



**INSTRUKCJA OBSŁUGI ROWERÓW
MODEL.H-282 ASTRA**



PRODUCENT:



**EXERCYCLE S.A
P.O. BOX 195
01080 Vitoria
Spain**

DYSTRYBUTOR:



DEL SPORT SP. Z O. O.

**ul. Syrokomli 16
03-335 WARSZAWA
tel: +48 (22) 811-01-02,811-07-39
fax: (22) 674-41-42
e-mail: delsport@delsport.com.pl
www.delsport.com.pl**

Prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

Instrukcja:

1. Dzieci nie powinny pozostawać bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się rower treningowy.
2. Jednocześnie z bieżni może korzystać tylko jedna osoba.
3. Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, nie możesz złapać tchu przerwij natychmiast ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.
4. Urządzenie musi być ustawione na płaskiej i równej powierzchni, z dala od wody. Nie korzystaj z urządzenia na wolnym powietrzu poza budynkiem.
5. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
7. Korzystaj z urządzenia zgodnie z instrukcją. Nie korzystaj z akcesoriów i części zamiennych nie rekomendowanych przez producenta.
8. W pobliżu urządzenia nie powinny znajdować się żadne ostre przedmioty.
9. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
10. Przed treningiem przeprowadź rozgrzewkę.
11. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.

Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Zalecenie to kierujemy przede wszystkim do osób starszych i z problemami zdrowotnymi.

Przy składaniu i użytkowaniu roweru kieruj się wskazówkami zawartymi w instrukcji obsługi. Zanim zaczniesz korzystanie z urządzenia upewnij się czy wszystkie elementy zostały prawidłowo i mocno dokręcone.

Ogólne wskazówki:

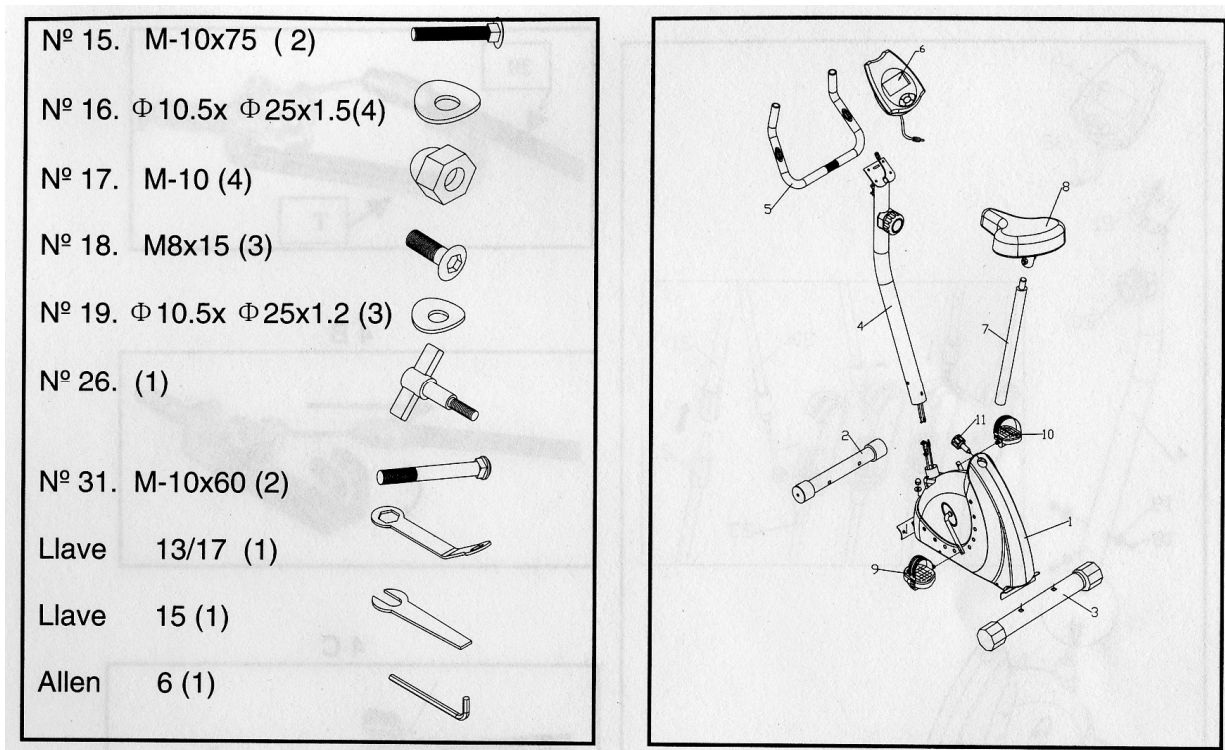
1. Rower treningowy przeznaczony jest jedynie do użytku domowego. Z urządzenia mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 85kg.
2. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
3. Rodzice oraz osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
4. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.
5. Jednocześnie z roweru może korzystać tylko jedna osoba.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.

