



G 220 TACTILE TONIC



DYSTRYBUTOR:



DEL SPORT SP. Z O. O.

PRODUCENT:

EXERCYCLE S.A
P.O. BOX 195
01080 Vitoria
Spain

ul. Syrokomli 16
03-335 WARSZAWA
tel: +48 (22) 811-01-02,811-07-39
fax: (22) 674-41-42
e-mail: delsport@delsport.com.pl
www.delsport.com.pl

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

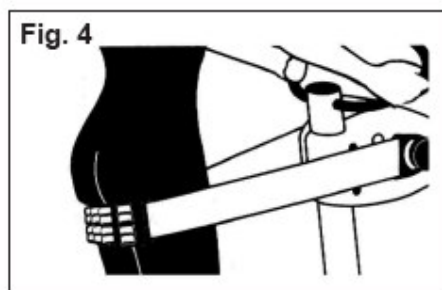
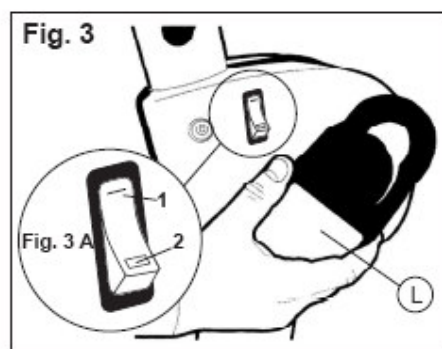
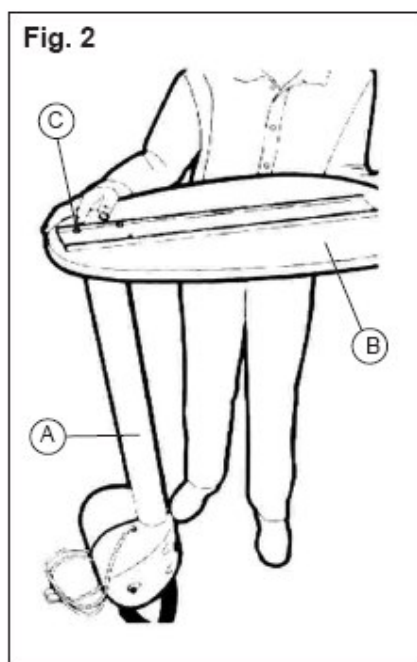
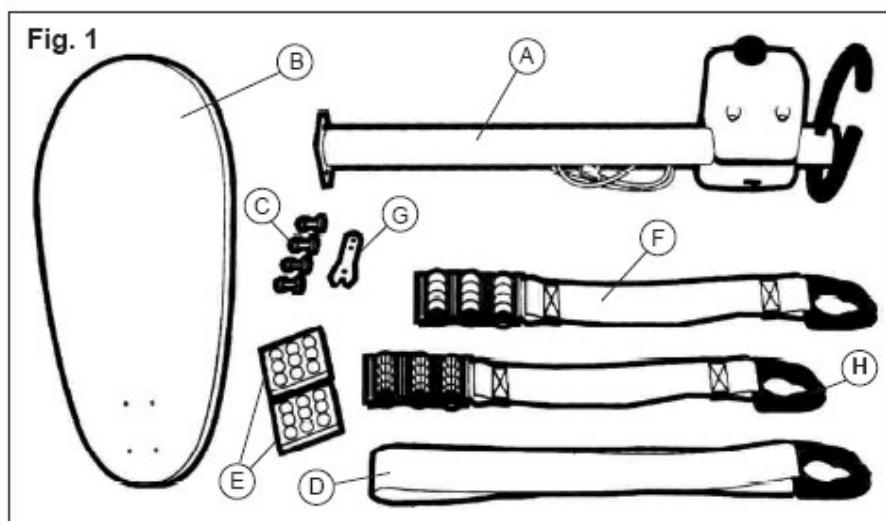
UWAGA! Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

Instrukcja bezpieczeństwa:

