

**H699
HOME BIKE**



PRODUCENT:



**EXERCYCLE S.A
P.O. BOX 195
01080 Vitoria
Spain**

DYSTRYBUTOR:



DEL SPORT SP. Z O. O.

**ul. Syrokomli 16
03-335 WARSZAWA
tel: +48 (22) 811-01-02,811-07-39
fax: (22) 674-41-42
e-mail: delsport@delsport.com.pl
www.delsport.com.pl**

Fig 1

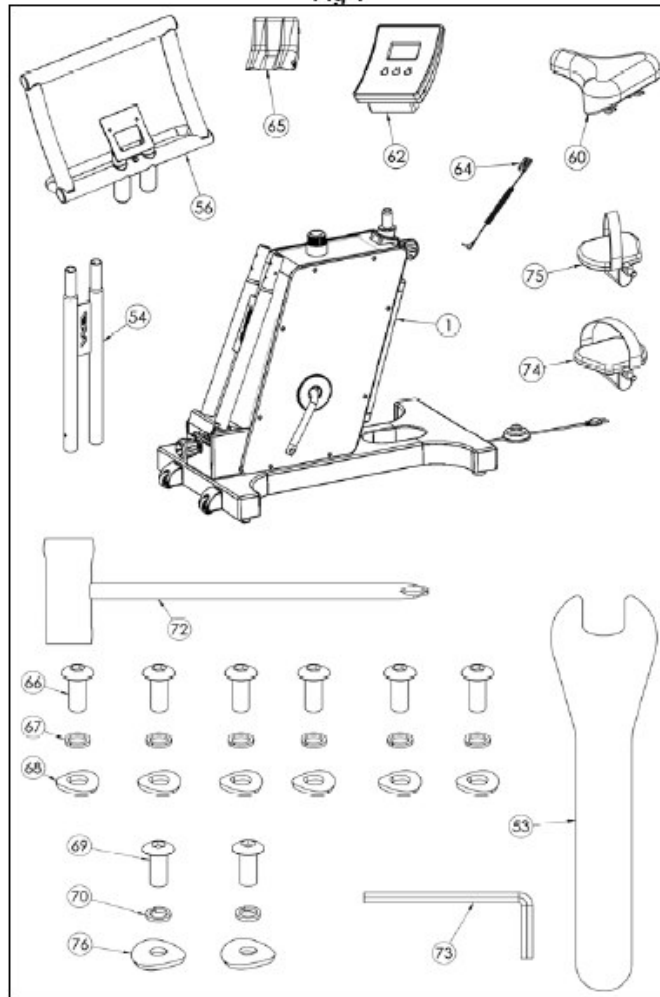


Fig. 2

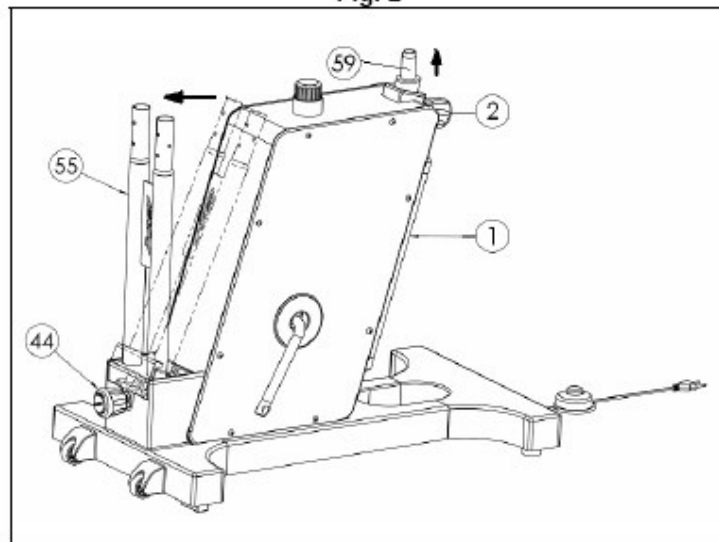


Fig. 3

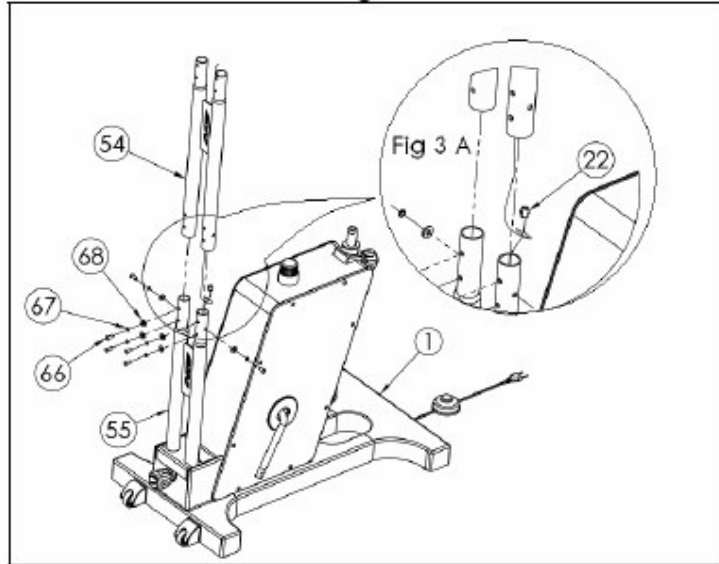


Fig. 4

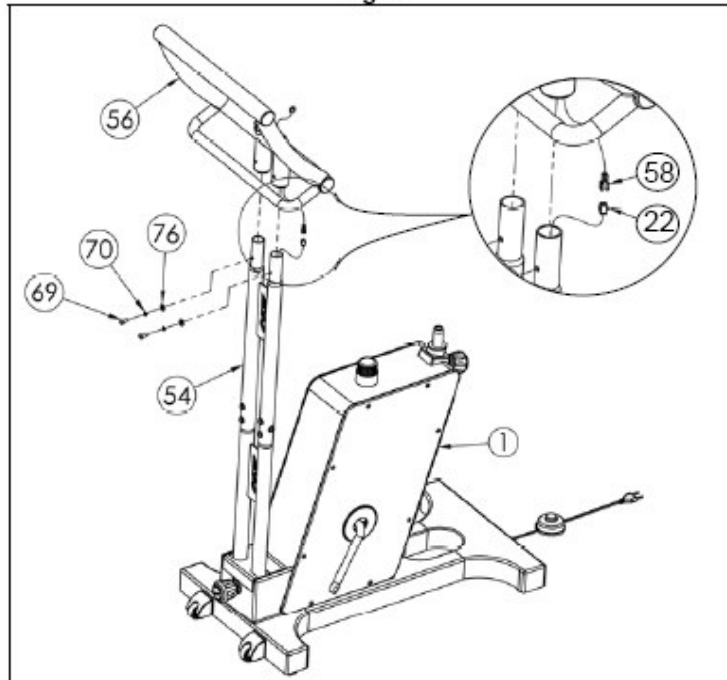


