

SINCE 1965



BIEŻNIA ELEKTRYCZNA

BT 3150



INSTRUKCJA OBSŁUGI

BIEŻNIA ELEKTRYCZNA BT 3150I



CE EN 957



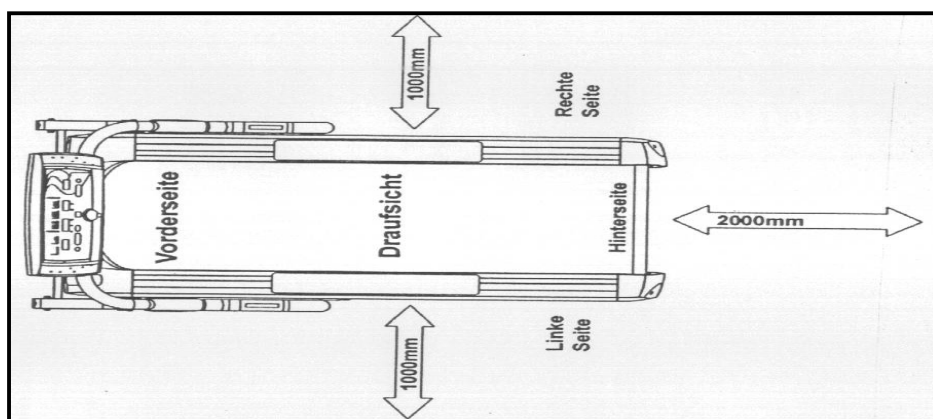
5903733002103

WAŻNE INFORMACJE

1. Ważne jest, żeby zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi przed rozpakowaniem a następnie użytkowaniem sprzętu. Bezpieczne i efektywne użytkowanie zagwarantowane jest tylko wtedy, gdy urządzenie jest właściwie wypakowane, użytkowane oraz konserwowane. Powinnością użytkownika jest zapoznanie wszystkich użytkowników sprzętu z zagrożeniami oraz wytycznymi dotyczącymi użytkowania niniejszego urządzenia.
2. Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń użytkownik powinien skonsultować się z lekarzem w celu upewnienia się, iż nie występują u niego żadne fizyczne ani psychiczne przeciwwskazania do użytkowania niniejszego sprzętu. Konsultacja lekarska jest szczególnie zalecana w przypadku osób mających problemy z sercem, ciśnieniem oraz cholesterolem.
3. Użytkownik powinien zwracać baczność uwagę na reakcje swojego ciała. Niewłaściwy dobór ćwiczeń, bądź też ich zbyt duża intensywność może być przyczyną pogorszenia stanu zdrowia. Użytkownik powinien natychmiast przerwać ćwiczenia w przypadku wystąpienia następujących objawów: bólu, ucisku w klatce piersiowej, arytmii serca, urywanego oddechu, nudności, oszołomienia, zawrotów głowy. Jeżeli któryś z ww. symptomów występuje u Ciebie drogi użytkowniku w trakcie wykonywania ćwiczeń, powinieneś niezwłocznie skontaktować się ze swoim lekarzem, przed ich kontynuacją.
4. Niniejsze urządzenie zostało zaprojektowane tylko i wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci oraz zwierzęta nie powinny mieć kontaktu ze sprzętem.
5. Sprzęt może być użytkowany tylko i wyłącznie na płaskiej, solidnej i zabezpieczonej powierzchni. W celach bezpieczeństwa wolna przestrzeń wokół urządzenia powinna wynosić co najmniej 0,5m.
6. Przed użyciem proszę sprawdzić czy wszystkie śruby i nakrętki są dobrze przykręcone (*Poluzowywanie się niektórych śrub jest naturalnym procesem zachodzącym w trakcie eksploatacji urządzeń*).
7. Wysoki poziom bezpieczeństwa użytkowania niniejszego sprzętu może być zagwarantowany jedynie w przypadku właściwej konserwacji i użytkowania.
8. Użytkownik zawsze powinien używać sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem. Jeśli użytkownik wykryje w trakcie rozpakowywania lub sprawdzania sprzętu jakiegokolwiek jego defekty oraz jeśli w trakcie użytkowania usłyszy wydobywające się z wnętrza urządzenia podejrzane hałasy, winien natychmiast zaprzestać korzystania z niego.
9. W trakcie ćwiczeń użytkownik powinien nosić dopasowany strój sportowy. W szczególności należy unikać noszenia rzeczy zbyt luźnych-może to bowiem spowodować ich wciągnięcie przez urządzenie.
10. Urządzenie posiada normy bezpieczeństwa EN957. Sprzęt przeznaczony do użytku domowego. Maksymalna waga osoby ćwiczącej wynosi 120 kg.
11. Urządzenie nie jest przystosowane do zabiegów terapeutycznych.
12. Użytkownik powinien przesuwając oraz podnosząc urządzenie ostrożnie, aby nie spowodować uszkodzenia pleców, dlatego użytkownik powinien zapewnić sobie pomoc przy wykonywaniu ww. czynności.



13. Do bieżni dołączony jest klucz bezpieczeństwa:
14. Użytkownik powinien przechowywać klucz bezpieczeństwa w bezpiecznym miejscu.
15. Użytkownik powinien używać klucza bezpieczeństwa podczas korzystania z bieżni.
16. Zakończenie ćwiczeń: Położyć obie dłonie na rączkach, a nogi, obute w sportowe obuwie, umieścić na nieślizgającej się powierzchni, przyciskając jednocześnie klawisz STOP umieszczony na komputerze.
17. Użytkownik powinien zwracać baczna uwagę na obracające się części, punkty łączeń, etc.
18. Dla własnego bezpieczeństwa użytkownik powinien zawsze zapewnić wolną przestrzeń 2000mm x 1000mm wokół bieżni.



UWAGA: Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek ćwiczenia skonsultuj się ze swoim lekarzem. Jeżeli podczas treningu będzie odczuwalny ból, wystąpią zawroty głowy, mdlenie lub podobne objawy –zaprześtań ćwiczeń i udaj się do lekarza! Nigdy nie wstrzymuj oddechu podczas ćwiczeń!

SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY

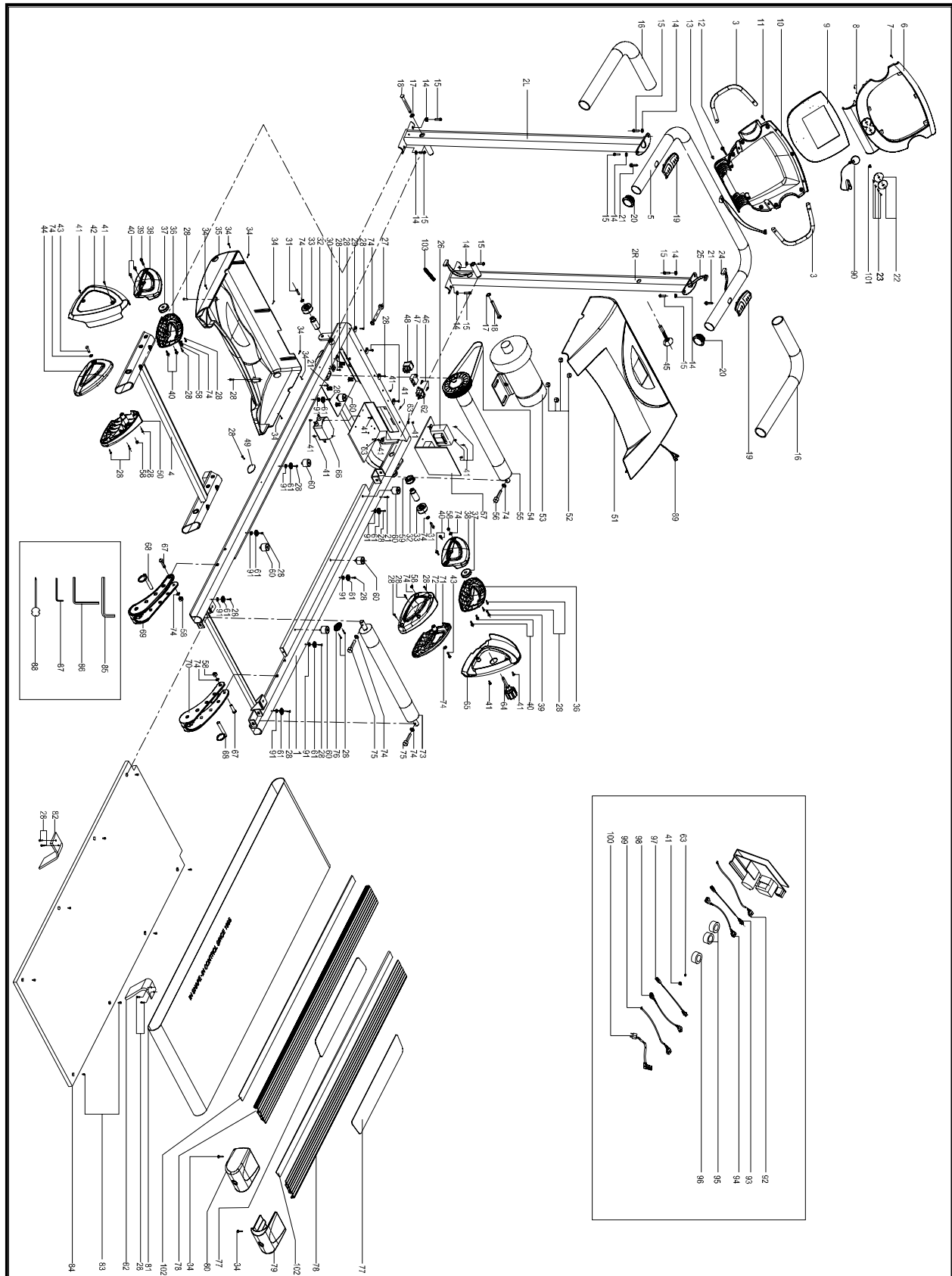
Wszelkich napraw gwarancyjnych i pogwarancyjnych dokonuje importer i zarazem dystrybutor BIEŻNI. W razie wystąpienia usterki prosimy o zgłoszenie się do miejsca zakupu urządzenia lub do serwisu:

BACHA SPORT

44-164 Gliwice, ul. Radomska 71,
tel./ fax: 032/ 270-12-09 lub 32/270-16-15
e-mail: reklamacje@bachasport.pl

