

JAK WYBRAĆ SWOJĄ GUMĘ TRENINGOWĄ?

REEBOK REGULOWANE GUMY TRENINGOWE



Do czego można ich używać?

Do ćwiczeń w klubach, w studio lub treningu indywidualnego. Można je również stosować z przyrządem Deck Reebok Professional wykorzystując jego integralne uchwyty.

Jakie oferują korzyści?

W każdym z 4 poziomów oporu od łatwego do super trudnego, są zaprojektowane do profesjonalnego użytku. Wyposażone w gumowe, nieścieralne i niewchłaniające pot uchwyty, które w odróżnieniu od piankowych, zamieszczonych na niektórych gumach treningowych, przeznaczonych do użytku domowego. System mocujący wokół całości gumy treningowej jest zaprojektowany tak by umożliwić łatwą regulację. Gumy treningowe, które nie są przeznaczone do użytku w klubie posiadają metalowy pierścień, będący systemem mocowania, który z czasem może pokryć się rdzą i wciąć się w gumę treningową, zwiększając ryzyko uszkodzenia ciała podczas jej ściągania w trakcie treningu.

Jakiego są rozmiaru?

Są w pełni regulowane na długość, co sprawia, że mają idealne zastosowanie do pracy z klientami różnego wzrostu i o różnej budowie ciała.

REEBOK GUMY TRENINGOWE CORE BOARD



Do czego można ich używać?

Głównie z Core Board firmy Reebok oraz stabilizatorem do piłek gimnastycznych.

Jakie oferują korzyści?

Każdy z 4 poziomów oporu od łatwego do super trudnego, pokryty jest mocnym nylonowym paskiem umieszczonym w środku, który umożliwia ich układanie pod urządzeniem bez niszczenia gumy treningowej. Zaprojektowane do profesjonalnego użytku, posiadają gumowe nieścieralne i niewchłaniające pot uchwyty w odróżnieniu od uchwytów piankowych przeznaczonych do użytku domowego.

Jakiego są rozmiaru?

Są w pełni regulowane na długość, co sprawia, że mają idealne zastosowanie do pracy z klientami różnego wzrostu i o różnej budowie ciała.

REEBOK GUMY TRENINGOWE



Do czego można ich używać?

Stopniowe treningi siłowe oraz kondycyjne wzmacniające górne i dolne partie ciała. Są przenośną alternatywą oporu dostarczanego przez urządzenia w stosunku do maszyn z wolnymi ciężarami.

Jakie oferują korzyści?

Ich mocny, nylonowy kołnierz bezpieczeństwa chroni Twoich klientów przed złamaniami, a Ciebie przed roszczeniami o odszkodowanie. Są tak zaprojektowane, aby nie przycinać skóry czy włosów.

Jakiego są rozmiaru?

Mogą być bezpiecznie rozciągane aż do podwójnej standardowej długości, wynoszącej 1220mm.

REEBOK TASMY DO PILATES



Do czego można ich używać?

Do ćwiczeń z lekkim oporem oraz rehabilitacji.

Co czyni je odpowiednimi do tego typu zastosowań?

Występują w 3 poziomach oporu: lekkim, średnim oraz ciężkim i są bardzo proste w użyciu.

Jakiego są rozmiaru?

Wszystkie mają 1,25m długości, więc mogą być zarówno zahaczane wokół stóp czy kostek lub chwywane..

Reebok