



H9156 SB1.1



PRODUCENT:

**BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com**

DYSTRYBUTOR:

**DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (k. Warszawy)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl**

Fig.1

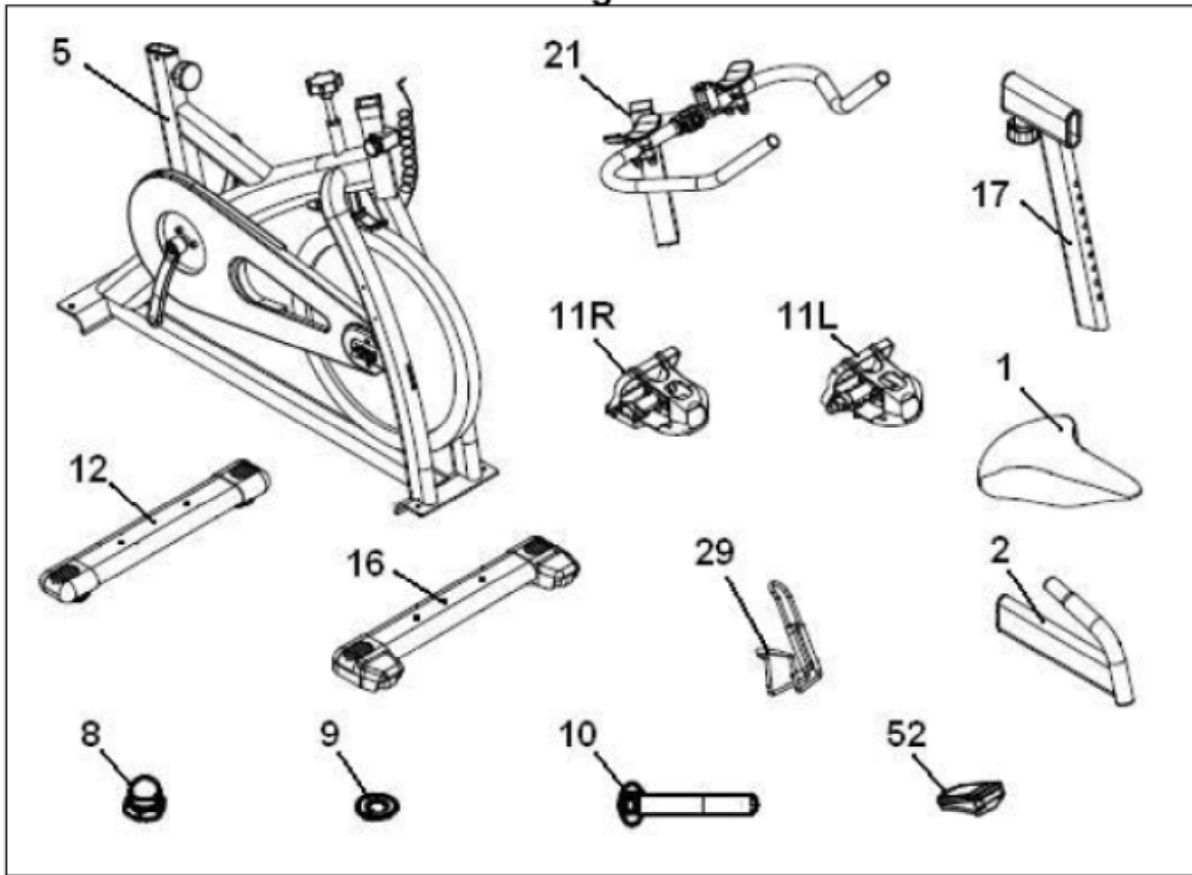


Fig.2

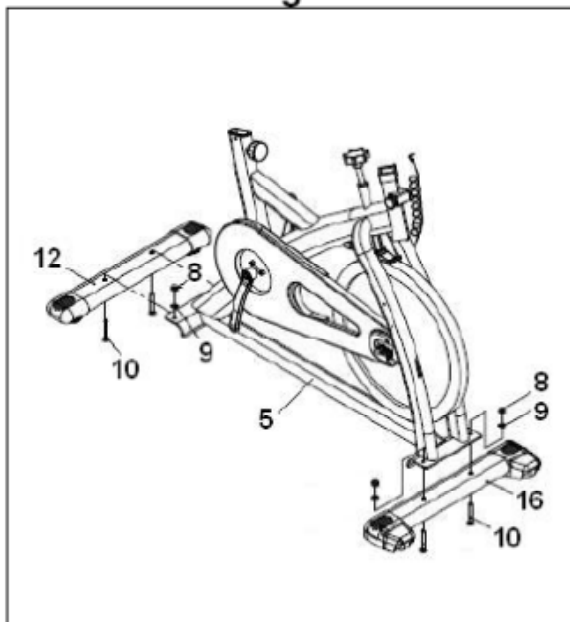


Fig.3

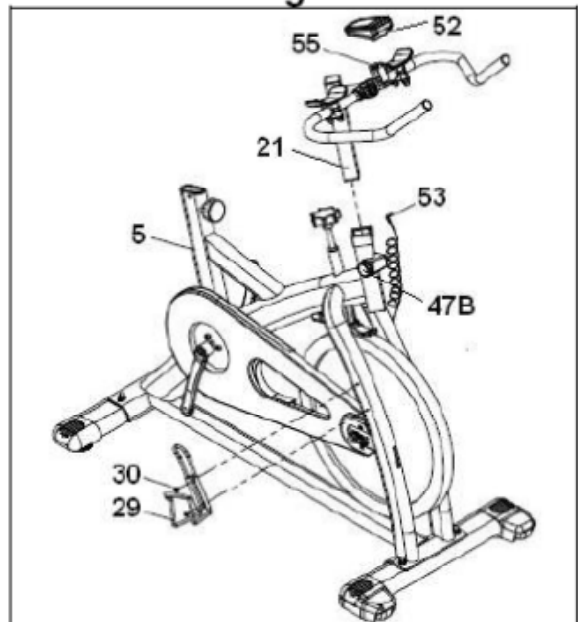


Fig.4

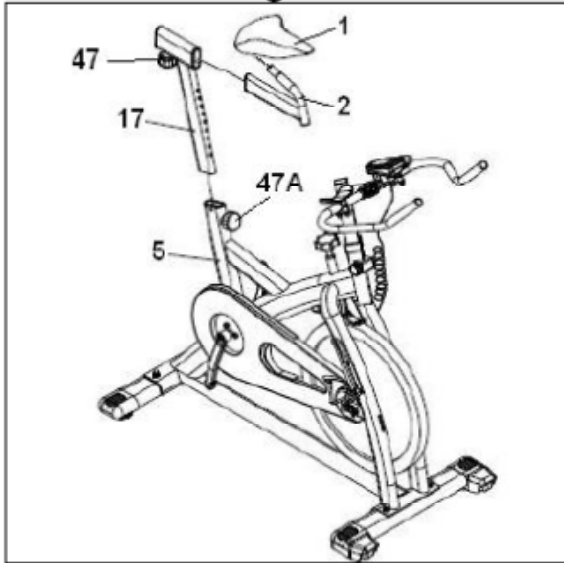


Fig.5

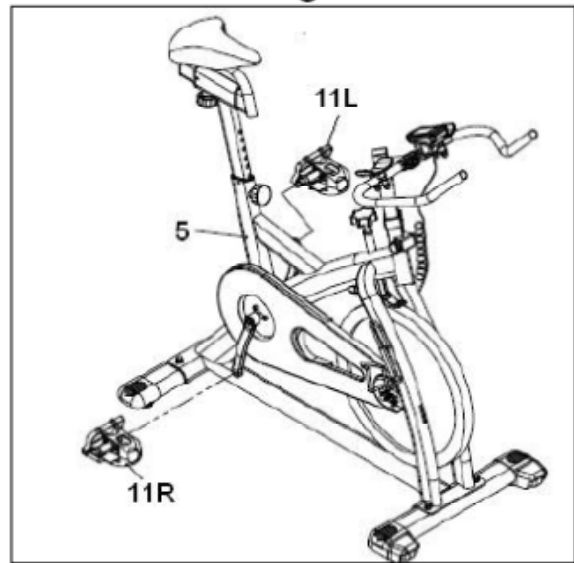


Fig.6

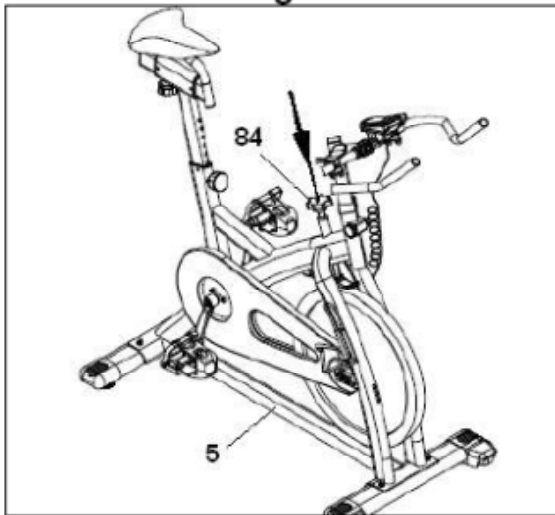


Fig.7

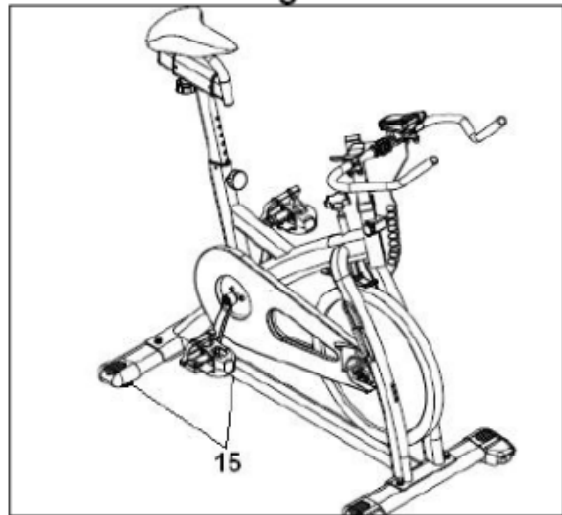
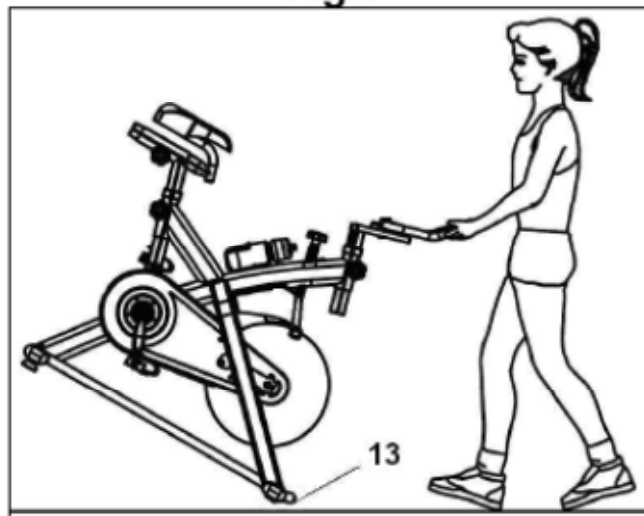


Fig.8



OGÓLNE WSKAZÓWKI

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

UWAGA! Jeśli poczujesz ból w klatce piersiowej, duszność, zawroty głowy natychmiast przerwij ćwiczenie i zgłoś się do lekarza.