BT3150i

RYSUNEK POGLADOWY



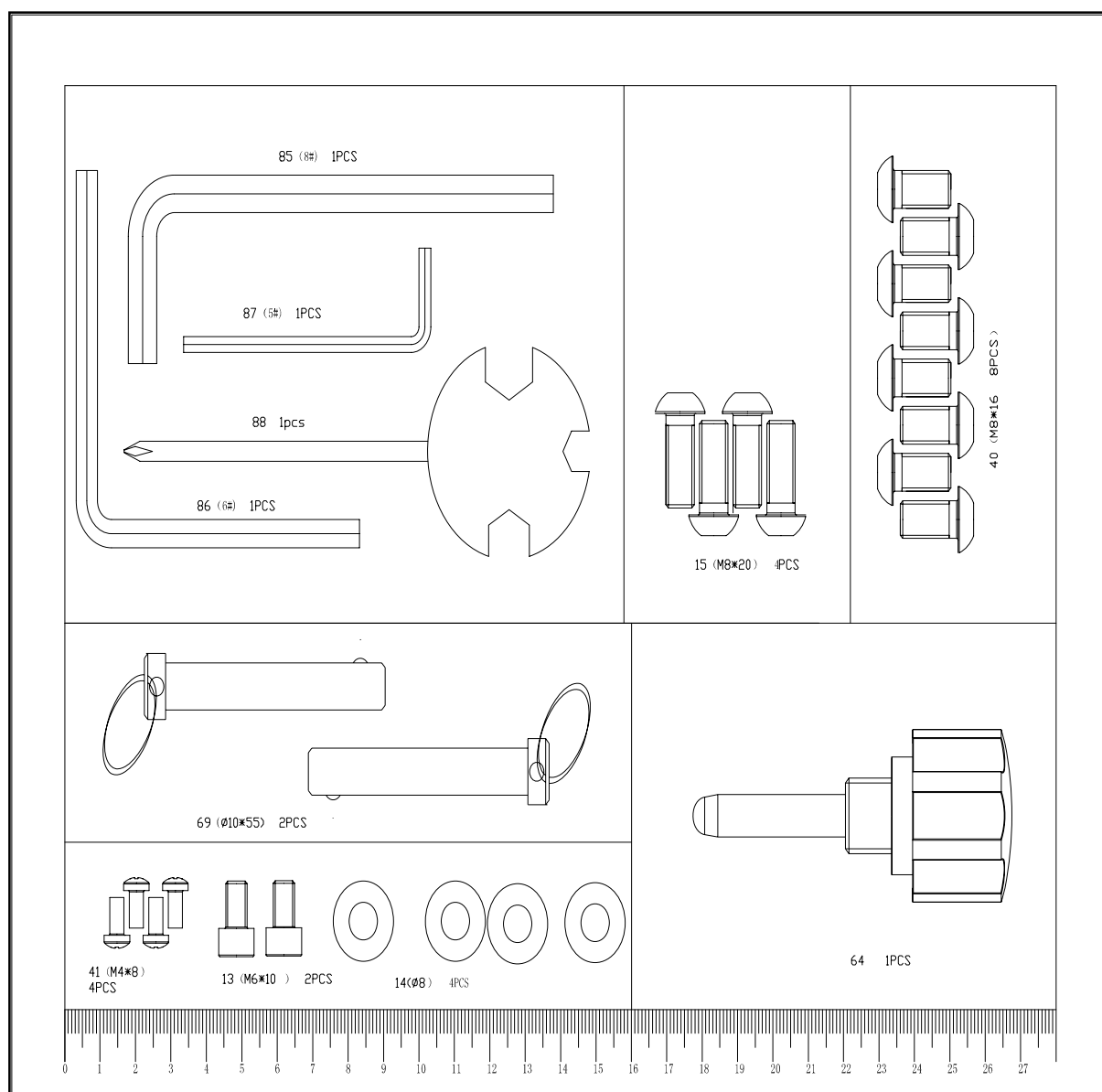
BT3150i

NARZĘDZIA

W celu ułatwienia własnoręcznego montażu urządzenia, nasz zespół dokonał wyróżnienia jego poszczególnych części składowych.

Przed rozpoczęciem montażu użytkownik powinien upewnić się, że urządzenie nie jest podłączone do gniazdka elektrycznego, ponadto powinien zapewnić sobie gładką oraz płaską powierzchnię, na której dokona montażu. Zanim rozpocznie montaż wyjmij wszystkie elementy znajdujące się w kartonie

.Uwaga: Montaż może wymagać pomocy drugiej osoby.



BT3150i
LISTA CZĘŚCI

	Opis	Specyfikacja	Ilość
1	Główna rama		1
2R	Podstawa poręczy(prawa)		1
2L	Podstawa poręczy (lewa)		1
3	Uchwyt na pojemnik na wodę		2
4	Rama stabilizatora przedniego		1
5	Poręcz		1
6	Pokrywa komputerka (górną)		1
7	Śruba	ST2.5*8	5
8	Śruba	ST2.0*8	2
9	Panel komputera		1
10	Pokrywa komputerka (dolna)		1
11	Śruba	ST2.9*6	7
12	Śruba	ST2.9*16	2
13	Śruba heksagonalna	M6*10	2
14	Podkładka	φ8	8
15	Śruba heksagonalna	M8*20	8
16	Gąbkowa osłona poręczy		2
17	Podkładka	φ12	2
18	Śruba heksagonalna		2
19	Sensor pulsu		2
20	Zaślepka poręczy		2
21	Śruba	ST4.2*19	4
22	Schówek na klucz bezpieczeństwa		2
23	Śruba	ST2.9*8	4
24	Ośłona kabla (górną)		1
25	Ośłona kabla (dolna)		1
26	Cewka indukcyjna		1
27	Śruba heksagonalna	M8*90	1
28	Śruba	ST4.2*13	34
29	Uchwyt na kabel		5
30	Sensor		1
31	Śruba heksagonalna	M8*65	2
32	Tuleja		2
33	Krażek		2
34	Śruba	S4.2*16	9
35	Pokrywa napędu (dolna)		1
36	Przedni stabilizator- część A		2
37	Kółka transportowe		2
38	Przedni stabilizator-część B		2
39	Śruba heksagonalna	M8*25	2
40	Śruba heksagonalna	M8*16	8
41	Śruba	M4*8	16
42	Ośłona na przednie stabilizator (prawa strona)		1

43	Śruba		2
44	Osłona na przednie stabilizator (lewa strona)		1
45	Śruba blokująca	φ10*64	1
46	Śruba	ST4.2*10	2
47	Przerywacz taśmy	6A/250V	1
48	Przełącznik	16A/250V	1
49	Odbojnik		1
50	Stabilizator przedni		1
51	Pokrywa napędu (górna)		1
52	Nakrętka nylonowa	M10	4
53	Napęd		1
54	Pas	180,J7	1
55	Przedni wałek		1
56	Śruba heksagonalna	M8*50	1
57	Tablica kontrolna		1
58	Nakrętka nylonowa	M8	6
59	Osłona kabla		1
60	Amortyzator		6
61	Uchwyt na osłonę rączki		8
62	Zasilacz	15A/250V	1
63	Śruba	φ4	3
64	Śruba blokująca		1
65	Osłona do stabilizatora (prawa)		1
66	Filtr	6A ; 125V/250V	1
67	Śruba		2
68	Trzpień		2
69	Stabilizator pochylni (Lewy)		1
70	Stabilizator pochylni (prawy)		1
71	Przednie stabilizator (Lewy)		1
72	Przednie stabilizator (prawy)		1
73	Tylne wałek		1
74	Podkładka	φ8	12
75	Śruba heksagonalna	M8*65	2
76	Uchwyt na blokadę		1
77	Pas antypoślizgowy		2
78	Osłona rączki		2
79	Tylna zaślepka(prawa)		1
80	Tylna zaślepka(lewa)		1
81	Pas bieżni		1
82	Ogranicznik pasa bieżni		2
83	Wkręt	M6*20	8
84	Drewniany podkład	1135*496*δ15	1
85	Imbus	8#	1
86	Imbus	6#	1
87	Imbus	5#	1
88	Śrubokręt		1
89	Przewód (dolny)		1

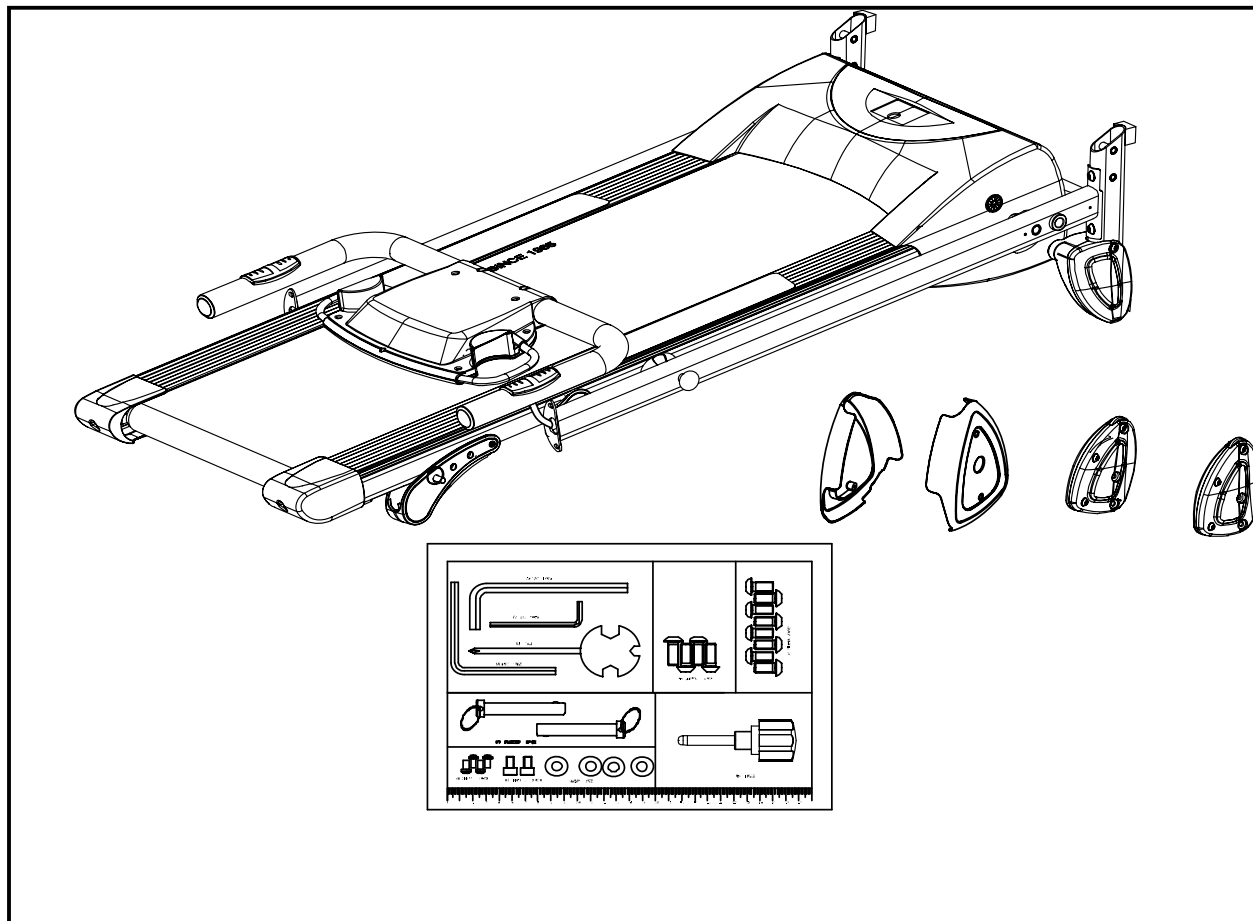
90.	Klucz bezpieczeństwa		1
91.	Podkładka	Φ5	8
92.	Dolny przewód filtra		1
93.	Wlot filtra		1
94.	Wylot filtra		1
95.	Obręcz magnetyczna przewodu	Φ31*Φ20*16	2
96.	Obręcz magnetyczna		1
97.	Przewód zasilający		1
98.	Przewód zasilający		1
99.	Przewód zasilający dolny		1
100.	Przerywnik przewodu zasilającego		1
101.	Pstryczek zasilacza		1
102.	Podkładka EVA		2
103.	Rurka		1

BT3150i

INSTRUKCJA MONTAŻU

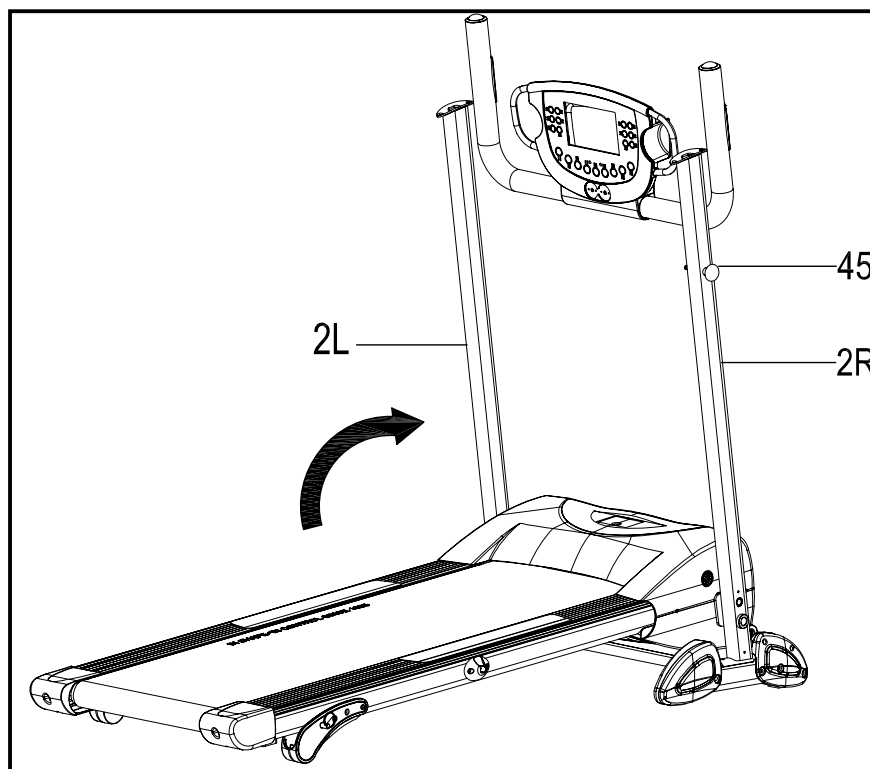
Zanim rozpoczniesz montaż sprawdź czy w kartonie są wszystkie części

Uwaga: montaż może wymagać pomocy drugiej osoby.



