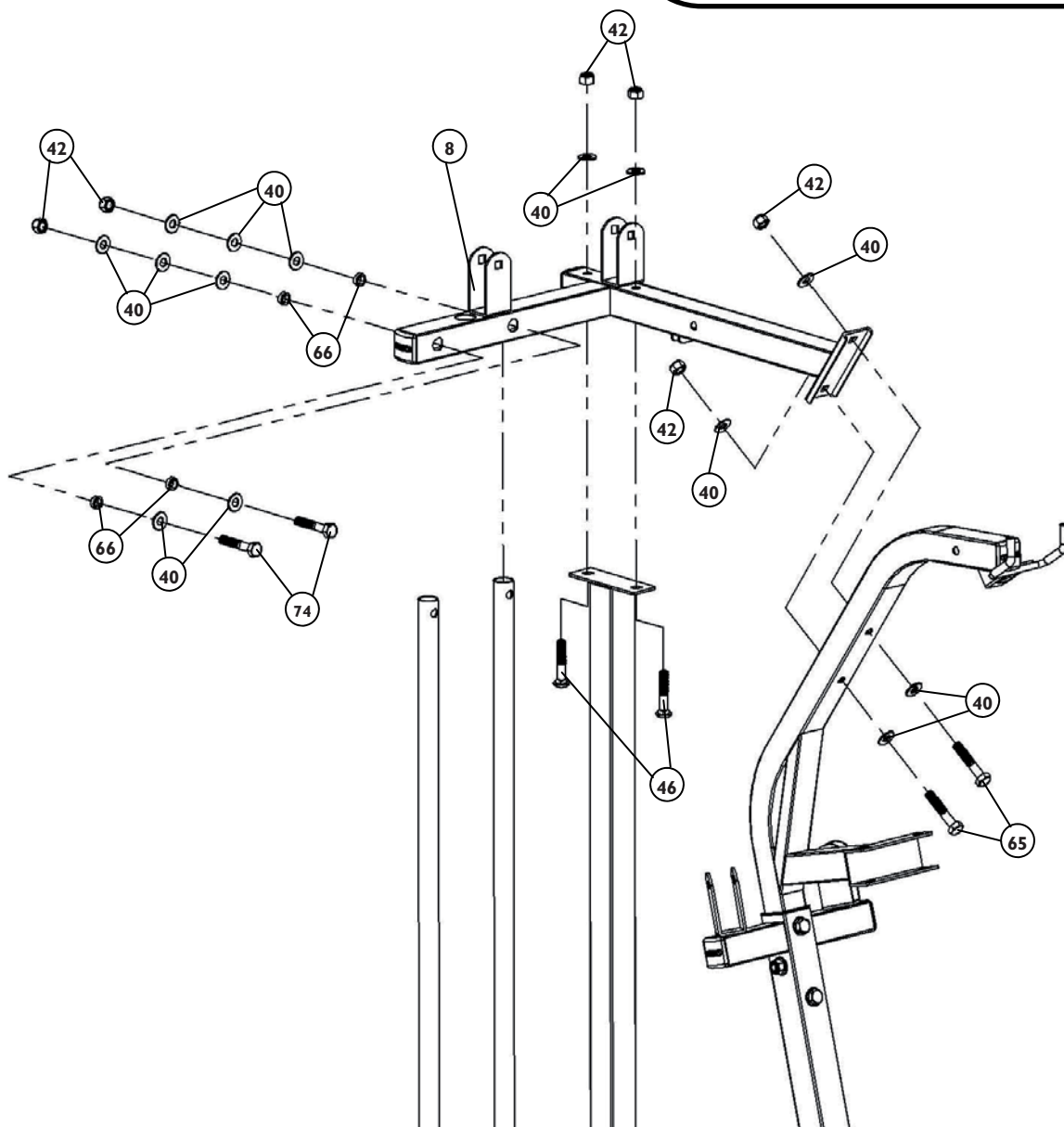


Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 58 mm

46 x 2



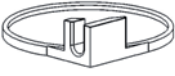






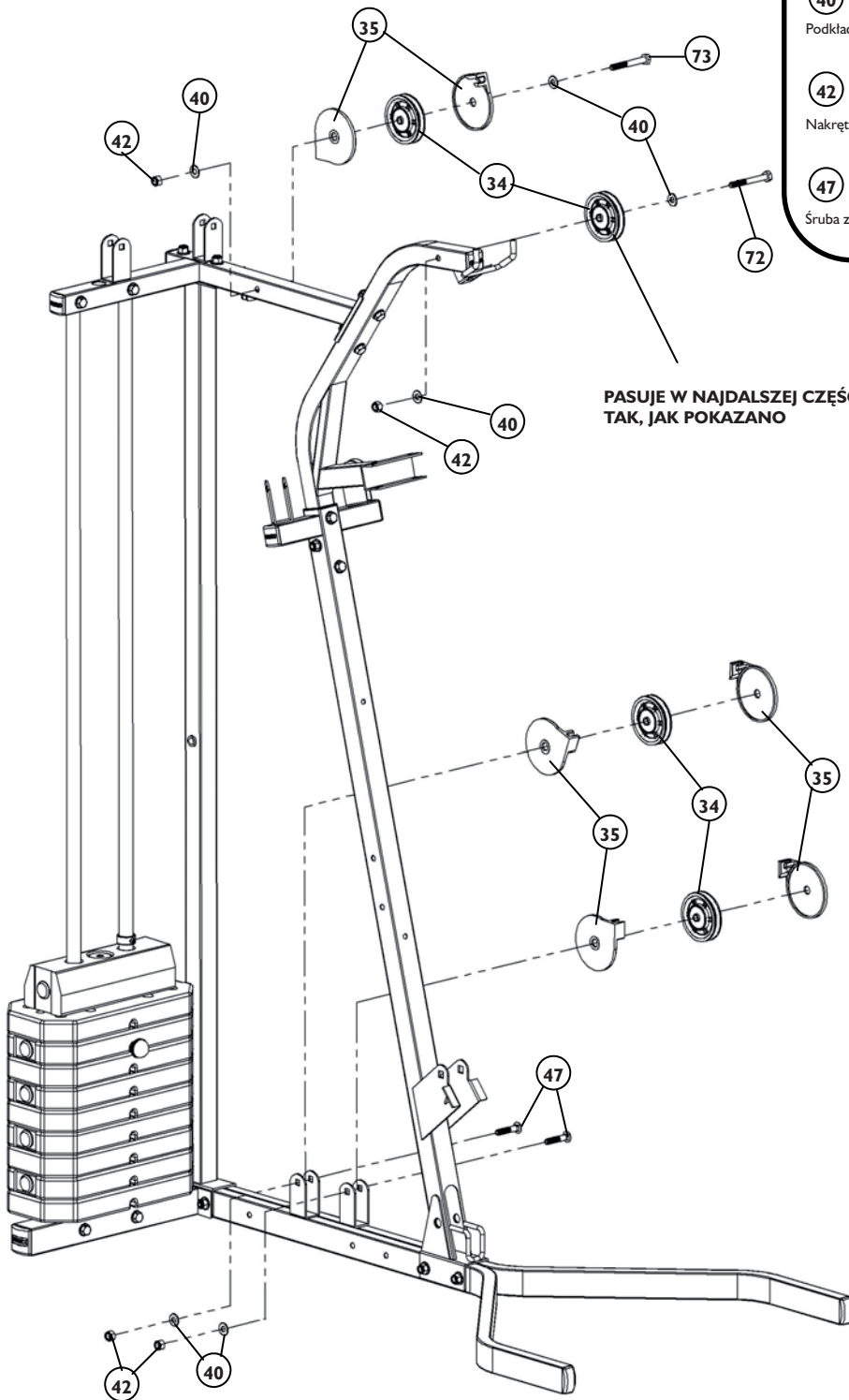
Śruba z łbem półokrągłym M10 x 55 mm



# KROK 5

## Części potrzebne w tym kroku:

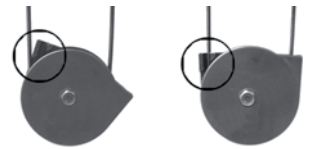
- 34 x4 
- 72 x1 
  
Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 82 mm
- 35 x6 
- 73 x1 
  
Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 80 mm
- 40 x6 
  
Podkładka M10 x 23 mm
- 42 x4 
  
Nakrętka samoblokująca M10
- 47 x2 
  
Śruba z łbem półokrągłym M10 x 50 mm



PASUJE W NAJDALSZEJ CZĘŚCI  
TAK, JAK POKAZANO

## UWAGI

- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon boczka.



- Należy upewnić się, że linki wprowadzane/wyprowadzane z boczka znajdują się w rowkach.



# KROK 6

## UWAGI

- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.

## Części potrzebne w tym kroku:

34 x2 

35 x4 

40 x2 

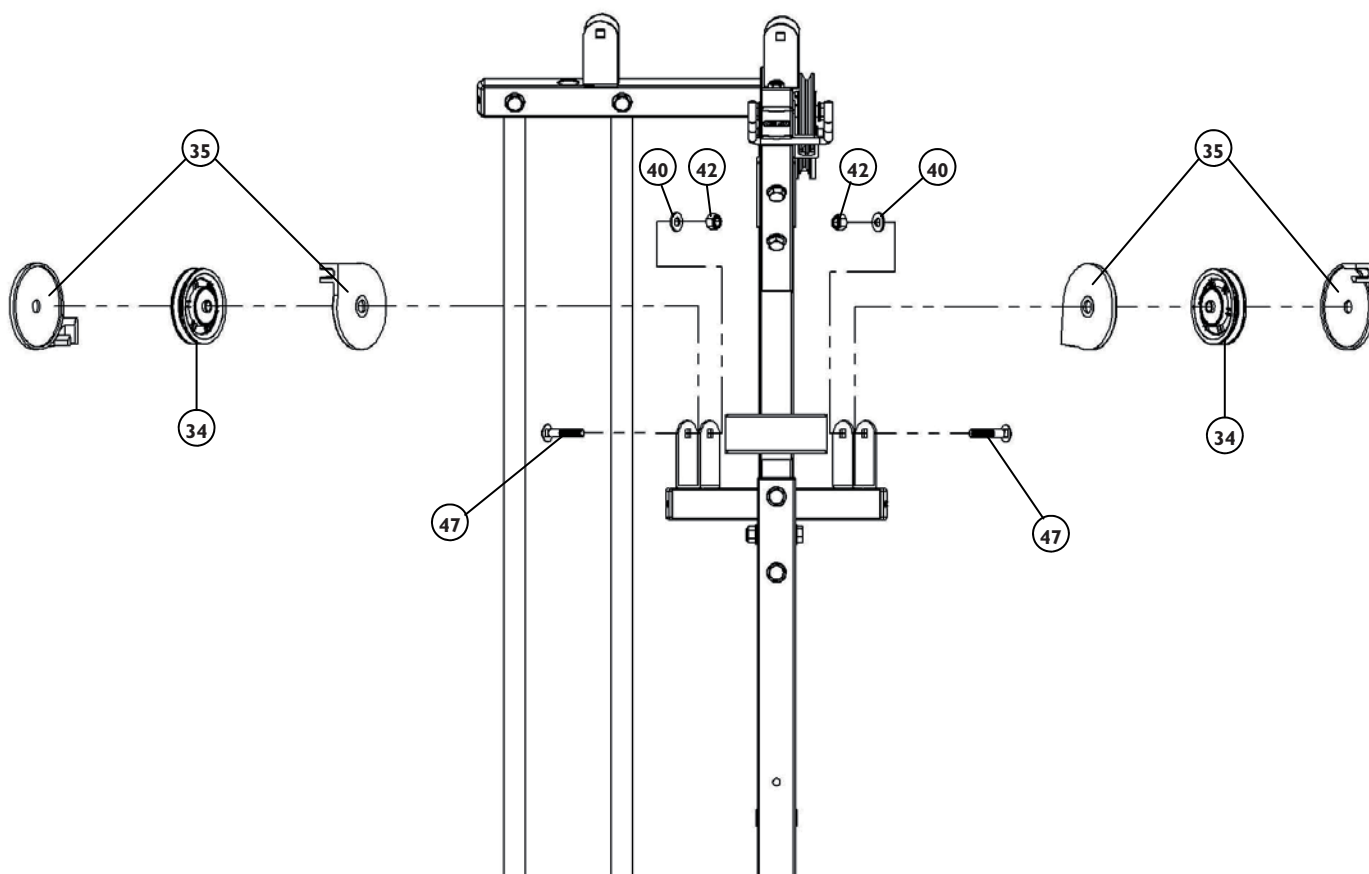
Podkładka M10 x 23 mm

42 x2 

Nakrętka samoblokująca M10

47 x2 

Śruba z łbem półokrągłym M10 x 50 mm



WIDOK Z PRZODU

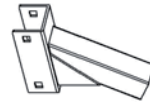
# KROK 7

## UWAGI

- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.