Montaż:

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i upewnij się czy nie brakuje żadnej części (fig.1):

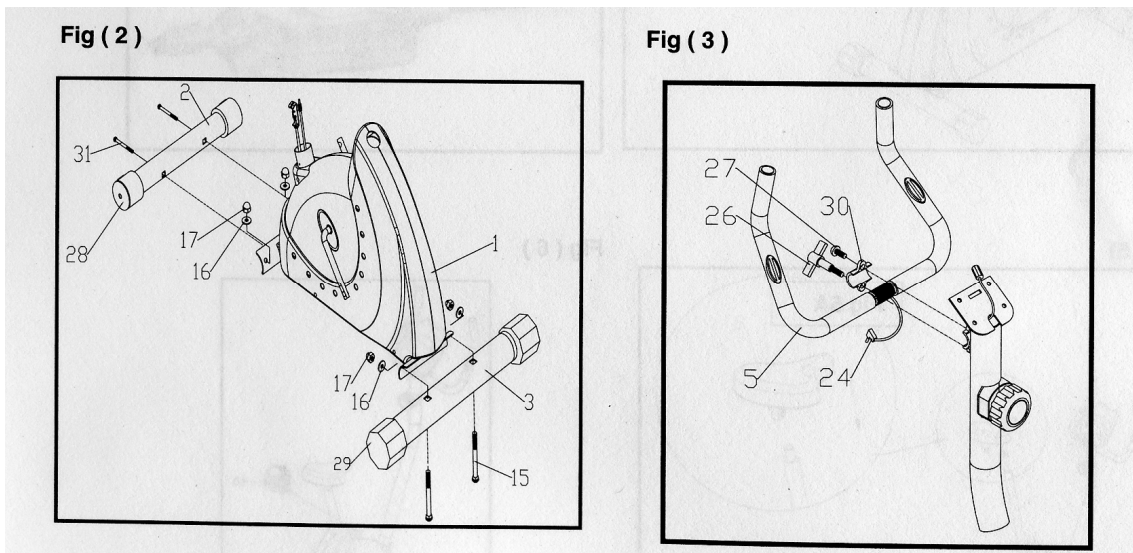
- 1 - korpus urządzenia
- 4 - sztyca kierownicy
- 5 - kierownica
- 6 - konsola wyświetlacza
- 7 - sztyca siodełka
- 11 - pokrętło regulacji wysokości siodełka
- 2 - podstawa przednia z kółkami
- 3 - podstawa tylna z podstawkami poziomującymi

- 6 - siodełko
- 9 – pedał R – prawy
- 10 – pedał L - lewy
- 15 – 2 śruby M10/75
- 16 – 4 podkładki 10,5/25/1,5
- 17 – 4 nakrętki M10
- 4 śruby M8/15
- 3 podkładki 10,5/25/1,2
- 26 – klucz do kierownicy
- 31 – 2 śruby M10/60
- klucz 13/17
- klucz do pedałów 15
- klucz ampulowy 6



2. Podstawę przednią z kółkami ustaw tak jak to zostało pokazane na fig.2. Przykręć ją śrubami (31) z nakrętkami (17) oraz podkładkami (16). Następnie wykonaj analogiczne czynności z podstawą tylną (3). Na koniec dokręć mocno nakrętki (17).

3. **Montaż kierownicy:** Poluzuj klamrę utrzymującą kierownicę na sztycy. Następnie ustaw równo kierownicę, tak by pasowały do siebie otwory na śruby (patrz fig.3). Następnie dokręć kierownicę śrubami (27) używając do tego klucza (26).