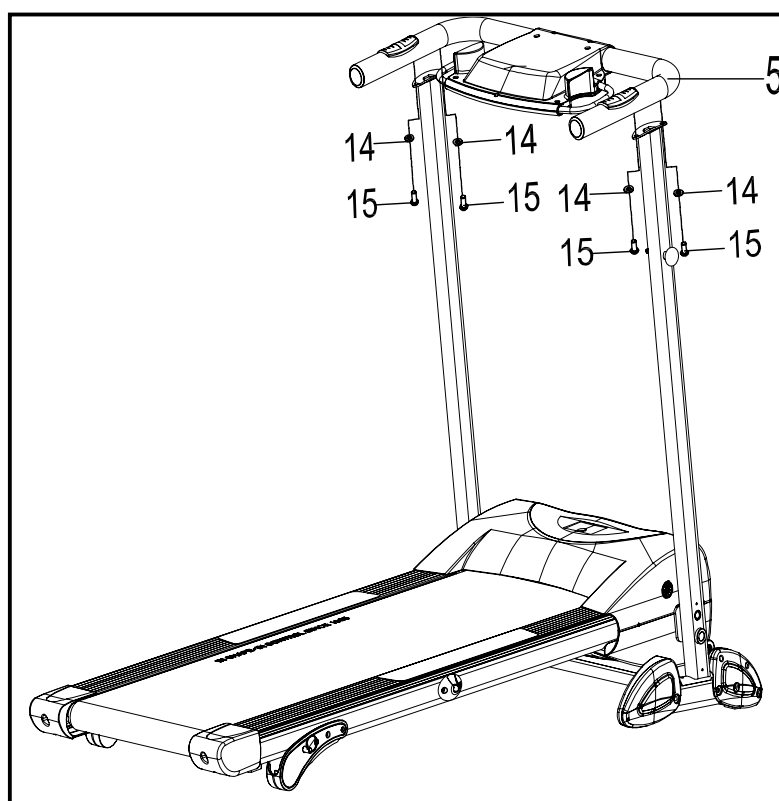
KROK 1

Połącz przedni lewy i prawy stabilizator(36) z ramą przedniego stabilizatora za pomocą 4 zestawów śrub heksagonalnych M8x 16(40).



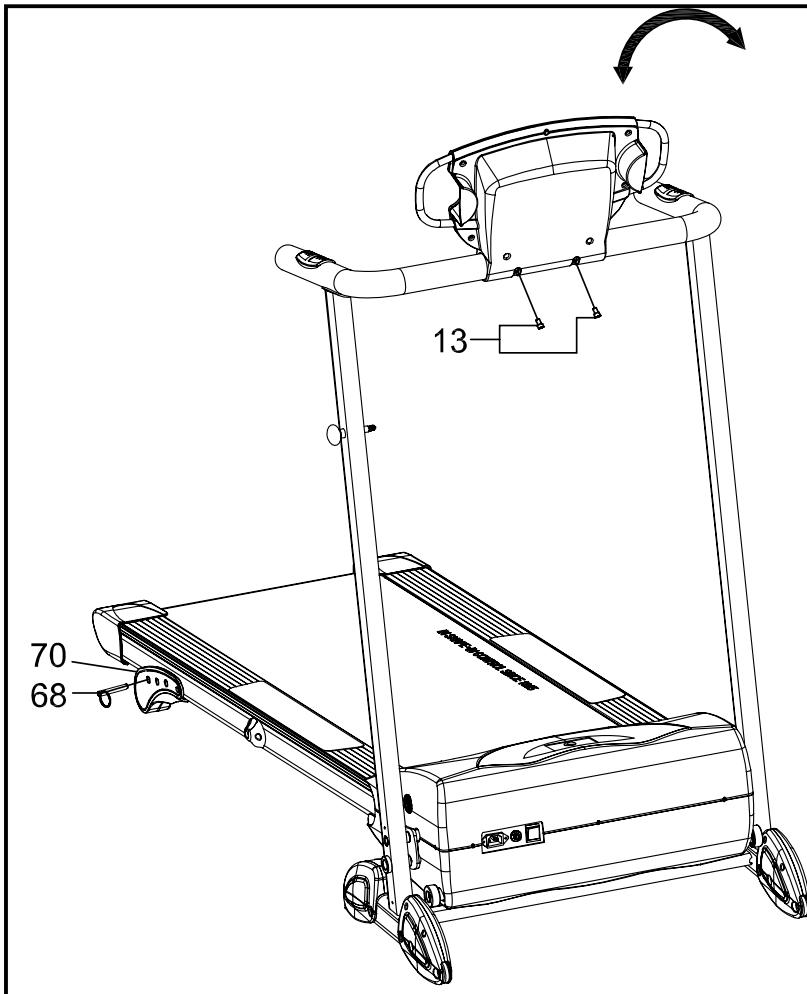
KROK 2

Wypchaj śrubę mocującą(45). Obróć wsporniki rączek: lewy oraz prawy(2L&R)zgodnie z ruchem wskazówek zegara.(UWAGA: proszę nie odrywać pasków, ani zabezpieczeń komputerka w tym kroku)



KROK 3

Przymocuj rączki(5) do wsporników rączek(2R/2L) za pomocą 4 zestawów podkładek ($\varnothing 8$) (14) i heksagonalnych śrub M8*20 (15).

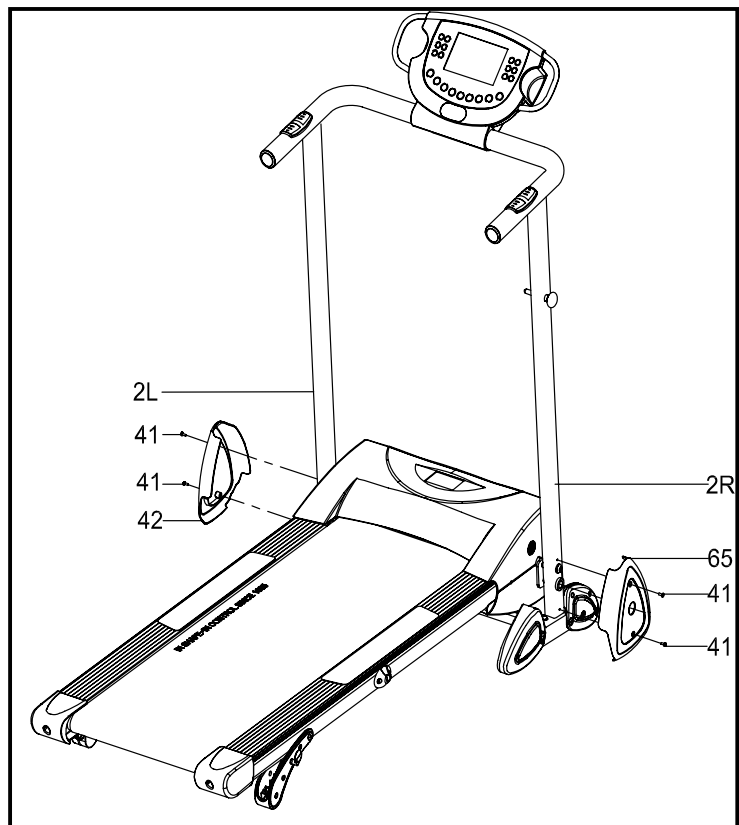


KROK 4

Ułóż komputer na poręczy jak na rysunku obok i przykręć śrubami M6 x 10 (13)

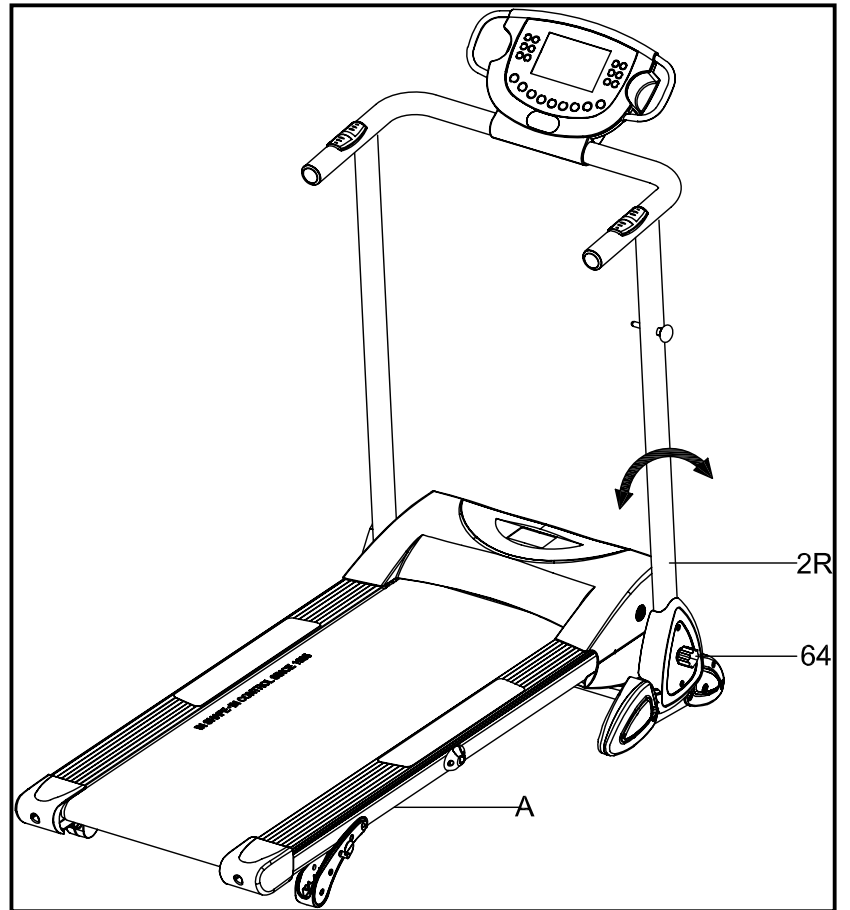
KROK 5

Przytwierdź prawą i lewą osłonę stabilizatora (65, 42) do wsporników używając do tego 6 szt. Śrub M4 x 8 (41)



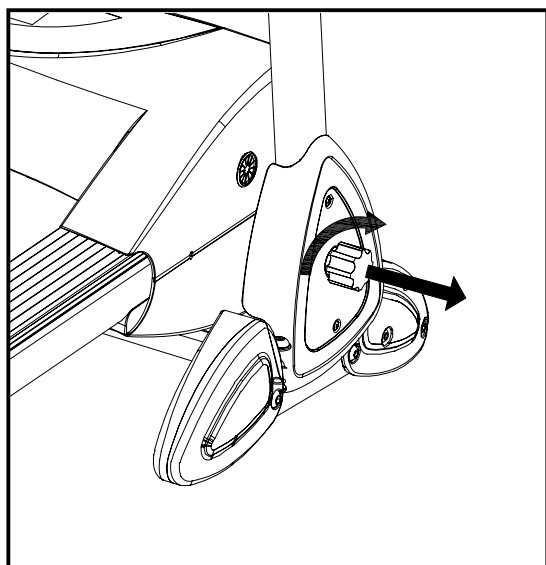
KROK 6

Dokręć i zablokuj śrubę(64).