## Części potrzebne w tym kroku:

10 x 1



42 x 5



Nakrętka samoblokująca M10

34 x 3



47 x 2



Śruba z łbem półokrągłym M10 x 50 mm

35 x 2



67 x 2



Tuleja, dł. 12 mm

40 x 6



Podkładka M10 x 23 mm

70 x 1

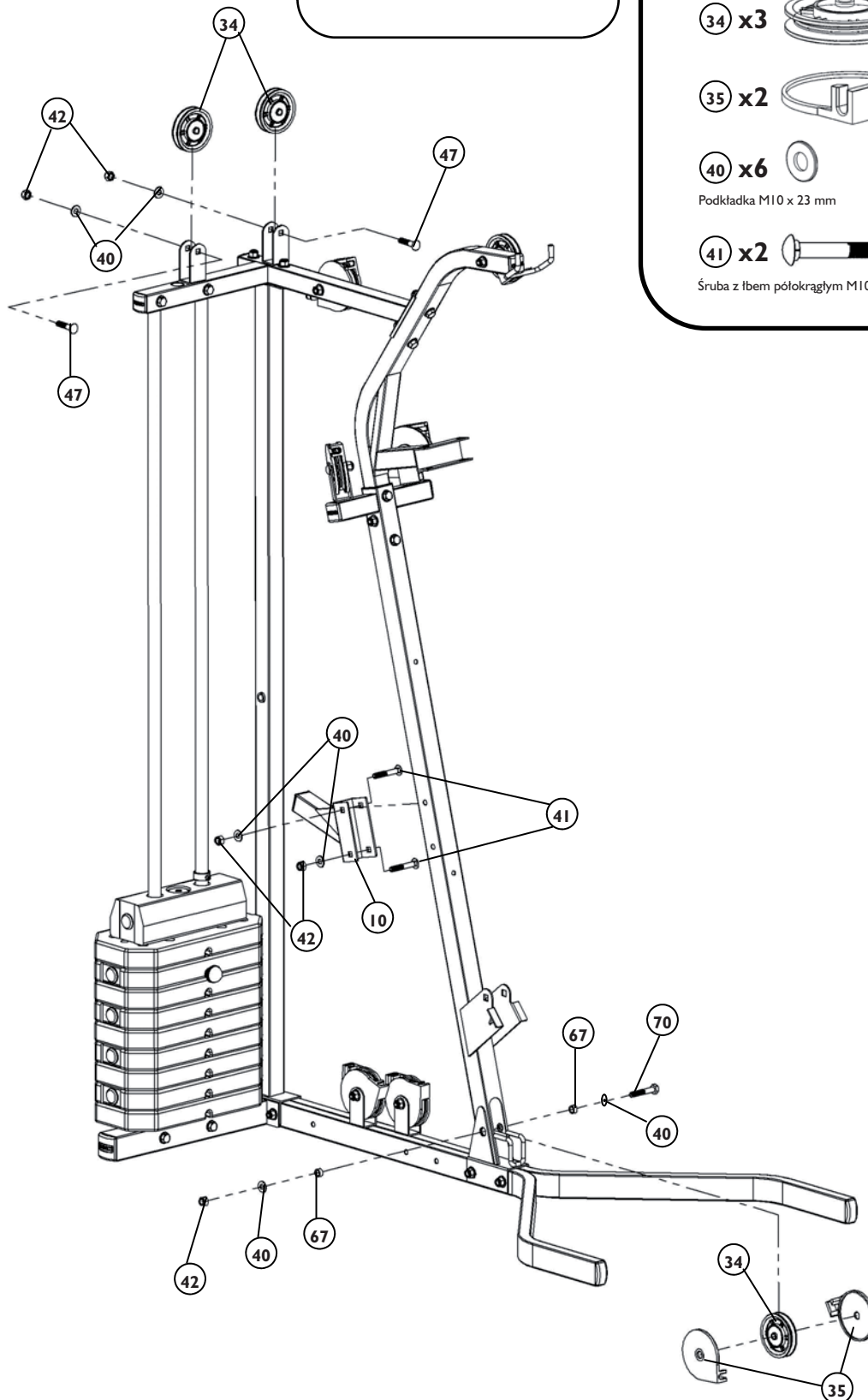


Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 65 mm

41 x 2



Śruba z łbem półokrągłym M10 x 65 mm



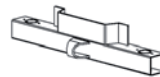
# KROK 8

## UWAGI

- Nie dokręcać do końca części (76).

## Części potrzebne w tym kroku:

9 x1



43 x2



Śruba z łbem półokrągłym  
M10 x 60 mm

13 x1



76 x1



Śruba z łbem sześciokątnym  
M12 x 72 mm

40 x2



Podkładka M10 x 23 mm

77 x2



Podkładka M12 x 25 mm

42 x2

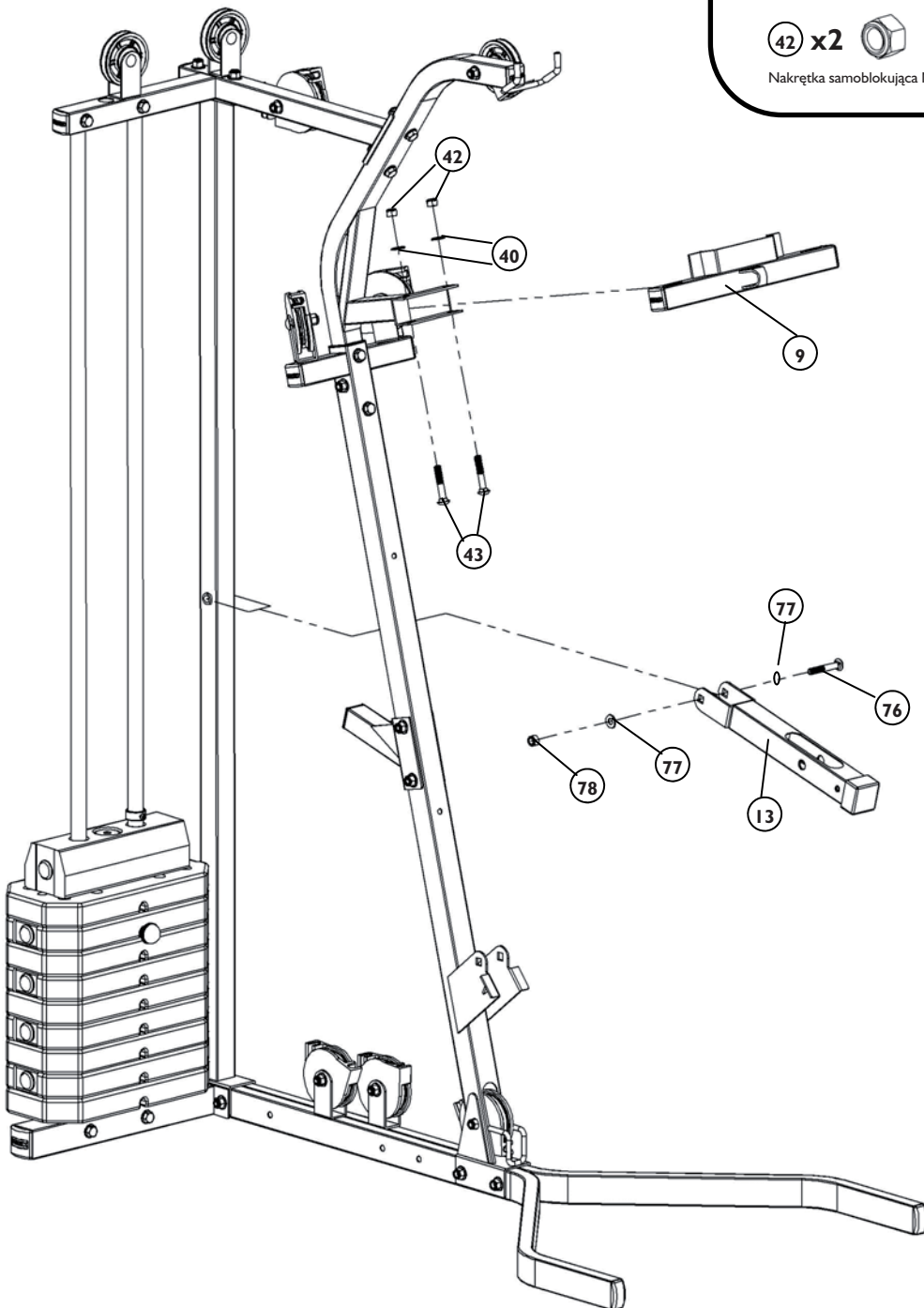


Nakrętka samoblokująca M10

78 x1



Nakrętka samoblokująca M12



# KROK 9

## UWAGI

- Na tym etapie montażu może być wymagana pomoc drugiej osoby.
- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.

## Części potrzebne w tym kroku:

20 x2



42 x2



Nakrętka samoblokująca M10

34 x1

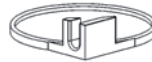


68 x2



Tuleja, dł. 8,5 mm

35 x2



40 x2

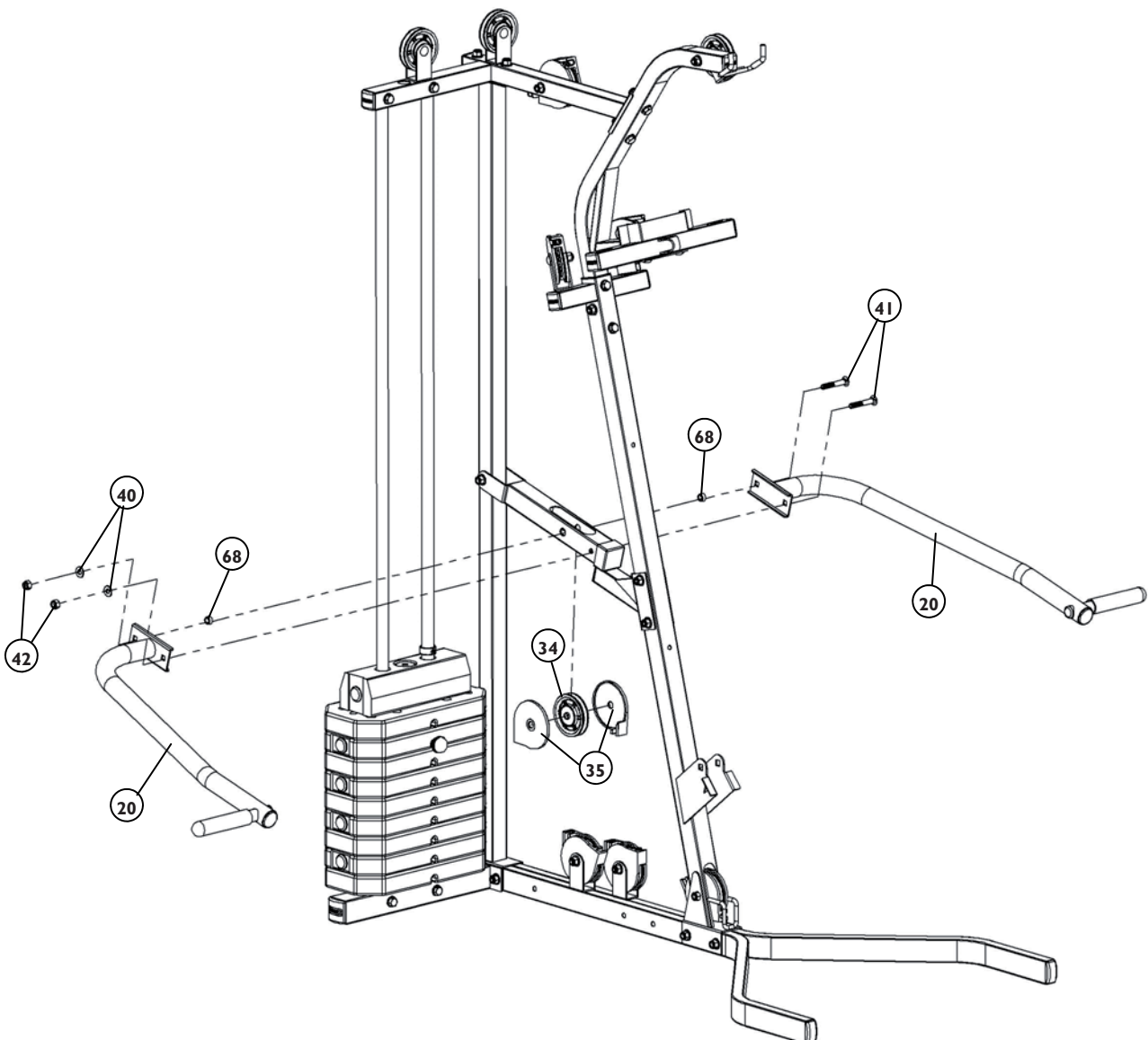


Podkładki M10 x 23 mm

41 x2



Śruba z łbem półokrągłym M10 x 65 mm



# KROK 10

## UWAGI

- Dokręcić w pełni śruby (92) przed zamontowaniem części (11) i (12).
- Przed zamontowaniem części (25) należy nasmarować części (11) i (12) środkiem do polerowania mebli.