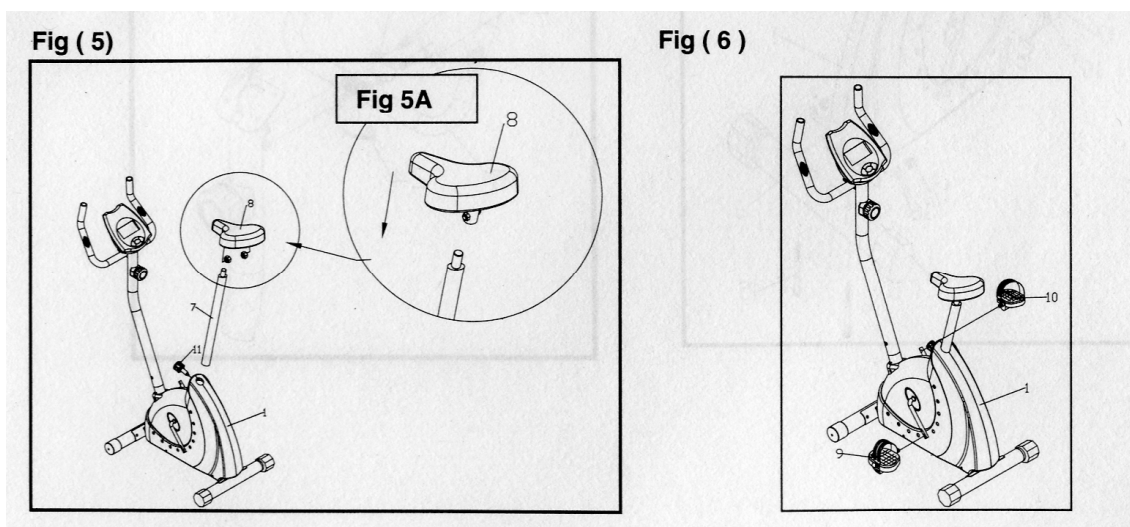
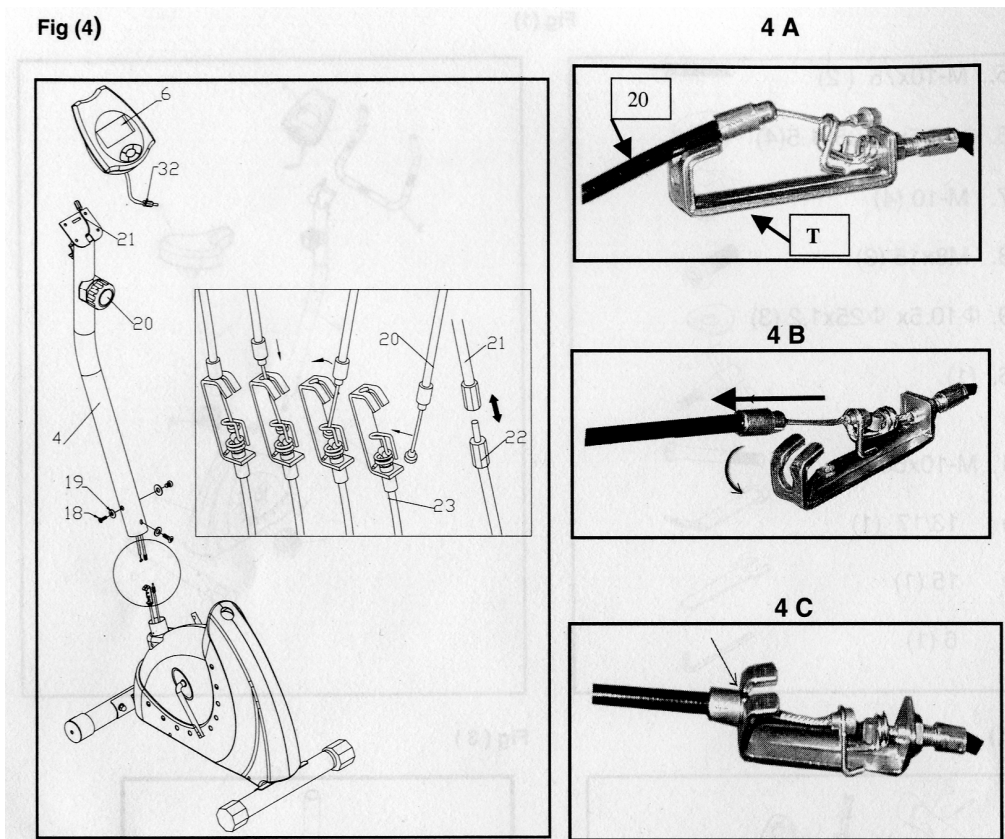
4. Montaż konsoli wyświetlacza: Odkręć śruby znajdujące się z tyłu wyświetlacza. Następnie połącz końcówkę przewodu (21) z końcówką przewodu wychodzącego z wyświetlacza (32), tak jak to zostało pokazane na fig.4. Nałóż (Zsuń) konsolę wyświetlacza na szczyt sztycy kierownicy (4). Uwaga na przewody! Przykręć konsolę wyświetlacza. Następnie podłącz końcówkę przewodu czujników pomiaru pulsu (24), która znajduje się z tyłu wyświetlacza (patrz fig.3).

5. Połącz ze sobą końcówki przewodów (21) i (22). Przewód regulacji oporu (20) włóż tak jak jest to pokazane na fig. 4A. Następnie pociągnij za przewód, tak by wszedł w zagłębienie (patrz fig.4B). W efekcie powinien znajdować się w pozycji pokazanej na fig.4C (upewnij się czy regulacja oporu działa prawidłowo – przekręć pokrętło regulacji w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara oraz w przeciwnym kierunku). Na koniec wprowadź sztycę kierownicy (4) w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (1) i przykręć ją śrubami (18) z podkładkami (19).