1. Z urządzenia może jednocześnie korzystać tylko jedna osoba.
2. Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, ból – natychmiast zejdz z roweru i skonsultuj się z lekarzem.
3. Urządzenie powinno być ustawione na płaskiej i równej powierzchni. Nie korzystaj z roweru na zewnątrz i w pobliżu zbiorników z wodą.
4. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
5. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
6. Korzystaj z roweru treningowego tylko zgodnie z poniższą instrukcją obsługi. Nie stosuj akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.
7. Nie kładź ostrych narzędzi w pobliżu roweru.
8. Zanim rozpoczniesz trening przeprowadź rozgrzewkę.
9. Nie korzystaj z roweru, który może być uszkodzony bądź wadliwy.
10. Z roweru mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 110kg. Urządzenie przeznaczone jest do użytku domowego.
11. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.
12. Wymiary urządzenia: 104x55x120cm
13. Urządzenie powinno być ustawione na równej nawierzchni w bezpiecznej odległości od ścian/mebli (ok.1m) zapewniającej komfort ćwiczenia.
14. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
15. Korzystaj z urządzenia zgodnie z jego przeznaczeniem.

Zanim rozpoczniesz trening skonsultuj się z lekarzem!

Nie ćwicz zbyt intensywnie!! Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, nie możesz złapać tchu przerwij natychmiast ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.

MONTAŻ:

Zaleca się, aby montażu dokonywały dwie osoby. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź czy nie brakuje żadnego elementu (fig.1).