## Części potrzebne w tym kroku:

(11) x 1



(87) x 2



Podkładka M8 x 28 mm

(12) x 1



(88) x 1



(25) x 2



(89) x 1



(86) x 2

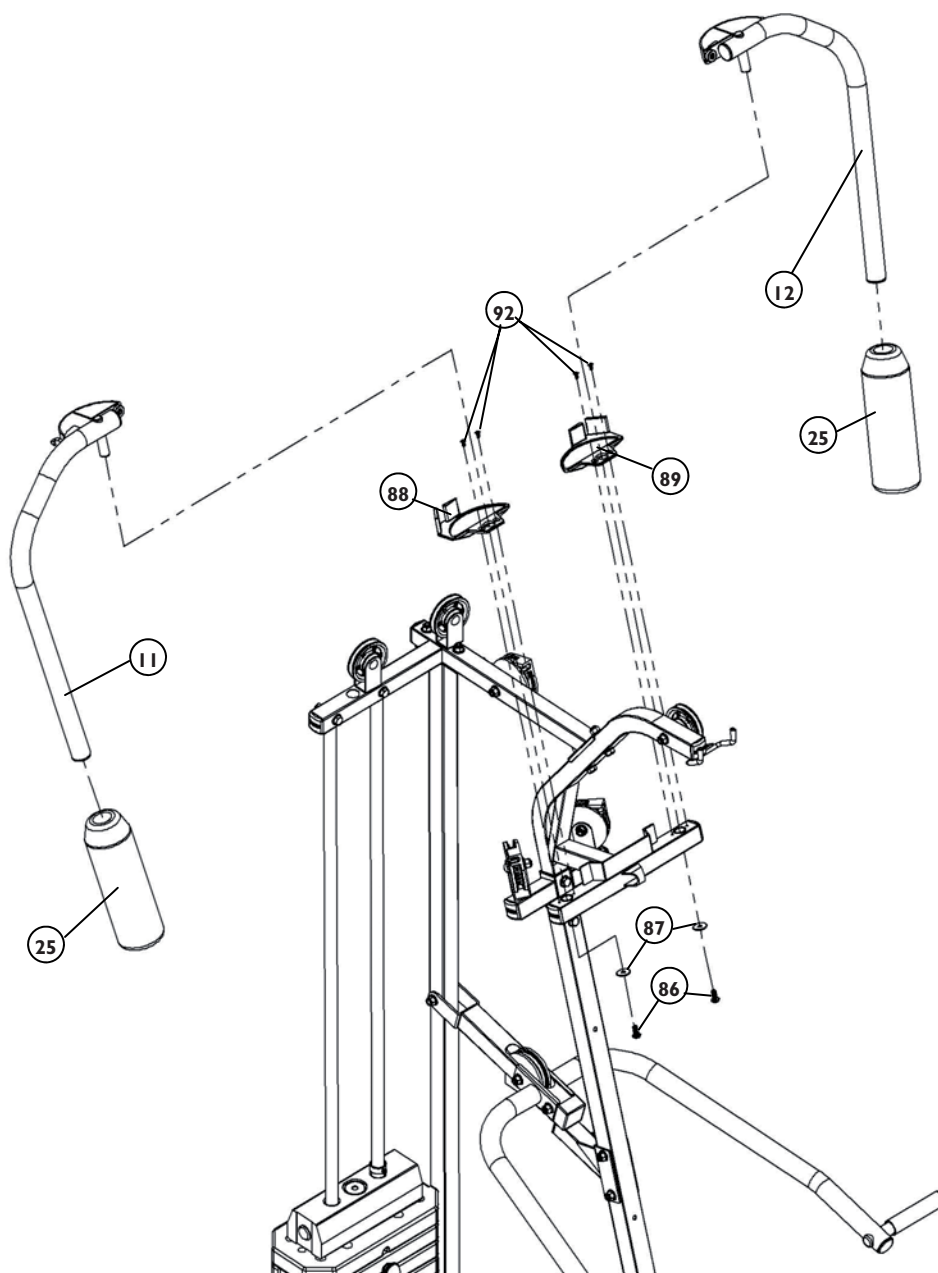


Śruba pod klucz ampulowy M8 x 20 mm

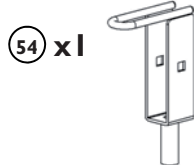
(92) x 4



Śruba z łbem krzyżowym M4 x 10 mm



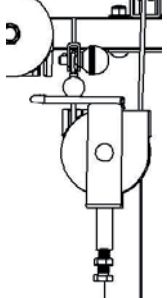
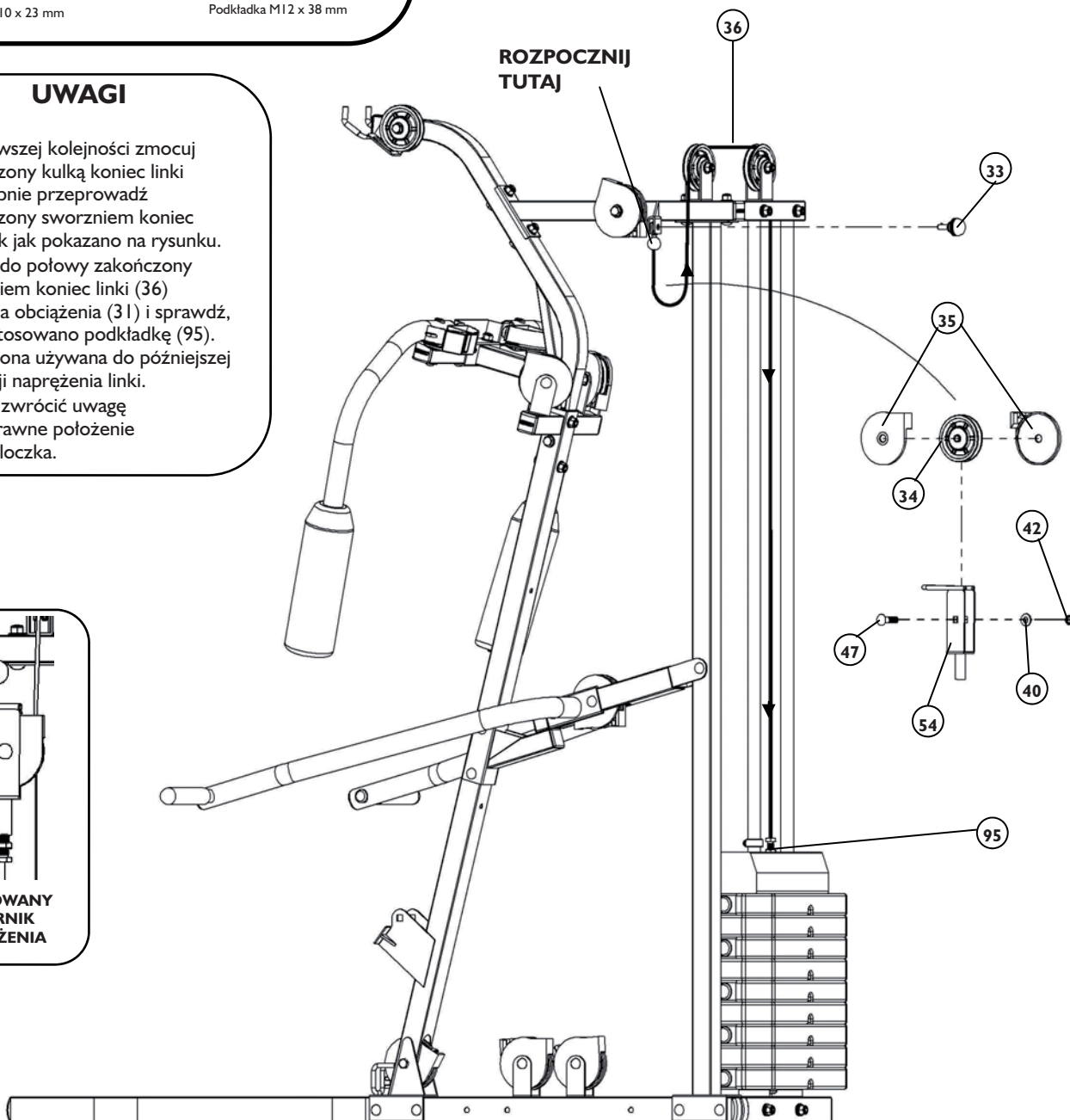
## Części potrzebne w tym kroku:



## UWAGI

- W pierwszej kolejności zmocuj zakończony kulką koniec linki a następnie przeprowadź zakończony sworzniem koniec linki, tak jak pokazano na rysunku.
- Wkręć do połowy zakończony sworzniem koniec linki (36) do pręta obciążenia (31) i sprawdź, czy zastosowano podkładkę (95). Będzie ona używana do późniejszej regulacji naprężenia linki.
- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie oston bloczka.

ROZPOCZNIJ TUTAJ



ZMONTOWANY  
WSPORNIK  
PRZEŁOŻENIA

# KROK 12

## UWAGI

- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon boczka.
- Wkręć do połowy zakończony sworzniem koniec linki (37) do wspornika przełożenia (54).
- Będzie on używany do późniejszej regulacji.

## Części potrzebne w tym kroku:

34 x2



42 x3



Nakrętka samoblokująca M10

35 x4



47 x2



Śruba z łbem półokrągłym M10 x 50 mm

37 x1



Linka z dużą kulką i sworzniem

55 x2



40 x4



Podkładka M10 x 23 mm

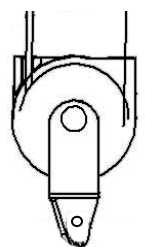
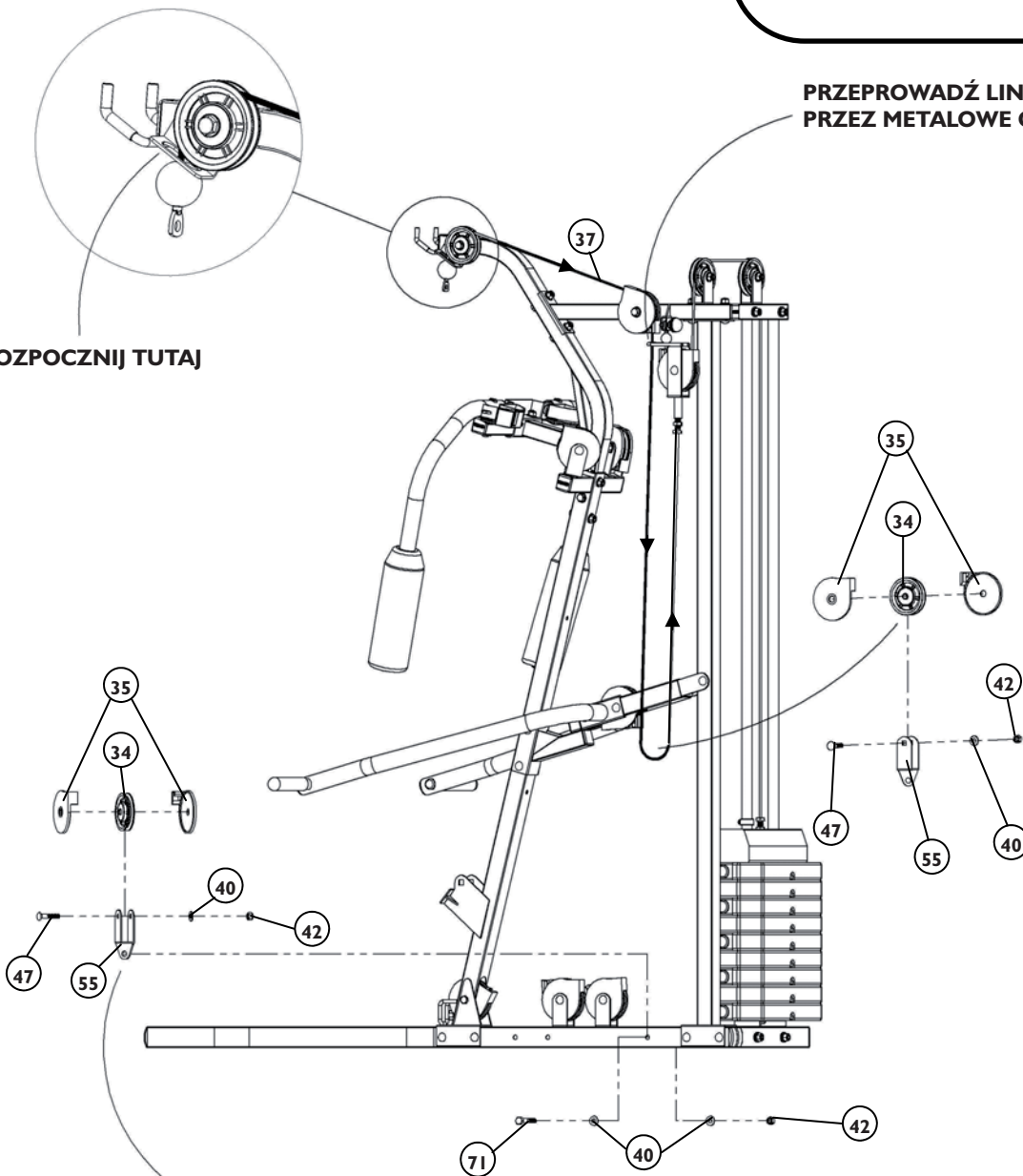
71 x1



Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 77 mm

## PRZEPROWADŹ LINKĘ PRZEZ METALOWE OCZKO

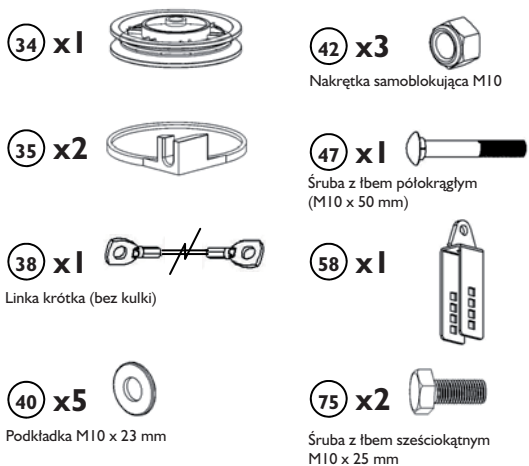
ROZPOCZNIJ TUTAJ



ELEMENT ZŁOŻONY

WSPORNIK MONTAŻOWY PO STRONIE STABILIZATORA

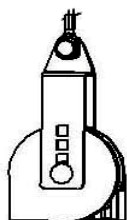
## Części potrzebne w tym kroku:



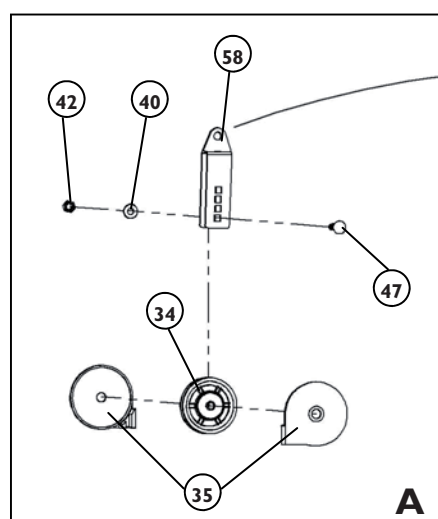
## UWAGI

- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.
- Przeprowadź linkę tak, jak pokazano na rysunku.
- Zamontuj części grupy A, a następnie części grupy B.

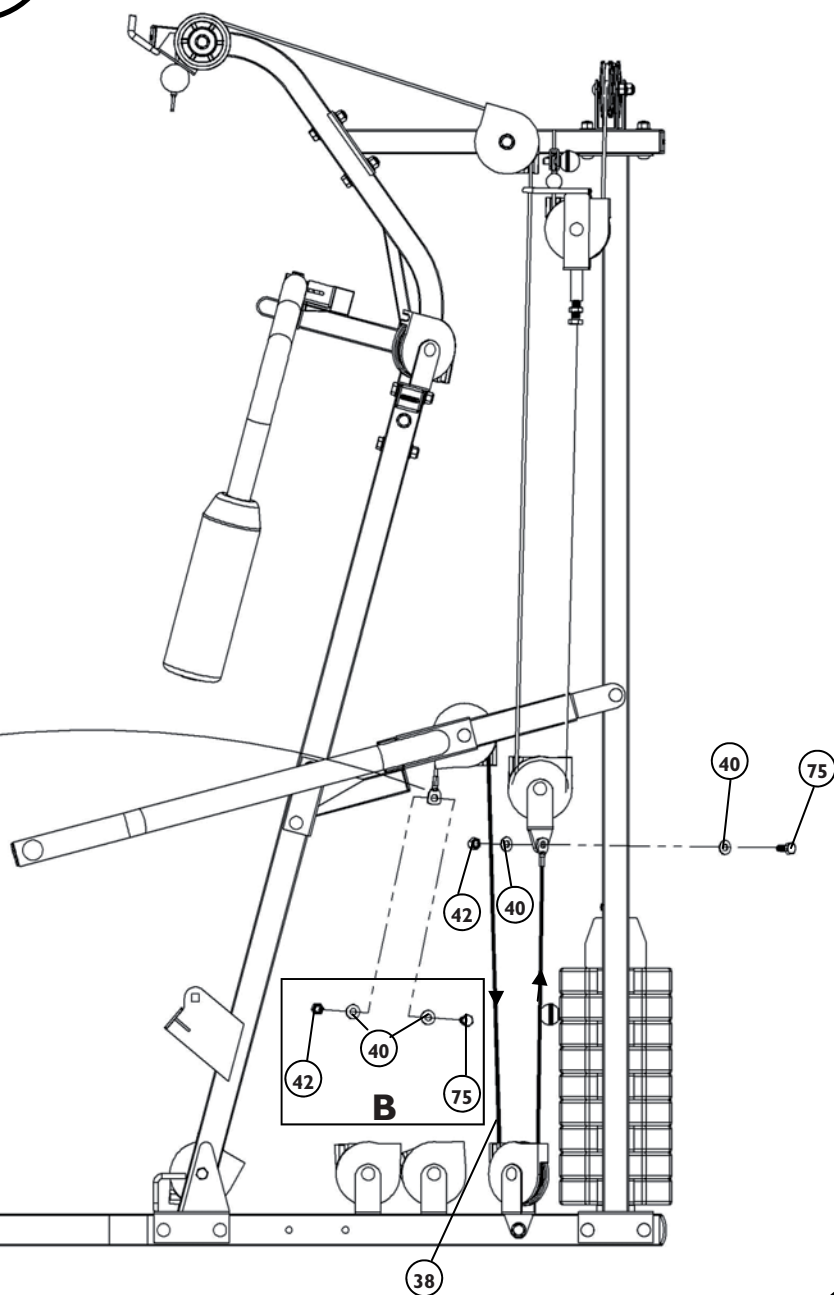
# KROK 13



ELEMENT ZŁOŻONY



**A**



**B**



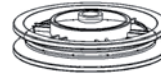
# KROK 14

## UWAGI

- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.
- Przeprowadź linę tak, jak pokazano na rysunku.