Fig. 5

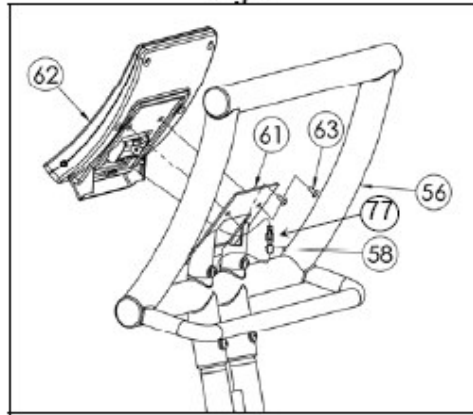


Fig. 6

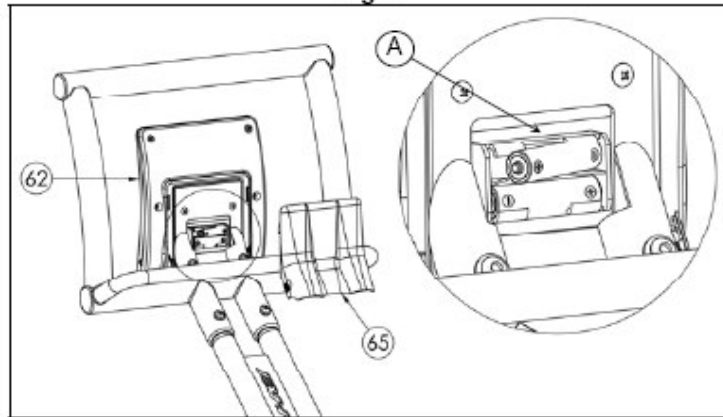


Fig. 7

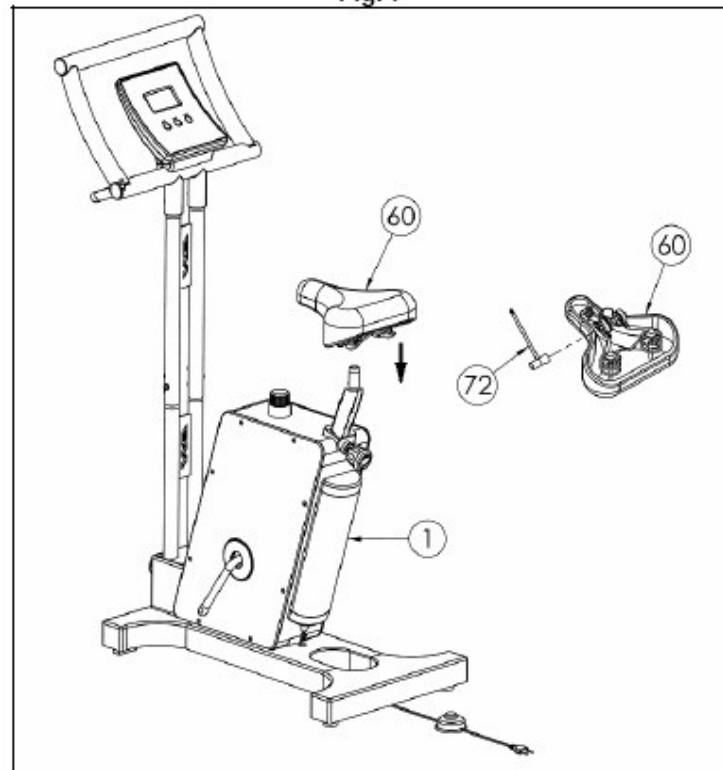


Fig. 8

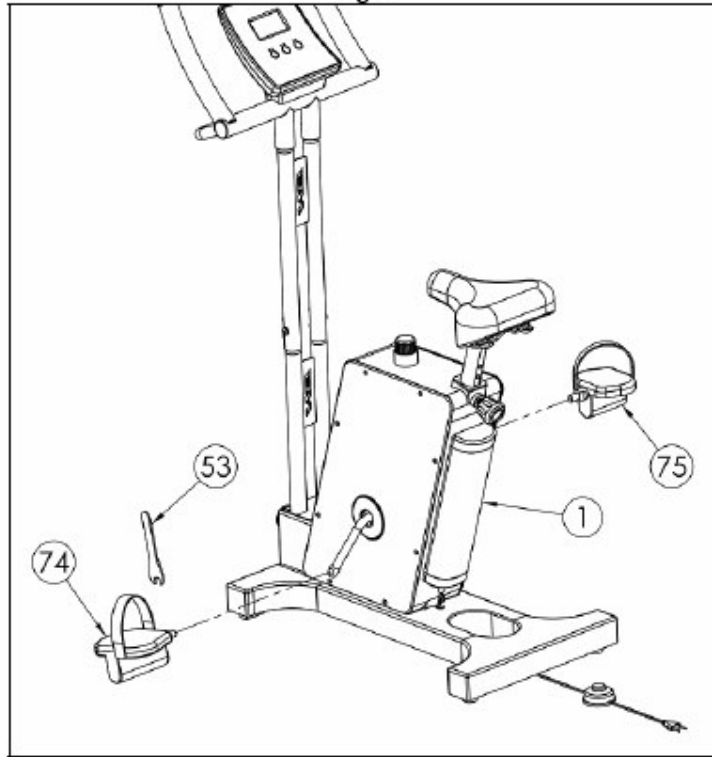


Fig. 9