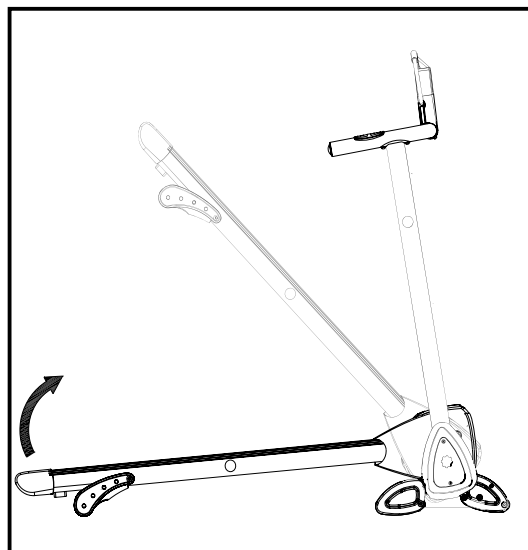


BT3150i

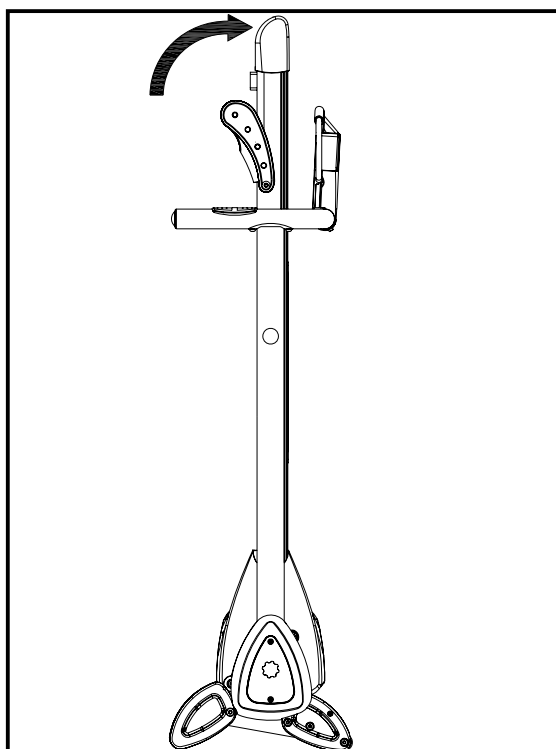
INSTRUKCJA SKŁADANIA



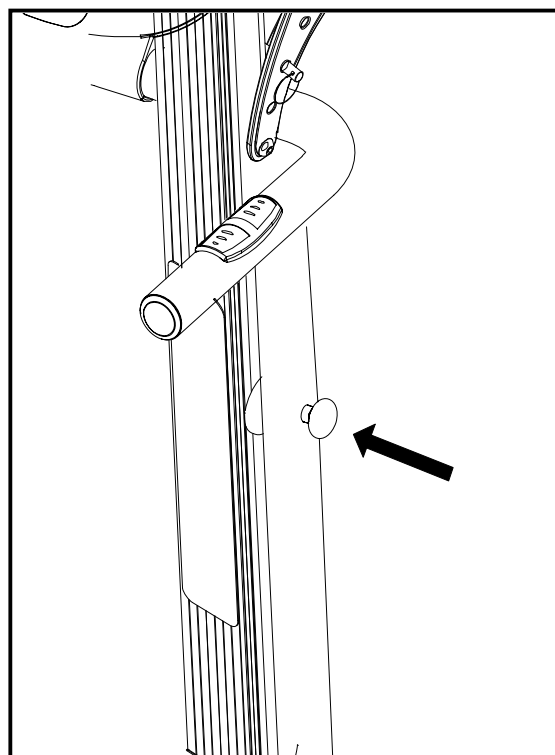
KROK 1
Odkręć i pociągnij do siebie
śrubę blokującą



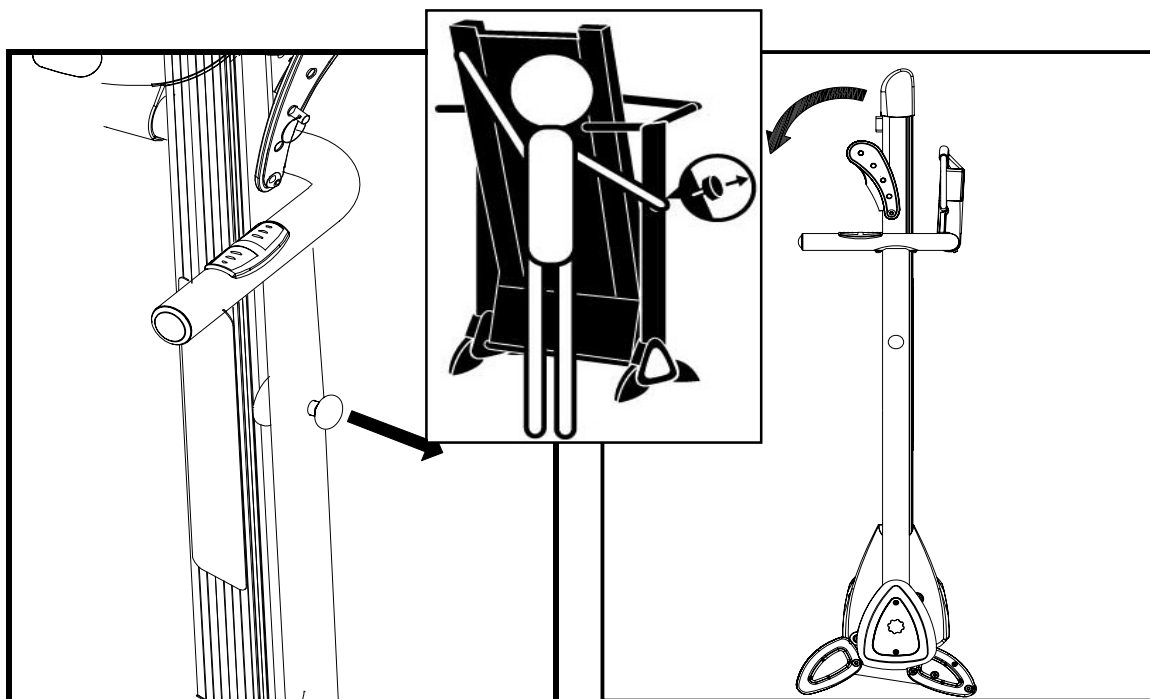
KROK 2
Ustaw platformę bieżną w pozycji
pionowej



KROK 3
Upewnij się że platforma znajduje się
w linii z wspornikami, sprawdź czy
śruba blokująca jest włożona do
platformy bieżnej.



KROK 4
Dokręć śrubę blokującą

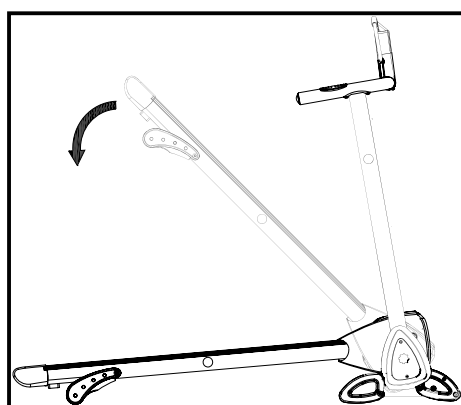


KROK 1

Odkręć śrubę blokującą

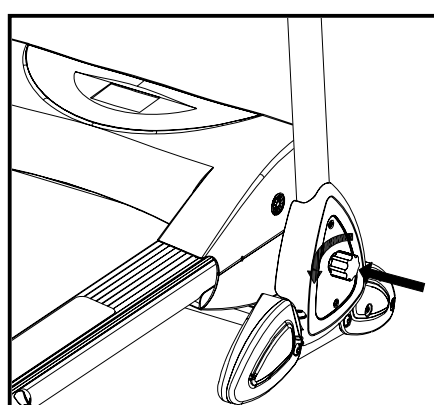
KROK 2

Przytrzymaj platformę bieżną.



KROK 3

Przytrzymując platformę delikatnie opuść ją do pozycji poziomej.



KROK 4

Dokręć śrubę blokującą.

UWAGA!

Kiedy opuszczasz bieżnię z pozycji pionowej, pamiętaj:

Zanim wyjmiesz zabezpieczenia, aby opuścić bieżnię, pamiętaj, aby asekurować platformę bieżną. Po wyjęciu przetyczek zabezpieczających delikatnie i powoli opuść platformę na podłogę.

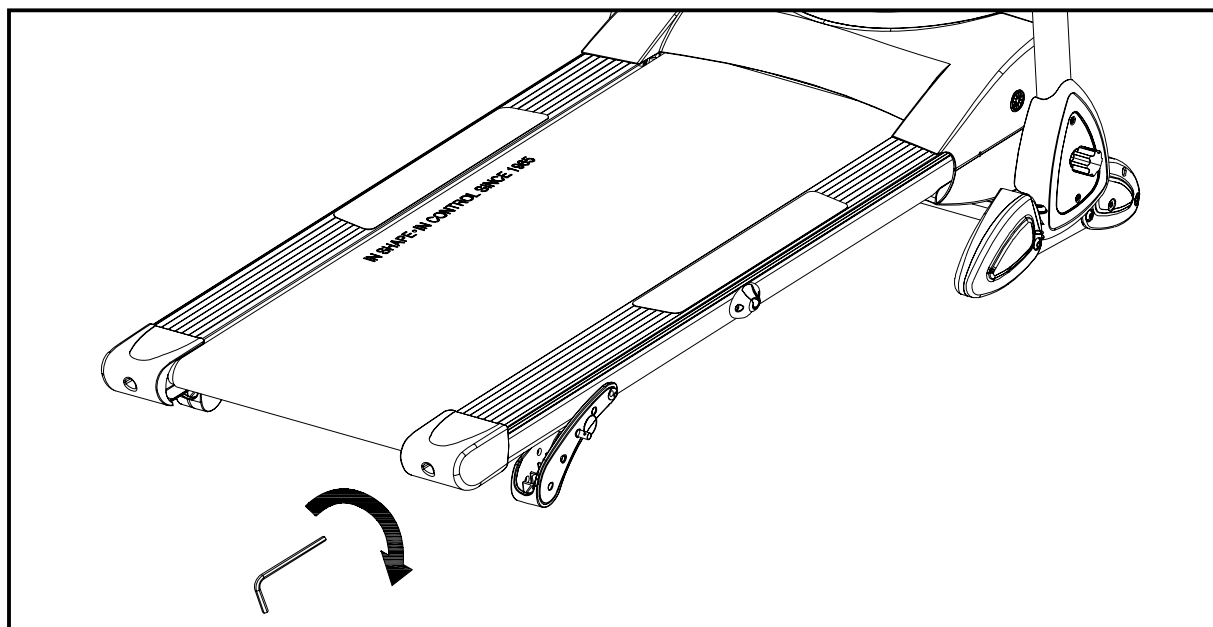
Podczas opuszczania bieżni zwróć uwagę, aby dzieci nie znajdowały się blisko urządzenia.