## Części potrzebne w tym kroku:

34

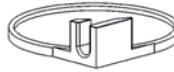


42 x 1



Nakrętka samoblokująca M10

35 x 4



46 x 1



Śruba z łbem półokrągłym M10 x 55 mm

39 x 1



Linka długa (bez kulki)

47 x 1



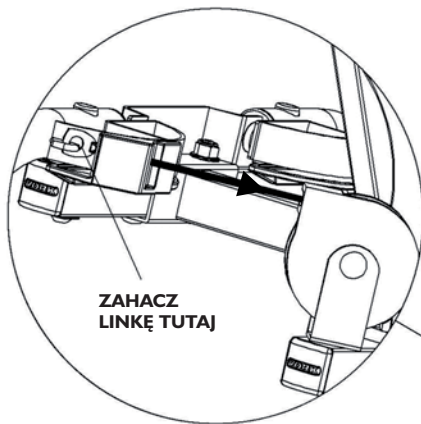
Śruba z łbem półokrągłym M10 x 50 mm

40 x 1

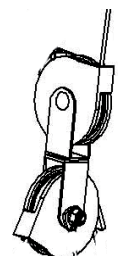
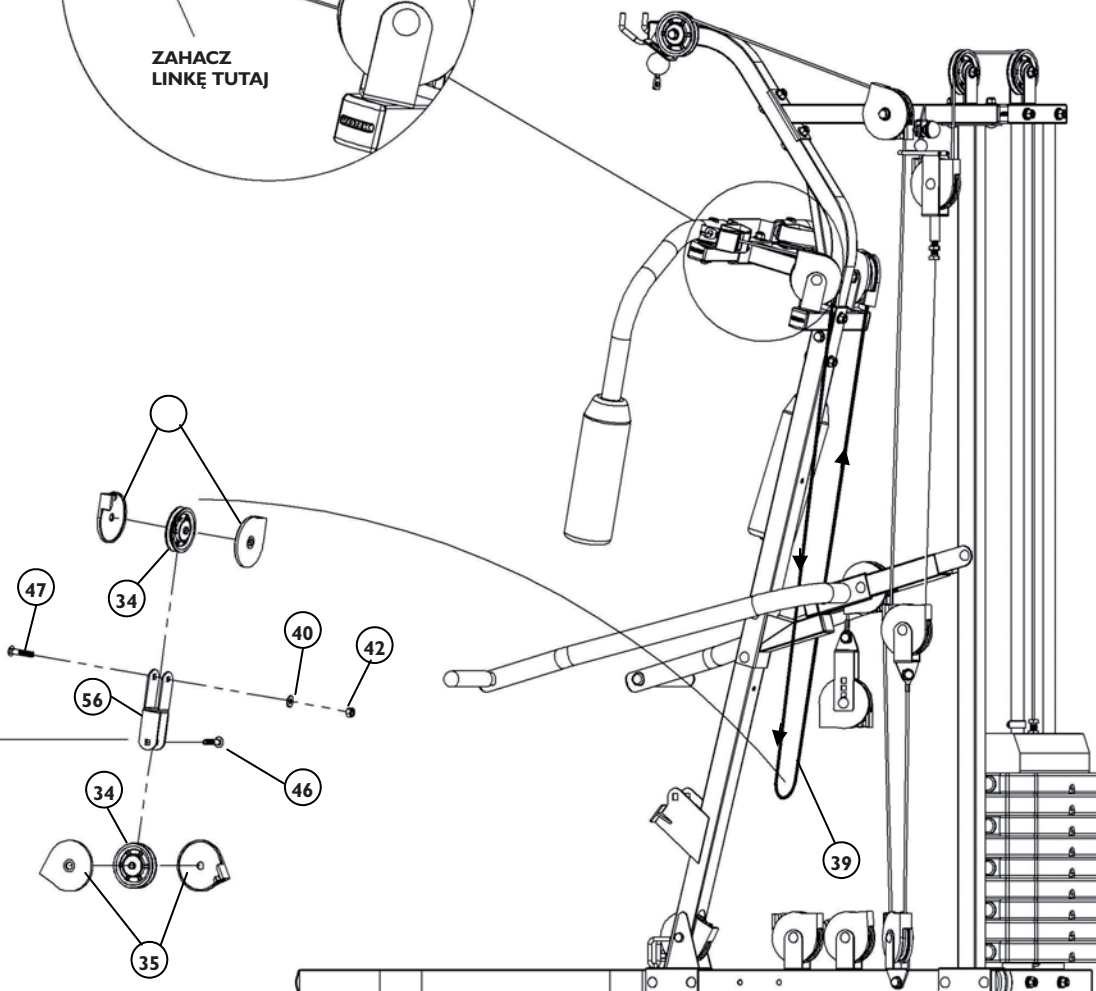


Podkładka M10 x 23 mm

56 x 1



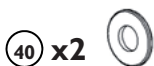
ZAHACZ  
LINKĘ TUTAJ



ELEMENT  
ZŁOŻONY

NAKRĘTKA SAMOBLOKUJĄCA I PODKLADKA  
MONTOWANE W NASTĘPNYM KROKU

## Części potrzebne w tym kroku:



40 x2  
Podkładka M10 x 23 mm



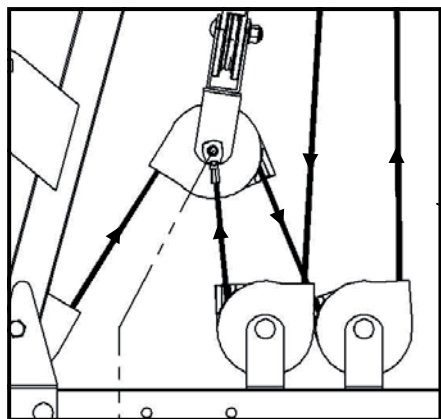
42 x1  
Nakrętka samoblokująca M10



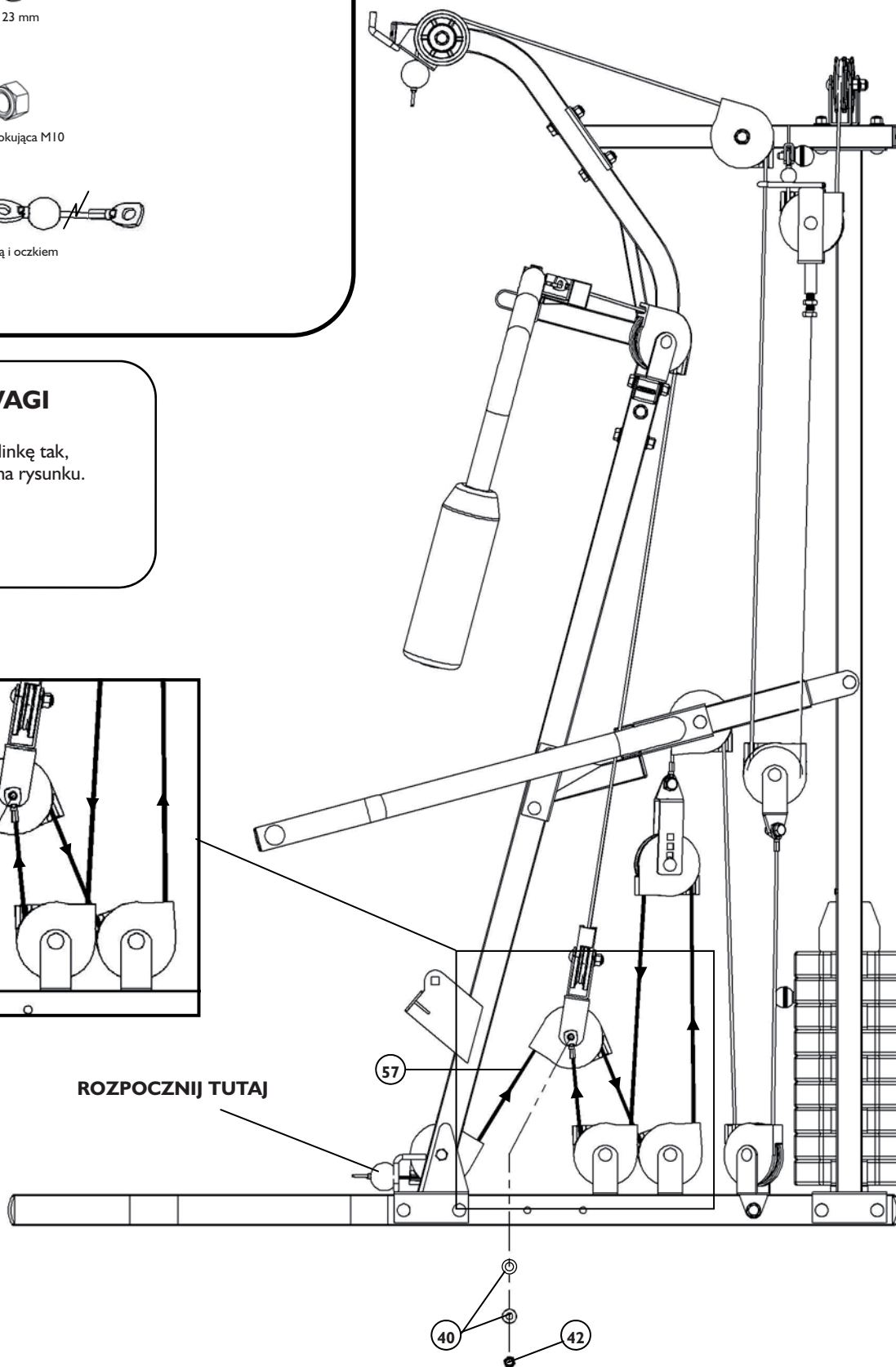
57 x1  
Linka z dużą kulką i oczkiem

## UWAGI

- Przeprowadź linkę tak, jak pokazano na rysunku.





ROZPOCZNIJ TUTAJ





# KROK 15


# KROK 16


## Części potrzebne w tym kroku:


- 14 x1 
- 41 x1 



Śruba z łbem półokrągłym M10 x 65 mm
- 42 x1 

Nakrętka samoblokująca M10
- 44 x1 

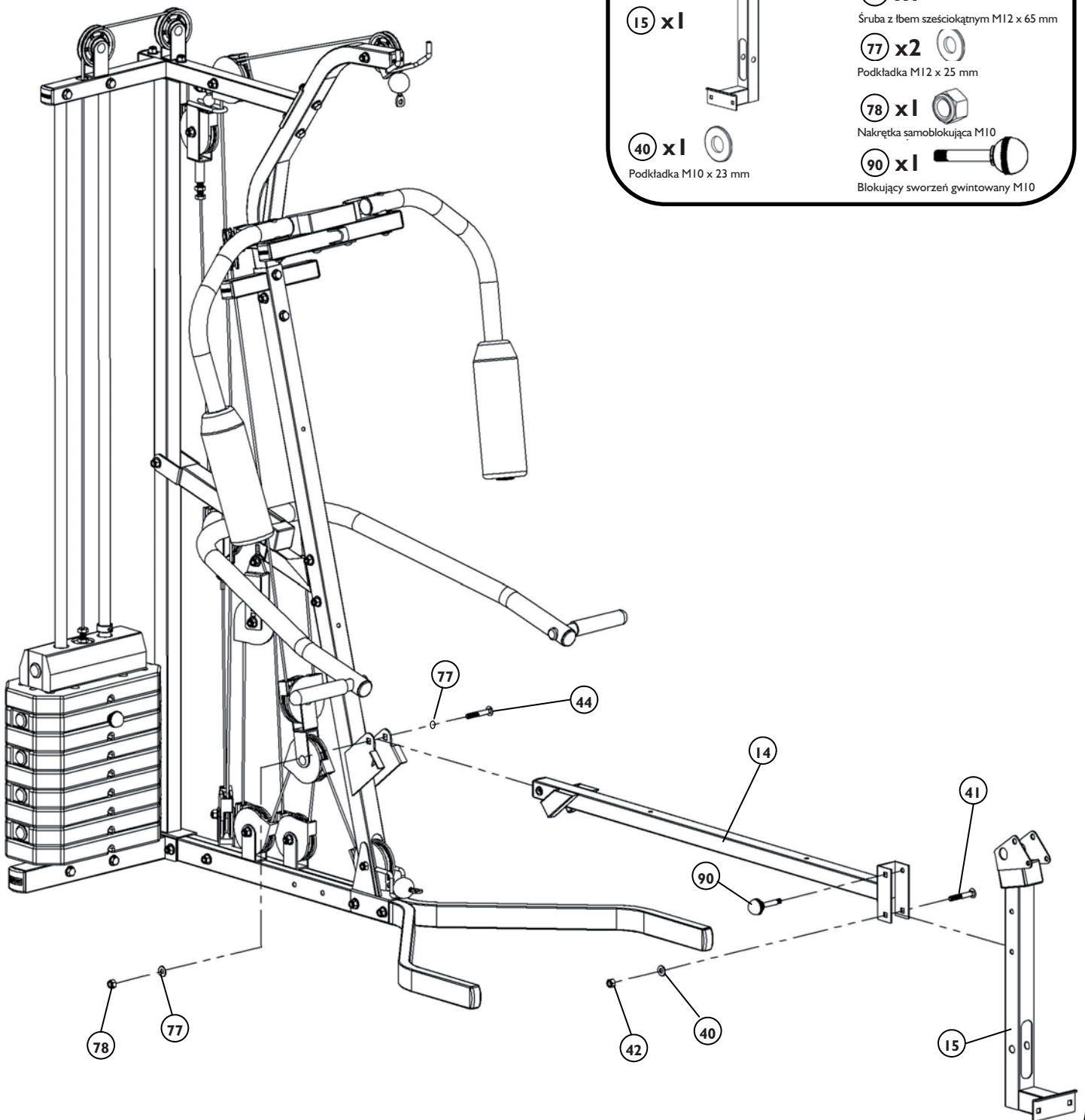
Śruba z łbem sześciokątnym M12 x 65 mm
- 77 x2 

Podkładka M12 x 25 mm
- 78 x1 

Nakrętka samoblokująca M10
- 90 x1 

Blokujący sworzeń gwintowany M10
- 15 x1 
- 40 x1 

Podkładka M10 x 23 mm



# KROK 17

## UWAGI

- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.