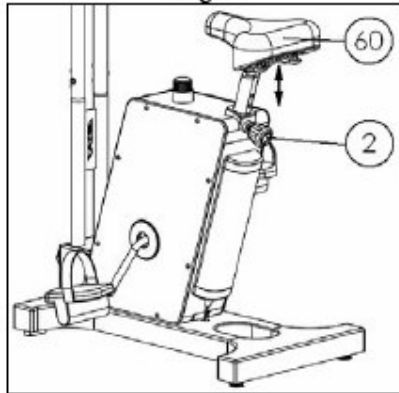


Fig. 10

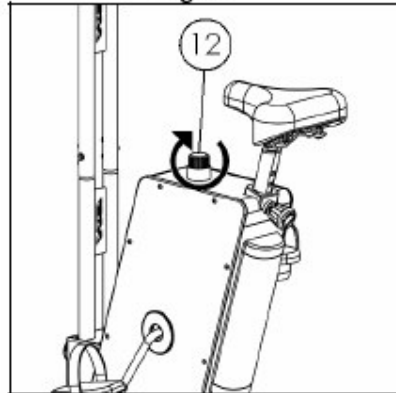


Fig. 11

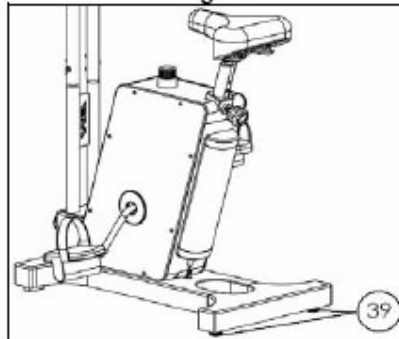
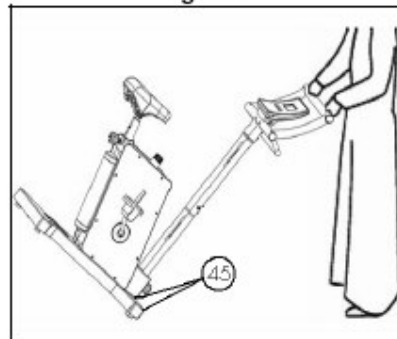
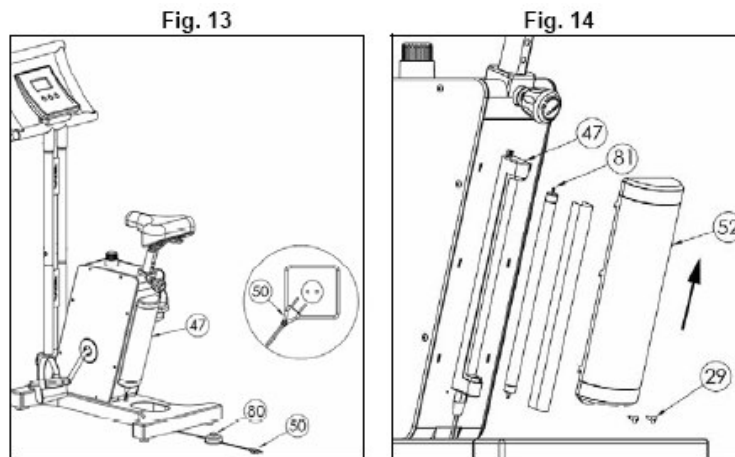