6. Montaż siodełka: umieść siodełko (6) na sztycy siodełka (7),tak jest to pokazane na fig.5A. Dokręć nakrętkę. Następnie wprowadź sztycę siodełka (7) w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (1). Włóż pokrętło regulacji wysokości siodełka (11), ustaw siodełko na odpowiedniej wysokości, po czym dokręć pokrętło kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

7. Montaż pedałów: **Uwaga!** Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału. (Określenie kierunku prawy- lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze). Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia (fig.6). Natomiast pedał lewy (oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia (fig.6).

8. Regulacja wysokości siodełka: By zmienić wysokość siodełka należy przekręcić pokrętło regulacji wysokości siodełka (11) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, a następnie delikatnie je wyciągnąć (fig.5). Ustaw siodełko na odpowiedniej wysokości i dokręć pokrętło regulacji siodełka (11).



9. Regulacja oporu: Urządzenie zostało wyposażone w pokrętko regulacji oporu/siły pedałowania (20), które znajduje się na sztycy kierownicy (fig.7).

By zwiększyć wysiłek należy przekręcić pokrętko w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (+). By zmniejszyć wysiłek należy pokrętko przekręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (-).

10. Poziomowanie: Upewnij się czy urządzenie stoi równo na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (29), wypoziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie (fig.8).

11. Transport i przechowywanie: Urządzenie zostało wyposażone w kółka (28), które ułatwiają przemieszczanie urządzenia. Kółka znajdują się w przedniej części urządzenia (fig.9).
Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahanach temperatur.

Fig (7)

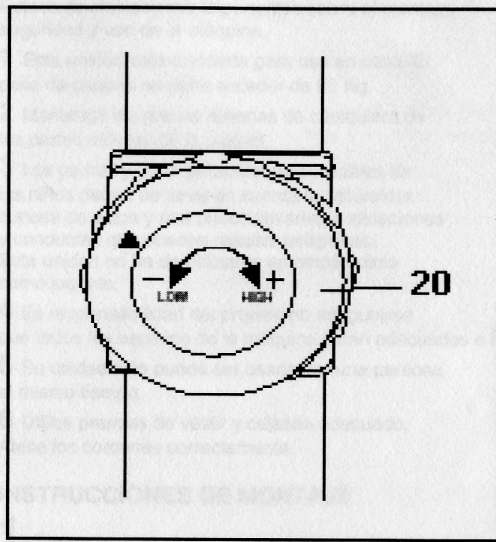


Fig (8)

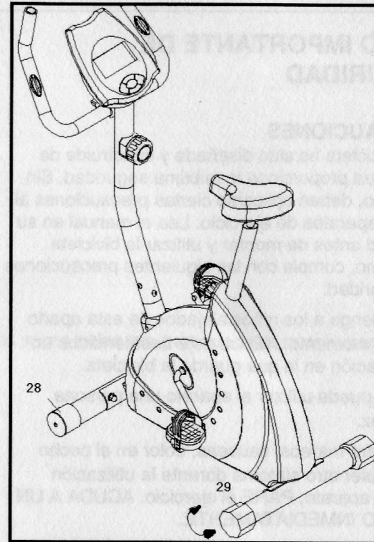
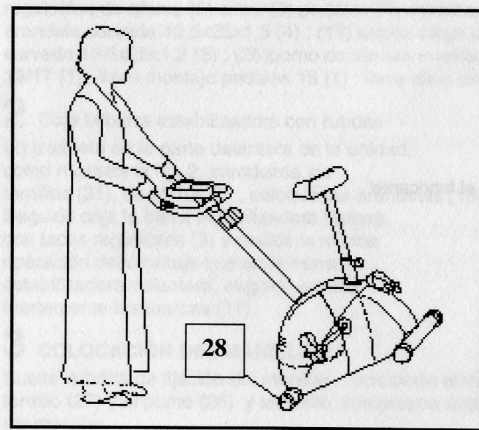
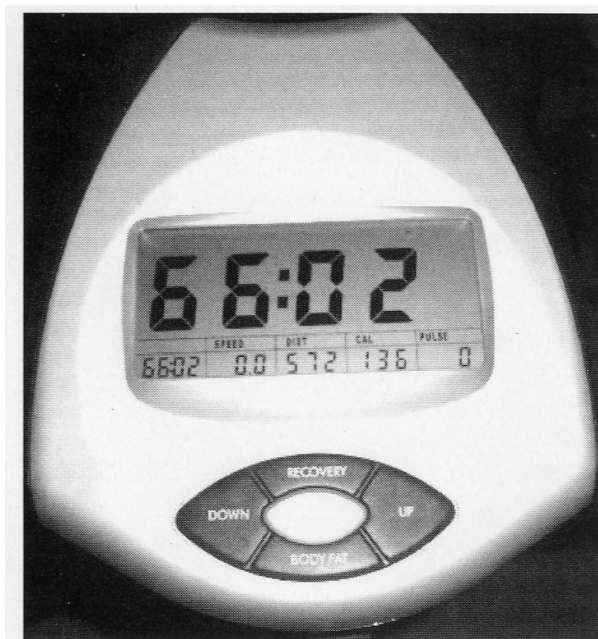


Fig (9)



Wyświetlacz:



Baterie:

Wyświetlacz działa na bateriach alkalicznych 1,5V. By włożyć baterie zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterie R6 w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu. Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.1.