RĘCZNA REGULACJA NACHYLENIA BIEŻNI:

Konstrukcja bieżni umożliwia ustawienie kąta nachylenia bieżni w trzech różnych poziomach., aby wykonać tą czynność podnieś platformę bieżną do góry , następnie ustaw tylne stabilizatory na wybranym przez poziomie. Pamiętaj, że prawy i lewy stabilizator powinny być ustawione na tym samym poziomie. Nierówne ustawienie może prowadzić do uszkodzenia bieżni.

REGULACJA PASA BIEŻNEGO:

- Jeżeli pas “ucieka” w prawo, wyreguluj pas śrubą regulującą napięcie prawego pasa(75) zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Zalecana regulacja wynosi ¼ obrotu.
- Jeżeli pas “ucieka” w lewo, wyreguluj pas śrubą regulującą napięcie lewego pasa(75) zgodnie z ruchem przeciwnym do wskazówek zegara Zalecana regulacja wynosi ¼ obrotu.



- Aby zredukować tarcie pasa i zminimalizować jego zużycie, co jakiś czas należy smarować drewniany pokład, pod pasem bieżnym, do tego celu można używać smarów silikonowych lub WD-40.

WAŻNE!

Zwracamy uwagę, że tarcie pasa bieżnego będzie się zwiększało proporcjonalnie do czasu używania bieżni. Dlatego należy zwrócić uwagę, aby bieżnie smarować przynajmniej raz na trzy miesiące. Tak czynność pozwoli na utrzymanie pasa w dobrym stanie przez dłuższy czas. Częstotliwość smarowania bieżni powinna być proporcjonalna do częstotliwości jej używania. Smarować należy drewniany pokład, pod pasem bieżnym.

REGULACJA PASA

Podczas pierwszych kilku tygodni używania bieżni może zaistnieć potrzeba do częstszego regulowanie pasa bieżnego. W fabryce wszystkie pasy są ustawione jednakowo. W związku z tym że specyfika kroku jest inna dla różnych osób pas może ulec przesunięciu lub może też zmienić się jego naciągnięcie.

REGULACJA NAPRĘŻENIA PASA

Jeżeli podczas ćwiczeń poczujesz, że pas zwija się lub ślizga pod nogami ” należy ustawić odpowiedni naciąg(naprężenie) pasa.

JAK USTAWIĆ ODPOWIEDNIE NAPRĘŻENIE PASA BIEŻNEGO:

- A. Umieść Imbus 8MM w lewej śrubie regulacji naprężenia pasa. Przekręć go o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara $\frac{1}{4}$ w ten sposób przesuniesz rolkę i naciągniesz pas bieżny.
- B. Powtarzaj krok A do momentu aż uzyskasz prawidłowe naprężenie pasa Istotne jest aby obydwie śruby służące do naprężania pasa należy naciągać jednakowo(o tą samą liczbę obrotów klucza).
- C. Należy zwrócić uwagę aby pas nie był zbyt mocno naciągnięty ponieważ zbyt duże naprężenie może spowodować uszkodzenie łożysk w rolkach.

ABY ZMNIJSZYĆ NACIĄG PASA NALEŻY WYKONAĆ WYŻEJ WYMIENIONE CZYNNOSCI W TEN SAM SPOSÓB Z TYM , ŻE KLUCZYK NALEŻY OBRACAĆ W KIERUNKU PRZECIWNYM DO RUCHU WSKAZÓWEK ZEGARA.

ZALETY KORZYSTANIA Z BIEŻNI:

Korzystanie z bieżni ma swoje zalety: poprawia kondycję fizyczną, tężyznę, a w połączeniu z dietą przyczynia się do efektywnej utraty wagi. Proszę zapoznać się z instrukcjami zawartymi poniżej.

INSTRUKCJA ĆWICZEŃ

1. ROZGRZEWKA

Faza rozgrzewki jest bardzo ważnym elementem, który ma wpływ na przebieg treningu. Stosując rozgrzewkę przed ćwiczeniami pomagamy krwi lepiej opływać ciało, dzięki temu mięśnie pracują prawidłowo. Zapobiegamy w ten sposób również skurczom i kontuzjom mięśni. Poniżej zostało przedstawione kilka ćwiczeń, które mogą być pomocne przy rozgrzewce. Każde z nich powinno być uprawiane przez około 30 sekund.

Pamiętaj nie nadwerężaj mięśni podczas ćwiczeń – jeżeli poczujesz ból przestań ćwiczyć.



2. POPRAWA KONDYCJI FIZYCZNEJ

Dobrze zaplanowane ćwiczenia powinny składać się zawsze z 3 faz:

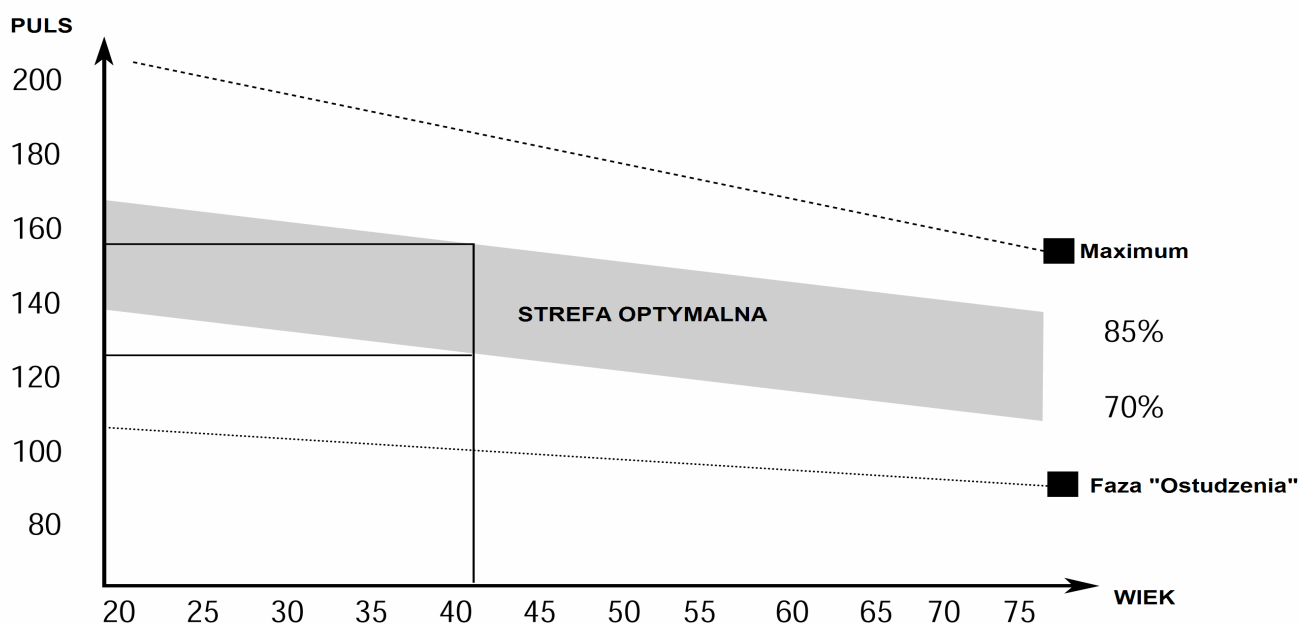
- **ROZGRZEWKA**

Faza rozgrzewki jest bardzo ważnym elementem, który ma wpływ na przebieg treningu. Stosując rozgrzewkę przed ćwiczeniami pomagamy krwi lepiej opływać ciało, dzięki temu mięśnie pracują prawidłowo. Zapobiegamy w ten sposób również skurczom i kontuzjom mięśni.

Podczas rozgrzewki powinno się ćwiczyć z minimalnym oporem nie obciążając zbytnio ciała przez około 3 min.

• FAZA ĆWICZEŃ

Jest to faza, gdzie wysiłek fizyczny wkładany w ćwiczenia należy zwiększyć. Ustawienie oporu powinno być tak dobrane, by móc utrzymać stałą prędkość podczas tej fazy. Tempo ćwiczenia powinno być wystarczające, aby serce mogło bić szybciej, jak na wykresie poniżej.



Faza ta powinna trwać przez minimum 12 minut, aczkolwiek większość ludzi zaczyna od około 15 –20 minut

• FAZA „OSTUDZENIA”

Etap ten, równie ważny jak rozgrzewka, pozwala sercu powrócić do swego normalnego tempa i ochłonić mięśniom w sposób płynny. Jest to jakby powtórka rozgrzewki, jednak teraz tempo ulega zmniejszeniu. Faza ta powinna trwać przez ok. 5 min. Ćwiczenia rozciągające powinny być powtórzone tak samo bez obciążania, czy forsowania mięśni. Wraz ze wzrostem kondycji może zajść potrzeba dłuższych i cięższych treningów. Wskazane jest trenować przeciętnie trzy razy w tygodniu a jeśli to możliwe nawet codziennie.

3. KSZTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Aby ukształtować rzeźbę mięśni, opór ćwiczeń powinien być dość duży, co spowoduje zwiększenie ich obciążenia. Może sprawić to trudności w utrzymaniu zaplanowanego czasu treningu. Ponadto faza rozgrzewki i ostudzenia powinna przebiegać tak samo.

4. UTRATA WAGI

Istotnym czynnikiem jest tutaj wysiłek wkładany w ćwiczenia. Im ciężej i dłużej trwa ćwiczenie, tym więcej kalorii jest spalanych. Skuteczność jest identyczna, jak przy ćwiczeniach zwiększających kondycję, jednak inny jest osiągany cel.

5. PO ZAKOŃCZENIU ĆWICZEŃ ZAWSZE:

1. Wyjmij klucz bezpieczeństwa z konsoli
2. Wyłącz przełącznik główny.
3. Odłącz kabel zasilający z gniazdka ściennego
4. Uważaj aby przy składaniu bieżni nie uszkodzić kabla zasilającego.
5. Przetrzyj suchą szmatką konsolę oraz części elektryczne.

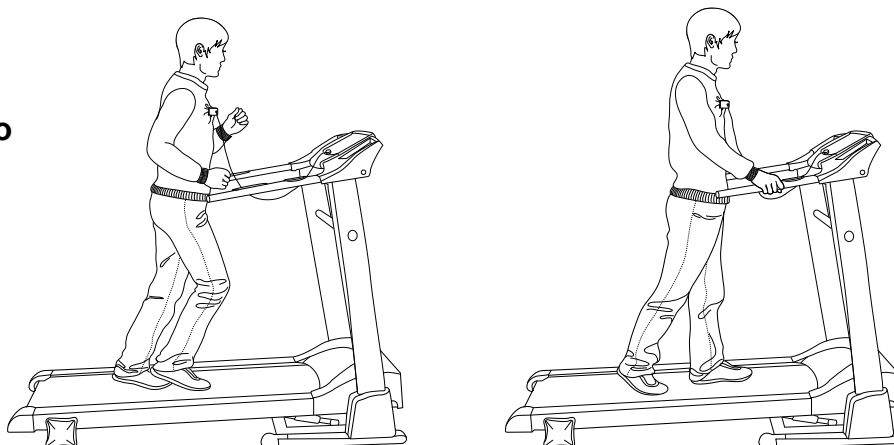
OSTRZEŻENIE:

- *Wyłącz bieżnię przed dokonywaniem jakichkolwiek czynności konserwatorskich albo higienicznych. Nie stosowanie się do powyższych zaleceń może być przyczyną poważnych wypadków.*
- *Gdy bieżnia nie pracuje powinna być odłączona z gniazdka. Staraj się nie używać przedłużaczy do zasilania urządzenia*
- *Od czasu do czasu należy wyczyścić bieżnię lekko zwilżoną szmatką*

Uwaga: *Nie stosowanie się do zasad zawartych w gwarancji może być przyczyną jej utraty.*

ZASADY KORZYSTANIA Z BIEŻNI BT 3510i

Przypnij klucz bezpieczeństwa do ubrania



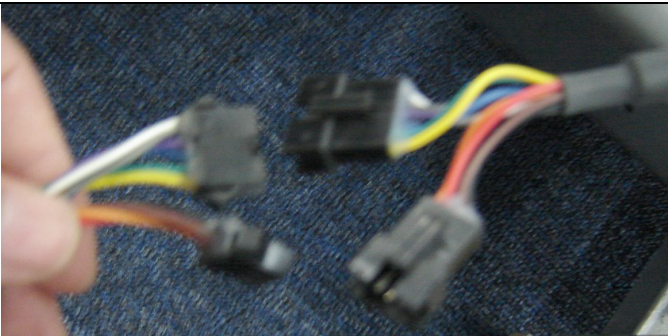


Aby uruchomić bieżnię w trybie **MANUALNYM** należy przycisnąć przycisk **START**. Czas/prędkość will zliczane po uruchomieni bieżni

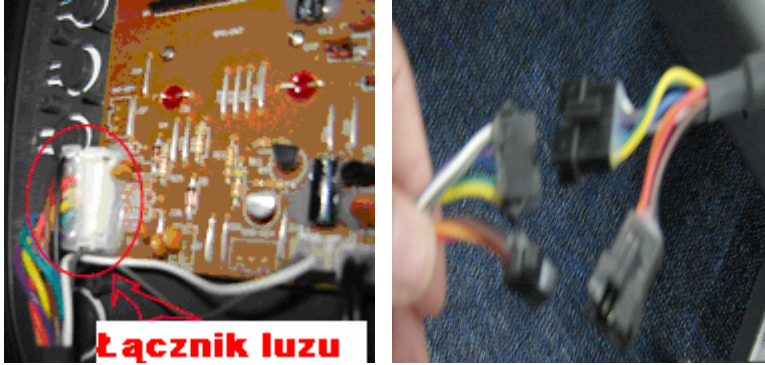


Dane można też ustawić przed rozpoczęciem ćwiczeń.