## Części potrzebne w tym kroku:

16 x1



42 x3



Nakrętka samoblokująca M10

34 x1

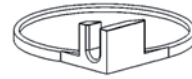


43 x2



Śruba z łbem półokrągłym (M10 x 60 mm)

35 x2



68 x2



Tuleja, dł. 8,5 mm

40 x4

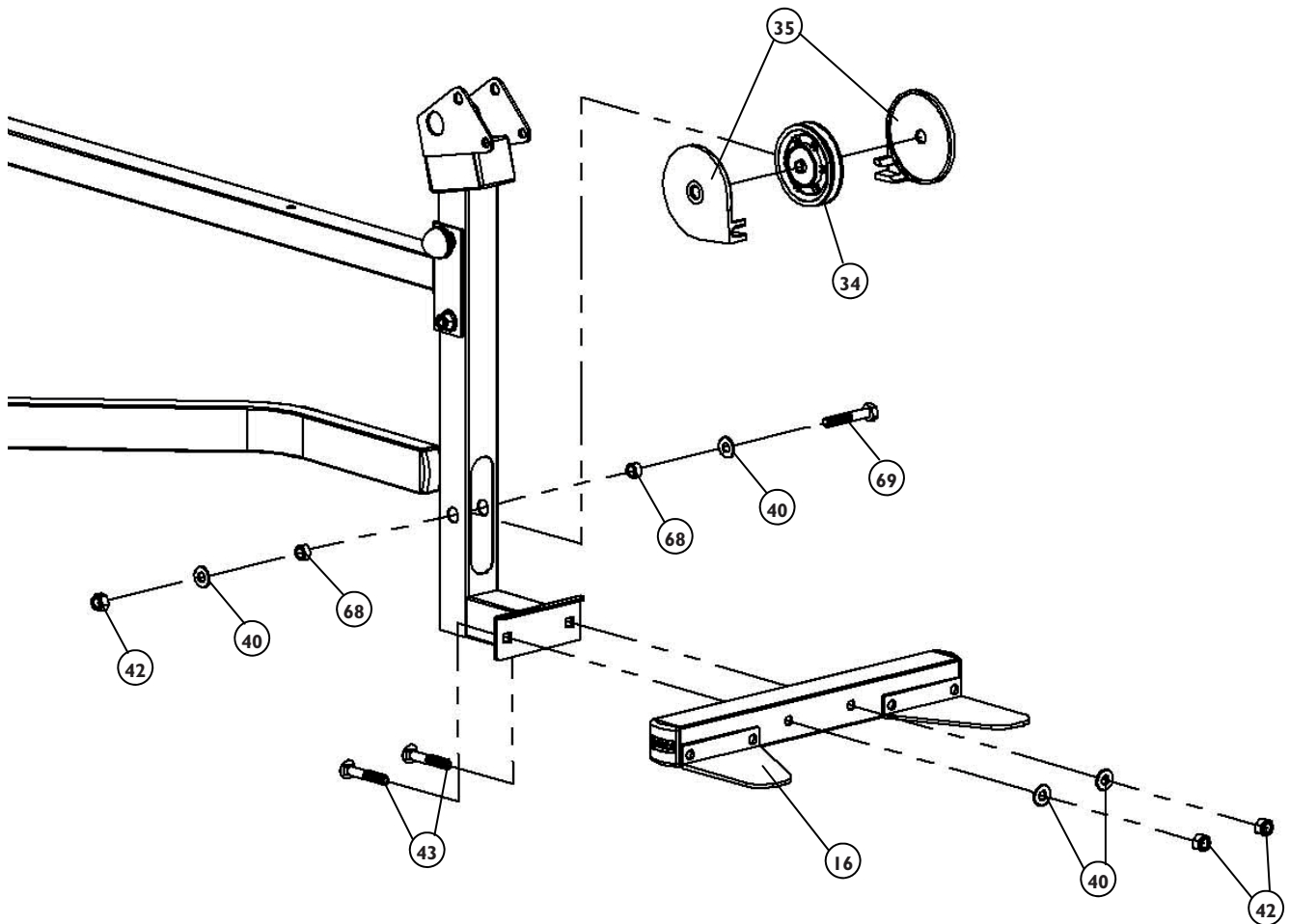


69 x1



Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 60 mm

Podkładka M10 x 23 mm



# KROK 18

## UWAGI

- Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.

## Części potrzebne w tym kroku:

17 x 1



68 x 2



Tuleja, dł. 8,5 mm

69 x 1



Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 60 mm

34 x 1

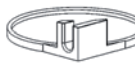


76 x 1



Śruba z łbem sześciokątnym M10 x 60 mm

35 x 2



77 x 2



Podkładka M12 x 25 mm

40 x 2



Podkładka M10 x 23 mm

78 x 1



Nakrętka samoblokująca M12

42 x 1

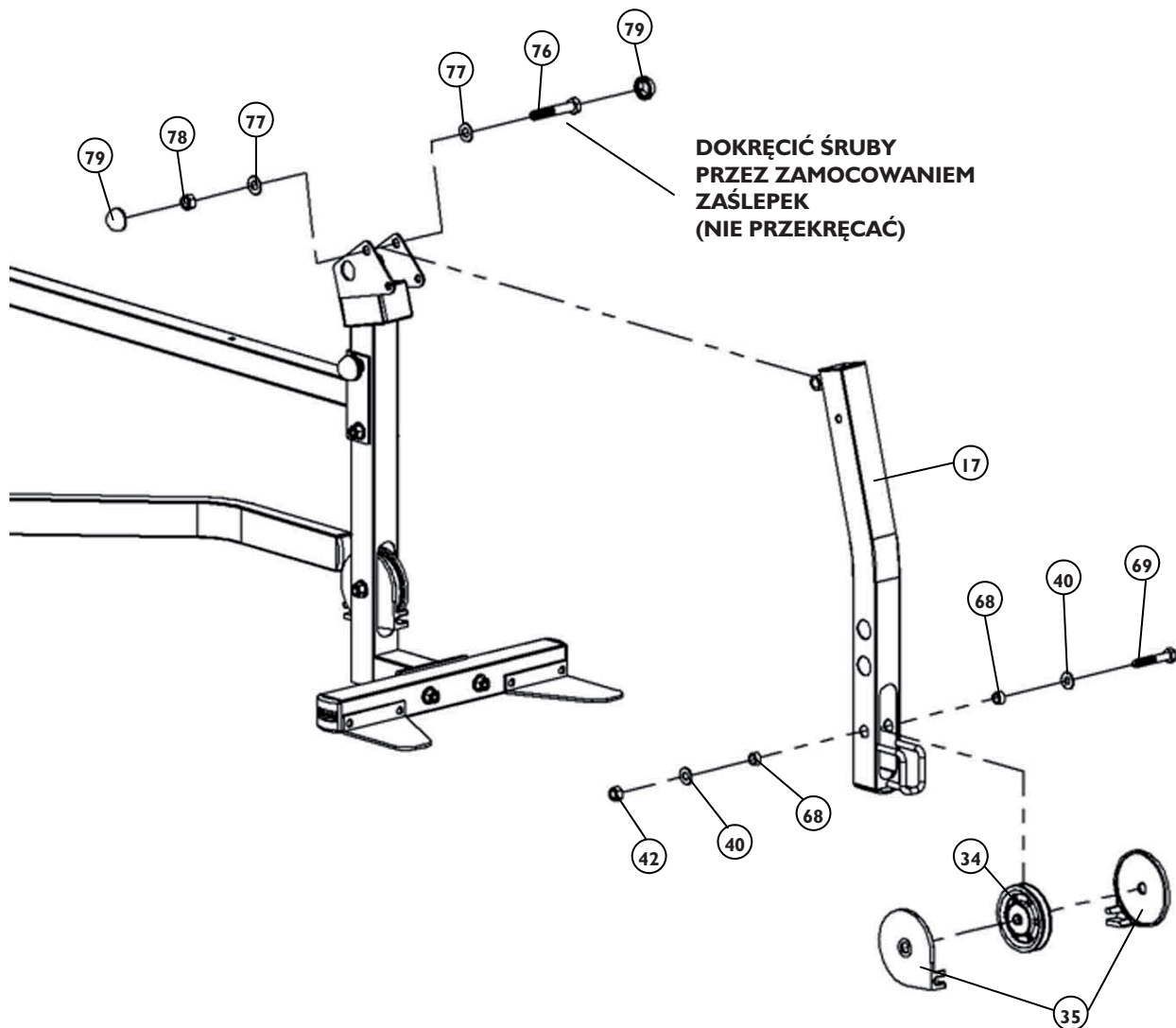


Nakrętka samoblokująca M10

79 x 2



Zasłepka śruby M12



**DOKRĘCIĆ ŚRUBY  
PRZEZ ZAMOCOWANIEM  
ZASŁEPEK  
(NIE PRZEKRĘCAĆ)**

# KROK 19

## UWAGI

- Przeprowadź linę tak, jak pokazano na rysunku.