Zawsze, gdy korzystasz z urządzenia elektrycznego miej na uwadze niniejsze wskazówki:

1. Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka elektrycznego sprawdź czy napięcie instalacji elektrycznej jest takie same jak urządzenia. Napięcie urządzenia jest takie jak wskazuje pomarańczowa etykieta umieszczona na osłonie silnika. Upewnij się, że wtyczka urządzenia pasuje do twojego gniazdka elektrycznego. Jeśli nie, skonsultuj się z dystrybutorem.
2. By uniknąć porażenia prądem elektrycznym, pamiętaj by zawsze, po zakończeniu ćwiczeń, a przed rozpoczęciem czyszczenia, odłączać urządzenie od gniazdka elektrycznego.
3. Zawsze podłączaj urządzenie do odpowiedniego gniazdka elektrycznego (fig.A). Wadliwe, bądź niewłaściwe gniazdko może doprowadzić do porażenia prądem. Gdy wtyczka nie pasuje do twojego gniazdka elektrycznego, zastąp ją inną, która będzie odpowiednia. W razie jakichkolwiek wątpliwości proszę skontaktować się z serwisem „BH”.
4. Nigdy nie pozostawiaj urządzenia podłączonego do gniazdka elektrycznego. Po zakończeniu ćwiczeń odłączaj je od zasilania elektrycznego.
5. Dzieci oraz osoby niepełnosprawne nie mogą korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
6. Nie korzystaj z akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.
7. Nie korzystaj z urządzenia, jeśli przewód elektryczny jest uszkodzony, bądź zużyty.
8. Trzymaj przewód elektryczny z daleka od ciepłych powierzchni.
9. Nie korzystaj z urządzenia na zewnątrz, poza budynkiem.
10. By wyłączyć urządzenie, ustaw włącznik w pozycji „2” (fig.3A), a następnie odłącz urządzenie od instalacji elektrycznej.

Montaż:



1. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź, czy są wszystkie części (fig.1):

- A- Silnik z podporą
- B- Podstawa
- C- 4 śruby z nakrętkami
- D- Pas do masażu gładki
- E- 2 wkłady plastikowe do masażu
- F- Pas do masażu z wałkami
- G- Klucz
- H- Pas do masażu gwiazdzisty

2. Ustaw silnik z podporą (A) na podstawie (B), tak jak zostało pokazane na fig.2. Skręć oba elementy śrubami (C) z nakrętkami.

3. Aby założyć wybrany pas do masażu: wsuń zapięcie (L) na zaczep znajdujący się na podporze (A) (patrz fig.3).

4. **START:** Podłącz urządzenie do gniazdka elektrycznego. Włącznik ustaw w pozycji „1”, aby zatrzymać urządzenie przełącz włącznik na pozycję „2” (patrz fig. 3A).

Ćwiczenia:

Pasy:

- pas do masażu gładki
- pas do masażu gładki z wkładami plastikowymi
- pas do masażu z wałkami
- pas do masażu gwiaździsty

Każdy z powyższych pasów pozwala na realizację różnych ćwiczeń w zależności od efektu, jaki chce się osiągnąć.

Do wszystkich ćwiczeń pokazanych na rysunkach od A1 do A9 można zastosować pas do masażu gładki z wkładami plastikowymi.

Pas do masażu z wałkami (fig.4):

Pas nie powinien znajdować się w bezpośrednim kontakcie z ciałem, dlatego należy go stosować na cienkie ubranie. Jest to pas antycelulitowy, stosowany na partie ciała, w których pojawia się ten problem (tam gdzie nadmiernie gromadzą się płyny na skutek niewydolności krążenia). Masaż pasem z wałkami eliminuje ten problem.

Pamiętaj, by pas obejmował cały obszar ciała, na którym występuje cellulitis.

UWAGA!

Przy niektórych schorzeniach vibro-masaż może być niewskazany, a nawet szkodliwy. Skonsultuj się z lekarzem zanim rozpoczniesz masaż!