- 1) Zwiększanie/zmniejszanie czasu/prędkości/należy zmieniać przyciskając **UP** lub **DOWN**.
- 2) Wyboru wartości dokonujemy przyciskiem **MODE** i **ENTER**.
- 3) Następnie należy włożyć klucz bezpieczeństwa i przycisnąć **START**.. Wartości czasu/prędkości będą odliczane.
- 4) Bieżnia zatrzyma się gdy, dana wartość osiągnie zero.

PROBLEMY TECHNICZNE BIEŻNI BT 3510i

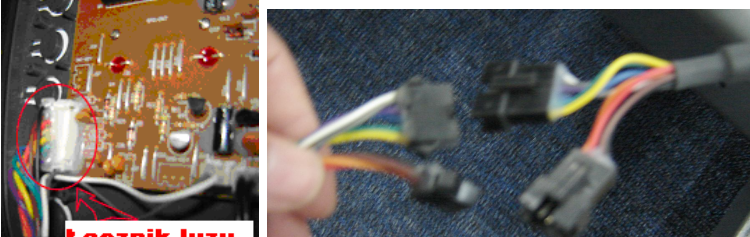
Problem	Bieżnia nie uruchamia się	
Przyczyna	Naprawa	
Urządzenie nie jest podłączone do sieci elektrycznej.	Włóż wtyczkę do gniazdka elektrycznego.	
Zaklinowany przerywnik	Zresetować przerywnik obrotów.	
Brak zasilania. Przycisk zasilania jest w pozycji OFF.	Włącz zasilanie. Przycisk zasilania umieść w pozycji ON.	
Klucz bezpieczeństwa nie jest włożony.	Włożyć klucz bezpieczeństwa.	
Uszkodzony kontroler.	Uszkodzony kontroler zastąpić nowym.	


<p>Łączniki przewodów sygnalizacyjnych są niepoprawnie połączone.</p>	<p>Połączyć przewody poprawnie.</p>	
<p>Uszkodzony komputer.</p>	<p>Zastąpić popsuty komputer nowym</p>	
<p>Problem Pas bieżni zatrzymuje się po uruchomieniu, a na wyświetlaczu pojawia się komunikat "E1".</p>		
		
<p>Sensor prędkości jest w zbyt dużym oddaleniu od magnesu przedniego wałka napędu.</p>	<p>Ustawić sensor prędkości w odległości 4-8 mm od magnesu.</p>	

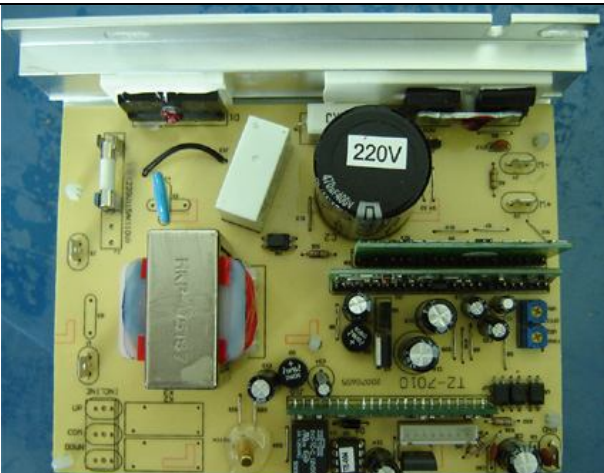
<p>Popsuty sensor prędkości.</p>	<p>Zastąpić uszkodzony sensor nowym.</p>	
<p>Łączniki przewodów sygnalizacyjnych są niepoprawnie połączone</p>	<p>Połączyć przewody poprawnie.</p>	
<p>Przewody miernika prędkości nie są prawidłowo podłączone.</p>	<p>Połączyć przewody poprawnie.</p>	
<p>Komputer nie uruchamia się.</p>	<p>Zastąpić popsuty komputer nowym</p>	





<p>Prędkość zmienia się zbyt szybko, ponieważ program ćwiczeń zmienił się niespodziewanie.</p>	<p>Wyciągnij i włóż ponownie klucz bezpieczeństwa.</p>	
--	--	--

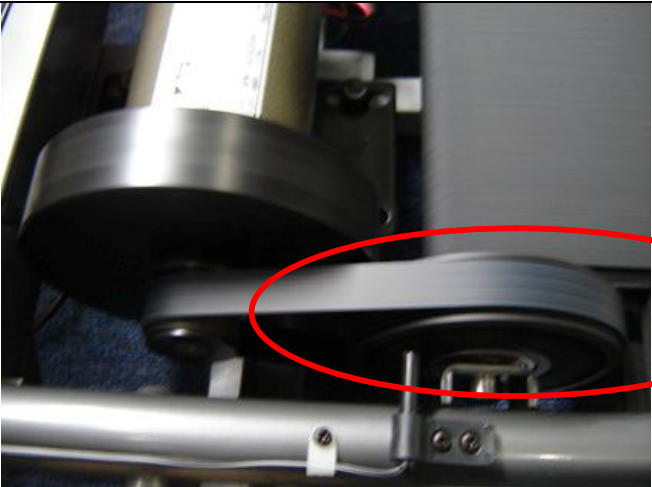
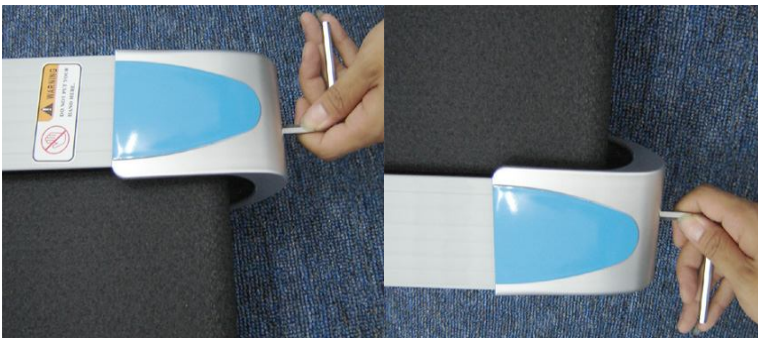
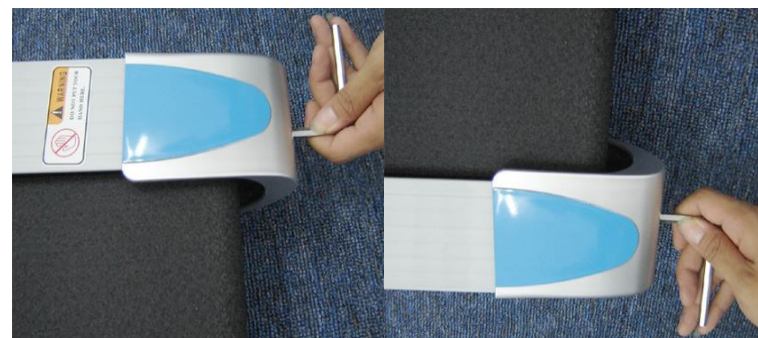
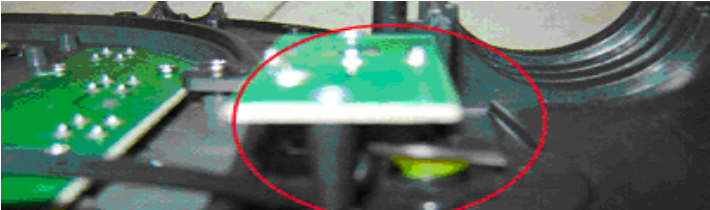
<p>Problem</p>	<p>Silnik napędu nie uruchamia się po wciśnięciu przycisku "START", a na ekranie pojawia się komunikat "E1".</p>	
-----------------------	---	--

<p>Przewody zasilania są niewłaściwie podłączone.</p>	<p>Podłączyć poprawnie przewody.</p>	
---	--------------------------------------	---

<p>Bezpiecznik 8 Amp przepalił się.</p>	<p>Zastąpić przepalony bezpiecznik nowym.</p>	
---	---	--

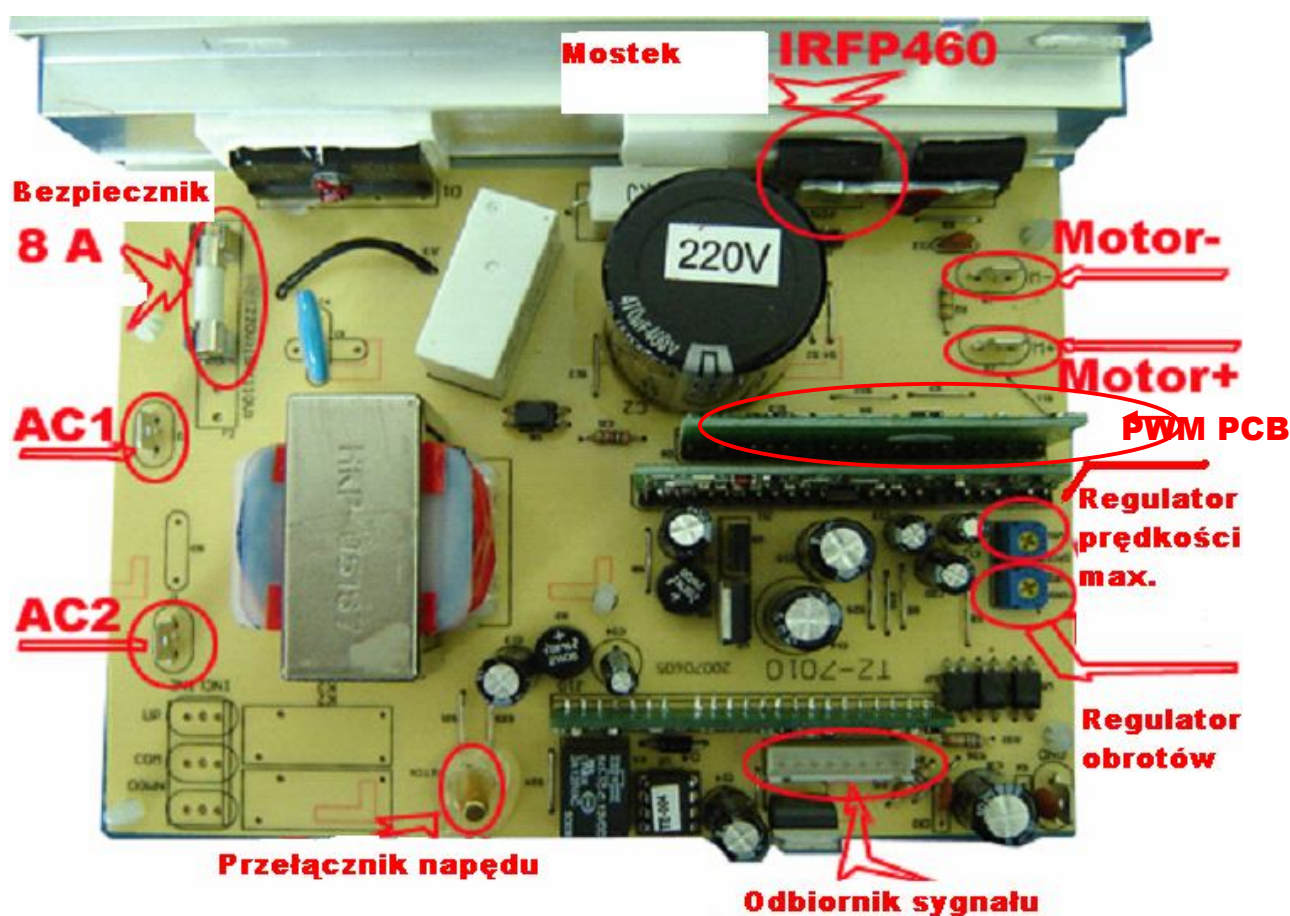
<p>Popsuty kontroler.</p>	<p>Zastąpić zużyty kontroler nowym.</p>	
---------------------------	---	--