Fig. 12





OGÓLNE WSKAZÓWKI

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

UWAGA! Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

1. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
2. Z urządzenia może jednocześnie korzystać tylko jedna osoba.
3. Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, ból – natychmiast zjeżdż z roweru i skonsultuj się z lekarzem.
4. Urządzenie powinno być ustawione na płaskiej i równej powierzchni. Nie korzystaj z roweru na zewnątrz i w pobliżu zbiorników z wodą.
5. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
7. Korzystaj z roweru treningowego tylko zgodnie z poniższą instrukcją obsługi. Nie stosuj akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.
8. Nie kładź ostrych narzędzi w pobliżu roweru.
9. Osoby niepełnosprawne powinny korzystać z roweru tylko w obecności wykwalifikowanego personelu lub lekarza.
10. Zanim rozpoczniesz trening przeprowadź rozgrzewkę.
11. Nie korzystaj z roweru, który może być uszkodzony bądź wadliwy.

Zanim rozpoczniesz trening skonsultuj się z lekarzem .

12. Z roweru mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 105kg. Rower treningowy spełnia wymogi normy EN957 w klasie H.C. Urządzenie przeznaczone jest do użytku domowego.

13. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.

14. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.

Montaż:

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź czy nie brakuje żadnej części fig.1: (1) Korpus urządzenia; (52) Sztycy kierownicy; (56) Kierownica; (62) Wyświetlacz; (60) Siodełko; Pedaly (75) prawy i (74) lewy; (64) Klips z czujnikiem pomiaru pulsu; (66) Śruba M6x15; (68) Podkładka M6 6szt.; (67) Podkładka M6 6szt.; (69) Śruba M6x15 czarna 2 szt.; (76) Podkładka czarna M6 2szt.; (53) Klucz do montażu pedałów; (72) Klucz; (73) Klucz ampulowy 4mm

2. Rozkładanie sztycy kierownicy: W pierwszej kolejności ustaw sztycę kierownicy w pionowej pozycji. Do tego poluzuj pokrętko (44) przekręcając je w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Ustaw sztycę kierownicy (55) w pionowej pozycji, tak jak zostało to pokazane na fig.2. Następnie dokręć pokrętko (w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara).

Poluzuj pokrętko (2) fig.2 w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara i wyciągnij je. Unieś (59) sztycę siodełka (59) w kierunku wskazanym przez strzałkę na fig.2, tak by w następnej kolejności wygodnie było zamontować siodełko. Dokręć pokrętko (2).

3. Montaż drugiej części sztycy kierownicy: Ustaw element (54) tak jak zostało to pokazane na fig.3. Przełóż końcówkę przewodu (22) fig.3A przez otwór w elemencie (54). Wprowadź górną część sztycy kierownicy (54) w kierunku wskazanym przez strzałkę w otwór w korpusie urządzenia (1) uważając przy tym by nie uszkodzić przewodów. Następnie przykręć oba elementy do siebie śrubami (66) z podkładkami (67) i (68).

4. Montaż kierownicy: Ustaw kierownicę (56) na sztycy kierownicy (54) fig.4. Połącz końcówkę przewodu (22) fig.4A, która wychodzi przez górną część sztycy kierownicy (54) z końcówką przewodu (58), która wychodzi z kierownicy (56) fig.4A. Następnie nałóż kierownicę (56) na sztycę kierownicy (54). Następnie dokręć śruby (69) z podkładkami (70) i (71), tak jak zostało to pokazane na fig.4.