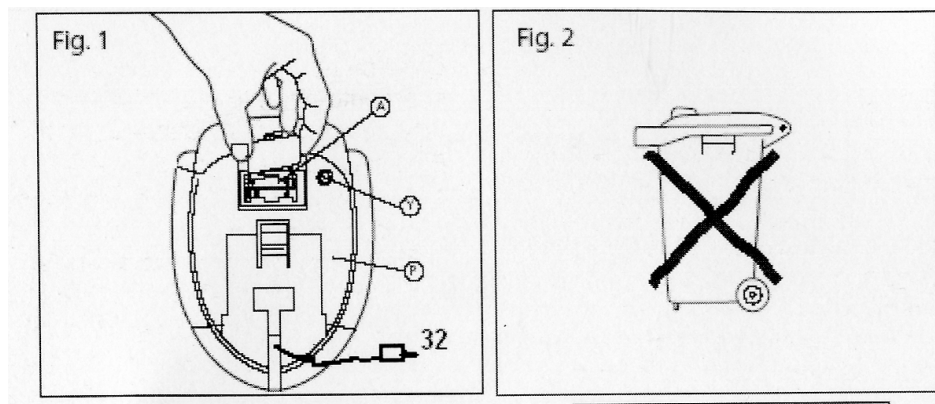
Jeśli wyświetlacz nie włącza się lub dane pojawiają się jedynie częściowo należy wyjąć baterie na ok.15 sekund, po czym ponownie je włożyć na miejsce.

Jeśli na wyświetlaczu pojawi się napis BATT LOW to oznacza to, że należy niezwłocznie wymienić baterie.

Słabe baterie mogą powodować, że dane na wyświetlaczu będą słabo widoczne. Należy je niezwłocznie wymienić.

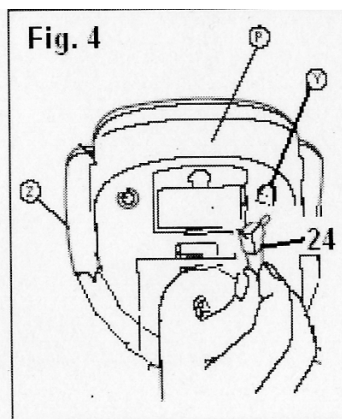
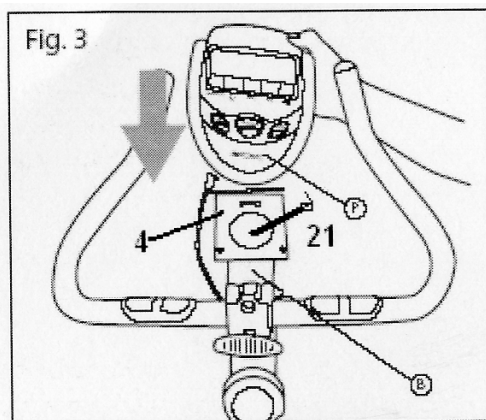
Wyświetlacz wyłączy się automatycznie po upływie 3 minut od zakończenia ćwiczenia.

Pamiętaj! Wyrzucaj zużyte baterie tylko do kontenerów na nie przeznaczonych (fig.2).



Montaż konsoli wyświetlacza:

Odkręć śruby znajdujące się z tyłu wyświetlacza. Następnie połącz końcówkę przewodu (21) z końcówką przewodu wychodzącego z wyświetlacza (32), tak jak to zostało pokazane na fig.4. Nałóż (Zsuń) konsolę wyświetlacza na szczyt sztycy kierownicy (4). Uwaga na przewody! Przykręć konsolę wyświetlacza. Następnie podłącz końcówkę przewodu czujników pomiaru pulsu (24), która znajduje się z tyłu wyświetlacza (patrz fig.3). Jeśli na wyświetlaczu pojawi się napis BATT LOW to oznacza to, że należy niezwłocznie wymienić baterie.



Wyświetlacz:

Wyświetlacz wskazuje jednocześnie: prędkość, przebyty dystans, czas, ilość spalonych kalorii oraz puls. Wyświetlacz włącza się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczenia lub po naciśnięciu któregośkolwiek przycisku. Wyświetlacz wyłącza się automatycznie po upływie 4 minut od zakończenia ćwiczenia.