(5) Korpus urządzenia (21) Kierownica (E) Monitor (17) Szytca siodełka (16) Podpora pozioma siodełka (1) Siodełko (12) Podstawa tylna z podstawkami regulującymi (16) Podstawa przednia z kółkami (11L) Pedał lewy (11R) Pedał prawy (10) Śruba M10 (9) Podkładka płaska M10 (8) Nakrętka M10

Montaż podstaw: Na podstawie tylnej z podstawkami regulującymi (12) ustaw korpus urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.2. Skręć oba elementy śrubami (10) oraz podłóż podkładki (9) i dokręć nakrętki (8).

Następnie ustaw urządzenie na przedniej podstawie z kółkami (16), tak jak zostało to pokazane na fig.2. Skręć oba elementy śrubami (10) oraz podłóż podkładki (9) i dokręć nakrętki (8).

Montaż kierownicy: Kierownicę (21) włóż w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (5) fig.3. Dokręć zacisk (47B) w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

Regulacja wysokości kierownicy: Ustaw kierownicę (21) na odpowiedniej wysokości (nie przekraczając oznaczenia MAX) i dokręć mocno pokrętło (47B) fig.3.

Montaż wyświetlacza: Wyświetlacz (52) fig.3 ustaw na podporze (55). Podłącz przewód (53) do wejścia w tylnej części wyświetlacza.

Montaż uchwytu na bidon: Odkręć śruby znajdujące się na uchwycie na bidon (29). Następnie przykręć uchwyt na bidon, tak jak zostało to pokazane na fig.3.

Montaż siodełka: Umieść siodełko na poziomej podporze siodełka (2), tak jak zostało to pokazane na fig.4. Dokręć nakrętki. Wprowadź poziomą podporę siodełka w otwór znajdujący się w sztycy siodełka (17) fig.4, dokręć pokrętło (47) fig.4. Wprowadź sztycę siodełka w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (5). Dopasuj odpowiednio pozycję siodełka pokrętłem (47A) fig.4 i dokręć je w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

Regulacja wysokości siodełka: Poluzuj pokrętło (47A) (przekręć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara) fig.4. Po dopasowaniu odpowiedniej wysokości dokręć pokrętło (47A). Zakres regulacji 0-19, nie przekraczaj wysunięcia siodełka powyżej oznaczenia MIN INSERT.

Regulacja pozioma siodełka: Poluzuj pokrętło (47) (przekręć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara) fig.4. Po dopasowaniu odpowiedniej pozycji dokręć pokrętło (47). Zakres regulacji 0-17, nie przekraczaj wysunięcia siodełka powyżej oznaczenia MIN INSERT.

Montaż pedałów: Uwaga! Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału. (Określenie kierunku prawy- lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze).

Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia. Natomiast pedał lewy (oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia fig.5.

REGULACJA OPORU:

Urządzenie zostało wyposażone w pokrętło regulacji oporu (84), które znajduje się na sztycy kierownicy (5) fig.6. By zwiększyć opór należy przekręcić pokrętło (84) w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (+). By zmniejszyć wysiłek należy pokrętło przekręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (-).

Uwaga! Urządzenie zostało wyposażone w hamulec bezpieczeństwa. Aby zatrzymać urządzenie należy nacisnąć hamulec (84) – tak jak zostało to pokazane na fig.6.

POZIOMOWANIE:

Upewnij się czy urządzenie stoi równo na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (15), wypoziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie fig.7.

TRANSPORT I PRZECHOWYWANIE:

Urządzenie zostało wyposażone w kółka (13), które ułatwiają przemieszczanie urządzenia. Aby przestawić urządzenie przechył urządzenie, tak jak zostało to pokazane na fig.8 i przesunij je na wybrane miejsce. Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahaniami temperatur.

KONSERWACJA

Regularnie sprawdzaj mocowanie pedałów oraz dokręcenie pokręteł regulujących.



My, Exercycle, S.L. zarejestrowani pod adresem Zurrupitieta 22, Poligono Industrial Jundiz 01015 Vitoria-Gasteiz, Alava, Hiszpania. Deklarujemy, że H9156 jest zgodny z wymaganiami Dyrektywy 2004/108/CE.