5. Montaż wyświetlacza: odkręć śruby (63), które znajdują się w tylnej części wyświetlacza. Połącz przewód (58) wychodzący ze sztycy kierownicy (56) z przewodem (75) wychodzącym wyświetlacza (62). Następnie ustaw sztycę kierownicy (54) tak jak wskazuje strzałka na fig.5 uważając przy tym by nie uszkodzić przewodów. Dokręć śruby (63).

6. Baterie: Urządzenie działa na baterie alkaliczne 1,5Volt. By włożyć baterie zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.6), a następnie włóż baterie R6 w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu.

Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.6.

Jeśli wyświetlacz nie włącza się lub dane pojawiają się jedynie częściowo należy wyjąć baterie na ok.15 sekund, po czym ponownie je włożyć na miejsce.

Słabe baterie mogą powodować, że dane na wyświetlaczu będą słabo widoczne. Należy je niezwłocznie wymienić.

Pamiętaj! Zużyte baterie wyrzucaj tylko do kontenerów na nie przeznaczonych.

7. Montaż siodełka: Poluzuj nakrętki znajdujące się od spodu siodełka (60) (użyj do tego klucza 72) fig.7. Nałóż siodełko na sztycę siodełka (77) w kierunku wskazanym przez strzałkę fig.7. Ustaw siodełko w odpowiedniej pozycji i następnie dokręć uprzednio odkręcone śruby.

8. Montaż pedałów:

Uwaga! Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału.

(Określenie kierunku prawy- lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze).

Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (75) (oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia. Natomiast pedał lewy (74) (oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia (fig.8).

9. Regulacja wysokości siodełka: By zmienić wysokość siodełka należy przekręcić pokrętkę regulacji wysokości siodełka (2) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, a następnie delikatnie je wyciągnąć fig.9. Po czym ustaw siodełko na odpowiedniej wysokości i dokręć pokrętkę regulacji siodełka (2).

10. Regulacja oporu(mod.H690): Urządzenie zostało wyposażone w pokrętkę regulacji oporu (12), które znajduje się na sztycy kierownicy fig.10. Aby zwiększyć opór pedałowania należy przekręcić pokrętkę w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (+). Aby zmniejszyć opór pedałowania należy przekręcić pokrętkę regulacji w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (-).

11. Poziomowanie: Upewnij się czy urządzenie stoi równo na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (39), wypoziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie fig.11.

12. Transport i przechowywanie: Urządzenie zostało wyposażone w kółka (45), które ułatwiają przemieszczanie urządzenia. Kółka znajdują się w przedniej części urządzenia fig.12. Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahaniami temperatur.

13. Podłączanie do prądu: Urządzenie posiada lampę (47) fig.13. Aby podłączyć przewód (50) do gniazdka elektrycznego należy i przełączyć włącznik (80).