A: Funkcja SCAN:

W trybie SCAN urządzenie wyświetla w trakcie trwania treningu wszystkie funkcje. By wybrać tryb SCAN:

1. Po rozpoczęciu ćwiczenia urządzenie automatycznie zaczyna działać w trybie SCAN. Na wyświetlaczu co 8 sekund będą pojawiać się poszczególne funkcje: czas, prędkość, dystans, kalorie, puls.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE wyjdzie się z trybu SCAN.

B: Funkcja czas:

Funkcja odlicza lub nalicza sekundowo czas (max. 99:00 minut). Po naciśnięciu przycisku MODE wszystkie funkcje na wyświetlaczu wyzerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by uruchomić wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję czas (TIME) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskami UP/DOWN należy ustawić czas trwania ćwiczenia.
4. Po upływie zaprogramowanego czasu urządzenie wyda dźwięk (3 sekundy), po którym zacznie się naliczanie czasu.

C: Funkcja dystans:

Funkcja nalicza lub odlicza dystans co 0,01km/ml (max. 999,0km/ml). Po naciśnięciu przycisku RESET wszystkie funkcje na wyświetlaczu wyzerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by uruchomić wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję dystans (DISTANCE) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskami UP/DOWN należy ustawić dystans, jaki chce się przebyć w trakcie ćwiczenia.
4. Po przebyciu zaprogramowanego dystansu urządzenie wyda dźwięk (3 sekundy), po którym zacznie się ponowne naliczanie przemierzanej odległości.

D: Funkcja kalorie:

Funkcja nalicza lub odlicza ilość spalonych kalorii (max.999Kcal). Po naciśnięciu przycisku RESET wszystkie funkcje na wyświetlaczu wyzerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by uruchomić wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję kalorie (CALORIES) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskami UP/DOWN należy ustawić ilość kalorii jaką chce się spalić w trakcie ćwiczenia.
4. Po spaleniu zaprogramowanej ilości kalorii urządzenie wyda dźwięk (3 sekundy), po którym zacznie się naliczanie ilości spalonych kalorii.

E: Funkcja puls:

Funkcja pozwala na kontrolę pulsu podczas ćwiczenia i wartość podana jest jako ilość uderzeń na minutę. By dokonać pomiaru pulsu ułóż dłoń na czujnikach pomiaru pulsu, które znajdują się kierownicy. Po upływie kilku sekund na wyświetlaczu pojawi się wynik pomiaru.

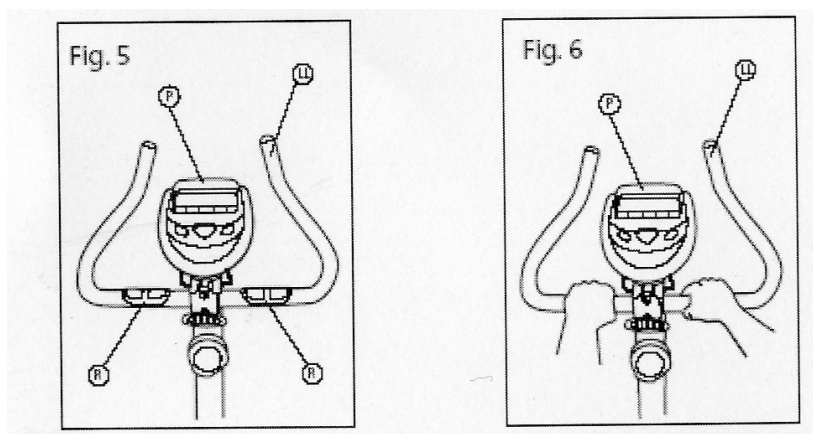
1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by uruchomić wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję THR i zacznie migotać liczba.

3. Przyciskami UP/DOWN należy ustawić puls, przy jakim chcemy trenować (od 40 do 199 uderzeń na minutę).
4. Rozpocznij trening. Gdy osiągniesz tętno, które zostało wcześniej zaprogramowane usłyszysz charakterystyczny dźwięk.

Uwaga! Jeśli po ok.15 sekundach nie pojawia się wynik pomiaru pulsu, a na wyświetlaczu pojawia się napis „E3” – to oznacza to, że nieprawidłowo zostały ułożone dłonie na czujnikach pomiaru pulsu (patrz fig.6). Jeśli po upływie 5 sekund nie ma żadnego sygnału to wyświetlacz powraca do poprzednich ustawień.