<p>Komputer nie uruchamia się.</p>	<p>Zastąpić popsuty komputer nowym</p>	
<p>Popsuty silnik napędu.</p>	<p>Zastąpić uszkodzony silnik napędu nowym.</p>	
<p>Problem Wyświetlacz komputera pokazuje to samo</p>		
<p>Mocne wyładowania elektrostatyczne pojawiają się na powierzchni komputerka.</p>	<p>Wyłączyć urządzenie z sieci elektrycznej.</p>	
<p>Komputer nie uruchamia się.</p>	<p>Zastąpić popsuty komputer nowym.</p>	

Problem	Pas napędu ześlizguje się	
<p>Pas napędu jest za luźny.</p>	<p>Wyregulować napięcie pasa bieżni.</p>	
<p>Pas bieżni jest zbyt luźny.</p>	<p>Wyregulować napięcie pasa bieżni.</p>	
Problem	Pas bieżni nie jest wycentrowany	
<p>Napięcie pasa bieżni nie jest prawidłowe wobec tylniego wałka napędu.</p>	<p>Wyregulować napięcie pasa bieżni</p>	
Problem	Inne problemy związane z komputerem	
<p>Nie można uruchomić\ wyłączyć bieżni za pomocą klucza bezpieczeństwa.</p>	<p>Mikro przełącznik nie ma styku z płytką Wyregulować mikro przełącznik</p>	 <p>Mikro przełącznik klucza bezpieczeństwa nie ma styku z płytką</p>

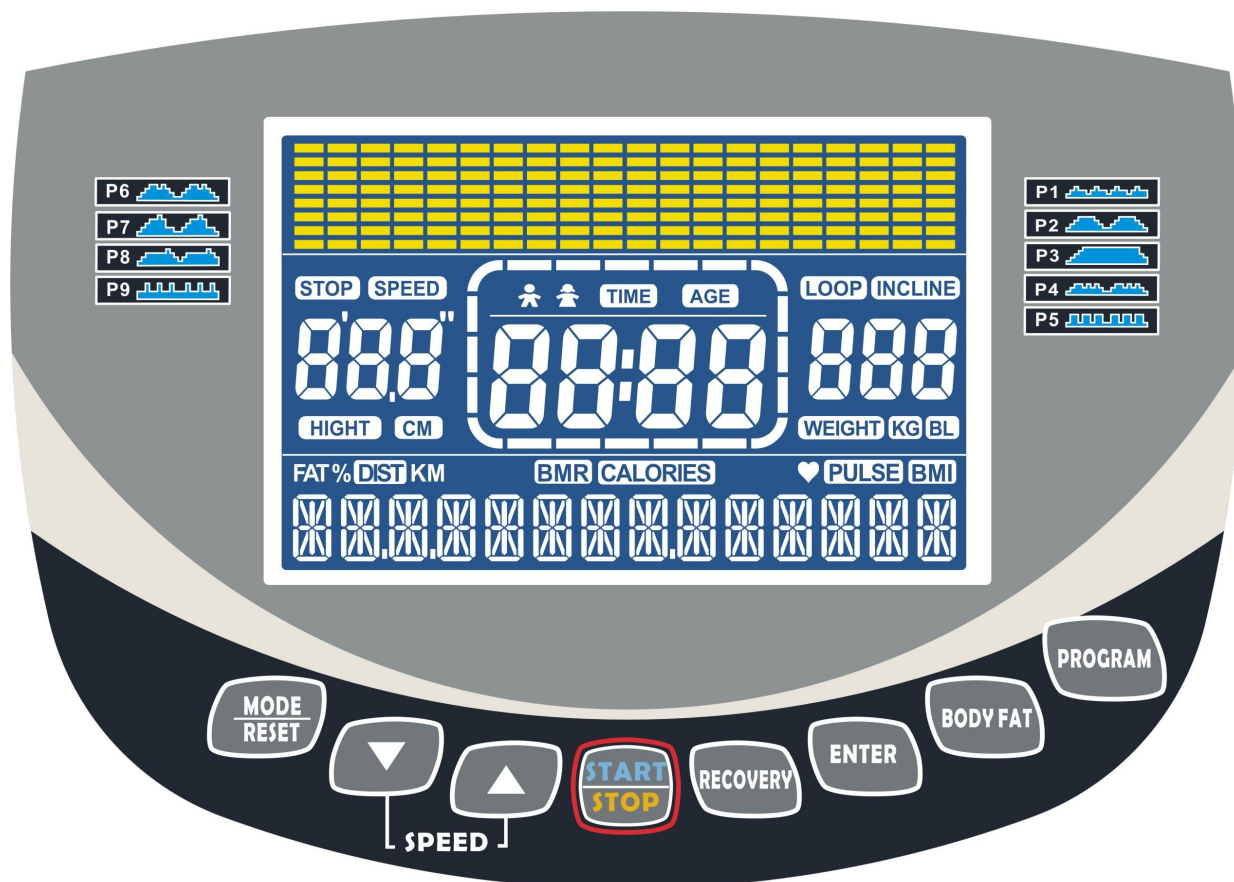
<p>Wyświetlacz nie włącza się lub pokazuje symbol "E1"</p>	<p>Poluzowany kontroler</p>	
--	-----------------------------	--

Problemy z kontrolerami



Problem	powód	regulacja
<p>Nie działa wyświetlacz komputerka z powodu braku prądu z zasilacza. Zielona dioda świeci się.</p>	<p>Przelącznik napędu jest uszkodzony</p>	<p>Wymienić przelącznik napędu</p>

Zielona i czerwona dioda świecą się, ale napęd nie działa	Mostek przepalony	Wymienić mostek IRFP460
Zielona i czerwona dioda nie świecą się	Spalony bezpiecznik	Wymienić bezpiecznik na taki sam bezpiecznik SPEC
	Spalony Transformator	Wymienić transformator na taki sam transformator SPEC
Prędkość obrotu wałka napędowego jest niestabilna	Regulator Max prędkości jest niewłaściwie wyregulowany	Wyregulować regulator prędkości max.. Aby zwiększyć prędkość max., przekręć regulator zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Aby zmniejszyć prędkość Max przekręć regulator prędkości w stronę
	Uszkodzony PWM PCB	Zastąpić część zamiennikiem SPEC PWM PCB
Pas bieżni jest zbyt mocno lub zbyt słabo naprężony podczas zmiany	Regulator obrotów jest niewłaściwie wyregulowany.	Wyregulować regulator obrotów. Aby zwiększyć obroty przekręć regulator zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Aby zmniejszyć obroty przekręć regulator obrotów w stronę przeciwną do ruchu wskazówek zegara.



PRZED ROZPOCZĘCIEM:

1. NIE STAWAJ NA PASIE BIEŻNI PRZED URUCHOMIENIEM BIEŻNI ELEKTRYCZNEJ. ZAJMIJ POZYCJĘ NA PLASTIKOWYCH OBUDOWACH.
2. BIEŻNIA ROZPOCZNIE Z PRĘDKOŚCIĄ 1.0 KPH, PO ODLICZANIU 3,2,1,0. JEŚLI JESTEŚ NOWYM UŻYTKOWNIKIEM, WYBIERZ MAŁĄ PRĘDKOŚĆ I TRZYMAJ SIĘ UCHWYTÓW ZANIM NIE POCZUJESZ SIĘ KOMFORTOWO.

KLAWISZE FUNKCYJNE:

1. **Start/Stop:** naciskając ten przycisk uruchamia i wyłącza bieżnię elektryczną.
2. **Enter:** służy do wyboru i zatwierdzenia programów i kolejnych funkcji.
3. **Mode/Reset:** służy do ręcznego wyboru programów – wybór programu – wybór użytkownika – program pomiaru pulsu - pomiar tkanki tłuszczowej. Aby wykasować wszystkie wartości przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy.
4. **Program:** przytrzymanie powoduje wybór programu.
5. **Speed+:** zwiększa prędkość (od 0.8 do 16.0 KPH). Naciskając raz ten przycisk zwiększy się prędkość o 0.1 KPH. Przytrzymując go w dół przez dwie lub więcej sekund powoduje przyspieszenie prędkości. Służy on również do wyboru pomiędzy programami.
6. **Speed-:** zmniejsza prędkość (od 0.8 do 16.0 KPH). Przytrzymując go w dół przez dwie lub więcej sekund powoduje zwolnienie prędkości. Służy on również do wyboru

- pomiędzy programami.
7. **Recovery:** na ekranie wyświetli się efekt testu pracy serca zostanie on pokazany jako: F1,F2....do F6, gdzie F1 to najlepszy wynik, a F6 jest najgorszy.
 8. **Body Fat:** pomiar tkanki tłuszczowej.

FUNKCJE:

1. **PROGRAM:** wybór programu od P1 do P9. Wybór użytkownika od U1 do U4 oraz pomiar tkanki tłuszczowej.
2. **TIME:** Liczenie "w górę" – W trybie ćwiczeń gdzie jest ustawiany czas ćwiczeń, czas będzie liczony od 00:00 do 99:59. Odliczanie – Po ustawieniu czasu ćwiczeń, czas będzie liczony "w dół" od ustalonego czasu ćwiczeń do 00:00. Czas ten jest liczony w minutach od 99,9 min. do 0.
3. **DISTANCE:** Liczenie "w górę" dystansu – W trybie gdzie liczony jest dystans, będzie on liczony od 00:00 do 99:90 km. Odliczanie dystansu – Po ustawieniu czasu ćwiczeń, czas będzie liczony "w dół" od ustalonego dystansu do 00:00. Dystans ten jest liczony w kilometrach, co 0,1 km od 99,9 km do 0.
4. **CALORIES :** Liczenie "w górę" kalorii – W trybie gdzie liczony jest pomiar kalorii, będą one liczone od 00:00 do 990 cal Odliczanie kalorii – Po ustawieniu kalorii, będą one liczone "w dół" od ustalonej liczby do 000. Liczba ta jest liczona w kaloriach, co 10 cal od 999 cal do 0.
5. **SPEED :** Wskazuje daną prędkość od 0.0 do 99.9 km. Zmiana prędkości przy użyciu klawiszy „SPEED+” i „SPEED-”.
6. **PULSE :** Wskazuje aktualny puls w przedziale pomiędzy 60 a 220 THR.
7. **LOOP:** Wskazuje liczbę okrążeń. Jedno okrążenie ma 400 metrów.
8. **TEXT:** pokazuje opis i instruuje użytkownika o następnym kroku.

