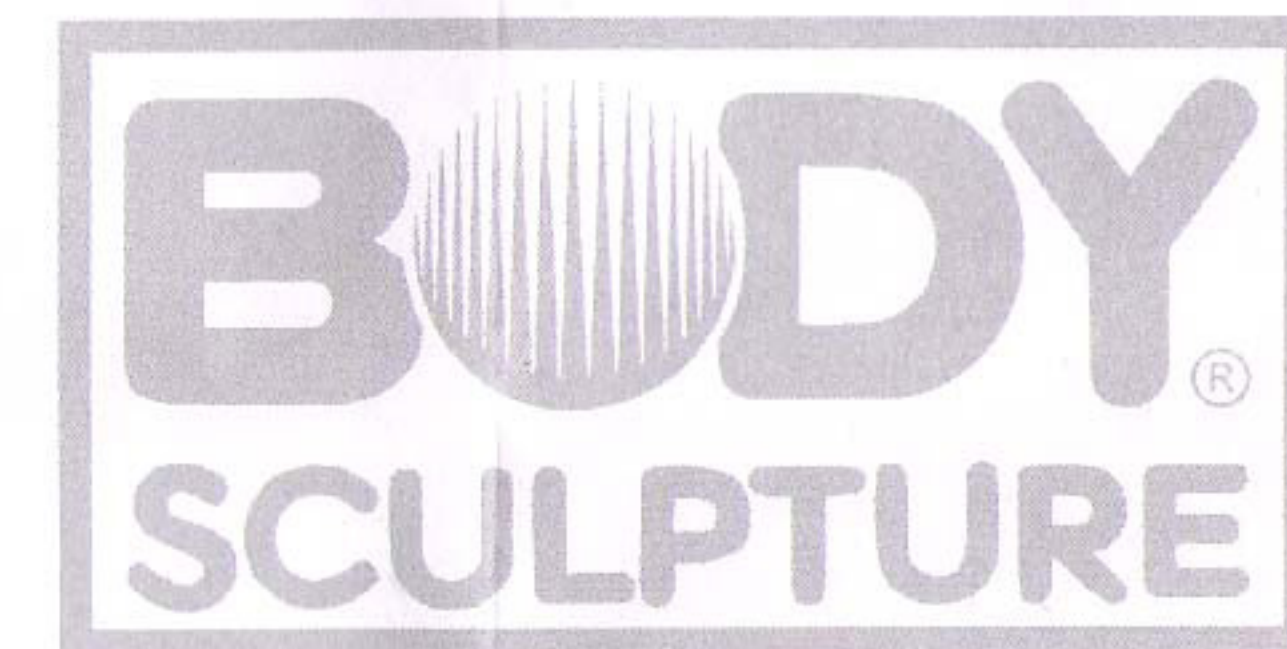




SINCE 1965



SINCE 1965

## Wkład chłodzący/rozgrzewający – zachowujący plastyczność

**WSKAZANIA UŻYCIA:** Zimny wkład znakomicie łagodzi ból, zmniejsza obrzęk w przypadku zwichnięć, stłuczeń i kontuzji. Ciepły wkład pomaga w łagodzeniu bólu w przewlekłych urazach układu mięśniowo-szkieletowego, zmniejsza sztywność mięśni i wspomaga gojenie ran.

**PRZECIWWSKAZANIA:** Zimny wkład nie powinien być stosowany przez osoby z problemami układu krążenia, uczulonymi na zimno oraz z odmrożeniem. Nie używać ciepłego wkładu w przypadku poważnych obrażeń.

### INSTRUKCJA:

**ZIMNY WKŁAD:** Przechowywać wkład z zamrażalce. Nie należy stosować wkładu bezpośrednio na skórę, może to wywołać odmrożenie. Wkład należy trzymać przez 15-20 minut. Czynność należy powtarzać co godzinę, aż do ustąpienia objawów. Przed dłuższym użyciem skonsultuj się z lekarzem. Jeśli zimno jest zbyt dokuczliwe, zastosuj dodatkową izolację.

**CIEPŁY WKŁAD:** Zagotuj ok. 3 litry wody. Włóż wkład na 5-8 minut do gorącej, lecz nie gotującej się wody. Wyjmij go z wody, włóż do opaski lub owiń ręcznikiem i połóż na bolące miejsce. Jeśli wkład jest zbyt gorący, zastosuj dodatkową izolację. W przypadku mikrofalówki: włóż wkład do odpowiedniego naczynia i zalej wodą. Włącz mikrofalówkę na 2 minuty i sprawdź ciepłotę wkładu. Jeśli nie jest odpowiednio zagrzany - podgrzewaj go dalej i sprawdzaj temperaturę, co 10-15 sekund. Wkład włóż do opaski lub owiń ręcznikiem i połóż na bolące miejsce. Jeśli wkład jest zbyt gorący, zastosuj dodatkową izolację.

**UWAGA:** WKŁAD MOŻE WYWOŁAĆ ODMROŻENIE LUB POPARZENIE.

NIE KŁAŚĆ BEZPOŚREDNIO NA SKÓRĘ.

Używać zgodnie z przeznaczeniem. Należy izolować wkład ręcznikiem lub opaską.

Nie używać całkowicie zamrożonego wkładu. Trzymać poza zasięgiem dzieci.

**WSKAZÓWKA:** Mimo, że produkt jest nietoksyczny, nie należy go spożywać.

W razie kontaktu żelu ze skórą, należy ją obficie przemyć wodą z mydłem. Nie używaj uszkodzonego wkładu.

**WKŁAD NALEŻY UMIESZCZAĆ TAK, JAK POKAZANO NA OBRAZKU.**