Instrukcja-korzystanie z czujników do pomiaru pulsu (hand-grip):

By zmierzyć puls należy dłonie ułożyć na czujnikach (R), które znajdują się na kierownicy (patrz fig.6). Następnie na wyświetlaczu zacznie migotać symbol serca, a po upływie kilku sekund pojawi się wynik pomiaru. Jeśli obie dłonie nie leżą prawidłowo na czujnikach, tak jak jest to pokazane na (fig.6), urządzenie nie dokona pomiaru pulsu. Jeśli po upływie ok.15 sekund nie pokaże się wynik pomiaru to na wyświetlaczu pojawi się „O” i symbol serca nie zacznie migotać upewnij się czy ułożyłeś poprawnie dłonie na czujnikach i czy łącza (32) są prawidłowo podłączone z tyłu wyświetlacza.



F: Funkcja „Test”:

Jest to program sprawdzający jak szybko puls powraca do normalnego rytmu po zakończeniu ćwiczenia. W skali od F1.0 do F6.0, gdzie F.1 jest najlepszym wynikiem, a F6.0 najgorszym (licząc co 0.1). Funkcja ta pokazuje jak szybko puls powraca do normy po zakończeniu ćwiczenia i jak zwiększa się wydolność organizmu dzięki regularnemu ćwiczeniu. Jest to prosta metoda na sprawdzenie czy i w jakim tempie poprawia się kondycja fizyczna oraz wydolność organizmu. Test należy wykonywać zaraz po zakończeniu ćwiczenia, naciskając „RECOVERY TEST: FITNESS”. Następnie należy położyć obie dłonie na czujnikach pomiaru pulsu. Po upływie ok. 1 minuty pojawi się wynik testu na wyświetlaczu.

Po ponownym naciśnięciu przycisku „RECOVERY TEST: FITNESS” powróci się do pierwotnych ustawień wyświetlacza.

Uwaga! Test nie zostanie przeprowadzony jeśli czujniki pomiaru pulsu nie są prawidłowo podłączone lub jeśli na wyświetlaczu pojawi się „E1” lub jeśli nie zostało zakończone ćwiczenie.

Test nie zostanie również przeprowadzony jeśli dłonie nie będą prawidłowo ułożone na czujnikach pomiaru pulsu (R) lub jeśli przerwie się wykonywanie ćwiczenia.

Jeśli na wyświetlaczu pojawi się „E1” to oznacza to, że nieprawidłowo zostały ułożone dłonie na czujnikach pomiaru pulsu (R).

Jeśli na wyświetlaczu pojawia się „E2” to oznacza to, że nie zakończyłeś ćwiczenia.

G: Funkcja Body Fat (Pomiar zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie):

Do pamięci urządzenia można wprowadzić dane dotyczące: płci (SEX – kobieta 0; mężczyzna 1), wzrostu (HEIGHT – 110-250cm), wagi (WEIGHT – 30 – 200kg), wieku (AGE – 10 -100).

1. Naciśnij jakikolwiek przycisk, by włączyć wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku BODY FAT zacznie migotać sylwetka człowieka. Przyciskami UP/ DOWN określ płeć użytkownika.

- Naciśnij ponownie przycisk BODY FAT i pojawi się okienko, w którym przyciskami UP/DOWN należy określić wzrost (od 100 do 200 cm).
- Naciśnij ponownie przycisk BODY FAT i pojawi się okienko, w którym przyciskami UP/DOWN należy określić wagę (od 30 do 200 kg).
- Naciśnij ponownie przycisk BODY FAT i pojawi się okienko, w którym przyciskami UP/DOWN należy określić wiek (od 10 do 100 lat).
- Następnie umieścić dłonie na czujnikach pomiaru pulsu (R). Na wyświetlaczu pojawi się wynik pomiaru () BMR (1-9999); BMI (1,0-99,9); FAT % (5-50%). Ostatni wskaźnik zostanie pokazany na głównym wyświetlaczu, natomiast pozostałe na dole wyświetlacza.

Uwaga! Jeśli po upływie 15 sekund na wyświetlaczu nie pojawi się wynik, a pojawi się „E3” to oznacza to, że nieprawidłowo są ułożone dłonie na czujnikach pomiaru pulsu (R).

Dane osobiste nie są zapamiętywane i zostaną utracone po wyłączeniu lub zresetowaniu urządzenia.