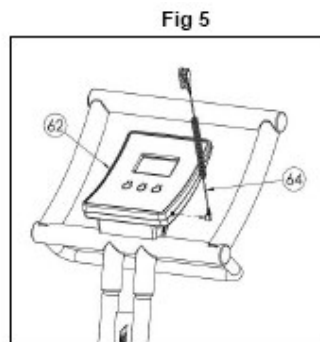
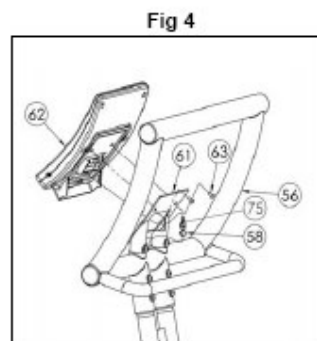
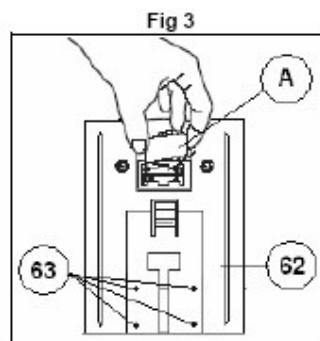
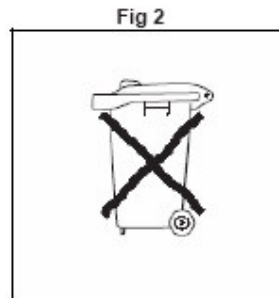
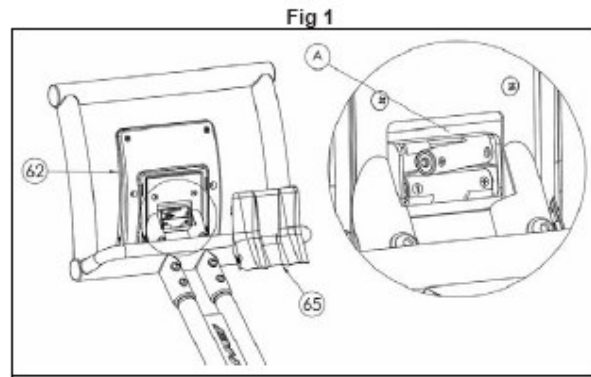
14. Wymiana żarówki:

Uwaga! Zanim rozpoczniesz urządzenie od zasilania elektrycznego fig.13.

Aby wymienić żarówkę (47) fig.14: odkręć śruby (29), które znajdują się od spodu osłonki (52) fig.14. Następnie unieś/zsuń osłonkę (52) i wykręć żarówkę (81) T5 8W 6400K.

WYŚWIETLACZ





1. Baterie: Urządzenie działa na baterie alkaliczne 1,5Volt. By włożyć baterie zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterie R6 w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu.

Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.1.

Jeśli wyświetlacz nie włącza się lub dane pojawiają się jedynie częściowo należy wyjąć baterie na ok.15 sekund, po czym ponownie je włożyć na miejsce.

Słabe baterie mogą powodować, że dane na wyświetlaczu będą słabo widoczne. Należy je niezwłocznie wymienić.

Pamiętaj! Zużyte baterie wyrzucaj tylko do kontenerów na nie przeznaczonych fig.2.

2. Montaż wyświetlacza: Odkręć śruby (63) znajdujące się w tylnej części wyświetlacza fig.3. Połącz przewód (58) z przewodem (75). Następnie ustaw wyświetlacz na sztycy kierownicy fig.4 i przykręć śruby (63).

3. Wyświetlacz: Wyświetlacz wskazuje jednocześnie: czas, przebyty dystans, puls, prędkość, kalorie. Wyświetlacz włącza się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczenia lub po naciśnięciu któregośkolwiek przycisku. Wyświetlacz wyłącza się automatycznie po upływie 3 minut od zakończenia ćwiczenia.

4. Ustawienia daty i godziny: Po włożeniu baterii fig.1 na wyświetlaczu pojawi się: Temperatura i w okienku funkcji czas: godzina.



Przyciskiem SET ustaw godzinę, naciśnij przycisk MODE i zaczną migać minuty. Przyciskiem SET ustaw minuty. Naciśnij MODE i pojawi się rok. Ustaw rok przyciskiem SET. Naciśnij MODE i pojawi się miesiąc. Przyciskiem SET wybierz miesiąc. Naciśnij MODE i pojawi się dzień. Przyciskiem SET ustaw dzień.

Naciśnij MODE i wyświetlacz powróci do funkcji.



Uwaga! Po wyjęciu/wymianie baterii należy ponownie ustawić datę i godzinę.

A: Funkcja czas:

Funkcja odlicza lub nalicza sekundowo czas (max. 99:00 minut). Po naciśnięciu przycisku MODE wszystkie funkcje na wyświetlaczu wyzerują się.



1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by uruchomić wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję czas (TIME) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić czas trwania ćwiczenia.
4. Po upływie zaprogramowanego czasu urządzenie wyda dźwięk (4 sekundy przed zakończeniem treningu), po którym zacznie się ponowne naliczanie czasu.