POLECENIE DZIAŁANIA (PRZECZYTAJ UWAŻNIE):

1. **Wybór programu:** 19 programów do wyboru w tym tryb ręczny, 9 gotowych programów do ćwiczeń, 4 programy do ustawienia przez użytkownika, 4 do kontroli pracy serca, program pomiaru tkanki tłuszczowej. Wybór dowolnego trybu ćwiczeń za pomocą klawisza SPEED+-.
2. **Ćwiczenia specjalne:** przed rozpoczęciem ćwiczeń użytkownik może zmieniać wartości wszystkich programów (TIME, DISTANCE I CALORIES) oprócz pomiaru tkanki tłuszczowej. Przyciskając "ENTER" i używając "SPEED+ SPEED-" następuje zmiana wartości. Bez zmian, wszelkie wartości wynoszą 0. Użytkownik może ćwiczyć bezustannie dopóki funkcja czasu jest wyłączona, albo ustalić dokładnie czas ćwiczeń. Dla przykładu, czas ćwiczeń ustawiony jest na 10 minut, po tym okresie bieżnia sama się zatrzyma. To samo dotyczy wyboru wartości dla DISTANCE i CALORIES.

OPERACJE:

Kiedy bieżnia zostaje włączona emituje ona sygnał dźwiękowy oraz następuje włączenie się wyświetlacza LCD, na którym wyświetla się "WELCOME". Potem następuje wybór programu przez użytkownika. Jeżeli do komputera nie dotrze żaden sygnał przez 4 minuty przejdzie on w stan uśpienia. Po naciśnięciu jakiegokolwiek klawisza ponownie się włączy.

PROGRAMOWANIE LICZNIKA:

Nacisnąć ENTER aby wybrać odpowiedni program. Następnie na ekranie będzie możliwa zmiana wartości każdej funkcji.

1. Podświetlone okienko TIME. Wciskając klawisz SPEED + - wybór czasu ćwiczeń. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
2. Podświetlone okienko DISTANCE. Wciskając klawisz SPEED + - wybór dystansu do przebycia. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
3. Podświetlone okienko CALORIES. Wciskając klawisz SPEED + - wybór ilości spalonych kalorii podczas ćwiczeń. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
4. Podświetlone okienko SPEED. Wciskając klawisz SPEED + - wybór pożądanej prędkości. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
5. Podświetlone okienko PULSE. Wciskając klawisz SPEED + - określenie zakładanego poziomu pulsu pomiędzy 60 a 220. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.

Naciśnięcie klawisza START/STOP spowoduje rozpoczęcie treningu.

Prędkość reguluje się za pomocą klawiszy SPEED +/-

WYBÓR PROGRAMÓW P1 DO P9:

(dla każdego z programów wyświetli się maksymalna oraz minimalna prędkość)

Nacisnąć ENTER aby wybrać odpowiedni program. Następnie na ekranie będzie możliwa zmiana wartości każdej funkcji.

1. Podświetlone okienko TIME. Wciskając klawisz SPEED + - wybór czasu ćwiczeń. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
2. Podświetlone okienko DISTANCE. Wciskając klawisz SPEED + - wybór dystansu do przebycia. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
3. Podświetlone okienko CALORIES. Wciskając klawisz SPEED + - wybór ilości spalonych kalorii podczas ćwiczeń. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
4. Podświetlone okienko SPEED. Wciskając klawisz SPEED + - wybór pożądanej prędkości. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
5. Podświetlone okienko PULSE. Wciskając klawisz SPEED + - określenie zakładanego poziomu pulsu pomiędzy 60 a 220. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.

Naciśnięcie klawisza START/STOP spowoduje rozpoczęcie treningu.

Prędkości reguluje się za pomocą klawiszy SPEED +/-

WYBÓR UŻYTKOWNIKÓW U1 DO U4:

(dla każdego z programów wyświetli się maksymalna oraz minimalna prędkość)

Nacisnąć ENTER aby wybrać odpowiedni program. Następnie na ekranie będzie możliwa zmiana wartości każdej funkcji.

1. Podświetlone okienko TIME. Wciskając klawisz SPEED + - wybór czasu ćwiczeń. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
2. Podświetlone okienko DISTANCE. Wciskając klawisz SPEED + - wybór dystansu do przebycia. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
3. Podświetlone okienko CALORIES. Wciskając klawisz SPEED + - wybór ilości spalonych kalorii podczas ćwiczeń. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
4. Podświetlone okienko SPEED. Wciskając klawisz SPEED + - wybór pożądanej prędkości. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.

5. Podświetlone okienko PULSE. Wciskając klawisz SPEED + - określenie zakładanego poziomu pulsu pomiędzy 60 a 220. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.

Naciśnięcie klawisza START/STOP spowoduje rozpoczęcie treningu.
Prędkość reguluje się za pomocą klawiszy SPEED +/-

UWAGI:

1. Jeżeli użytkownik nie chce wybierać żadnych programów, wystarczy nacisnąć klawisz START/STOP.
2. Jeżeli użytkownik chciałby pominąć program, naciśnij klawisz ENTER aby przejść do następnych wartości.
3. Jeżeli użytkownik chce wybrać więcej niż jeden program musi zatwierdzić każdy po kolei, następnie naciskając klawisz START/STOP zatwierdzać każdy z nich.

PROGRAM POMIARU PRACY SERCA:

(cztery programy do wyboru)

60% HCR pomiaru pracy serca = 114 Wiek = 30

75% HCR pomiaru pracy serca = 142 Wiek = 30

85% HCR pomiaru pracy serca = 161 Wiek = 30

Wybór użytkownika HRC pomiaru pracy serca = 120

Nacisnąć ENTER do wyboru odpowiedniego programu.

1. Podświetlone okienko TIME. Wciskając klawisz INCLINE + albo SPEED + - wybór czasu ćwiczeń. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
2. Podświetlone okienko DISTANCE. Wciskając klawisz INCLINE + albo SPEED + - wybór dystansu do przebycia. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
3. Podświetlone okienko CALORIES. Wciskając klawisz INCLINE + albo SPEED + - wybór ilości spalonych kalorii podczas ćwiczeń. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
4. Podświetlone okienko SPEED. Wciskając klawisz SPEED + - wybór pożądanej prędkości. Zatwierdzenie pierwszej kolumny następuje po naciśnięciu klawisza ENTER, ćwiczenie zakończy się po dotarciu do 20 kolumny.
5. Podświetlone okienko PULSE. Wciskając klawisz SPEED + - określenie zakładanego poziomu pulsu pomiędzy 60 a 220. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.

UWAGI:

4. Jeżeli użytkownik nie chce wybierać żadnych programów, wystarczy nacisnąć klawisz START/STOP.
5. Jeżeli użytkownik chciałby pominąć program, naciśnij klawisz ENTER aby przejść do następnych wartości.
6. Jeżeli użytkownik chce wybrać więcej niż jeden program musi zatwierdzić każdy po kolei, następnie naciskając klawisz START/STOP zatwierdzać każdy z nich.

PROGRAM POMIARU TKANKI TŁUSZCZOWEJ:

Nacisnąć ENTER aby włączyć ten program

1. Podświetlone okienko TIME. Wciskając klawisz INCLINE + I INCLINE albo SPEED + I SPEED - - wybór 0 = Kobieta, 1 = Mężczyzna. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
2. Podświetlone okienko DISTANCE. Wciskając klawisz INCLINE + albo SPEED + - do ustawienia wysokości osoby ćwiczącej. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.
3. Podświetlone okienko CALORIES. Wciskając klawisz INCLINE + albo SPEED + - do ustawienia wagi osoby ćwiczącej. Zatwierdzenie następuje po naciśnięciu klawisza ENTER.

Po ok. 8 – 10 sekundach pomiaru, FAT %, BMR I BMI wyniki zostaną wyświetlone na wyświetlaczu, określając jeden z typów ciała.

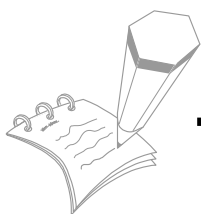
Jest 9 rodzajów typów ciała w zależności od procentowej ilości tkanki tłuszczowej

Typ 1: 5%~9.9%	Typ 2: 10%~14.9%	Typ 3 : 15% ~ 19.9%
Typ 4: 20%~24.9%	Typ 5: 25% ~ 29.9%	Typ 6: 30% ~ 34.9%
Typ 7: 35% ~ 39.9%	Typ 8: 40% ~44.9%	Typ 9: 45% ~ 50%

BMI: wskaźnik masy ciała

BMR: podstawowy współczynnik metabolizmu

Po zakończeniu pomiarów, nacisnąć jakikolwiek klawisz, aby powrócić do wyboru programu.



Notatki własne

Zapis własnych osiągnięć



GWARANT: BACHA SPORT

ARTYKUŁ: BIEŻNIA ELEKTRYCZNA

SYMBOL: BT 3150i

DATA SPRZEDAŻY:

PODPIS I PIECZĘĆ

SPRZEDAWCY:

Ten symbol oznacza, że produktu nie wolno wyrzucać razem z innymi odpadami z gospodarstw domowych. Polskie prawo zabrania pod karą grzywny łączenia użytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami.

Dbając o pozbycie się produktu w należyty sposób, można zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego, jakie mogłyby wynikać z niewłaściwego postępowania z odpadami powstałymi ze zużytego sprzętu elektronicznego.



ZASADY GWARANCJI!!!

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na zakupiony towar w okresie **24 miesięcy** od daty sprzedaży.
2. Wady lub uszkodzenia sprzętu ujawnione w okresie gwarancji będą bezpłatnie usuwane w ciągu 14 dni roboczych od daty dostarczenia sprzętu do punktu sprzedaży.
3. Gwarancją nie są objęte uszkodzenia sprzętu powstałe w wyniku:
 - niewłaściwego użytkowania i przechowywania sprzętu
 - niewłaściwej konserwacji
 - dokonywania samodzielnych napraw, przeróbek lub zmian konstrukcyjnych.
4. Uszkodzony sprzęt dostarcza do punktu sprzedaży nabywca na własny koszt.
5. Karta gwarancyjna jest ważna tylko z pieczęcią punktu sprzedaży, podpisem sprzedającego oraz wpisaniem rodzajem sprzętu. W przypadku zakupu w sklepie internetowym karta gwarancyjna jest nie podbita, ważna na podstawie dokumentu zakupu (faktura, WZ, paragon) lub listu przewozowego kuriera.
6. Duplikaty kart gwarancyjnych nie będą wydawane.
7. Gwarancją nie są objęte elementy eksploatacyjne: linki, paski, elementy gumowe, pasy, uchwyty z gąbki, pedały, itp.
8. Po trzech naprawach (tego samego elementu) i kolejnym uszkodzeniu sprzęt zostanie wymieniony na nowy.
9. **UWAGA!** Sprzęt jest przeznaczony tylko i wyłącznie do użytku domowego.
10. Sprzęt jest przeznaczony do odpowiedniej maksymalnej masy ćwiczącego. Informację ta można znaleźć w instrukcji obsługi.
11. Gwarancja jest ważna tylko na terenie Polski.

**UŻYTKOWANIE SPRZĘTU NIEZGODNIE Z WARUNKAMI GWARANCJI
POWODUJE JEJ UTRATĘ.**

**NINIEJSZA GWARANCJA NA SPRZEDANY TOWAR KONSUMPCYJNY NIE
WYŁĄCZA, NIE OGRANICZA ANI NIE ZAWIESZA UPRAWNIENÍ
KUPUJĄCEGO WYNIKAJĄCYCH Z NIEZGODNOŚCI TOWARU Z UMOWĄ.**