Tabela wskaźnika BODY FAT (zawartość procentowa tkanki tłuszczowej w organizmie):

Płeć	Niska	Niska~Średnia	Średnia	Wysoka
Kobieta	<23%	23%-35,8%	36%-40%	>40%
Mężczyzna	<13%	13%-25,8%	26%-30%	>30%

Tabela wskaźnika BMI(wzrost-waga):

Szczupły	Normalny	Lekka nadwaga	Nadwaga/otyłość
<18,5	=18,5~24,9	=25~30	>30

Według zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie powstała klasyfikacja różniująca typy budowy ciała:

- Typ 1 Super-sportowiec
- Typ 2 Sportowiec idealny
- Typ 3 Bardzo zgrabny
- Typ 4 Sportowiec
- Typ 5 W formie
- Typ 6 Szczupły
- Typ 7 Z nadwagą
- Typ 8 Gruby
- Typ 9 Otyły

Ewentualne usterki i możliwe rozwiązania:

- Gaśnie wyświetlacz, pojawia się jedynie funkcja czas.
 - Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
- Nie włącza się wyświetlacz, dane są nieczytelne
 - upewnij się czy baterie są prawidłowo włożone
 - upewnij się czy akumulatory nie są wyladowane
 - zmień baterie
- Niektóre dane pojawiające się na wyświetlaczu są nieczytelne lub nieprawidłowe.
 - wyjmij, a następnie po upływie kilku sekund włóż ponownie baterie
 - sprawdź czy akumulatory są naładowane, a baterie nie są wyczerpane
 - jeśli powyższe wskazówki nie pomagają, skontaktuj się z najbliższym serwisem BH (należy wymienić wyświetlacz)

Kondycja fizyczna:

Obecnie prowadzi się przede wszystkim siedzący tryb życia. Nasza dieta staje się coraz bardziej obfita w kalorie i tłuszcz. Lekarze są zgodni, co do tego, że regularne uprawianie sportu wpływa na poprawę naszego samopoczucia, kondycji fizycznej, pozwala na kontrole wagi, a także działa odprężająco.

Dobre strony uprawiania sportu:

Regularne wykonywanie ćwiczeń na pewnym poziomie przez minimum 15/20 minut to tzw. ćwiczenia aerobowe, czyli takie, w którym przede wszystkim dotlenia się organizm. Są to na ogół ćwiczenia, które wykonuje się bez przerw. Poza zapotrzebowaniem organizmu na cukier i tłuszcz, ciało domaga się również tlenu. Regularne ćwiczenie poprawia zdolność mięśni do przyswajania tlenu, co zwiększa wydolność płuc i serca

oraz wpływa korzystnie na krążenie. W skrócie energia generowana podczas wykonywania ćwiczeń spala kilokalorie, potocznie zwane kaloriami

Ćwiczenie, a kontrola wagi:

Pokarmem dla naszego organizmu jest min. energia (kalorie).

Wzrost wagi ciała jest skutkiem spożywania większej ilości kalorii, niż ta, którą nasz organizm jest w stanie spalić. I na odwrót, tracimy na wadze, gdy spalamy więcej kalorii, niż dostarczyliśmy naszemu organizmowi. Tylko po to, by utrzymać wszystkie funkcje życiowe nasze ciało w stanie spoczynku spala ok. 70 kalorii na godzinę, tylko po to by utrzymać wszystkie funkcje życiowe.

Tabela poniżej pokazuje średnie zapotrzebowanie na energię (spalanie kalorii podczas wykonywania różnych sportów) podczas wykonywania różnych czynności:

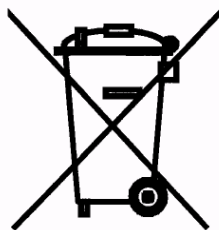
Czynność	ilość spalonych kalorii w ciągu 1h
Marsz.....	140
Prace domowe.....	150
Pływanie (400m/h).....	300
Taniec.....	350
Szybki marsz (6km/h).....	370
Tenis.....	420
Jazda na rowerze (30km/h).....	500
Squash.....	690

Kontrola pulsu:

Obrazem wysiłku wykonanego przez organizm jest rytm pracy serca (puls). Wzrasta wraz ze wzrostem wysiłku fizycznego. W przypadku biegni elektrycznej, wysiłek ten zależy od prędkości biegu. Wzrost prędkości pociąga za sobą wzrost wysiłku fizycznego, a co za tym idzie, wzrost pulsu. Przy założeniu, że utrzyma się wysiłek fizyczny na stałym poziomie, tzn. przy stałej prędkości, rytm pracy serca będzie rósł tylko do pewnego momentu, po którym pozostanie niezmienny i jakkolwiek dużo wysiłku byśmy w to nie włożyli nie przekroczy się tego poziomu. Maksymalny puls, jaki można osiągnąć, a którego nie wolno przekroczyć, to tzw. maksymalny rytm serca, który maleje wraz z upływem lat. Prostem sposobem na obliczenie go jest odjęcie od 220 swojego wieku. By ćwiczenie było poprawne, powinno przebiegać przy pulsie, który stanowi 65-85% (i nie powinien przekraczać 85%) maksymalnego rytmu serca i trwać ok. 15/20 minut.

Np.: 220 – 50 (lat) = puls 170

Maksymalny puls.....	179 (uderzeń na minutę)
85%.....	144
75%.....	127 strefa ćwiczeń aerobowych
65%.....	110



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza.

Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu.

Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.

Masa sprzętu: 15kg”