## Części potrzebne w tym kroku:

21 x 1



75 x 1  
Śruba z łbem sześciokątnym  
M10 x 25 mm

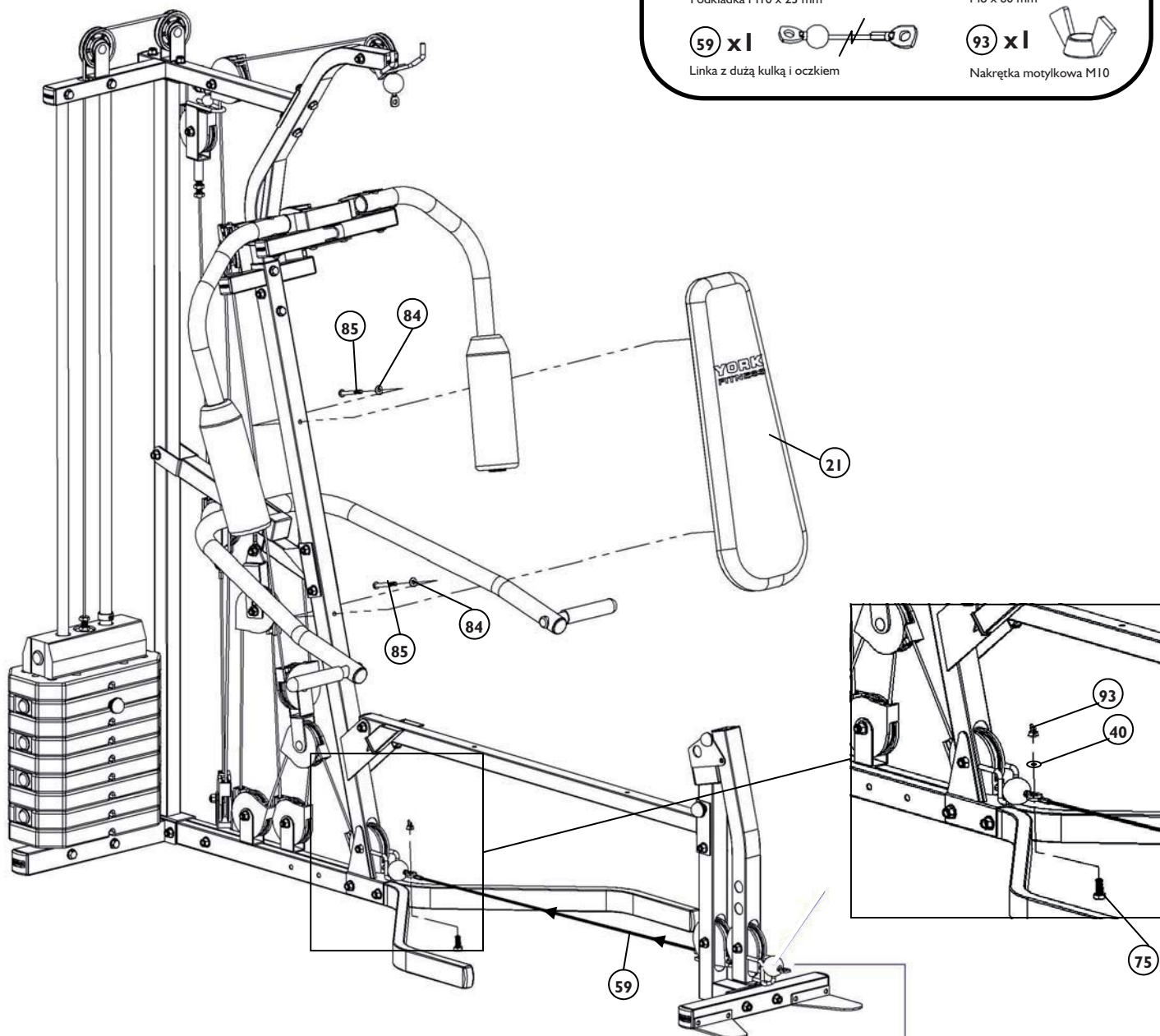
84 x 2  
Podkładka M8 x 28 mm

40 x 1  
Podkładka M10 x 23 mm

85 x 2  
Śruba z łbem sześciokątnym  
M8 x 60 mm

59 x 1  
Linka z dużą kulką i oczkiem

93 x 1  
Nakrętka motylkowa M10



ROZPOCZNIJ TUTAJ

# KROK 20

## Części potrzebne w tym kroku:

19 x2

Rurka, dł. 412 mm



22 x1

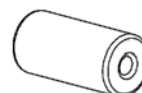


83 x2

Śruba z łbem sześciokątnym  
M8 x 50 mm

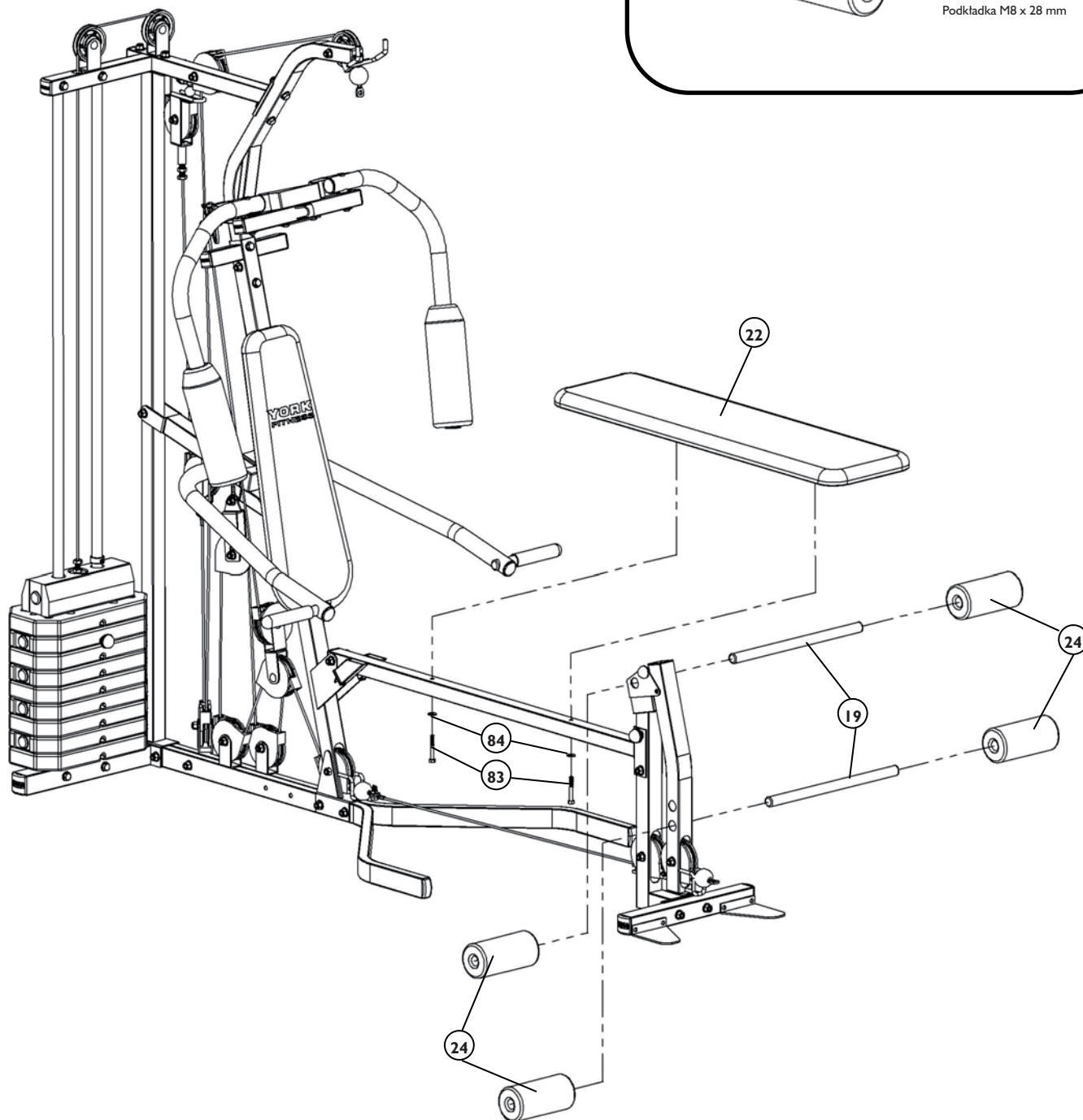


24 x4



84 x2

Podkładka M8 x 28 mm



# KROK 21

## Części potrzebne w tym kroku:

18 x 1

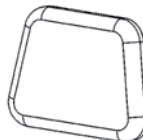


84 x 4



Podkładka M8 x 28 mm

23 x 1



101 x 4

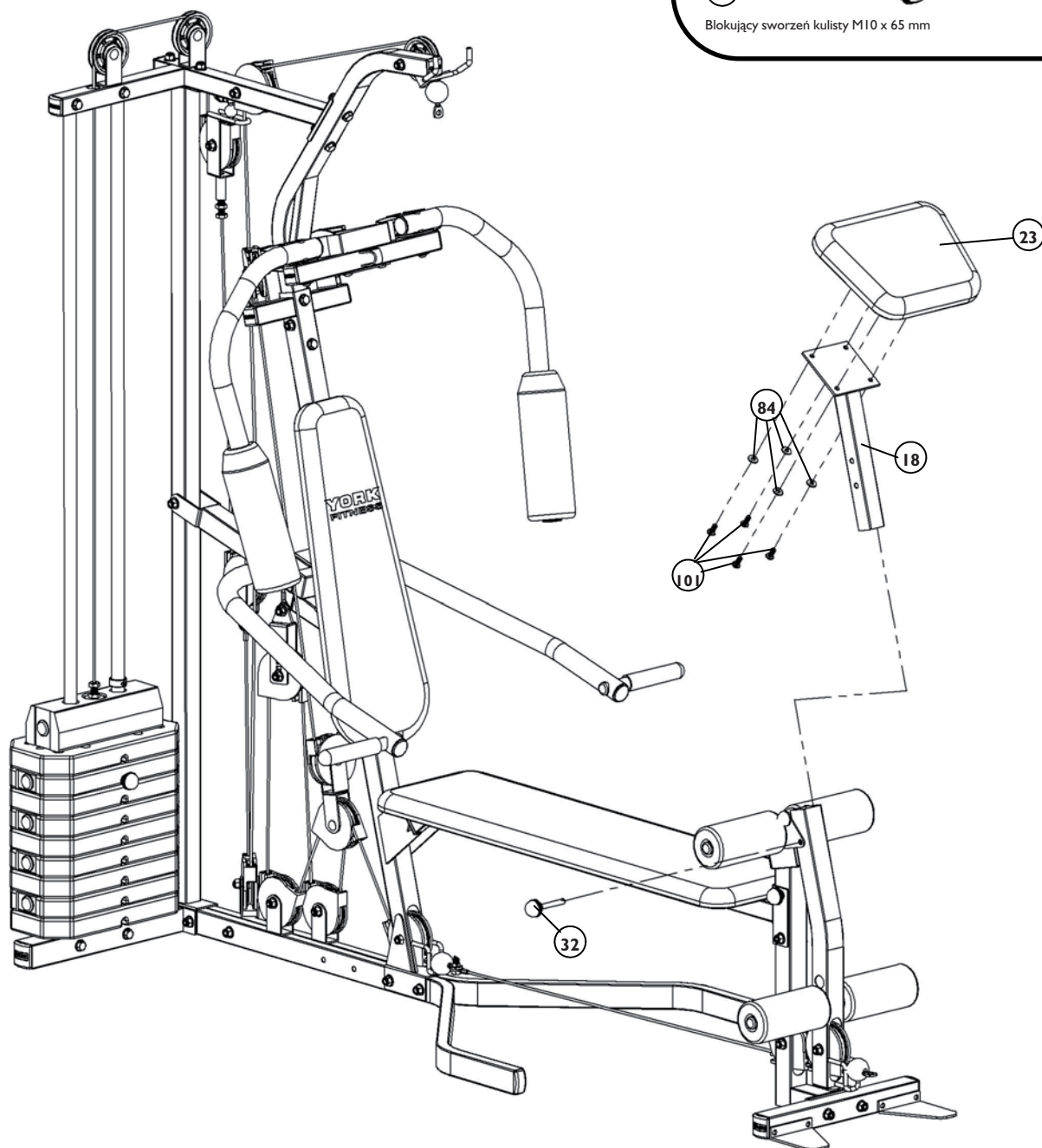


Śruba pod klucz ampulowy  
M8 x 15 mm

32 x 1



Blokujący sworzeń kulisty M10 x 65 mm





# KROK 22

## UWAGI

- Przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź i dokręć wszystkie nakrętki i śruby.

## Części potrzebne w tym kroku:

61 x1



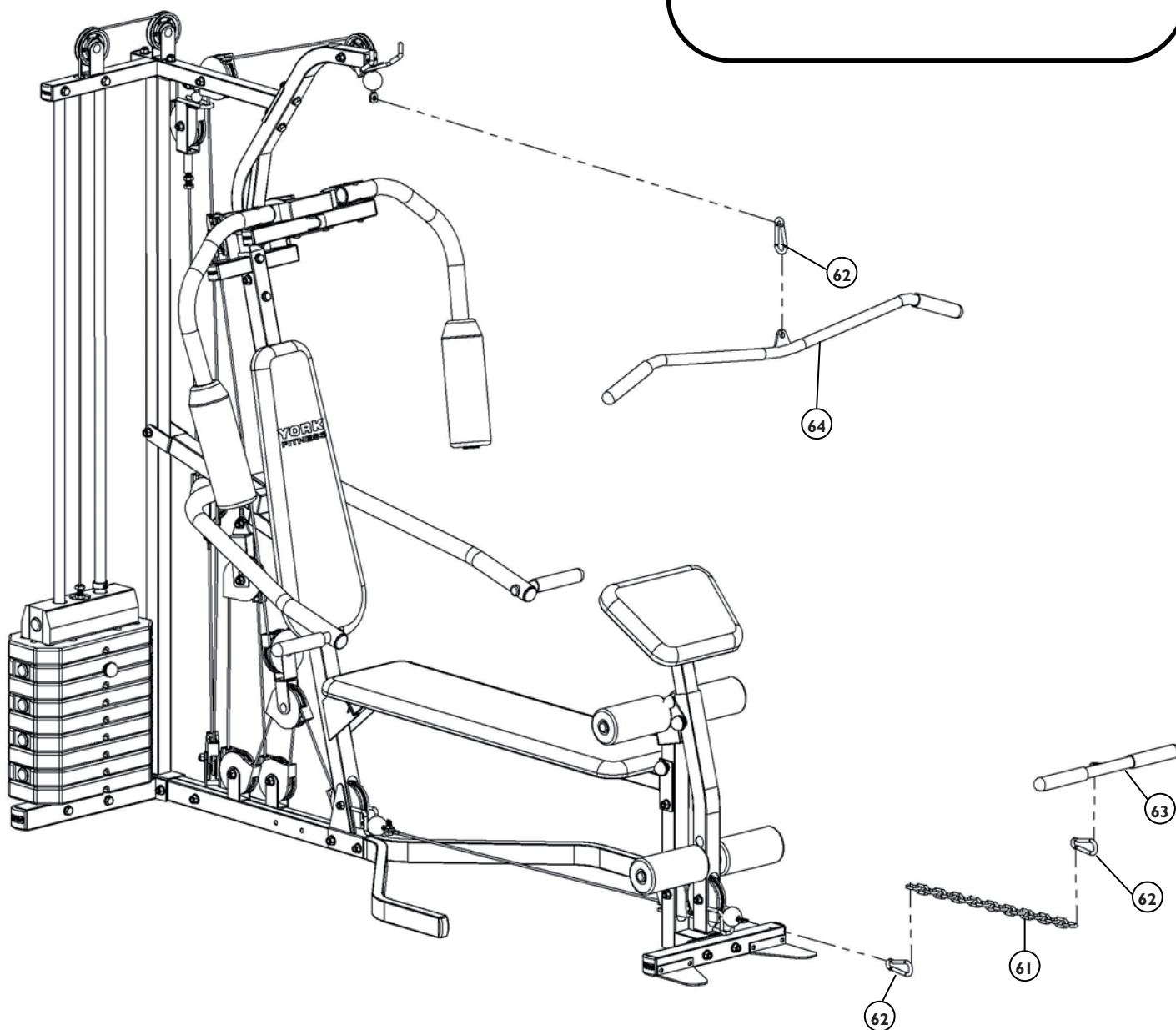
63 x1



62 x3

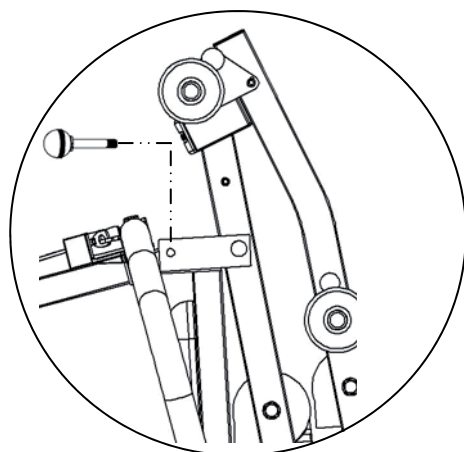
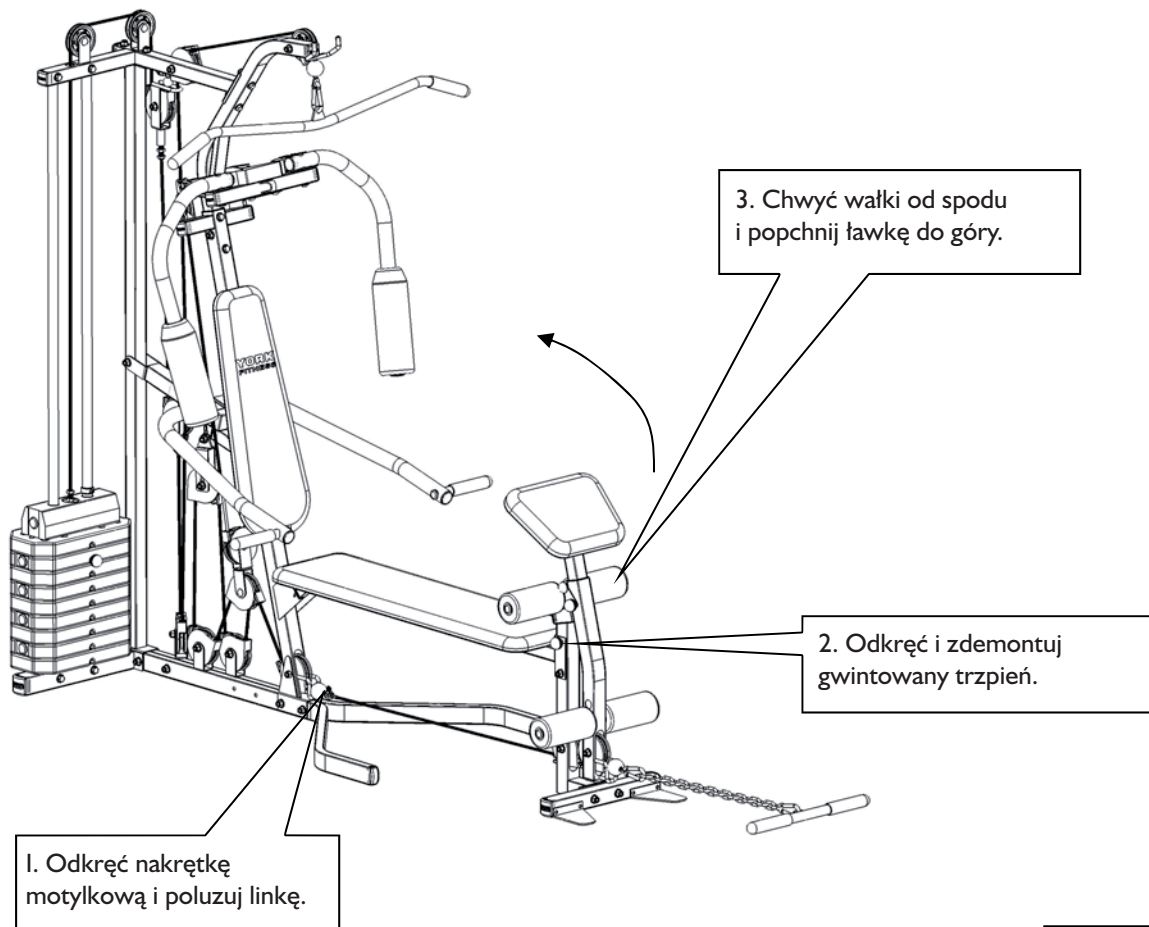


64 x1

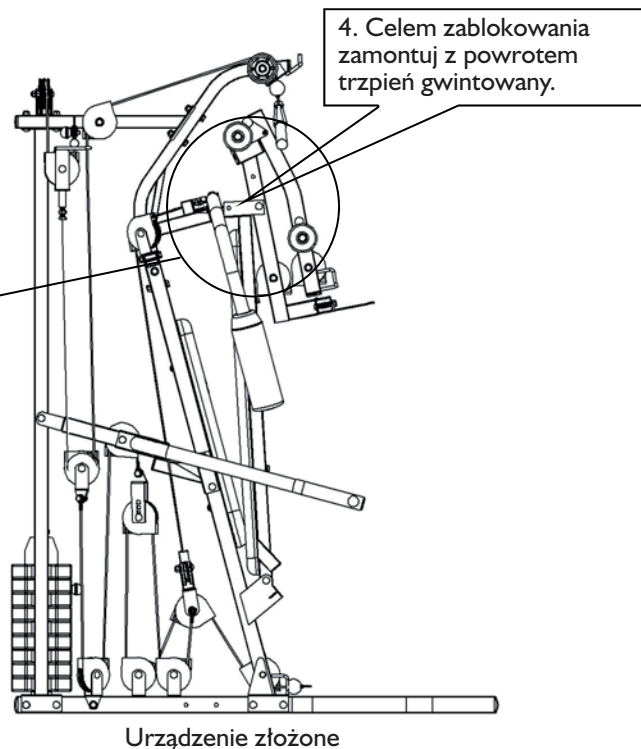


# INSTRUKCJE DLA UŻYTKOWNIKA

## SKŁADANIE ŁAWKI CELEM PRZECHOWYWANIA



Przed skręceniem upewnij się, że gwintowany sworzeń przechodzi przez wspornik i metalową pętlę.