WYŚWIETLACZ



Fig.1

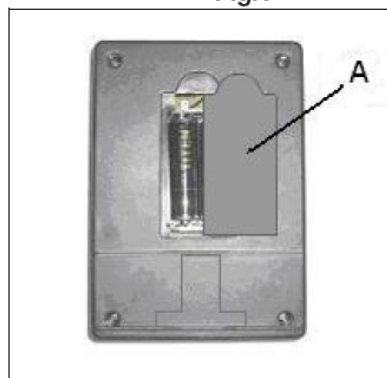
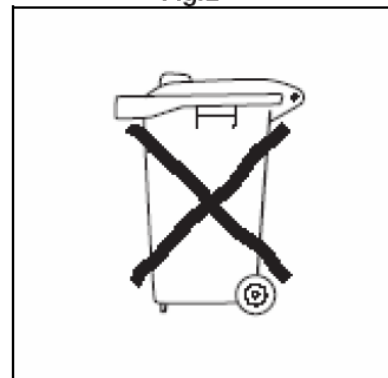
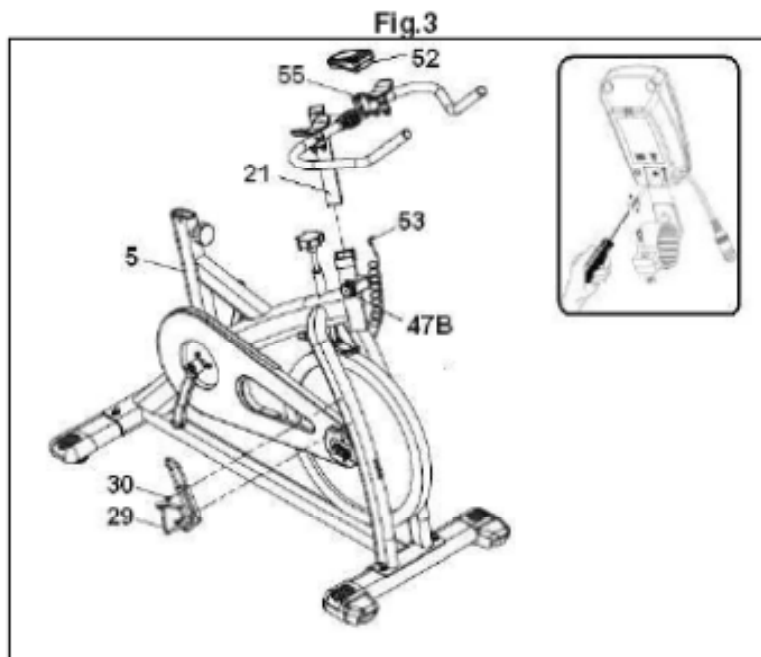


Fig.2





BATERIE:

Wyświetlacz działa na bateriach alkalicznych 1,5V. By włożyć baterię zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterię w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu. Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.1. Pamiętaj! Zużyte baterie wyrzucaj tylko do kontenerów na nie przeznaczonych (fig.2).

MONTAŻ WYŚWIETLACZA:

Ustaw uchwyt (55) na kierownicy (21) fig.3. Umieść wyświetlacz (52) na podstawce (55), tak jak zostało to pokazane na fig.3. Podłącz przewód (53) do wejścia znajdującego się na wyświetlaczu fig.3.

FUNKCJE WYŚWIETLACZA:

Wyświetlacz wskazuje jednocześnie: czas, dystans, kalorie, prędkość, ilość obrotów na minutę. Wyświetlacz włącza się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczenia lub po naciśnięciu któregośkolwiek przycisku. Wyświetlacz wyłącza się automatycznie po upływie 45 sekund od zakończenia ćwiczenia.

A: Prędkość:

Funkcja wyświetlana jest w km/h.

B: RPM (Ilość obrotów na minutę)

Funkcja wskazuje ilość obrotów na minutę.

C: Funkcja czas:

Funkcja nalicza sekundowo czas trwania treningu do 99:59 minut.

D: Funkcja dystans:

Funkcja nalicza przebyty dystans co 0,01km do 99,99km.

E: Funkcja kalorie:

Funkcja nalicza przebyty ilość spalonych kalorii co 0,1Kcal do 999Kcal.

FAQ:

Nie włącza się wyświetlacz: Sprawdź czy przewód jest prawidłowo podłączony.

Nie włącza się wyświetlacz lub wyświetlane dane są nieczytelne: Sprawdź czy baterie są prawidłowo włożone, sprawdź czy baterie nie są wyczerpane.



*“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.
Masa sprzętu: 41kg”*