B: Funkcja dystans:

Funkcja nalicza lub odlicza dystans co 0,01km/ml (max. 99,99km/ml). Po naciśnięciu przycisku MODE wszystkie funkcje na wyświetlaczu wyzerują się poza ustawieniami osobistymi użytkownika.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by uruchomić wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję dystans (DISTANCE) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić dystans jaki chce się przebyć w trakcie ćwiczenia.
4. Po przebyciu zaprogramowanego dystansu urządzenie wyda dźwięk (4 sekundy przed zakończeniem treningu), po którym zacznie się ponowne naliczanie przemierzanej odległości.

C: Funkcja kalorie:

Funkcja nalicza lub odlicza ilość spalanych kalorii (max.999Kcal). Po naciśnięciu przycisku MODE wszystkie funkcje na wyświetlaczu wyzerują się poza ustawieniami osobistymi użytkownika.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by uruchomić wyświetlacz.

2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję kalorie (CALORIES) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić ilość kalorii jaką chce się spalić w trakcie ćwiczenia.

Po spaleniu zaprogramowanej ilości kalorii urządzenie wyda dźwięk (4 sekundy przed zakończeniem treningu), po którym zacznie się naliczanie ilości spalanych kalorii.

D. Funkcja SCAN:

W funkcji SCAN na wyświetlaczu pojawiają się na przemian wszystkie funkcje.



1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by uruchomić wyświetlacz i zacznie on działać w trybie SCAN. Co 8 sekund na głównym wyświetlaczu pojawiać się będą na przemian funkcje: czas, prędkość, dystans, kalorie, puls.
2. Naciśnij przycisk MODE, by wyjść z funkcji SCAN.

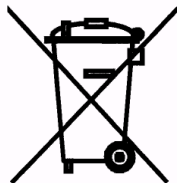
Pulsometr

Włóż końcówkę przewodu (64) pulsometru w wejście znajdujące się w dolnej części wyświetlacza (62) fig.5. Załóż klips pulsometru (64) na płatek ucha, tak jak zostało to pokazane na fig.6 (natrzyj delikatnie płatek ucha, tak by poprawić krążenie krwi). U niektórych osób może wystąpić problem z odczytem pomiaru. Nie korzystaj z pulsometru jeśli masz założone kolczyki. Chowaj pulsometr przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Podczas pomiaru staraj się nie poruszać przewodem oraz czujnikiem, w tym celu przyczep przewód pulsometru klipsiem do ubrania.

Po założeniu pulsometru na ucho na wyświetlaczu pojawi się migający symbol serca i po upływie kilku sekund pojawi się wynik pomiaru. Jeśli na wyświetlaczu pojawi się „P” lub nie pojawi się ♥ to upewnij się czy prawidłowo wykonałeś poprzednie wskazania. Aby pulsometr działał poprawnie baterie muszą być naładowane.

Ewentualne usterki i możliwe rozwiązania:

1. Gaśnie wyświetlacz, pojawia się jedynie funkcja czas.
 - Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
2. Nie włącza się wyświetlacz, dane są nieczytelne.
 - Upewnij się czy baterie są prawidłowo włożone.
 - Upewnij się czy akumulatorki nie są wyładowane.
 - Zmień baterie.
3. Niektóre dane pojawiające się na wyświetlaczu są nieczytelne lub nieprawidłowe.
 - Wyjmij, a następnie po upływie kilku sekund włóż ponownie baterie
 - Sprawdź czy akumulatorki są naładowane, a baterie nie są wyczerpane
 - Jeśli powyższe wskazówki nie pomagają, skontaktuj się z najbliższym serwisem BH (należy wymienić wyświetlacz)



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczenie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza.

Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu.

Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.

Masa sprzętu: 30kg”