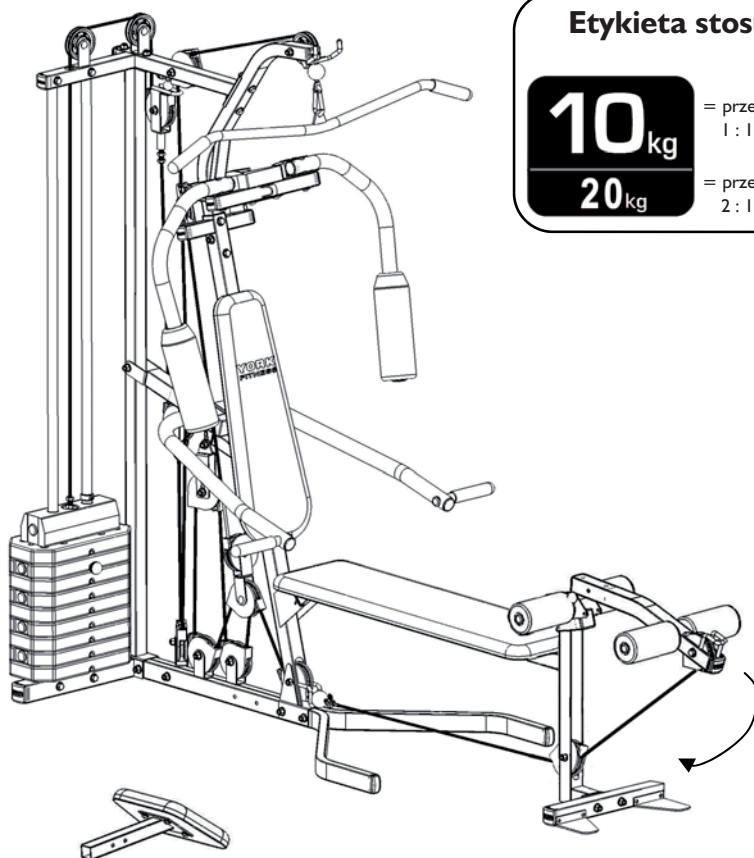
# INSTRUKCJE DLA UŻYTKOWNIKA

## Regulacja przełożenia

- Dla osiągnięcia współczynnika 1:1 (maks. 50 kg) wyjmij sworzeń z linki i przetóż jedynie przez wspornik.
- Dla osiągnięcia współczynnika 2:1 (maks. 100 kg) przetóż sworzeń przez wspornik i linkę.

## Blokada obciążenia

- Na czas korzystania poluzuj śrubę w **pierścieniu blokującym** tak, aby poruszał się on swobodnie góra/dół.
- Celem zapobieżenia kontuzji, upewnij się, że **pierścień blokujący stos** jest zabezpieczony na czas nie używania.



## Etykieta stosu

**10** kg

= przełożenie  
1 : 1

**20** kg

= przełożenie  
2 : 1

Blokujący  
sworzeń  
kulisty

Lewa strona

Karabińczyk

Łańcuch

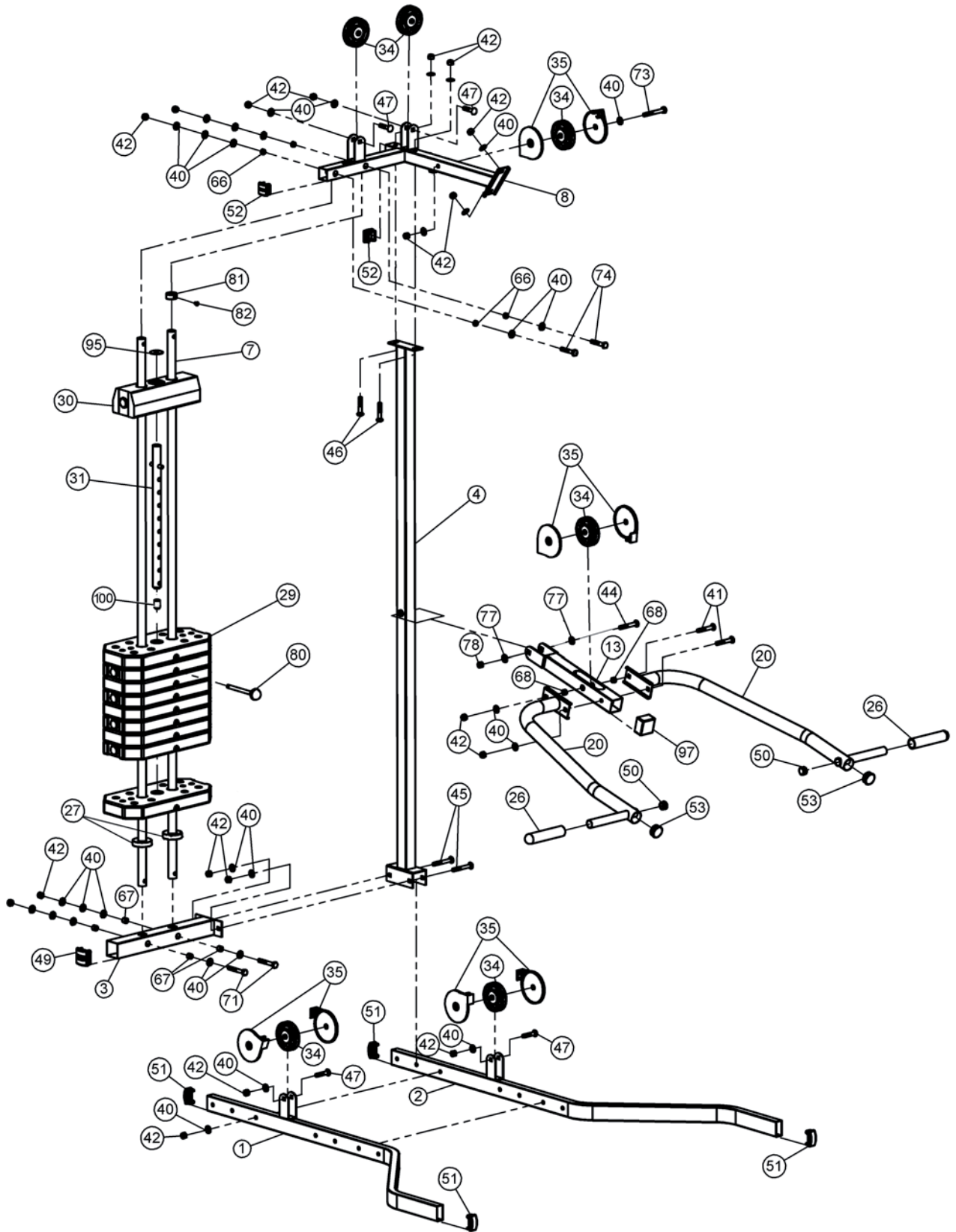
## Wyciąg góra/dół

- Do regulacji odległości użyj łańcucha.
- Zamocuj karabińczyk na wymaganym ogniwie celem osiągnięcia pożądanej pozycji startowej.

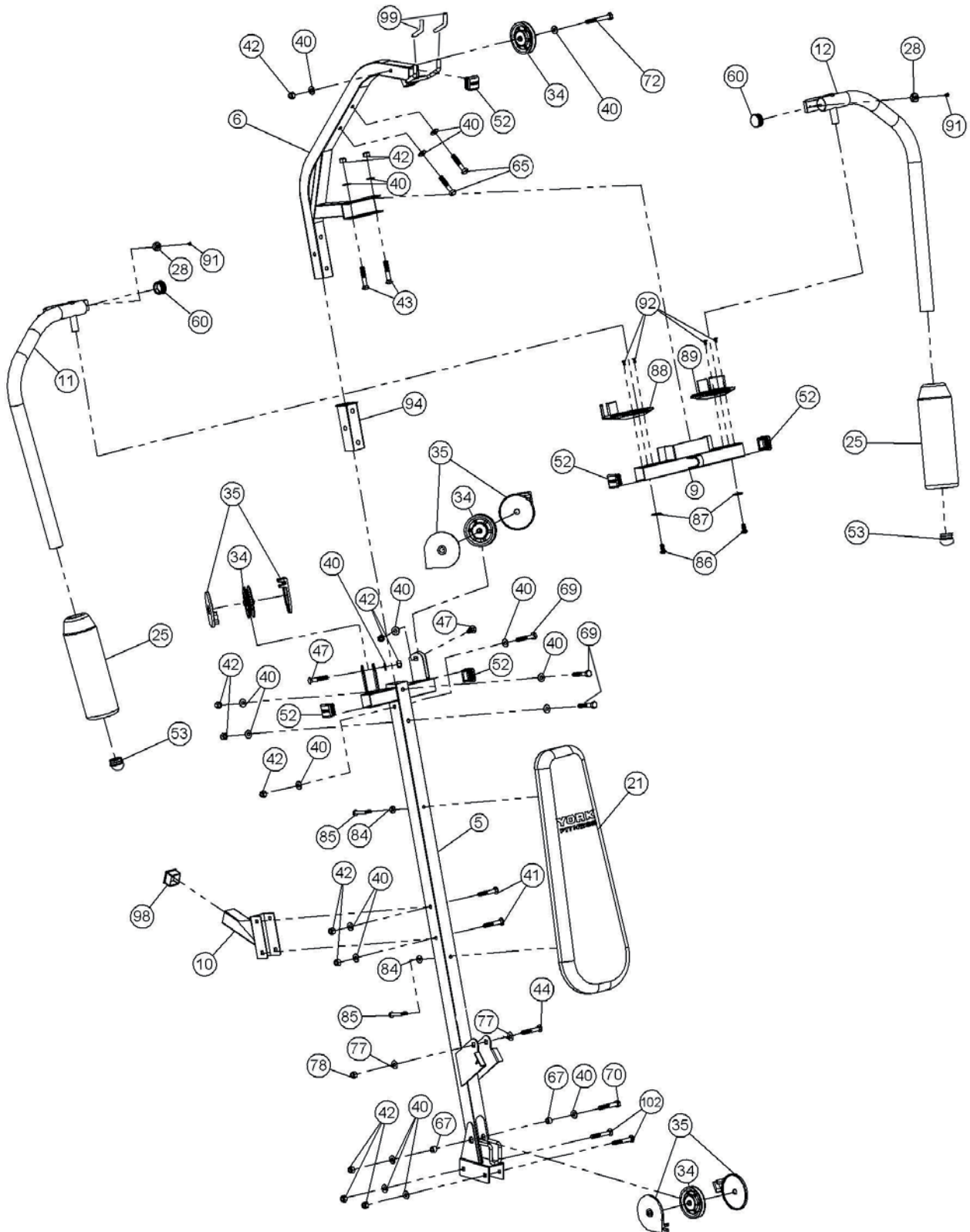
## Wyprost kolan

- Zdemontuj modlitewnik przez usunięcie sworznia.
- Zdejmij łańcuch.
- Przystąp do ćwiczeń.

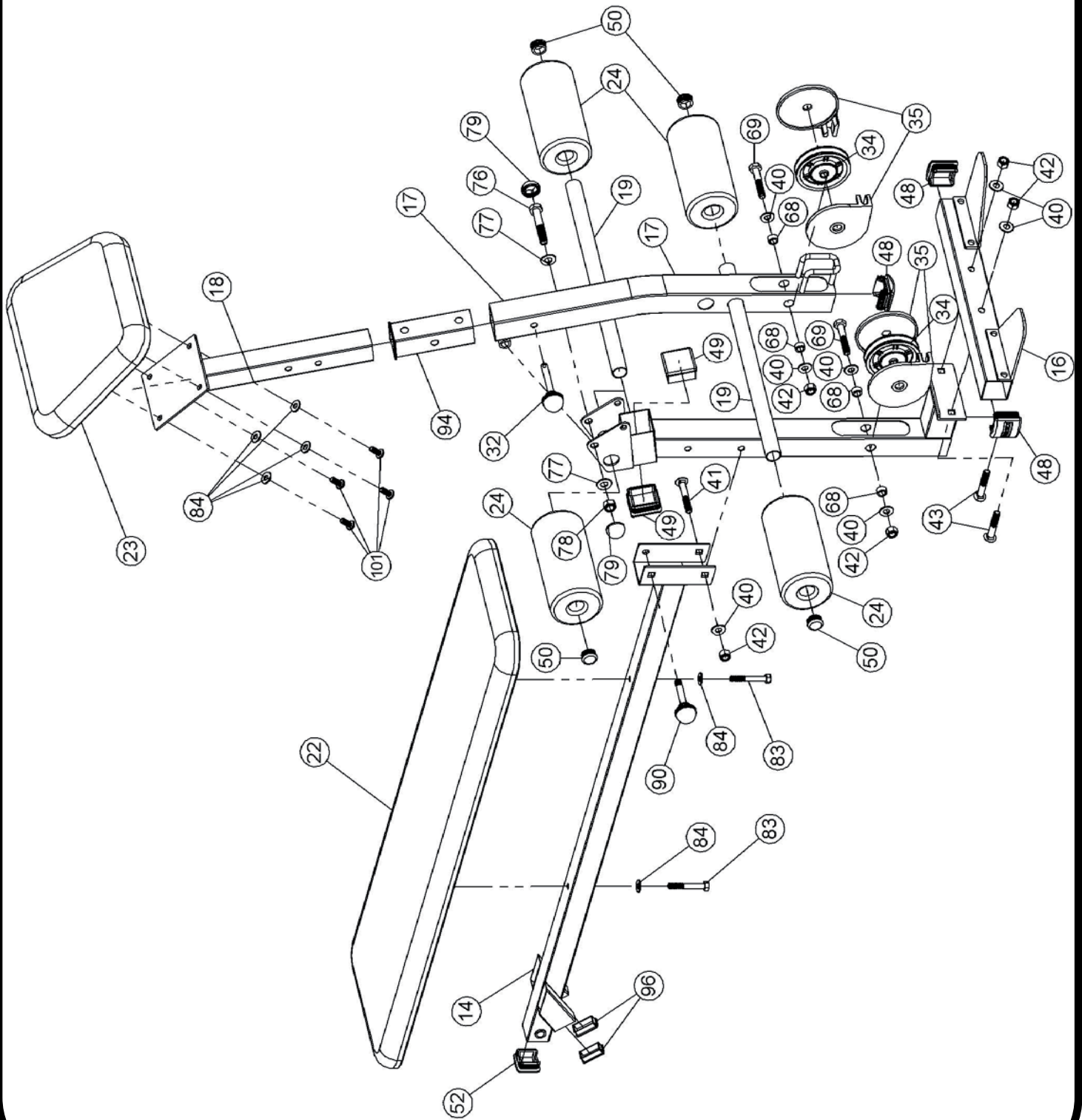
# RYSUNEK SZCZEGÓŁOWY - TYŁ



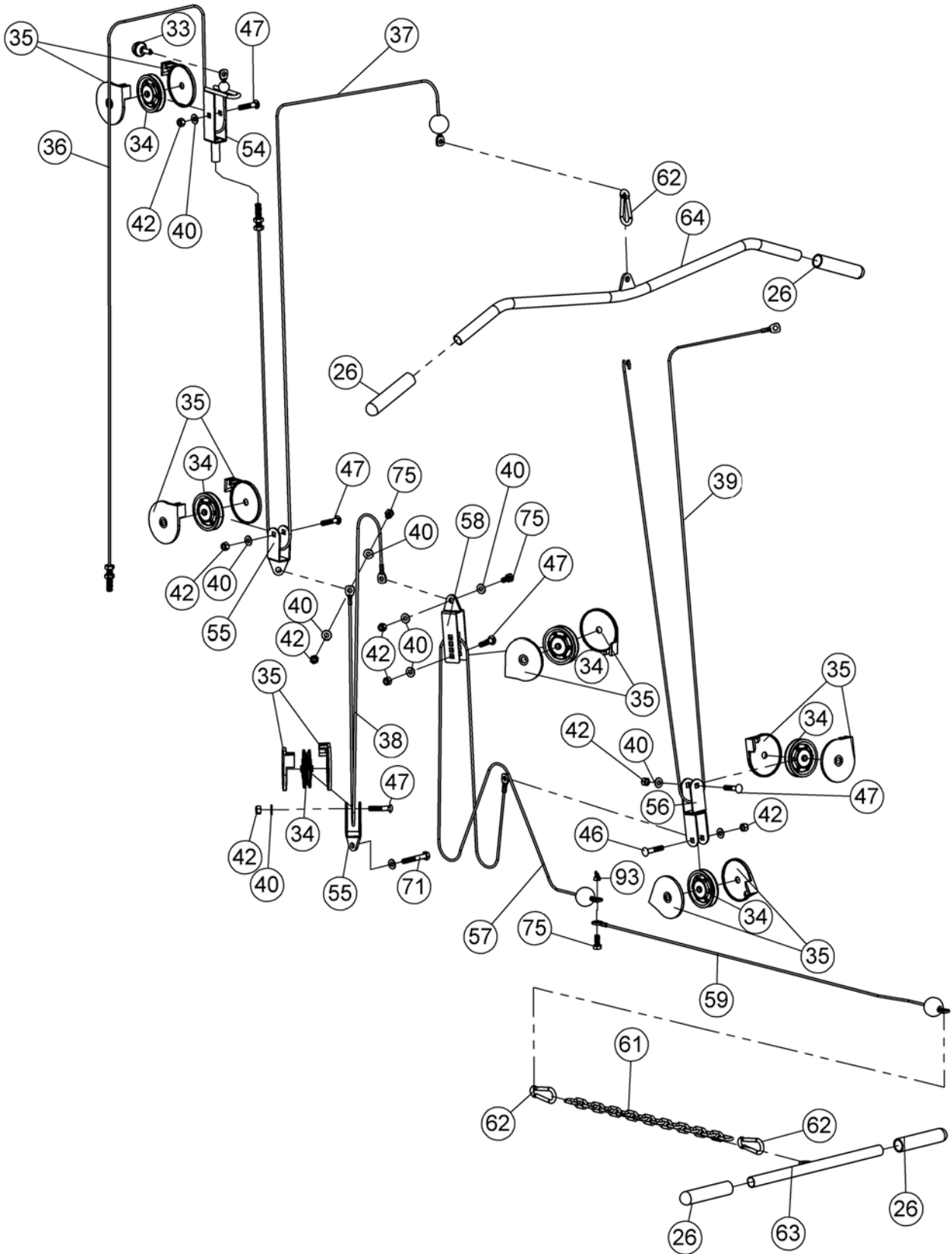
# RYSUNEK SZCZEGÓŁOWY – ŚRODEK



# RYSUNEK SZCZEGÓŁOWY - PRZÓD



# RYSUNEK SZCZEGÓŁOWY – LINKI



## WYKAZ CZĘŚCI

L.p.	Ilość	Nr części/Kolor	Opis części
1	1	YKA00028b2	Stabilizator główny – prawy
2	1	YKA00029b2	Stabilizator główny – lewy
3	1	YKA00031b2	Wspornik stosu – długi
4	1	YKA00033b2	Wspornik tylny
5	1	YKA00035b2	Stabilizator główny – pionowy
6	1	YKA00030b2	Wspornik górny
7	2	YKP00007c1	Prowadnica płytek stosu (ø 25 x 1768,2 x 2 mm)
8	1	YKA00032b2	Wspornik górny – kątowy
9	1	YKA00034b2	Element mocowania ramion
10	1	YKA00036b2	Podpora dźwigni wyciskania
11	1	YKA00038g1	Ramię dźwigni ćwiczenia ramion - prawe
12	1	YKA00039g1	Ramię dźwigni ćwiczenia ramion - lewe
13	1	YKA00040b2	Pozioma dźwignia wyciskania
14	1	YKA00041b2	Poziomy wspornik ławki
15	1	YKA00042b2	Noga przednia
16	1	YKA00043b2	Podpora nogi przedniej
17	1	YKA00008b2	Wspornik wyprostów kolan
18	1	YKA00019b2	Modlitewnik
19	2	YKP00027b2	Rurka dł. 412 mm
20	2	YKA00037g1	Ramię dźwigni wyciskania
21	1	YKF30001s1	Oparcie – główne
22	1	YKF30004s1	Oparcie – duże
23	1	YKF30003s1	Oparcie – profilowane
24	4	YKF30006b1	Walek z gąbki – mały (ø zew. 90 x dł. 180 mm)
25	2	YKF30007b1	Walek z gąbki – średni (ø zew. 100 x dł. 295 mm)
26	6	YKF20001M	Rękojeść (standardowa) (ø zew. 31,8 x dł. 130 mm)
27	2	YKF20009b1	Amortyzator gumowy (ø zew 63,5 x fi wew. 26 x dł. 25 mm)
28	2	YKF20008b1	Ogranicznik gumowy (ø 25 x 8 mm)
29	9	YKF50005b1	Winyłowa płytka stosu – 5 kg
30	1	YKF50004b1	Winyłowa płytka stosu (góra) – 3 kg
31	1	YKF50019c1	Stos winylowy - Pręt obciążenia (50 kg)
32	1	YKF10005	Blokujący sworzeń kulisty (M10 x 65 mm)
33	1	YKF10006	Blokujący sworzeń kulisty (M10 x 25 mm)
34	18	YKF20006b1	Bloczek (ø 90 mm)
35	30	YKF20007b1	Ostona bloczka
36	1	YKF40007	Linka zakończona małą czerwoną kulką
37	1	YKF40010	Linka z dużą kulką i sworzniem
38	1	YKF40008	Linka krótka (bez kulki)
39	1	YKF40034	Linka długa (bez kulki)
40	71	YKF10013z1	Podkładka (M10 x ø zew. 23 mm)
41	5	YKF10020z1	Śruba z łbem półokrągłym (M10 x 65 mm)
42	44	YKF10012z1	Nakrętka samoblokująca (M10)
43	4	YKF10021z1	Śruba z łbem półokrągłym (M10 x 60 mm)
44	1	YKF10067z1	Śruba z łbem sześciokątnym M12 x 65 mm
45	2	YKF10018z1	Śruba z łbem półokrągłym (M10 x 75 mm)
46	3	YKF10022z1	Śruba z łbem półokrągłym (M10 x 55 mm)
47	11	YKF10023z1	Śruba z łbem półokrągłym (M10 x 50 mm)
48	3	YKF20014b1	Prostokątna, płaska zaślepka wewnętrzna (45 mm / 1,5 mm)
49	3	YKF20015b1	Prostokątna, płaska zaślepka wewnętrzna (50 mm / 1,5 mm)
50	6	YKF20010b1	Okrągła zaślepka wewnętrzna (ø 25,4 mm)
51	4	YKF20035M	Prostokątna, płaska zaślepka wewnętrzna (25 x 50 mm / 1,5 mm)



## WYKAZ CZĘŚCI

Nr	Ilość	Nr części/kolor	Opis części
52	8	YKF20013M	Prostokątna, płaska zaślepka wewnętrzna (38 mm / 1,5 mm)
53	4	YKF20011M	Okrągła, kapturkowa zaślepka wewnętrzna (ø 38 mm)
54	1	YKA00066b2	Wspornik przełożenia – duża pętla
55	2	YKA00045b2	Pojedynczy, kątowy wspornik bloczka
56	1	YKA00015b2	Podwójny uchwyt bloczka – prosty
57	1	YKF40009	Linka z dużą kulką i oczkiem
58	1	YKA00046b2	Pojedynczy, regulowany wspornik bloczka
59	1	YKF40011	Linka – wyprosty kolan, łącząca
60	2	YKF20039M	Okrągła, płaska zaślepka wewnętrzna (ø 38 mm)
61	1	YKF50015z1	Łańcuch
62	3	YKF50013z1	Karabińczyk (standardowy)
63	1	YKA00018g1	Drażek wyciągu dolnego
64	1	YKA00017g1	Drażek wyciągu górnego
65	2	YKF10038z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M10 x 55 mm)
66	4	YKF10001	Tuleja (ø zew 15,8 x ø wew. 10,5 x dł. 6 mm)
67	6	YKF10003z1	Tuleja (ø zew 15,8 x ø wew. 10,5 x dł. 12 mm)
68	6	YKF10002z1	Tuleja (ø zew 15,8 x ø wew. 10,5 x dł. 8,5 mm)
69	5	YKF10036z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M10 x 60 mm)
70	1	YKF10035z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M10 x 65 mm)
71	3	YKF10034z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M10 x 70 mm)
72	1	YKF10057z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M10 x 82 mm)
73	1	YKF10032z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M10 x 80 mm)
74	2	YKF10037z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M10 x 58 mm)
75	3	YKF10040z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M10 x 25 mm)
76	2	YKF10058z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M12 x 72 mm)
77	6	YKF10016z1	Podkładka (M12 x ø zew. 25 mm)
78	3	YKF10011z1	Nakrętka samoblokująca (M12)
79	2	YKF20025M	Okrągła plastikowa zaślepka śruby (M12 x ø zew. 30 mm)
80	1	YKF10045	Blokujący sworzeń kulisty (M12 x 112 mm)
81	1	YKF50016g1	Pierścień blokady stosu
82	1	YKF10049z1	Śruba z łbem krzyżowym (M6 x 10 mm)
83	2	YKF10066z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M8 x 50 mm)
84	8	YKF10015z1	Podkładka (M8 x ø zew. 20 mm)
85	2	YKF10043z1	Śruba z łbem sześciokątnym (M8 x 60 mm)
86	2	YKF10046z1	Śruba pod klucz ampulowy (M8 x 20 mm)
87	2	YKF10014z1	Podkładka (M8 x ø zew. 28 mm)
88	1	YKF20029b1	Ostona krzywki – prawa
89	1	YKF20028M	Ostona krzywki – lewa
90	1	YKF10052	Blokujący sworzeń kulisty (M10 x 65 mm)
91	2	YKF10048z1	Śruba z łbem krzyżowym (M4 x 10 mm)
92	4	YKF10050z1	Śruba z łbem krzyżowym (wpuszczanym) (M4 x 10 mm)
93	1	YKF10053z1	Nakrętka motylkowa (M10)
94	2	YKF20026M	Wkładka złączki (45 > 38 mm)
95	1	YKF10025z1	Podkładka (M10 x 0 zew 40 mm)
96	2	YKF20035b1	Prostokątna, płaska zaślepka wewnętrzna (20 mm / 40 mm)
97	1	YKF20032b1	Prostokątna płaska zaślepka wewnętrzna (45 mm)
98	1	YKF20037b1	Prostokątna, płaska zaślepka wewnętrzna (38 mm / 2 mm)
99	2	YKF30009M	Ostona igielitowa, dł. 80 mm
100	1	YKF20038b1	Zaślepka pręta obciążenia
101	4	YKF10062z1	Śruba pod klucz ampulowy (M8 x 15 mm)
102	2	YKF10019z1	Śruba z łbem półokrągłym (M10 x 70 mm)





**DZIAŁ OBSŁUGI KLIENTA, DYSTRYBUCJA I SERWIS W POLSCE:**

**Towarzystwo Handlowe „MATMARCO” Sp. z o.o.**

**04-987 Warszawa**

**ul. Wał Miedzeszyński 168**

**tel.: 0-22 872 09 89**

**fax: 0-22 872 09 60**

**e-mail: [biuro@matmarco.pl](mailto:biuro@matmarco.pl)**

**[www.matmarco.pl](http://www.matmarco.pl)**